



ひめじNPO・ボランティア通信

2024.6 Vol. 182

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



2024年

「ひめじ夏のボランティア体験(夏ボラ)」

参加者募集!!

学生に
限定!

夏休みを有効利用
しませんか?
希望者にはボラン
ティア活動証明書
を発行します!



センターでは夏休み期間中に、市内に在住・在学の大学生・専門学校生・高校生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験」を開催します!!

このイベントはNPO法人・ボランティア団体等で実際に“活動してみる!”ことにより、NPO・ボランティア活動への理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけとすることを目的としています。

学生の皆さん!ぜひご参加ください。

【開催期間】 令和6年8月1日(木)～31日(土)

【応募締切】 令和6年7月10日(水)

【対象】 姫路市内に在住・在学の大学生・専門学校生・高校生

※交通費など体験参加にかかる費用は自己負担です。

※高校生の方は、保護者の同意が必要です。

【体験先】 姫路市内のNPO法人・ボランティア団体ほか
(詳しいメニューはHPをご覧ください。)

【応募方法】 HPの応募フォームか、参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参、郵送、Fax、メールでお申し込みください。



▶HP

【申込み・問い合わせ】

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター
“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel : 079-281-2660 Fax : 079-281-2662

メール : shimin-support@city.himeji.lg.jp

★新事業★

“ボランティアデジタルスタンプラリー”が
8月から始まります!

幅広い世代のボランティア活動を促進するため、センターが指定する活動に参加した人にデジタルスタンプを付与し、スタンプが2個以上たまったら、オリジナル活動履歴証明書(紙)を発行するという事業です。

👉ポイント👈

- ①姫路市提供の住民向けアプリ「ひめパス」を使ってスマホでかんたんに参加
- ②今回の「夏ボラ」もスタンプラリー対象事業!
- ③年に2回以上のボランティア参加で、オリジナル活動履歴証明書を申請できます。
- ④証明書のデザインは全部で3種類。うち、2種類は毎年度変わります。

※詳細が決まり次第、HP等で順次お知らせしますのでお楽しみに! 夏ボラ体験決定者には後日、個別に詳細をご案内します♪

「姫路市伊勢自然の里・環境学習センター」施設ボランティア募集

姫路市伊勢自然の里・環境学習センター（林田町大堤615）は、メダカやドジョウ、タガメなど、見ることが少なくなった生き物たちとのふれあいを通して、生物多様性を体感していただく施設です。

また、農薬や化学肥料を使わない昔ながらの米作りを実践する「田んぼの学校」を開催し、古代米である「紫黒米作り」に取り組んでいます。

この活動にご協力いただける施設ボランティアを随時募集しています。

【活動日】 イベントが開催される土曜・日曜・祝日
（すべてに参加できなくてもかまいません。）

【内容】 田んぼの学校や自然観察会などのイベント補助、園内保全作業、自然保護活動

【対象】 生き物観察、自然環境の保全活動、米作り、自然素材を使った工作などに興味のある方

※農業経験の有無などの制限はありません。

※未成年は保護者同伴での活動になります。



【応募方法】 氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業を記入し、郵送、Fax、メールで応募
（様式は HP からダウンロードできます）

【申込み・問い合わせ】
姫路市環境政策室「施設ボランティア」係
〒670-8501 姫路市安田 4-1
Tel : 079-221-2468 Fax : 079-221-2469
メール : kankyo.event@city.himeji.lg.jp



▲HP

<親に頼れない青年食支援ひめじ> 「無料弁当配布」のお知らせ&ボランティア募集

Hello Eat Project は、親に頼れない15歳～30歳の若者を支援する取り組みを行っています。毎月第3火曜日に、お弁当と保存食、日用品の無料配布を実施しています。（事前予約要）

この活動をお手伝いして下さるボランティアを随時募集しています。

★無料弁当配布★

【日時】 毎月第3火曜日 18:00～19:00（相談可）

【場所】 姫路おみそ筋商店街「和食れんげ」店前

（姫路市呉服町59 第二 POSH ビル 1F）

【予約方法】 LINE の QR コードから友達登録をして予約

※名前はニックネーム、イニシャルも可

※保存食、日用品も希望する方はご記入ください。

★ボランティア募集★

【日時】 毎月第3火曜日 10:00～2時間程度

【場所】 姫路おみそ筋商店街「和食れんげ」

フードドライブにもご協力ください

食品 賞味期限が1カ月以上ある保存食、米

日用品 試供品不可、未開封のもの



▲LINE



▲Instagram

【申込み・問い合わせ】
Hello Eat Project 担当：坂本
メール : helloeatproject@yahoo.co.jp
Instagram : @hello_eat_project

ウォーキングしながら地域を見守る「見守りウォーキング」始めませんか

「見守りウォーキング」とは、普段行方ウォーキングで健康増進を図りながら、日常生活の中で子どもたちの見守りをする取り組みです。

子どもたちの登下校時刻に合わせて、ウォーキングや犬の散歩、買い物をしながら安全を見守り、地域の「目」を増やしていくことを目的としています。

この活動にご協力いただける参加者を募集します。

【登録期間】 令和6年10月1日（火）～

令和8年3月31日（火）の1年半

【対象】 下記①～④の全てを満たす方

①市内に在住、在勤、在学の18歳以上（高校生は除く）

②自主的に見守りウォーキングを行うことに同意いただける方

③スタートアップ研修会に参加できる方

④活動趣旨にご賛同いただける方

スタートアップ研修

（1回は必ず受講してください。）

受講料無料

令和6年8月14日（水）15:00～16:00

8月16日（金）19:00～20:00

8月17日（土）10:00～11:00

【場所】 姫路市防災センター 5階多目的ホール

【応募方法】 申込書をダウンロードまたは市の出先機関、公民館、地域包括支援センター等で入手のうえ、郵送または Fax で応募。詳しくは HP で。

【応募期間】 6月3日（月）～6月28日（金）

【申込み・問い合わせ】
姫路市危機管理室 安全安心推進室
（防災センター5階）

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町3番地

Tel : 079-221-2090 Fax : 079-221-2916



▲HP

第26回「ひめじ国際交流フェスティバル」パフォーマー募集！



姫路市やその近隣に住む外国人の皆さんと市民の皆さんとの異文化理解を深めるため、「ひめじ国際交流フェスティバル」を開催します。

当日は世界各国の料理の実演・販売をはじめ、踊りや音楽の披露、外国語講座や多文化共生ワークショップなど、さまざまな企画が盛りだくさんです。

このフェスティバルで、パフォーマンスを披露していただける方を募集します。

フェスティバルに参加して、各国の文化をたくさんの人にアピールしませんか。

【日時】 令和6年10月27日(日) 10:00～15:00

【場所】 大手前公園

【部門】 ①ステージ(舞台上 / 屋根あり)
②ふれあい広場(広場 / 屋根なし)

【出演内容】

- ・世界各国(日本を含む)の舞踊や音楽などの紹介
- ・市民交流グループの皆さんによる外国の文化紹介
- ・在住外国人の皆さんによる母国の文化紹介 など

【参加条件】

- ・出演に関する費用は、出演者側でご負担ください。
- ・ステージのパフォーマンス時間は、1 団体あたり15 分以内を厳守してください。

※応募状況により短くなる場合があります。

※イベント中、主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入し、持参か郵送、Fax で応募。HP から応募できます。

【応募締切】 令和6年6月30日(日)

※締切後、ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会にて選考を行います。選考の結果、出演いただけない場合があります。

選考結果は7月下旬頃、応募者全員にお知らせします。



▶HP

【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局
(姫路市国際交流センター内)担当：藤原、高見
〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3 階
Tel : 079-287-0820 Fax : 079-287-0824

総合福祉通園センター「ルネス花北 ボランティア養成講座」受講者募集



姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)では、施設ボランティアの養成講座を開催します。

障害がある方へのボランティア活動に関心のある学生や一般市民の方を対象に、簡単な基礎知識をお伝えするオリエンテーションとボランティア体験ができる機会として開催します。

障害児者の福祉現場での実際の体験を通して、障害がある方と交流を図り、理解を深めていただきます。

【内容】

- ・施設の概要説明、ボランティアをするにあたっての基礎知識等
- ・成人児童施設見学
- ・児童施設で幼児の保育のお手伝い
- ・成人施設で作業や活動プログラムのお手伝い

【日時】

①オリエンテーション

令和6年8月1日(木) 9:30～11:45

※ボランティアの基礎知識、施設見学

②体験日

令和6年8月2日(金)、6日(火)、7日(水)、8日(木)

のうちいずれか1日 9:30～16:00

※児童施設および成人施設でのボランティア体験

【場所】 姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)

【募集対象】 障害児者へのボランティア活動に関心がある学生(高校生、大学生等)、一般市民の方

※①②両日とも参加が可能な方

【定員】 1日あたり6名(学生は1校につき上限5名)

※応募多数の場合は抽選

【申込期間】 令和6年6月17日(月)～7月10日(水)

【参加費】 無料

【応募方法】 電話またはHPの応募フォームから応募。応募の際は必ず氏名、住所、電話番号、所属先とご希望の日があればお知らせください。



▶応募フォーム

【申込み・問い合わせ】

姫路市総合福祉通園センター 担当：山本
〒670-0806 姫路市増位新町 2-37
Tel : 079-282-2384 Fax:079-224-6751

ひめじ de ボランティア 2024

★ひめボラ 受入団体募集！



姫路市市民活動・ボランティアサポートセンターでは、11月をボランティア体験月間とし、幅広い世代の皆さんに実際にボランティア活動を体験していただくマンスリーイベント「ひめボラ」を実施しています。

この「ひめボラ」の体験先としてご協力いただける受入団体を募集します。

日頃の活動をPRし、メンバーを増やす機会になるとと思いますので、ぜひご協力ください！

★ひめボラ概要★

【実施期間】 令和6年11月1日(金)～11月30日(土)までのうち、受入団体が指定した日

【体験対象者】 姫路市または近隣市町に在住、在勤、在学の方(子どもから大人まで)

※小学生以下は保護者同伴

※対象年齢を受入団体が指定することは可能(高校生以上など)

【受入団体】 詳しい要件は募集要項をご確認ください。

- ・センター登録団体
- ・市内を中心に活動するNPO法人やボランティア団体
- ・市内の社会福祉施設 など

【募集する活動】 参加者が主体的に関わることができる市民活動やボランティア活動・イベント等

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、お断りする場合があります。

申込受付
6/28 締切

受入団体の決定
7月初旬

体験プログラム作成
7～8月

体験者募集
9～10月初旬

体験マッチング・結果通知
10月初旬～中旬

体験実施
11月中

★受入団体募集について★

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、参加申込書に必要な事項を記入し、センターまで持参または郵送・メール・Faxで送付してください。

募集要項・申込書は「市民活動ネットひめじ (HP)」からダウンロード可能です。

【応募期間】 令和6年6月28日(金)必着

HP▶



にもご参加ください！

11月3日(日)に姫路駅北にぎわい交流広場で「ひめボラ市」を開催します。

センター登録団体や社会福祉施設などにご協力いただき、物販・体験ブースの出展や野外ステージでの活動発表などを通じて、より多くの人に姫路の市民活動やボランティア活動に触れていただくPRイベントです。

参加団体募集については、詳細が決まり次第、「市民活動ネットひめじ (HP)」などでお知らせします！

FM-Genki 「飛び出せ！ まちの元気人」 出演者募集！

姫路市を中心にさまざまな分野で活躍する方々を紹介するラジオ番組「飛び出せ！ まちの元気人」。
活動PRやメンバー募集など、お気軽にご利用ください。

【収録日時】 毎月第3火曜日
12:30～13:30 または 18:15～19:15

【放送日時】 収録翌日 水曜日 1日3回・30分
朝 7:00～ / 昼 13:15～ / 夜 18:30～

【対象】 センター登録団体・登録個人

【応募方法】 申込書に必要な事項を記入し、センターに持参、Fax、メール、郵送で応募
※詳しくはHPでご確認ください。

▶HP



★「ひめボラ」受入団体募集、「飛び出せ！ まちの元気人」出演者募集のお問い合わせはこちらにお願いします。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階
Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662
メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp
ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和6年8月までのセンターのお休みは次のとおりです。

6月 3日(月)・10日(月)・13日(木)・17日(月)・24日(月)
7月 1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・17日(水)・22日(月)・29日(月)
8月 5日(月)・9日(金)・12日(月・祝)・19日(月)・26日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。