

皆さんこんにちは。4月に市民活動・ボランティアサポートセンターに配属となりました竹国です。

これまで経験したことのない業務や、SNS等を活用した情報発信、「市民活動ネットひめじ」(HP) 利用団体の記事投稿の確認など、センタースタッフに助けていただきながら、連日、悪戦苦闘中です。まだまだわからないことだらけですが、皆さんの活動に少しでも役立つ助成金情報等の提供や、さまざまなご相談への対応にも尽力してまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

毎日、高温の日が続いており、熱中症による救急搬送も増えているようです。この先も暑い日が続きますので、ボランティア活動をされる際にもこまめに水分補給をし、それぞれの場所に応じた暑さ対策を取りながら、体調管理に気をつけて夏本番を乗り切ってください。



センター訪問記

おじゃまします

No.132

手話で、聞こえない人、聞こえにくい人と共にステップアップ

手話サークル 夢ほたる



◀
で手話
はつこ
り
で
手話
カフェ
での何
気ない
会話



耳が聞こえない一般参加者との一緒に研修会に参加
古民家見学会
トククズ体験会



▶▶
は手話
みと言
葉で会
話が



手話サークル夢ほたるは、小学校で行う一日手話講習会やイベントでの手話通訳などを通して、聞こえない人、聞こえにくい人と共に成長し合うことを願って活動をしています。

普段はメンバーで、手話のDVDを見ながら音声変換をする練習や、文章を手話で表現する勉強会を行っています。

この日は、聞こえる、聞こえないに関わらず、だれでも参加できる“手話カフェ”が行われ、小学生を含む20名が集まりました。

3つのグループに分かれてお茶とお菓子を楽しみながら、生活の中の出来事など、手話を交えて自由に会話をします。

途中、代表の榎本弥生さんが、電気のスイッチを切り、素早くつけます。これは、「お知らせがあるので、

注目してください。」という合図だそう。

このようにメリハリをつけながら、和やかな時間が流れます。

榎本さんが、「子どもが通っていた保育園で、耳が聞こえない方と知り合いになり、その方に手話を教えてもらったのが始まりです。」と手話との出会いを話してくださいました。

それから3年後、園長先生の勧めもあり、“手話サークル夢ほたる”を立ち上げたそうです。

メンバーの蔭谷さんは、「夢ほたるは、だれでも温かく受け止め、同時に引っ張っていつでもくれる、居心地が良い場所です。」とにっこり。

“手話カフェ”は月に1回行っています。

手話に興味がある方はお問い合わせください。

メール：kiss-601@ezweb.ne.jp 担当：榎本

多世代交流拠点「書写ユルリバ」参加者&ボランティアスタッフ 募集

ひめじ西里山サポート倶楽部は、中高生や子育て世代など障害者も含む多世代交流拠点「書写ユルリバ」で交流会を行っています。この交流会の参加者とお手伝いいただくボランティアスタッフを募集中です。好きなことを持ち寄ってみんなで楽しく笑顔でいられる時間と空間を共有しませんか！

【日時】 令和7年9月14日(日) 9:00～13:00

【場所】 書写台カーサひまわり地域交流センター
(姫路市書写台2丁目5-11)

【内容】 ①ゴミ拾い
②ゲーム、本など好きなことで交流
③英語、防火防災などの学習会
④おにぎりクッキング

【対象・参加費】

一般：どなたでも(子ども：無料 大人：200円)

ボランティア：教員や塾講師、保育士や心理士、
おりがみやけん玉名人など、資格や
スキルを誰かの役に立てたいと思う
方なら年代に関係なくどなたでも

【応募方法】

一般：申込不要

ボランティア：

Tel かメールで申込
(当日申込可)



【申込み・問い合わせ】

ひめじ西里山サポート倶楽部 担当：井垣

Tel：080-3161-4729

メール：himesato.igaki@gmail.com ▲Instagram



姫路海洋少年団「カヌー・カヤック体験」参加者募集

姫路海洋少年団は、海洋教育を通じて青少年の健全育成、将来の青少年リーダー育成を目的に活動しています。内容は基本となる団体行動はじめ、海にまつわる知識の習得、手旗信号、操船に必要なロープワークや、キャンプ、レクリエーション、合宿等です。今回、カヌー、カヤック、ヨット等を通じた海洋実習の参加者を募集します。

海に興味のある方、青少年活動に興味のある方は、ご参加ください。

【日時】 令和7年9月7日(日) 9:30～17:30

【場所】 姫路市家島B&G海洋センター
(姫路市家島町真浦1732-73)

【内容】 カヌー、カヤック、ヨット、サップ等の
海洋レジャーを体験し、団員との交流を図ります。

【対象】 小学生親子～高校生
※中学生以上単独参加可

【定員】 30名

【費用】 船賃等：小学生1,500円

中学生以上2,500円

【服装・持ち物】 水着の上からTシャツ、ズボン、
帽子など着替え、タオル、バスタオル、サンダル、
水中ゴーグル(水泳用可)、水筒、スポーツドリンク等

【応募方法】

メールで申込

【応募締切】

8月25日(月)



※海に興味があり、姫路海洋少年団の活動を理解し、
青少年育成に資するリーダーを目指す高校生以上の
ボランティアを募集中！ぜひ、お問い合わせください。

【申込み・問い合わせ】

姫路海洋少年団 担当：大橋

Tel：090-3866-4375

メール：adm5stars@gmail.com



HP▲

はまなすの会「ケア帽子」の材料募集！

がん患者さんを支援する、はまなすの会では、がん治療や病気などによる脱毛、頭皮が弱い方向けた肌に優しい「ケア帽子」を作成し、必要な方にお届けしています。

帽子の材料となる布地の寄付をお願いしていますが、特に、帽子の裏地に使用する新しいタオルや豆しぼり、浴衣、日本手ぬぐい、ガーゼなどが不足していますので、皆様のご協力をお願いします。

★タオル帽子：吸水性がよく、適度な厚みでふんわりと頭皮を保護。入浴時に便利！

★てぬぐい/ガーゼの帽子：通気性がよく、縫い目が肌に当たらず、優しい肌触り。



ボランティアの方が
一つひとつ手作りにしています。



【問い合わせ・送付先】

はまなすの会事務局 担当：太田

〒671-1542 揖保郡太子町米田172-1

Tel：079-277-2764



HP▲

「世界遺産姫路城マラソン2026」ボランティア大募集中！

姫路市では令和8年(2026年)2月22日(日)に行われる「世界遺産姫路城マラソン2026」のボランティアを募集しています。ふるってご応募ください。

【活動日・内容】※時間は活動内容により異なります。

- ①2月20日(金) 配付物封入作業
- ②2月21日(土) ランナー受付等、通訳
- ③2月22日(日)

- ★スタート・フィニッシュエリア / 手荷物預かり・返却、給水、誘導、ランナーの救護補助 など
- ★各コースエリア / コースの整理、ランナーの救護補助、給水、給食 など
- ★インフォメーション / 誘導、観光案内など

【対象】

- ・個人 活動日当日 15歳以上の方(中学生は除く)
- ・グループ

活動日当日、中学生以上で、2人以上のグループ(18歳以上のリーダーを1名選出。中学生のグループは、保護者が所属中学校教諭をリーダーとすること。)

- ※個人およびグループのリーダーは1月24日(土)に開催予定のボランティア説明会に要参加
- ※報酬・食事・飲料・交通費の支給はありません。

【定員】 3,500名(先着順)

【支給物品】 説明会でスタッフウェアと帽子を支給
※2016～2025大会で支給されたスタッフウェア・帽子は、継続使用してください。

【申込み・問い合わせ】

世界遺産姫路城マラソン実行委員会事務局
(姫路市スポーツ振興室 姫路城マラソン担当)
〒670-8501 姫路市安田 4-1
Tel : 079-221-2861 Fax:079-221-2419



【応募方法】

HPの応募フォームか、ボランティア参加申込書に必要事項を記入し、郵送、Faxまたは持参で申込
※申込書はHPからダウンロード可能

ボランティア出走枠について

20名以上のグループによるボランティア協力に対して「ボランティア出走枠」(有料)を設けます。

【出走枠数】 20名以上のグループに1名、
50名以上のグループに2名が上限

【種目】 マラソン

【応募方法】 ボランティア参加申込書の所定欄に記入
※出走者について、別途参加料等が必要です。
※出走条件などはランナー募集要項をご覧ください。



2025年度 姫路城ボランティア外国語ガイド募集

姫路城外国語ガイド協会(VEGA)は、姫路城を見学に来られた外国の方々に、日本と姫路の歴史や伝統文化への理解を深めていただき国際親善ができるよう、外国語でのボランティアガイド活動(無料)を行っています。

今回、英語・中国語・韓国語でガイドをしていただく新入会員を募集します。

【対象】

- ①満20歳以上の方
- ②英語・中国語検定準1級以上韓国語検定5級以上
相当の能力があること
- ③日本史は高校卒業程度の知識があること



★選考のご案内★

【1次試験】

語学(英語・中国語・韓国語)、日本史に関する筆記試験
日時: 令和7年8月24日(日)
13:00～15:00(受付は12:40～)

場所: 姫路城内迎賓館

受験料: 2,000円

※1次試験合格者は所定の研修後、2次試験に進みます。

【2次試験】

実地試験

日時: 11月2日(日)10:00～12:00

場所: 姫路城内

【応募方法】 webで申込

【応募締切】 8月17日(日)



【申込み・問い合わせ】

姫路城外国語ガイド協会 担当: 伊藤

Tel : 079-285-1146

メール: himejijo.vega@gmail.com

11/3
開催

ひめじ de ボランティア 2025 ひめボラ市 参加団体募集!!

★姫路駅北にぎわい交流広場で開催★

「ひめじ de ボランティア」の一企画である「ひめボラ市」は、市内を中心とした市民活動団体等が、姫路駅前で物販・飲食、体験ブースの出展やステージ発表を行い、広く市民の皆さんに日頃の活動をPRするイベント。姫路の市民活動やボランティア活動に触れていただき、活動に興味を持っていたくきっかけにしたいと考えています。

団体間や学校などとの
コラボによる共同出展もOK!

★募集概要★

【開催日時】 令和7年11月3日（月・祝）

10:30～16:00

【募集内容】 日頃の活動内容に即した

①物販・飲食ブース ②体験ブース ③ステージ発表

【対象団体】

- ・センターの登録団体
- ・上記以外で、姫路市内を中心に活動する NPO 法人やボランティア団体
- ・姫路市内の社会福祉施設、学校 など

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送、メール、Fax でお申し込みください。

（募集要項、申込書はHPからダウンロード可）

【応募締切】 8月26日（火）必着

※応募多数の場合は、選考で決定する場合があります。

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、参加をお断りする場合や実施内容の変更をお願いする場合があります。

申込受付
8/26 締切

確認・審査
9月中旬

出展・出演調整
9月中旬～10月

事前説明会
10/4

イベント当日
11/3

参加団体交流会
12/14



昨年度の「ひめボラ市」の様子▲▶



＜情報提供のお願い＞

ひめボラ市との同日開催イベント予定

ひめボラ市の開催日（令和7年11月3日）に予定されている団体主催イベントがありましたら、8月26日（火）までに（以降、随時）情報提供をお願いします。

※ひめボラ市の参加希望に関わらず、情報をお寄せください。

ひめボラ市の開催告知とあわせて、可能な範囲で告知させていただきます。

センターの休館日のお知らせ

令和7年10月までのセンターのお休みは次のとおりです。

8月 4日（月）・8日（金）・11日（月・祝）・18日（月）・25日（月）

9月 1日（月）・8日（月）・15日（月・祝）・16日（火）・22日（月）・29日（月）

10月 6日（月）・13日（月・祝）・16日（木）・20日（月）・27日（月）

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9：00～19：00まで開館しています。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook