



2025年

「ひめじ夏のボランティア体験(夏ボラ)」



## 参加者募集!!

夏休みを有効利用  
しませんか?  
希望者にはボランティア  
活動証明書を発行します!



センターでは夏休み期間中に、市内に在住・在学の大学生・専門学校生・高校生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験」を開催します!!

このイベントは NPO 法人・ボランティア団体等で実際に“活動してみる!”ことにより、NPO・ボランティア活動への理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけにしてもらうことを目的としています。

学生の皆さん! ぜひご参加ください。

【開催期間】 令和7年 8月1日(金)～31日(日)

【対象】

姫路市内に在住・在学の大学生・専門学校生・高校生

※交通費など体験参加にかかる費用は自己負担

※高校生の方は、保護者の同意が必要

【体験先】

姫路市内の NPO 法人・ボランティア団体、社会福祉施設など  
(詳しいメニューは下記 HP をご覧ください。)

【応募方法】 HP の応募フォームか、参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送・Fax・メールでお申し込みください。

【応募期間】 6月11日(水)  
～7月10日(木) 必着



HP▶

【申込み・問い合わせ】

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター  
“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町 112 市民会館 3 階

Tel : 079-281-2660 Fax : 079-281-2662

メール : shimin-support@city.himeji.lg.jp

スタンプラリーで楽しく  
地域貢献  
**ボラスタ!**  
in ひめじ  
～ボランティアデジタルスタンプラリー～  
**対象事業**



詳しくはこちら(HP)▲

センターが指定するボランティア活動に参加した人にデジタルスタンプを付与し、スタンプ付与数に応じた応募により、センターオリジナルの活動履歴証明書を発行します。  
スタンプラリーで楽しく地域貢献しながら、オリジナル活動履歴証明書をゲットしませんか?

👉 ポイント 👈

- ① 姫路市民アプリ「ひめパス」を使ってスマホでかんたんに参加
- ② 年度内に2回以上のボランティア参加で、オリジナル活動履歴証明書を申請できます。
- ③ 証明書のデザインは全部で3種類

## グリーンバード姫路チーム「SUNSUN SUNDAYイブニングおそうじ」参加者募集

グリーンバード姫路チームは、自分たちが住む街をもっとキレイで、もっとカッコイイ街にするために、「ゴミのポイ捨て カッコ悪いぜ！」のメッセージを発信しながら、街・川・海・森等、播磨地域でおそうじ（ゴミ拾い）活動をしています。

毎月第3日曜日には「SUNSUN SUNDAY イブニングおそうじ」を行っています。だれでも参加OK！一緒に楽しくのんびりおそうじしませんか？

【日時】 令和7年6月15日(日)・7月20日(日)  
18:00～1時間程度

【場所】 姫路駅周辺  
※集合は姫路駅北にぎわい交流広場  
東側ステージ付近

【内容】 姫路駅周辺のゴミ拾い

【対象】 どなたでも

【応募方法】 HPの申込フォームから事前登録(当日可)



### 活動について

- ・そうじに必要な道具類は全て用意します。帽子やタオル、水筒などは各自でご用意ください。
- ・雨天中止の場合は、当日17:00頃までにHPのニュース欄とInstagramでお知らせします。



HP(申込)▶



Instagram▶

### 【問い合わせ】

グリーンバード姫路チーム 担当：竹尾

<https://www.greenbird.jp/contact>

## 姫路歴遊会「6月のふれあいハイキング」参加者募集



観光ガイドを通じて、姫路の魅力・播磨の魅力を発信する姫路歴遊会では、令和7年6月の「ふれあいハイキング」の参加者を募集しています。

### (1) 紫陽花も楽しめる 県下2位の壇場山古墳や姫路の石舞台へ

【日時】 令和7年6月15日(日)

集合 9:30 JR 御着駅

【コース】 JR 御着駅<9:30>—壇場山古墳—国分寺—見野古墳群(昼食/要弁当)—大歳神社—宮山古墳—姫路埋蔵文化財センター—JR 御着駅<解散 15:30頃> 【歩程】 約6km

### (2) 現在の姫路は全てここから始まる!! 姫路大空襲と戦後復興

【日時】 6月29日(日)

集合 9:40 JR 播但線京口駅前

【コース】 JR 播但線京口駅前<9:40>—空爆の碑—河合橋—播磨国総社—魚町通り—西二階町通り—白鷺橋—解散 12:30頃>—徒歩(10分)—JR 姫路駅

【歩程】 約5km

### (1)(2)共通

- ・参加費 500円(保険料・ガイド料・運営費)
- ・当日6:00 姫路地域に気象警報が発表されている場合は中止

### 【申込み・問い合わせ】

姫路歴遊会事務局(姫路城下町ギルド内)

Tel: 079-280-1296 Fax: 079-288-2146

(11:00～17:00 水曜休み)

【緊急連絡先】 Tel: 090-7110-9305 (木村)

Tel: 090-4495-9384 (奥野)

## 姫路市まちづくり振興機構「緑化ボランティア」募集!

姫路市まちづくり振興機構では、姫路駅前キャスルガーデンの花や木を守り育てる「緑化ボランティア」を常時募集中!企業・団体での参加も歓迎します。

【日時】 毎週月・金曜日 9:30～11:00  
(11月～3月は金曜日のみ)

【場所】 姫路駅前キャスルガーデン  
(姫路駅北側の半地下広場とその周辺)

【内容】 水やり、草引き、清掃、花木の手入れなどの園芸作業

※用具等は準備します。

作業しやすい服装でご参加ください。

※毎回ご参加いただく必要はなく、都合に応じてご参加ください。

※8:00の時点で雨天の場合は中止です。



【対象】 植物が好きな方ならどなたでも

【応募方法】 TelかFax、メールで申込

### 【申込み・問い合わせ】

姫路市まちづくり振興機構 緑化推進部

Tel: 079-291-1914 Fax: 079-298-0539

メール: [r-oubo@himeji-machishin.jp](mailto:r-oubo@himeji-machishin.jp)



## 総合福祉通園センター「ルネス花北ボランティア養成講座」受講者募集



姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)では、施設ボランティアの養成講座を開催します。

障害がある方へのボランティア活動に関心のある学生や一般市民の方を対象に、簡単な基礎知識をお伝えするオリエンテーションとボランティア体験ができる機会として開催します。

障害児者の福祉現場での実際の体験を通して、障害がある方と交流を図り、理解を深めていただきます。

### 【内容】

- ・施設の概要説明、ボランティアをするにあたっての基礎知識等
- ・成人児童施設見学
- ・児童施設で幼児の保育のお手伝い
- ・成人施設で作業や活動プログラムのお手伝い

### 【日時】

#### ①オリエンテーション

令和7年8月1日(金) 9:30~11:45

※ボランティアの基礎知識、施設見学等

#### ②1日体験日

8月5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)のうち

いずれか1日 9:30~16:00

※児童施設および成人施設でのボランティア体験

【場所】 姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)  
(姫路市増位新町 2-37)

【対象】 障害児者へのボランティア活動に関心がある学生(高校生、大学生等)、一般市民の方

※①②両日とも参加が可能な方

【定員】 体験1日あたり6名

【受講料】 無料

【応募方法】 Tel または HP から web で申込

【応募期間】 6月16日(月)~7月4日(金)

### 【申込み・問い合わせ】

姫路市障害者支援センター 担当：花田

Tel：079-282-2384



▲HP

## 第27回「ひめじ国際交流フェスティバル」パフォーマー募集！



姫路市在住の外国人と市民の皆さんが、料理や踊りなどを通して異文化理解を深めるため、「ひめじ国際交流フェスティバル」を開催します。

当日は世界各国の料理の実演・販売をはじめ、踊りや音楽の披露、外国語講座や多文化共生ワークショップなど、さまざまな企画が盛りだくさんです。

このフェスティバルで、パフォーマンスを披露していただける方を募集します。

フェスティバルに参加して、各国の文化をたくさんの人にアピールしませんか。

【日時】 令和7年10月26日(日) 10:00~15:00

【場所】 大手前公園

【部門】 ①ステージ(舞台上/屋根あり)

②ふれあい広場(広場/屋根なし)

### 【出演内容】

- ・世界各国(日本を含む)の舞踊や音楽などの紹介
- ・市民交流グループの皆さんによる外国の文化紹介
- ・在住外国人の皆さんによる母国の文化紹介 など

### 【参加条件】

- ・出演に関する費用は、出演者側でご負担ください。
- ・ステージのパフォーマンス時間は、1団体あたり15分程度

※応募状況により短くなる場合があります。

※イベント中、主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。

【応募方法】 HP掲載の応募用紙に必要事項を記入し、下記申込先まで持参か郵送、Fax、メールまたはwebで申込

【応募締切】 6月30日(月)

※締切後、ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会で選考を行います。選考の結果、出演いただけない場合があります。

選考結果は、7月下旬にお知らせします。

HP(web 申込)▶



### 【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局

(姫路市国際交流センター内) 担当：柳、増田

〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3 階

Tel：079-287-0820 Fax：079-287-0824

メール：kokusai@city.himeji.lg.jp

★ ひめじ de ボランティア 2025

# ひめボラ 受入団体 募集!

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”では、11月をボランティア体験月間とし、幅広い世代の皆さんに実際にボランティア活動を体験していただくマンスリーイベント「ひめボラ」を実施しています。この「ひめボラ」の体験先としてご協力いただける受入団体を募集します。

日頃の活動をPRし、メンバーを増やす機会にもなると思いますので、ぜひご協力ください。

## ★ひめボラ概要★

【実施期間】 令和7年11月1日(土)～11月30日(日)までのうち、受入団体が指定した日

【体験対象者】 姫路市または近隣市町に在住、在勤、在学の方(子どもから大人まで)

※小学生以下は保護者同伴

※対象年齢を受入団体が指定することは可能(高校生以上など)

【受入団体】 詳しい要件は募集要項をご確認ください。

- ・センター登録団体
- ・市内を中心に活動するNPO法人やボランティア団体
- ・市内の社会福祉施設 など

【募集する活動】 参加者が主体的に関わることができる市民活動やボランティア活動・イベント等

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、お断りする場合があります。

申込受付  
6/28 締切

受入団体の決定  
7月初旬

体験プログラム作成  
7～8月

体験者募集  
9～10月初旬

体験マッチング・結果通知  
10月初旬～中旬

体験実施  
11月中

## ★受入団体募集について★

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送・メール・Faxで送付してください。

募集要項・申込書は「市民活動ネットひめじ(HP)」からダウンロード可能です。

【応募締切】 令和7年6月28日(土)必着



HP▶



★ひめボラ市

にもご参加ください!

11月3日(月・祝)に姫路駅北にぎわい交流広場で「ひめボラ市」を開催します。

センター登録団体や社会福祉施設などにご協力いただき、物販・体験ブースの出展や野外ステージでの活動発表などを通じて、より多くの人に姫路の市民活動やボランティア活動に触れていただくPRイベントです。

参加団体募集については、詳細が決まり次第、「市民活動ネットひめじ(HP)」などでお知らせします!

## 「ひめじNPO・ボランティア通信」でPRしませんか!

原稿の掲載依頼を随時受け付けています(掲載希望月の前月10日締切)

### 募集情報

- ・活動メンバー
- ・イベントや施設等でのボランティア
- ・イベントや講座・研修会等の参加者
- ・活動先、連携、協働先(活動を広げたい!一緒に何かしたい!)



センター登録団体や、介護・福祉関連施設、その他の団体など、ご相談に応じます。



※掲載したい情報がありましたら、センターへお気軽にお問い合わせください。  
※内容によっては掲載できない場合もあります。ご了承ください。

### 支援情報・各種PR

- ・団体活動支援情報(場所や人材、資金を提供できます!)

バックナンバー・  
掲載依頼書はこちら▶



発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

### センターの休館日のお知らせ

令和7年8月までのセンターのお休みは次のとおりです。

|    |                                         |
|----|-----------------------------------------|
| 6月 | 2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・30日(月) |
| 7月 | 7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月・祝)・28日(月)     |
| 8月 | 4日(月)・8日(金)・11日(月・祝)・18日(月)・25日(月)      |

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。