



# ひめじNPO・ボランティア通信

2024.11 Vol. 187

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



今年の夏は例年になく暑い日が長く、秋を待つ日々が続きましたが、やっと空気が澄んで肌寒さを感じる季節になりました。

センターでは、この心地よい季節に登録団体の皆様のご協力のもと、ボランティア体験月間として **ひめボラ** を開催します。

また、11月3日(日・祝)には姫路駅前で、市民活動やボランティアの1dayふれあいイベント **ひめボラ市** を開催しますので、お出かけやお買い物ついでに、ちょっと触れてみませんか？

気温の変化が大きい季節ですので、体調に気をつけてお過ごしください。



センター訪問記

おじゃま  
します

No127



▲元気いっぱい踊る  
あいりちゃん

## no move no life @YOSAKOI



▲昨年の「ひめボラ市」でのステージ発表

## 碧空～ciel～



▲振り付けの確認をする代表の  
坪田さん(中央)と米原さん(左)



◀笑顔いっぱいのメンバー



◀新曲を指導する米原さん



◀ノリと笑顔が  
合言葉！

碧空～ciel～(しえる)は、年齢や性別を超えた“オールエイジ！”が特徴の「よさこい」の団体で、代表の坪田幸子さんも3世代で楽しんでおられます。

シエルの活動は多岐にわたり、ダンスのイベントをはじめ、小学校や星の子館、介護施設の慰問などボランティア活動も熱心に取り組み、見応えのある踊りを披露しています。

練習場所の西市民センターの大ホールに入ると、小さな子ども達がのびのびと踊っていて、その様子を見守っていた坪田さんが「真っ青な空に浮かぶさまざまな形の雲のように、メンバー全員の個性を生かし、みんなに元気を届けられるようなチームになりたい、との思いから碧空～ciel～(フランス語で空)と名づけました。」と団体名の由来を話してくださいました。

今は、娘の米原由莉さんが振り付けや衣装デザインの考案、踊りの指導をされています。

18時過ぎから21時前まで、ほとんど休みなく元気いっぱいに練習が続きます。

新曲のレクチャーでは、見ていた私も思わず参加して、楽しい時間を過ごさせていただきました。

最後にみなさんから、声を揃えて「ありがとうございました！」と挨拶していただき感謝。

ここでもシエルさんのモットー“礼儀正しく”が実践されていました。

11月3日(日)に姫路駅前で開催する1dayふれあいイベント「ひめボラ市」にもご出演いただきますので、ぜひ見に来てください。

坪田さん、米原さん、メンバーの皆さん、ありがとうございました。

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

## サークルさえずり「音訳ボランティア養成講座」受講者募集

音訳ボランティアグループ「サークルさえずり」は、目の見えない方、見えにくい方、読書が困難な方にデジタル録音図書「デイジー図書」を製作して貸し出しています。

この度、音訳ボランティア養成講座を開催します。講座を受講して一緒に活動しませんか。

【期間】 令和7年4月～令和8年3月（8月休み）  
第2・3・4木曜日 10:00～12:00

【場所】 姫路市立城内図書館 2階 大会議室

【内容】 音訳初級者向けの講座です。

基本的な発声方法からアクセント、イントネーションなど文章の読み方やパソコンを使った音訳の方法

【対象】

- ・1年間の講座終了後、毎週木曜日に城内図書館で「サークルさえずり」の活動ができる方

- ・自宅でパソコン録音ができる方（パソコンの操作は講座で指導します）
- ・65歳以下の方

【受講料】 テキスト料のみ

【応募方法】 往復はがきで申込

「音訳ボランティア養成講座受講希望」と明記し、住所、氏名、年齢、Tel、職業を記入し、下記に郵送

【応募締切】

令和7年2月28日（金）



【申込み・問い合わせ】

姫路市立城内図書館内 サークルさえずり

〒670-0012 姫路市本町 68-258

Tel: 079-289-4887(木曜 10:00～12:00)

## 播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」「日本ろう者太鼓同好会 姫路公演」を開催します

「鼓鼓呂（こころ）」は聴覚障害者が太鼓演奏をする団体です。太鼓と太鼓、そしてお互いの口の動きを見ながら、体の動きと心を通じ合わせて演奏します。

「聞こえなくてもやれば出来る。」を合言葉に、日本各地から太鼓を愛する仲間たちが一堂に集い、思いをバチに込め打ち鳴らす演奏会を開催します。

迫力の響きをお楽しみください。

【日時】 令和7年2月23日（日）  
開場 12:30 開演 13:00

【場所】 アクリエひめじ 中ホール

【出演】 日本ろう者太鼓同好会参加団体

- ・東京都 「和太鼓 岩淵組」「鼓友会」「夢ん鼓」
- ・山梨県 「甲州ろうあ太鼓」
- ・大阪府 「和龍耳」
- ・兵庫県 「鼓鼓呂」

【入場料】 前売券 大人 1,500円（中学生以上）

小人 600円（4歳～小学生）

※全席自由席

【チケット購入方法】 webかFaxで申込



【申込み・問い合わせ】

播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」

Fax : 079-246-4192

メール : ryuhimekokoro@gmail.com

web  
申込



## NPO法人スローソサエティ「森と出会うウォーキング」参加者募集

平安中期に建立された天台宗三大道場の一つ書寫山・圓教寺。その静けさと自然の美しさ、歴史のたどりが祈りの山としての独自の雰囲気をお楽しみください。書寫山の秋を満喫しませんか！

森の案内人三浦 豊さんによる樹木の解説を楽しみ、秋本番のみどりを見る目を養います。

書寫山の秋を満喫しませんか！

【日時】 令和6年11月9日（土）10:00～15:00  
集合：摩尼殿前の「はづき茶屋」

※体力に応じてトレッキングかロープウェイで来山し、直接集合

【内容】 書寫山の散策と、三之堂で展示中の隅 研吾さんのアート作品《くぎくも》を鑑賞

【参加費】 1,000円（小学生500円）  
別途、拝観志納金500円要

【持ち物】 お弁当、飲み物、レジャーシート

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

希望者にはお弁当の事前受付をします。

（時価）

【応募方法】 webで申込



web  
申込



【問い合わせ】

NPO 法人スローソサエティ 担当：霞末(かすえ)

Tel・Fax : 079-297-4812

メール : ke.kasue@gmail.com



## 姫路市文化国際交流財団「やさしい日本語講座」受講者募集

姫路市民の50人に1人は外国人です。今や外国人は身近な存在となりました。外国語が話せないという理由で、彼らとの交流をあきらめていませんか？  
実際は、普段使っている日本語に少し工夫をすれば、伝わることが多いのです。この講座で「やさしい日本語」を学び、近所の在住外国人やインバウンド旅行者とのコミュニケーションに役立てましょう。

### 【内容】

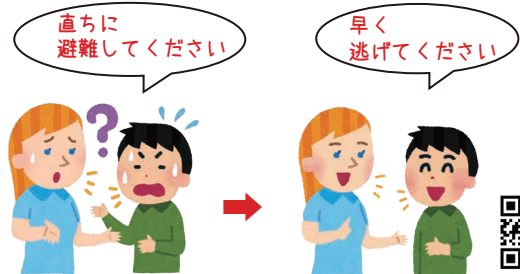
#### 第1回 <やさしい日本語とは・会話編>

令和6年11月3日(日) 13:30～16:30  
場所：イーグレひめじ4階 セミナー室A  
講師：神戸YMCA 学院日本語講師養成コース  
コーディネーター 福井 武司 氏

#### 第2回 <文章編>

11月10日(日) 13:30～16:45  
場所：イーグレひめじ4階 第1会議室  
講師：神戸大学名誉教授 水野 マリ子 氏

【定員】 25名(先着順)  
※2回とも受講していただくことが前提の講座です。  
【受講料】 無料  
【応募方法】 郵送、Fax、メールまたはwebで申込  
※申込書はHPからダウンロード可。



▲HP (web 申込)

### 【申込み・問い合わせ】

姫路市文化国際交流財団 担当：徳田  
〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階  
Tel : 079-282-8950 Fax : 079-282-8955  
メール : info-iec@himeji-iec.or.jp

## NPO法人人・こころネット「おしゃべりサロン」参加者募集

NPO法人人・こころネットは、住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために、ケアプラン・ケアサポート・地域サロン・ケアタクシーの4つの応援サービスで在宅生活をサポートしています。  
奇数月の第3日曜日に開催する「おしゃべりサロン」では、コーヒータイムや歌唱のコーナーもありますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】 令和6年11月17日(日) 13:30～15:30  
【場所】 香呂・香呂南県民交流会館「ムーミンハウス」  
(姫路市香寺町犬飼 727-1)  
【内容】 講演「身近な病気のことを知ろう」  
～骨粗しょう症・貧血・糖尿病～  
講師：藤井 真弓氏・藤井 順平氏  
いずれも薬剤師  
【対象】 どなたでも 【定員】 25名程度

【参加費】 500円(挽きたてコーヒーとお菓子付き)  
【応募方法】 事前に担当者にTel  
※空席があれば当日受付可

### お知らせ

- ★ボランティア募集中！  
サロンボランティア、ケアサポート有償ボランティアを随時募集中。
- ★困りごとの無料相談受付中！！  
主任ケアマネージャーによる介護相談、司法書士による相続や成年後見の相談  
毎月第2木曜日 9:30～11:30

【申込み・問い合わせ】  
NPO法人人・こころネット 担当：川原  
Tel : 079-280-3795 Fax : 079-280-3796  
<https://hananotsudo.com>

## 「播州姫路縁日」ステージ出演者募集

播州姫路縁日は、姫路市の魅力を発信し、まちや地域が活性化することを目的に、グルメ、デザートを提供や手作り品の販売のほか、子どもたちの社会体験学習“トライやるキッズ”や移動動物園、移動水族館、など盛りだくさんなイベントです。  
その会場を盛り上げる、ステージ出演者を募集します。

【日時】 令和6年12月28日(土)・29日(日)  
両日とも10:00～16:00  
【場所】 姫路大手前公園  
【内容】 大道芸、歌、バンド演奏、舞踊、よさこい、阿波踊り、ハワイアンダンスなど各種パフォーマンスをしていただきます。  
【対象】 姫路市内で活動している方、団体

### 縁日メニュー♪

- ★ステージ発表
- ★子どもたちの社会活動体験・職業体験
- ★白バイ、パトカー、消防車の展示と水消火器体験
- ★ハンドメイドのワークショップ
- ★飲食店、キッチンカー
- ★ふわふわ迷路、ふわふわ遊具
- ★馬とポニーの乗馬体験 など

【応募方法】 担当者にTel  
【応募締切】 11月20日(水)  
※就労継続支援活動の場も提供します

【申込み・問い合わせ】  
縁日実行委員会 担当：村岡  
Tel : 090-8882-8195



●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。



2024  
11/3  
日・祝

★ ひめじ de ボランティア 2024

遊びに来てね♪

# ひめボラ市を開催!



● 野外ステージ

団体名	タイムスケジュール	実施内容
Nalko連 おどりや	10:30~10:45	よさこい
姫路デジタルサポート	10:45~11:05	視覚障がい者のくらし方発見Q&A
さくら	11:05~11:20	創作銭太鼓パフォーマンス
NPO法人 テンペラーレ&ブレイクスルー	11:20~11:40	マジック・バルーンパフォーマンス
NPO法人 姫路こころの事業団	11:40~11:55	歌
姫路市立東光児童センター 地域組織活動クラブ	11:55~12:10	ダンス
(昼休み)	12:10~13:00	
千鳥会	13:00~13:20	三味線、唄、踊り
ハッピーウクレレ高岡	13:20~13:40	ウクレレ演奏、歌
播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」	13:40~14:00	聴覚障がい者による和太鼓演奏
ラーフ太鼓「楽鼓舞」		知的障がい者による和太鼓演奏
あったかファミリー運動	14:00~14:15	皆でダンス
ブース参加団体紹介タイム	14:15~14:30	ブース紹介
カントリーダンス NEW WEST	14:30~14:45	カントリーラインダンス
♪ COLORS ♪ (カラズ)	14:45~15:05	弦楽演奏
碧空~ciel~ (シエル)	15:05~15:25	よさこい
姫路手話サークル虹の会		ステージの手話通訳

● ピオレ本館北側 (交通広場)

～体験ブース

- ・ヨーヨーお手玉協会
- ・姫路デジタルサポート
- ・NPO法人 おてがるカリンバ協会
- ・あったかファミリー運動
- ・NPO法人 テンペラーレ&ブレイクスルー (販売モ)

～販売ブース

- ・NPO法人 姫路こころの事業団
- ・がん患者会はまなすの会
- ・NPO法人 ゆめ
- ・NPO法人 くるみ
- ・障がい者支援事業所 菜の花

● 地下通路

～体験ブース

- ・たぬきクラブ
- ・姫路盲ろう者サポートサークル
- ・姫路レスキューの会
- ・ピンクリボンひめじ
- ・姫路手話サークル虹の会

～販売ブース

- ・姫路少年刑務所
- ・網干公園みどりの会

● 北広場レンガ南付近

～体験ブース・販売ブース

- ・グリーンバード姫路チーム (販売モ)
- ・姫路歴遊会

～総合案内・本部、ボランティア相談

- ・姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

▶ イベントの最新情報は、ホームページ「市民活動ネットひめじ」をご覧ください。



発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和7年1月までのセンターのお休みは次のとおりです。

11月 4日(月・祝)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

12月 2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・28日(土)~31日(火)

1月 1日(水・祝)~3日(金)・6日(月)・13日(月・祝)・16日(木)・20日(月)・27日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。