



ひめじNPO・ボランティア通信

2024. 8 Vol. 184

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



暑中お見舞い申し上げます！

夏本番を迎え、皆さんいかがお過ごしですか？

去年の夏より暑く感じるのは気のせいでしょうか？

酷暑を乗り切る方法として、プールや海、川などで水遊びを楽しむのもよいですね。家族や友人と一緒にいくと、良い思い出になります。

室内で快適に過ごすために、エアコンや扇風機が欠かせません。エアコンの設定温度は高めに設定し、扇風機で空気を循環させることで、効率的に冷やすことができるそうです。また、寝苦しい夜は冷却効果のあるシーツが効果的とか！熱中症に気をつけて8月を乗り切りましょう。



センター訪問記

おじゃま
します

No125

ウクレレを弾いて、歌って、聴いて、ハッピーになりましょう！



ハッピーウクレレ高岡

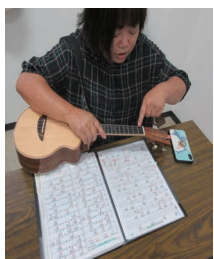
ユニ
ニッ
ピボ
ーラ
市で
ウク
レレ
高岡
を盛
り上
げる



代表の中島道弘さん



▲中島さん手作りの楽譜



り域のハウ
使のエイ
いロウ
分アの
けミの
まのと
すのに
曲4
に番
よい弦
りは



息
力
レ
ッ
タ
リ
の
演
奏
を
す
る

ハッピーウクレレ高岡は、聴いても、一緒に歌っても楽しくなるウクレレ演奏をモットーに活動する団体です。

さまざまなイベントに数多く出演されるほか、老人クラブ訪問など、ボランティア活動も積極的に取り組まれています。

練習場所である高岡市民センターでお話をくださったのは、代表の中島道弘(通称ナッカジー)さんとユニット「ウカレット」のメンバー3人。

「ウクレレとの出会いは、ある音楽イベントで偶然に。」という中島さん。ギター経験もあり、気軽に始めたものの、ずいぶん勝手が違い、はじめは戸惑われたそうです。

そんな中島さんがソロで「コーヒールンバ」を、そして「夏のお嬢さん」と「オー・シャンゼリゼ」を4人で演奏してくださいました。心地良い音色に包まれて心が

穏やかになっていきます。

「舞台では4台のウクレレの音がバランスよく聞こえるように音を調整するのがポイントです。また、演奏しやすいよう、メンバーごとにオリジナルの譜面を手作りしています。」と色々工夫しながら取り組まれているのが印象的でした。

別ユニットの「ケセラセラ」も8月に公民館、10月に老人クラブへの訪問に向けて練習中です。

メンバーの沼田さんが「人生をフルコースに例えると、メインディッシュを済ませて、今は自由を楽しむデザートの時節。だから今、ウクレレを思いっきり楽しむの！」とにっこり。

やさしいウクレレの音色と、人生の達人の言葉に癒やされて取材を終えました。

ハッピーウクレレ高岡の皆さん、ありがとうございました。

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

「世界遺産姫路城マラソン2025」ボランティア大募集中！

姫路市では令和7年(2025年)2月23日(日・祝)に行われる「世界遺産姫路城マラソン2025」のボランティアを募集しています。

あなたのサポートがランナー最大のエネルギーです。ふるってご応募ください。

【活動日・内容】

①令和7年2月21日(金) 配付物封入作業

②2月22日(土) ランナー受付等

③2月23日(日・祝)

給水・給食/コース(沿道)の整理/ランナーの救護補助/会場誘導/通訳/手荷物預かり・返却/スタート・フィニッシュ会場でのランナーサービス等
※時間は活動内容により異なります。

【対象】

・個人 活動日当日15歳以上の方(中学生は除く)

・グループ

活動日当日、中学生以上で、2人以上のグループ(18歳以上のリーダーを1名選出。中学生のグループは、保護者か所属中学校教諭をリーダーとすること)

※個人およびグループのリーダーは1月25日(土)に開催予定のボランティア説明会に要参加

【定員】 3,500名(先着順)

【支給物品】 説明会でスタッフウェアと帽子を支給

※2016～2024大会で支給されたスタッフウェアと帽子をお持ちの方は、継続使用してください。

※報酬・食事・飲料・交通費の支給はありません。

【応募方法】 HPの応募フォームか、ボランティア参加申込書に必要事項を記入し、郵送、Faxまたは持参で応募

※申込書はHPからダウンロード可能

▶HP



▶個人応募
フォーム



▶団体応募
フォーム



ボランティア出走枠について

20名以上のグループによるボランティア協力に対して「ボランティア出走枠」(有料)を設けます。

【出走枠数】 20名以上のグループに1名、
50名以上のグループに2名が上限

【種目】 マラソン

【応募方法】 ボランティア参加申込書の所定欄に記入

※出走者について、別途参加料等が必要です。

※出走条件などはランナー募集要項をご覧ください。

【申込み・問い合わせ】

世界遺産姫路城マラソン実行委員会事務局
(姫路城マラソン運営室)

〒670-8501 姫路市安田 4-1

Tel : 079-221-2861 Fax : 079-221-2419

GO Lab. 「小学生の自然体験活動」 学生ボランティア募集

GO Lab.(ゴーラボ)では、子ども達が、まずは自分の「好き」を見つけるところからスタートとします。

「好き」が見つければ何事にも前向きになれる、努力や挑戦が楽しくて仕方なくなり、ポジティブに生きるチカラが身につく。GO Lab. はその道のりを共に歩む学び舎です。

この夏、さまざまな方と関わり、年齢関係なく楽しみながら多世代交流をはかる機会として、小学生対象の自然体験宿泊イベントを行います。

そのお手伝いをしていただく学生ボランティアを募集します。

【日程】 令和6年8月8日(木)～9日(金)

【場所】 福崎町 青少年野外活動センター(福崎駅集合)

【対象】 大学生、専門学生 【定員】 4名

【応募方法】 メールで応募

【応募締切】 8月5日(月)

GO Lab.で身につくこと



自分の頭で考え
て行動できる力



とにかくやってみる
チャレンジする力



立ち直る力
回復する力

プログラム : ・Q-STEAM ・おかねとしゃかい ・英語(異文化理解)
・いのち ・マイラボ ・音楽 ・書道 ・テラコヤ
・GOタイム ※詳しくはHPをご覧ください

【申込み・問い合わせ】

GO Lab. 担当 : 八幡

Tel : 090-5900-2529

メール : sh07244183@gmail.com

▶HP



2024年度 姫路城ボランティア外国語ガイド募集

姫路城外国語ガイド協会 (VEGA) は、姫路城を見学に来られた外国の方々に、日本と姫路の歴史や伝統文化への理解を深めていただき国際親善ができるよう、外国語でのボランティアガイド活動(無料)を行っています。今回、英語・中国語・韓国語でガイドをしていただく新入会員を募集します。

VEGA に加入して活動してみませんか？

【対象】

- ① 満 20 歳以上の方
- ② 英語・中国語、検定準 1 級以上、韓国語検定 5 級以上
- ③ 日本史は高校卒業程度の知識があること

★選考のご案内★

【1 次試験】 語学(英語・中国語・韓国語)、日本史に関する筆記試験

日時：令和 6 年 8 月 25 日(日)

10:00 ～ 12:00 (受付は 9:30 ～)

場所：姫路城内迎賓館

受験料：2,000 円

※1 次試験合格者は所定の
研修後 2 次試験に進みます。

【2 次試験】 実地試験

日時：11 月 3 日(日) 10:00 ～ 12:00

場所：姫路城内

【応募方法】 応募フォームに必要事項を記入し応募

【応募締切】 8 月 18 日(日)



▶ 応募フォーム

【申込み・問い合わせ】

姫路城外国語ガイド協会 担当：瀬尾

Tel：079-285-1146

メール：himejijo.vega@gmail.com

姫路歴遊会「9月のふれあいハイキング」参加者募集

姫路の魅力・播磨の魅力を、観光ガイドを通じて発信する姫路歴遊会では、2024 年 9 月の「ふれあいハイキング」の参加者を募集しています。

(1) 書写山園教寺

夏の特別公開(縁記絵巻物)を観る

【日時】 令和 6 年 9 月 8 日(日)

集合：9:20 JR 姫路駅中央改札口前

【コース】 JR 姫路駅中央改札口前 <9:20> 一路線バス・ロープウェイ書写山園教寺(摩尼殿・三つの堂・奥の院)ーロープウェイ・路線バスー JR 姫路駅中央改札口前<解散 13:30 頃>

【参加費】 500 円(保険料、ガイド代・運営費)

・別途、バスとロープウェイの往復乗車賃、書写山志納金 500 円が必要

【歩程】 約 3km

※当日 6:00、姫路地域に気象警報が発表または書写山ロープウェイ休止時は中止

(2) 世界遺産・国宝姫路城

夏の特別公開(搦手周辺等)を見る

【日時】 9 月 15 日(日)、21 日(土)

集合：いずれも 9:30 JR 姫路駅中央改札口前

【コース】 JR 姫路駅中央改札口前 <9:30> 一大手門ー世界遺産・国宝姫路城(特別公開)ー好古園前<解散 12:30 頃>

【参加費】 500 円(保険料、ガイド代)

・別途、姫路城・好古園共通入城料 1,050 円、特別公開観覧料 200 円が必要

【歩程】 約 3km

※当日 6:00、姫路地域に気象警報が発表されている場合は中止



お知らせ

☆姫路城丸ごとご案内 ～城下町・姫路城・好古園～

【コース例】

JR 姫路駅→城下町→三の丸→姫路城有料エリア→好古園

【所要時間】 約 3 時間

【参加費】 ガイド 1 名につき 2,000 円～
(ガイド 1 名に 10 名程度)

※10 日前までに予約をお願いします

☆書写山のご案内 ～摩尼殿・三つの堂・奥の院～
(ロープウェイ利用)

☆ミニガイド養成講座を開催

あなたもひめまちガイドをやってみませんか？

【日時】 令和 6 年 9 月 6 日、13 日、20 日、27 日
いずれも金曜日 9:30 ～ 15:00 頃

【講師】 芳賀一也 【受講料】 5,000 円

【申込み・問い合わせ】

姫路歴遊会事務局(姫路城下町ギルド内)

Tel：079-280-1296 Fax：079-288-2146

(11:00 ～ 17:00 水曜休み)

【緊急連絡先】

Tel：090-7110-9305 (木村)

Tel：090-4495-9384 (奥野)

ひめじ de ボランティア 2024 ひめボラ市

参加団体募集!!

11/3 開催

<姫路駅北にぎわい交流広場で開催>

昨年度から新しくスタートした「ひめじdeボランティア」。

その一企画である「ひめボラ市」は、市内を中心とした市民活動団体等が、姫路駅前で物販・飲食、体験ブースの出展やステージ発表を行い、広く市民の皆さんに日頃の活動をPRするイベント。姫路の市民活動やボランティア活動に触れていただき、活動に興味を持っていただくきっかけにしたいと考えています。

★募集概要★

【開催日時】 令和6年11月3日（日・祝）

10:30 ~ 15:30

【募集内容】 日頃の活動内容に即した

①物販・飲食ブース ②体験ブース ③ステージ発表

【対象団体】 ・センターの登録団体

・上記以外で、姫路市内を中心に活動する NPO 法人やボランティア団体

・姫路市内の社会福祉施設、学校 など

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送、メール、Fax でお申し込みください。

（募集要項、申込書は HP からダウンロード可）

【応募締切】 8月27日（火）必着

※応募多数の場合は、抽選で決定する場合があります。

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、参加をお断りする場合や実施内容の変更をお願いする場合があります。

申込受付
8/27 締切

確認・審査
9月中旬

出展・出演調整
9月中旬～10月

事前説明会
10/5

イベント当日
11/3

参加団体交流会
12月中旬頃

ぜひご参加ください!!



▲昨年度の「ひめボラ市」の様子

<情報提供のお願い>

ひめボラ市との同日開催イベント予定

ひめボラ市の開催日（令和6年11月3日）に予定されている団体主催イベントがありましたら、8月27日（火）までに（以降、随時）情報提供をお願いします。

※ひめボラ市の参加希望に関わらず、情報をお寄せください。ひめボラ市の開催告知チラシや当日会場配布資料など、可能な範囲で告知させていただきます。

ボラスタ!

in ひめじ

センターの新たな事業として、スマホアプリを使ったボランティアスタンプラリー

「ボラスタ! in ひめじ」が8月からスタート!

指定のボランティア活動に参加して、デジタルスタンプを2個以上集めると、希望者にセンターオリジナルの「活動履歴証明書」を発行します。

スタンプラリーで楽しく地域貢献しませんか?!

▶詳しくはこちらから



発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和6年10月までのセンターのお休みは次のとおりです。

8月 5日(月)・9日(金)・12日(月・祝)・19日(月)・26日(月)
9月 2日(月)・9日(月)・12日(木)・16日(月・祝)・23日(月・祝)・30日(月)
10月 7日(月)・14日(月・祝)・16日(水)・21日(月)・28日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。