



ひめじNPO・ボランティア通信

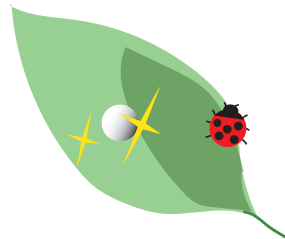
2024. 7 Vol. 183

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



梅雨のシーズンに寄せて

しっとりとした雨音が心を和ませる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨と聞くと、うっとうしい雨の日々を思い浮かべがちですが、植物たちが生き生きとするこの季節は、自然の力強さを感じる大切な時期なのかもしれません。今年のアジサイは例年より早めに終わってしまいましたが、その短い間に見せてくれた鮮やかな花の美しさは心に残ります。これからますます暑い日が続きますが、体調にはくれぐれもご注意ください。皆様がこの梅雨の季節を心穏やかに過ごせますように。



センター訪問記

おじゃま
します
No.124

大切なお母さんにあなたができること

ピンクリボンひめじ



▲▼積極的にボランティアをする学生さんたち



▲「10月1日の日没から22時まで姫路城がピンク色に輝く“ピンクライトアップ”を行いますのでぜひ、見に来てください。」と代表の川元さん

▶来場者にはカーネーションをプレゼント



▶子どもたちが楽しめる企画が満載

ピンクリボンひめじは「乳がんが悲しむ人をひとりでも減らしたい」との思いから、街頭での啓発活動やセミナーの開催など幅広い活動をされている団体です。5月12日の母の日にイオンタウン姫路でキャンペーンをされると聞きおじゃますると、遠くからでもすぐに分かるシンボルカラーのピンク色！華やかな飾り付けのブースで、子ども連れを中心に多くの方がイベントに参加されていました。この日はピンクリボンひめじのほか、子育てサロン『ソライロ』、保健所や姫路赤十字病院から看護師、そして市内の高校からも学生ボランティア7名の皆さんが、参加されていました。「ヨーヨー釣りやぬり絵などで、子どもさんが興味を持って集まってくると、お母さんも一緒に来てくれます。そこでお母さんに乳がんの早期発見の重要性をお話して、ご理解いただけるよう、このような

キャンペーンをしています。」と代表の川元瑞穂さん。ピンクリボンひめじのメンバーは、ご自身またはご家族が乳がん経験者の方々だそうで、川元さんも乳がん経験者。違和感がありながら、受診を3カ月も先延ばしにしてしまった経験から、「乳がんは、驚くほど速く進行してしまうことが少なくないので、気になる症状がある時は、すぐに受診してほしいです。」と乳がんの早期発見を訴えられています。メンバーの一人も、「病院に行くのは怖いですが、しこりがあっても全てががんとは限りません。二の足を踏まず、三步前に！」と話してくださいました。他団体や学生などと連携しながら、幅広い世代に乳がんについて知ってもらおう工夫をされているピンクリボンひめじ。患者会や講演会も数多く開催されていますので、関心のある方はぜひHPを覗いてみてください。

▶HP



◆掲載情報は、変更になる場合があります。

令和6年度「日本語学習支援ボランティア養成講座」受講者募集!!

※外国語を
話せる必要は
ありません。

姫路市には、いろいろな国からさまざまな目的で来日した人たちが生活しています。こうした人たちの多様なニーズに応じて、日本語学習を支援するのが、日本語学習支援ボランティアです。

この講座では、在住外国人の日本語学習を手助けするにあたっての心構えや、伝わりやすい話し方などの基礎について学びます。

【日時】 令和6年8月17日(土)、18日(日)、24日(土)
各 13:00 ~ 17:00

【場所】 イーグレひめじ 4 階 セミナー室 A

【対象】 3 日とも受講可能で、講座終了後に姫路市内の日本語教室で日本語学習支援ボランティアとして活動する意思のある方、または既に活動している方

【定員】 50 名 ※応募多数の場合は抽選



【受講料】 1,000 円(当日現金でお支払いください)

【応募方法】 所定の申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、Fax、メールで応募(応募フォームでも応募可)

【応募締切】 7月26日(金)

▶ 応募
フォーム



【申込み・問い合わせ】

公益財団法人姫路市文化国際交流財団 国際交流担当

〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3 階

Tel : 079-282-8950 Fax : 079-282-8955

メール : info-iec@himeji-iec.or.jp

令和6年度「災害ボランティア養成研修」受講者募集!

受講料無料

災害ボランティアとして必要な知識を学び、地域での災害ボランティアリーダーを養成するため、3回コースで講座を開催します。

【日時・内容】

・第1回 令和6年8月3日(土) 13:30 ~ 15:30
＜講義・グループワーク＞

講師：姫路市社会福祉協議会 地域福祉課職員

・第2回 8月20日(火) 13:30 ~ 15:30
＜講義＞

講師：日野ボランティア・ネットワーク
事務局 山下 弘彦 氏

・第3回 9月7日(土) 13:30 ~ 15:30
＜災害ボランティアセンター運営模擬訓練＞

講師：姫路市社会福祉協議会

【場所】 姫路市総合福祉会館 5 階 第1会議室
(姫路市安田 3-1)



【対象】 市内または周辺市町に在住か在勤の方

※原則、3 回とも受講可能な方で、初めて受講される方

※災害ボランティア登録者で、再受講を希望される方

【定員】 50 名

(応募多数の場合は抽選、初めての方を優先)

【応募方法】 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・Fax 番号、災害ボランティア活動経験の有無などを記入し、Fax、郵送または応募フォームから応募

【応募締切】 7月22日(月)必着

▶ 応募
フォーム



【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田 3-1 姫路市総合福祉会館内

Tel : 079-222-4212 Fax : 079-222-4256

総合福祉通園センター「ルネス花北 ボランティア養成講座」受講者募集

受講料無料

姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)では、施設ボランティアの養成講座を開催します。

障害がある方へのボランティア活動に関心のある学生や一般市民の方を対象に、簡単な基礎知識をお伝えするオリエンテーションとボランティア体験ができる機会として開催します。

【内容】

- ・施設の概要説明、ボランティアをするにあたっての基礎知識等
- ・成人児童施設見学
- ・児童施設で幼児の保育のお手伝い
- ・成人施設で作業や活動プログラムのお手伝い

【日時】

①オリエンテーション

令和6年8月1日(木) 9:30~11:45

※ボランティアの基礎知識、施設見学



②体験日

令和6年8月2日(金)、6日(火)、7日(水)、8日(木)
のうちいずれか1日 9:30 ~ 16:00

※児童施設および成人施設でのボランティア体験

【場所】 姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)

【対象】 学生(高校生、大学生等)、一般市民の方

※①②両日とも参加が可能な方

【定員】 1 日あたり 6 名(学生は 1 校につき上限 5 名)

※応募多数の場合は抽選

【応募方法】 電話またはHPの応募フォームから応募。
応募の際は必ず氏名、住所、電話番号、所属先とご希望の日があればお知らせください。

【応募締切】 7月10日(水)

▶ 応募フォーム



【申込み・問い合わせ】

姫路市総合福祉通園センター 担当：山本

〒670-0806 姫路市増位新町 2-37

Tel : 079-282-2384 Fax: 079-224-6751

令和6年度「介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修」受講者募集！

高齢者を対象に、自宅や施設等でゴミ出しや話し相手、趣味のお付き合いといったボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業（40歳以上の方が行う所定のボランティア活動に対しポイントが付与される仕組み）のボランティアとして活動に参加することができます。

【対象】 養成研修（約2.5時間）を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能な方

【内容】 介護支援ボランティアの仕組みなどの座学

【定員】 各回40名（計280名・先着順）

【受講料】 無料

【応募方法】 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号、Fax番号、希望の回・日付を記入し、Faxまたは郵送

【応募期間】 令和6年7月10日（水）から各回開催日の2週間前まで（必着）、土日祝は除く

【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館内

Tel：079-222-4212 Fax：079-222-4256

【日程・場所】 いずれか1回、受講してください。

※すべて同じ内容です。

第1回	令和6年8月1日（木） 14：00～16：30 姫路市市民会館
第2回	8月20日（火） 14：00～16：30 姫路市灘市民センター
第3回	9月2日（月） 9：30～12：00 姫路市総合福祉会館
第4回	9月13日（金） 14：00～16：30 姫路市立図書館広畑分館
第5回	9月25日（水） 14：00～16：30 姫路市東市民センター
第6回	10月1日（火） 14：00～16：30 姫路市北部市民センター
第7回	10月23日（水） 14：00～16：30 姫路市花の北市民広場

「ル・ポン国際音楽祭2024赤穂・姫路」姫路公演 通訳ボランティア募集！

「ル・ポン国際音楽祭2024」姫路公演で、音楽祭出演者の通訳補助などをしていただく『通訳ボランティア』を募集しています。

【日時】 令和6年10月8日（火）～13日（日）

9：00～22：00（参加できる日時のみ）

【場所】 姫路城、書寫山園教寺、アクリエひめじ

※無報酬で、交通費は自己負担となります。

【対象】 ・18歳以上（高校生は不可）

・9月1日（日）10：00～12：00に姫路市総合福祉会館で開催予定の説明会に参加できる方

※各日10名程度

【応募方法】 所定の申込書に

必要事項を記入し、メールで応募。

申込書はル・ポン国際音楽祭

公式HPからダウンロードできます。

【応募締切】 8月16日（金）

※応募者多数の場合、書類選考により参加者を決定する場合があります。



【申込み・問い合わせ】 姫路市文化国際課

〒670-8501 姫路市安田4-1

Tel：079-221-2098

メール：ongakusai@city.himeji.lg.jp

「HIMEJI JC スマイル☆フェスタ2024」ステージ出演者募集！

公益社団法人姫路青年会議所では「HIMEJI JC スマイル☆フェスタ2024～彩り豊かなめっちゃええまち～」と題し、地域内経済循環に多様性を取り入れたイベントを開催します。誰もが輝けるひめじのまちを実現するために、一緒にステージを盛り上げませんか！

【出演日時】 令和6年9月21日（土）、22日（日）

両日とも13：00～17：00

【場所】 大手前公園 特設ステージ

【内容】 ダンス、音楽、伝統芸能などジャンル不問
演技時間は入退場込みで20分以内

【対象】 ①姫路市を拠点にしている個人・団体

②姫路市内の学校に在学している学生団体

③多様な主体（性別、国籍、人種、年齢、障がいの有無など）

により活動している団体

【定員】 両日で20組程度。先着順

【応募方法】 「スマイル☆フェスタ2024」特設HPから応募
※特設HPは、7月上～中旬開設予定。

団体HP、Instagram、facebook、Xからアクセス可。

【問い合わせ】

公益社団法人姫路青年会議所

彩り豊かな姫路のまち創造委員会

Tel：090-1674-2557 担当：松本

メール：t.matsumoto@al-cu-zn.com



▲団体HP

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。



ボラスタ! inひめじ

～ボランティア デジタルスタンプラリー～

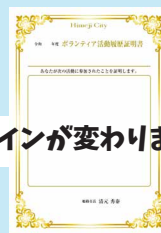
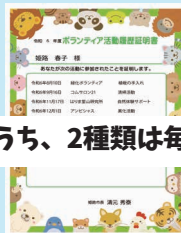
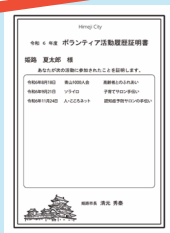


センターの新たな事業として、スマホアプリを使ったボランティアスタンプラリー「ボラスタ! in ひめじ」を8月からスタートします。

指定のボランティア活動に参加して、デジタルスタンプを2個以上集めると、希望者にセンターオリジナルの「活動履歴証明書」を発行します。
スタンプラリーで楽しく地域貢献しませんか?!

操作方法など詳しくは
HPで順次お知らせします!

証明書のデザインは全部で3種類



うち、2種類は毎年度デザインが変わります!

参加方法

メニューページは
7月下旬公開予定

Step.1 アプリ登録	Step.2 ボランティア 活動に参加	Step.3 スタンプ GET!	Step.4 応募
姫路市民アプリ「ひめパス」をダウンロード。 「ひめパス」の利用者登録後、アプリ内の「ボラスタ!」メニューにアクセス	センターが指定する活動に参加しよう。 〈対象事業〉 ★ハジメのイッポ(通年) ★ひめじ夏のボランティア体験(8月) ★ひめじ de ボランティア(11月)	活動参加後、アプリから体験先のQRコードを読み取ってスタンプを獲得! スタンプが2個以上たまったらアプリから応募可能	3つのデザインから1つ選んで応募。 後日、センターから活動履歴証明書が届きます。

▲iOS(iPhone) ▲Android

アプリで活動履歴の表示も可能!

2024年「ひめじ夏のボランティア体験(夏ボラ)」参加者募集中!

夏休み期間中に、市内に在住、在学の大学生・専門学校生・高校生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験(略して夏ボラ)」の参加者を募集中です。

学生の皆さん! ぜひご応募ください。

【体験日】令和6年8月1日(木)～31日(土)
のうち受入団体が指定する日

【応募方法】HPの応募フォームか、参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参、郵送、Fax、メールでお申し込みください。

【応募締切】7月10日(水)必着

※希望者には活動証明書を発行します。

▶HP



発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター「ひめじおん」

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和6年9月までのセンターのお休みは次のとおりです。

7月	1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・17日(水)・22日(月)・29日(月)
8月	5日(月)・9日(金)・12日(月・祝)・19日(月)・26日(月)
9月	2日(月)・9日(月)・12日(木)・16日(月・祝)・23日(月・祝)・30日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。