

## 所長就任のごあいさつ

いつも当センターの運営にご理解・ご協力ありがとうございます。  
 この4月から所長に就任しました、吉田です。  
 私自身はセンター配属3年目になりますが、今年度はスタッフ2名が入れ替わり、  
 気持ち新たにスタートしています。  
 これまでセンター事業を通じて、いろんな団体・地域の皆さんの活動や想いに触れて  
 きました。とはいえ、まだまだ知らないことばかり。  
 今年もたくさんの方と積極的にお会いしながら、活動を盛り上げたり、つなげたり  
 するお手伝いのできたらと思っています。  
 そして、市民活動をさらに身近に感じてもらえるよう、スタッフ一同がんばります！  
 これからもどうぞよろしく願いいたします。



センターにお気軽にお越しください！

センター訪問記  
**おじゃま  
 します**  
 No130

## 衣食住、家計、子どもの生活について学び、よりよい社会を考える 姫路友の会



◀ ご飯に栄養バランスの  
 ▼ 良い彩り豊かなおかず  
 を詰め合わせ、オリジナル  
 の弁当を作ります



▲ 中井さんと清水さん  
 さんで案内をする



◀ 海苔や椎茸等の乾物を  
 中芯にや  
 海苔や椎茸等の乾物を  
 中芯にや  
 海苔や椎茸等の乾物を  
 中芯にや



▲ 会話を楽しみながらフェルトで  
 コースター作り



▲ 子ども達もプリン作りのお手伝い。  
 出来上がりが楽しみです

姫路友の会は「婦人之友」の愛読者が集まり、より良い社会を創りたいと活動している団体です。  
 3月に開催される「ひめともフェス」は、日頃の活動拠点である「姫路友の家」で行われ、多くの方に活動の様子を知っていただくのが目的です。  
 会場には子ども連れの家族を中心に、幅広い年代の約100名が訪れ、体験やランチを楽しみました。  
 フェスの内容は、家計簿のつけ方・お弁当のバック詰めなどの“体験コーナー”や、エプロン・小物・乾物などの“販売コーナー”など楽しい企画が盛りだくさん。お手玉に輪ゴムをつけた“ヨーヨーお手玉”の体験コーナーには、子どもをはじめ多くの方が訪れて挑戦し、大いに賑わっていました。  
 また、友の会の活動の一つとして、秋には家事家計講

習会があり、家計管理を学びます。  
 そこで使用する婦人之友社の家計簿は“予定と予算を取り入れること”によって、1年を通して生活を見通せ、計画的なお金の使い方がわかるのが特徴です。代表の中井圭子さんは「家計簿をつけていると、必要なものを適正価格で購入して使い切るようになりました。」と話してくださいました。  
 その他、子どもの料理教室や乳幼児の保護者のサポートを通じて、子どもたちの健やかな成長を願う活動や、能登支援にも力を注いでいます。  
 このように、姫路友の会はあたたかい雰囲気の中、年間を通して“暮らし”を学び伝えています。  
 中井さん、清水さんはじめ会員の皆さん、ありがとうございました。

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

## ピンクリボンひめじ「母の日キャンペーン」学生ボランティア募集

ピンクリボンひめじの願いでもある「乳がんで悲しむ人をひとりでも減らしたい」。この思いを持って、「他人事と思わず、自分や大切な家族のためにも、普段から自分の乳房を意識しましょう」を合言葉に、母の日にキャンペーンを行います。

そのイベントをお手伝いいただくボランティアを募集します。

大切なお母さんに感謝の気持ちといっしょに乳房を思いやる気持ちを伝えるお手伝いをしませんか？

【活動日時】 令和7年5月11日(日)11:00～15:00  
(時間相談可)

【場所】 イオンタウン姫路 2階 ダイソー前

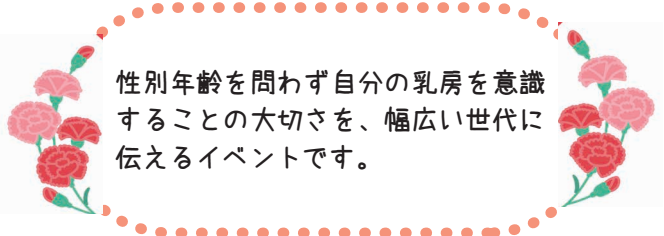
【内容】 各コーナーの補助  
★手形アートコーナー  
★缶バッチ作成コーナー  
★ぬり絵コーナー  
★しこりタッチ体験コーナー

【対象】 おおむね中学生以上(親子での参加歓迎！)

【定員】 2～3名程度

【応募方法】 Tel かメール、Instagram で申込

【応募締切】 5月10日(土)



【申込み・問い合わせ】

ピンクリボンひめじ 担当：川元

Tel：080-9476-6613

メール：pinkribbonhimeji@gmail.com



▲HP



▲Instagram

## 「姫路歩兵第十連隊の足跡」出版記念講演会 参加者募集

播磨歴史ネットの会は、姫路市を中心とする歴史・文化の研究を行い、地域貢献をしています。

今回、代表の藤原龍雄氏の著書「姫路歩兵第十連隊の足跡」の出版を記念して講演会を開催します。

ご興味のある方はご参加ください。

【日時】 令和7年5月25日(日) 13:30～15:30

【場所】 姫路市市民会館 3階 中ホール  
(姫路市総社本町112)

【内容】 姫路の近代史の特色は、第十連隊の設置を始めてとして、軍人の町として発展したところにあります。講演では、軍事史から見た姫路の特色を解説します。

【定員】 150名(先着順)

【参加費】 史料代として 600円

事前申込不要

### 藤原龍雄氏プロフィール

姫路市立好古学園大学校史学科講師  
著書

「青野原俘虜収容所の世界」(共著)  
「姫路城開城」(2009年井植文化賞受賞)  
「姫路のあゆみ」(共著)  
「播磨古事」普及版



▲HP

【問い合わせ】

播磨歴史ネットの会 事務局 担当：谷川

〒679-2111 姫路市山田町多田836

Tel：080-6118-8537

## 「きらきら子どもフェス」イベントボランティア募集

NIKAIMACHI きらきら子ども食堂は、姫路市二階町商店街内で子ども食堂を運営するほか、親子向けイベントを企画、開催しています。

今回、母の日に、家族の愛情と地域の温かさを体感できる「きらきら子どもフェス」を開催！

そのイベントをお手伝いいただくボランティアを募集しています。

【日時】 令和7年5月11日(日) 13:00～16:00

・準備の手伝い 10:00～13:00  
・イベントの手伝い 13:00～17:00  
・全日 10:00～17:00(時間相談可)

【場所】 賢明女子学院中学校・高等学校 グラウンド

【内容】 ★当日の会場準備、片付け  
★出展者のサポート  
★来場者案内、誘導 など

【対象】 どなたでも

【定員】 20名

【応募方法】 Tel か Instagram で申込

【応募締切】 5月9日(金)

### 主なプログラム

- ①昔遊び体験エリア
- ②現代遊び体験エリア
- ③エンターテイメントショー
- ④ワークショップ・体験
- ⑤地域貢献・交流エリア
- ⑥お母さんへの感謝を伝えるプログラム



▲Instagram

【申込み・問い合わせ】

NIKAIMACHI きらきら子ども食堂 担当：國光

Tel：090-4644-8219

メール：kunimitsu@shares-lab.jp



## 第27回「ひめじ国際交流フェスティバル」ボランティア募集！



ひめじ国際交流フェスティバルは、姫路市在住の外国人と市民の皆さんが、料理や踊り、文化の紹介などを通して異文化理解を深めるイベントです。このフェスティバルは、ボランティアの皆さんで構成される実行委員会を中心に企画・運営をしています。今年10月に開催予定のフェスティバル各部門で、準備・運営を行うボランティアを募集します。

**【日時】** 令和7年10月26日(日)10:00～15:00  
※9月7日(日)にイーグレひめじで開催する全体説明会にも必ずご参加ください。

**【場所】** 大手前公園(雨天決行)

**【対象】** 姫路市内または近隣に在住・在勤・在学の高校生以上で国際交流に関心がある方  
※無償、交通費支給もありません。

### 【募集部門・人数】

- ①異文化体験 70名  
(民族衣装試着、語学講座、フェイスペインティング、アポリジナルアート)
  - ②世界の料理 53名(料理の準備・販売等)
  - ③ステージパフォーマンス 30名  
(出演者受付・誘導、舞台準備、司会)
  - ④会場係 15名  
(会場案内・整理、ゴミ分別啓発活動等)
  - ⑤多文化共生ひろば 6名  
(多世代・多国籍の方を対象とした多文化共生理解ワークショップの企画・参加)
- ※部門ごとにリハーサルや打合せ、事前準備を行うことがあります

**【応募方法】** HP 掲載の応募用紙に必要事項を記入し、下記申込先まで持参か郵送、Fax、またはwebで申込

**【応募締切】** 5月31日(土)17時 必着  
※各部門先着順(定員に達し次第受付終了)  
※応募者全員に、8月中旬までに随時ご連絡します。

▶HP



### 【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局  
(姫路市国際交流センター内) 担当：柳、増田  
〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3階  
Tel : 079-287-0820 Fax : 079-287-0824  
メール : kokusai@city.himeji.lg.jp

## 令和7年度「姫路市市民後見人等養成研修」事前説明会の参加者募集

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が十分でない方の代わりにお金の管理や福祉サービスなどの契約を行う後見人等を選び、本人を法律的に支援する成年後見制度があります。

姫路市成年後見支援センターでは、市民の皆さんがボランティアで後見人等として活動する「市民後見人」を養成する研修を実施しています。今回はその事前説明会を行います。

※養成研修の受講を希望される方は、以下のいずれかの日程に必ずご参加ください。  
内容はいずれも同じです。

**【日時】** 令和7年5月30日(金)10:30～  
5月30日(金)18:30～  
5月31日(土)13:30～

**【場所】** 姫路市総合福祉会館 5階 第5会議室  
(姫路市安田3-1)

**【対象】** 市内在住の20歳以上68歳以下の方  
(令和7年7月1日現在)



**【応募方法】** Tel、Fax、ハガキ、メールで申込  
(Fax、ハガキ、メールの場合は、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望日を記入)

**【応募締切】** 5月29日(木)必着

今回の募集は  
令和7年7月頃～令和8年2月頃に実施する養成研修を受講するための説明会です。

研修の詳しい内容は、説明会にてお知らせします。

### 【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター  
〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階  
Tel : 079-262-9000 Fax : 079-262-9001  
メール : seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

## 令和7年度 ひめじ夏のボランティア体験（夏ボラ） 受入団体募集!!

センターでは夏休み期間中に、市内に在住・在学の大学生・専門学校生・高校生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験」を開催しています。

このイベントは NPO 法人・ボランティア団体で実際に“活動してみる！”ことにより、NPO・ボランティア活動への理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけにしてもらうことを目的としています。現在、「夏ボラ」の体験先として、学生の皆さんを受け入れていただける団体を募集しています！



日頃の活動をPRし、若年層のすそをひろげる機会として、ぜひご活用ください！



【実施期間】 令和7年8月1日(金)～8月31日(日)までのうち受入団体が指定した日

### 【受入団体】

- ・センター登録団体
- ・上記以外で、市内で活動する NPO 法人やボランティア団体
- ・市内の社会福祉施設 など

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送・メール・Fax で送付してください。募集要項・申込書は「市民活動ネット・ひめじ(HP)」からダウンロード可能です。

【応募締切】 5月28日(水) 17時必着

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、お断りする場合があります。



▲HP

## 登録団体の皆さんへ

## 団体登録更新手続きはお済みですか？

令和7年度の団体登録の更新手続きがまだお済みでない団体は、登録証の期限が切れていますので、速やかに手続きをお願いします。

活動を休止されている場合でも、団体登録の資格を失うことはありませんので、ぜひお手続きください。



## 市民活動団体の皆さんへ

## “ひめじおん”に団体登録しませんか？ ～団体登録随時受付中～

センターでは団体登録制度を運用しており、ボランティア団体や NPO 法人など、姫路市等※で市民活動を行う団体が登録していただけます。

一定の条件を満たし、登録された団体は、センターのさまざまな支援機能をご利用いただけます。

ぜひお気軽にご相談・ご登録ください！

※姫路市等

相生市・加古川市・赤穂市・高砂市・加西市・宍粟市・たつの市・稲美町・播磨町・市川町・福崎町・神河町・太子町・上郡町・佐用町

### 支援機能

- ・印刷室、活動室の利用
- ・市内施設の利用料の減免
- ・センター通信や公式HP・SNSでの情報発信 など

詳しい登録要件や登録方法はこちら ▶HP



発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

### センターの休館日のお知らせ

令和7年7月までのセンターのお休みは次のとおりです。

5月 5日(月・祝)・12日(月)・15日(木)・19日(月)・26日(月)

6月 2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

7月 7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月・祝)・28日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。