



姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター

2026年8月号 Vol.208

# ひめじNPO・ボランティア通信

厳しい暑さが続く8月となりました。青空の下では、蝉の声や入道雲に夏の盛りを感じます。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

夏は行事や地域活動が活発になる一方で、暑さによる疲れがたまりやすい季節でもあります。

こまめな水分補給や休息を心がけ、無理のない範囲でお過ごしください。

“ひめじおん”では、8月1日から31日まで「夏のボランティア体験(夏ボラ)」を実施します。多くの学生の方が地域活動やボランティアに触れる機会となることを願っています。

本誌でも、参加者の皆さんの活動の様子や体験の声をお届けしていきます。



センター訪問記  
おじゃま  
します  
No139

## 網干公園の植栽を通して交流を広げ、地域に貢献

### 網干公園みどりの会



▲まず、計画通りに花苗を仮置きしてから植えはじめます



▲次に、夏の花苗を手際よく植え付けます

▶仕上げにたっぷり水やりをして作業終了です



▲こぼれ種から発芽した芽をそっと掘り上げ、公園に来られた方にプレゼント

▶自宅を  
代表の  
うで  
のほ  
うど  
の早  
苗が  
好ま  
きな  
デ  
ン



▶水やり作業などの手入れを重ね美しく咲き始めた花々

網干公園みどりの会は、網干公園で花壇づくりや植栽の手入れを行い、緑豊かな公園づくりを通して地域に貢献しているグループです。

「この公園は大木や雑草でジャングルのような状態でしたが、ひとりで少しずつ耕して花を植えていました。その後、木の伐採などを姫路市にお願いして整地し、仲間も増えて、みんなで力を合わせて活動しています」と話すのは、代表の諏訪早苗さん。さらに、県民まちなみ緑化事業の工事を経て、今では姫路市の「ひめじ花と緑のコンクール」で優秀賞を9回受賞するほどの美しい公園へと大変身!!

この日は、市から提供された夏花壇用の花苗を5名で植え付けました。そのうちのお一人は、“ひめじおん”のボランティア体験イベント「ひめボラ」に

参加したのをきっかけに、「広い場所で植栽作業をするのが好き」と継続して当会のお手伝いに来られているそうです。

今回は、整然とした美しさを楽しむフォーマルエリアに花苗を植えます。そのデザインを担当するのは、メンバーの植山誠子さん。今年のテーマは「和(wa)～平和の願い」です。紫色のアンゲロニアを中心に、サルビアなどを組み合わせて彩りを添え、中央には黄色のジニアで「希望の灯り」を表現します。

植え付け後は、水やりや害虫対策などの手入れを継続的に行い、花々が元気に育つよう見守ります。丹精込めて育てた花々が咲きそろう頃には、平和への願いを込めた美しい花壇が完成し、公園を訪れる人々に安らぎと彩りを届けてくれることでしょう。

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

## 「ひめじっこ万博」当日ボランティア募集

姫路市内の障害児通所支援をする事業所が合同で福祉イベント「ひめじっこ万博」を開催します。

遊びや体験を通して子どもの成長を支える取り組みを、万博形式で楽しみながら療育のことを身近に感じていただけるイベントです。

開催当日に、このイベントをお手伝いいただくボランティアを募集しています。

【日時】 令和8年9月19日(土) 9:00～16:00  
(イベントは11:00～15:00)

【場所】 姫路市総合福祉会館 5階 (姫路市安田3-1)

【内容】 会場準備、子どもの遊び場対応、駐車場案内など

【対象】 子どもが好きな方、障害児支援に関心のある方、地域のつながりを大切にしたい方、高校生以上の学生 など

【応募方法】 Tel、メールまたはwebで申込

【応募締切】 8月31日(月)

### 体験エリア

- ★運動
- ★音楽療法
- ★スヌーズレン(リラクゼーション空間)
- ★自然体験
- ★縁日
- ★クラフト
- ★保護者相談

web申込はこちら▶



### 【申込み・問い合わせ】

姫路市地域自立支援協議会・事業者部会

ひめじっこネット(児童の発達支援に関わる事業所ネットワーク)

担当：堅正(けんしょう)

Tel：079-240-6533(こどもサポート教室「きらり」)

メール：kirari.himeji@kurazemi.co.jp

## 福祉施設ライフサポートひめじ「秋祭り！」ボランティア募集！

「ライフサポートひめじ」は、特別養護老人ホームを中心に、デイサービス、ショートステイ、居宅介護支援などの介護サービスを提供している施設です。

このたび施設で開催される「秋祭り！」で、焼きそばやたこ焼きなどの模擬店を出店しますので、当日の準備や運営のお手伝いをいただけるボランティアを募集します。

【日時】 令和8年10月25日(日) 11:00～15:45  
(秋祭りは11:30～15:15)

【場所】 ライフサポートひめじ 1階  
(姫路市城東町竹之門6)

【対象】 年齢、性別、国籍不問 どなたでも

【定員】 20名

【内容】 模擬店のお手伝いと来客者の車誘導 など

【応募方法】 Tel、メールまたは、「ひめじおん」HP  
に掲載の名簿に記入しFaxで申込



【応募締切】 10月11日(日)

※ボランティアの方に軽食を用意します。

名簿はこちらから

(ひめじおん HP)▶



### 【申込み・問い合わせ】

特別養護老人ホーム「ライフサポートひめじ」担当：高橋

〒670-0848 姫路市城東町竹之門6

Tel：079-222-5600 Fax：079-222-5775

メール：m\_takahashi@himejikoujukai.or.jp

## 2026年度「姫路城ボランティア外国語ガイド」募集

姫路城外国語ガイド協会(VEGA)は、姫路城を見学に来られた外国の方々に、日本と姫路の歴史や伝統文化への理解を深めていただき国際親善ができるよう、外国語でのボランティアガイド活動(無料)を行っています。

今回、英語・中国語・韓国語でガイドをしていただく新入会員を募集します。

【対象】 ①満20歳以上の方

②英語・中国語検定準1級以上、韓国語検定5級以上相当の能力があること

③日本史は高校卒業程度の知識があること

④年間に少なくとも20回程度の案内が可能であること。

【応募方法】 webで申込

【応募締切】 8月23日(日)

web申込はこちら▶



### ★選考のご案内★

#### 【1次試験】

語学(英語・中国語・韓国語)、日本史に関する筆記試験

日時：令和8年8月30日(日)

10:00～12:00(受付は9:40～)

場所：姫路城内迎賓館 受験料：2,000円

※1次試験合格者は所定の研修後、2次試験に進みます。

#### 【2次試験】

実地試験

日時：10月25日(日)

10:00～12:00

場所：姫路城内

#### 【問い合わせ】

姫路城外国語ガイド協会 担当：伊藤

Tel：079-285-1146

メール：himeji@vega@gmail.com



## 姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北 ボランティア募集

### ●重度障害者活動支援センター「えぶりい」

重度障害者活動支援センター「えぶりい」は、市内の医療的ケアが必要な方々を受け入れている生活介護事業所です。

一人ひとりがその人らしく安心して生活できるよう、健康管理やさまざまな活動を提供しています。

このたび、利用者の皆さんと一緒に午後からの活動をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

レクリエーションや創作活動などで、利用者の皆さんとの交流を通して、一緒に楽しみながら活動してみませんか？

【期間】 令和9年3月まで

毎週火曜日、木曜日 13:00～14:00

【場所】 姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北内  
重度障害者活動支援センター「えぶりい」  
(姫路市増位新町2-37)

【内容】 ・的あてやボーリングなどのゲーム活動  
・楽器演奏、歌などの音楽活動  
・紙や粘土、廃材などを使用した工作活動  
・アロママッサージやネイルなどのリラクゼーション活動 など

【対象】 利用者と一緒に楽しみながら活動をしていただける方

【定員】 1日あたり1～2名

【応募方法】 Telで申込

【応募締切】 実施日の1週間前



### ●こども発達支援センター「という」

こども発達支援センター「という」は、未就学児を対象とした保育を基盤とした児童発達支援センターです。一人ひとりの特性や育ちに配慮しながら、基本的な生活習慣の習得や遊び、コミュニケーションなど、それぞれの目標に沿って保育を行っています。

子どもたちがさまざまな経験を通して生活や遊びの主体となり、自らやってみようという意欲を育めるように支援をするお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

子どもが好きな方、ご応募ください。

【期間】 令和8年8月～9月

毎週火曜日～金曜日 9:30～12:00

【場所】 姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北内  
こども発達支援センター「という」  
(姫路市増位新町2-37)

【内容】 プール遊びの補助など

【対象】 子どもと一緒に楽しく活動をしていただける方

【持ち物】 帽子、水分、サンダル、着替え  
※十分な暑さ対策をお願いします

【定員】 1日あたり1～2名

【応募方法】 Telで申込

【応募締切】 実施日の1週間前

【申込み・問い合わせ】

姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北

「えぶりい」担当：大竹 「という」担当：星野

Tel：079-288-7122

(土・日・祝日除く 9:00～17:00)

## 「姫路市伊勢自然の里・環境学習センター」施設ボランティア募集

自然豊かな「姫路市伊勢自然の里・環境学習センター」(林田町大堤615)は、メダカやドジョウ、タガメなど、見ることが少なくなった生き物たちとのふれあいを通して、生物多様性を体感していただく施設です。

また、農薬や化学肥料を使わない昔ながらの米作りを実践する「田んぼの学校」を開催し、古代米である「紫黒米作り」に取り組んでいます。

この活動にご協力いただける施設ボランティアを随時募集しています。

【活動日】 イベントが開催される土曜・日曜・祝日  
(すべてに参加できなくてもかまいません)

【内容】 田んぼの学校や自然観察会などのイベント補助など

【対象】 中学生以上で、生き物観察、自然環境の保全活動、米作り、自然素材を使った工作に興味のある方

※農業経験の有無などの制限なし

※18歳以下は保護者の同意と保護者要同伴

【応募方法】

はがきかwebで申込

(はがきの場合は氏名、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを記載)



web申込は  
こちら▶



【申込み・問い合わせ】

姫路市環境政策室「伊勢自然の里・環境学習センター施設ボランティア」係

〒670-8501 姫路市安田4-1

Tel：079-221-2462 Fax：079-221-2469

# ひめじ de ボランティア 2026 ひめボラ市

## 11/3 開催 参加団体募集!!

### ★姫路駅北にぎわい交流広場で開催★

「ひめじ de ボランティア」の一企画である「ひめボラ市」は、市内を中心とした市民活動団体等が、姫路駅前で物販・飲食、体験ブースの出展やステージ発表を行い、広く市民の皆さんに日頃の活動をPRするイベント。姫路の市民活動やボランティア活動に触れていただき、活動に興味を持っていたくきっかけにしたいと考えています。

団体間や学校などとの  
コラボによる共同出展もOK!

【開催日時】 令和8年11月3日（火・祝）

10:30 ~ 16:00

【募集内容】 日頃の活動内容に即した

①物販・飲食ブース ②体験ブース ③ステージ発表

【対象団体】

- ・センターの登録団体
- ・上記以外で、姫路市内を中心に活動する NPO 法人やボランティア団体
- ・姫路市内の社会福祉施設、学校 など

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送、メール、Fax でお申し込みください。

（募集要項、申込書は HP からダウンロード可）

【応募締切】 8月25日（火）必着

※応募多数の場合は、選考で決定する場合があります。

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、参加をお断りする場合や実施内容の変更をお願いする場合があります。

#### ＜情報提供のお願い＞

#### ひめボラ市との同日開催イベント予定

ひめボラ市の開催日（令和8年11月3日）に予定されている団体主催イベントがありましたら、8月25日（火）までに（以降、随時）情報提供をお願いします。

※ひめボラ市の参加希望に関わらず、情報をお寄せください。

ひめボラ市の開催告知とあわせて、可能な範囲で告知させていただきます。



昨年度の「ひめボラ市」の様子◀▼



HP▶

申込受付  
8/25 締切

確認・審査  
9月中旬

出展・出演調整  
9月中旬～10月

事前説明会  
10/3

イベント当日  
11/3

参加団体交流会  
（予定）

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒  
「暮らし・イベント」から  
「ひめじおん」を選択

#### ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日  
がお休みです。

11月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・8月10日（月）・9月16日（水）
- ・10月16日（金）・11月9日（月）

※上記以外の日は9:00～19:00 開館