

視覚障がい者のための講演会

SNSを始めませんか

—SNSの種類と特徴を知って、安全に楽しもう—

- 視覚に障がいのある方にお伝えください。
シニア也大歓迎

参加費
無料

定員：30名

■ 講演会の概要

日時：2月27日（金）13時30分～15時30分
場所：姫路市総合福祉会館 4階 ボランティア活動室2
主催：姫路デジタルサポート（ボランティア団体）
講師：ジェイコムウエスト
情報リテラシーアドバイザー 栗津 千草
対象者：視覚障がい者やシニア、支援者など
定員：30人（先着順）



栗津千草氏プロフィール

平成23年よりJ:COM情報リテラシーアドバイザーとして、SNSやスマホの安全で楽しい利用法を延べ20万人に伝えている。親しみやすい語り口と具体例がわかりやすく、笑顔で学べる講座と好評を得ている。

■ 趣旨

SNS（エス・エヌ・エス）を「難しそう」「少し怖い」と思っていないですか？ SNSは、スマートフォンやパソコンを使って、共通の関心で人とつながったり、悩みを共有したりできる便利な道具です。しかし、使い方を間違えると、トラブルに巻き込まれることもあります。

この講演会では、SNSがいかに生活を便利で豊かにするか、また、トラブルに巻き込まれないための注意点について、分かりやすく説明します。

また、SNSにはライン、エックス、インスタグラム、フェイスブックなどがあり、目的や仕組みが大きく異なります。それぞれの特徴やお勧めの使い方についても紹介します。

なお、スマホの操作は講演会で行いませんが、次のスマホ講習会で行います。

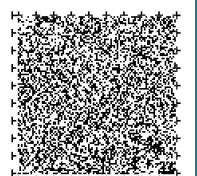
下のマークはUni-Voice音声コードです。専用アプリで読み取り、音声で聞くことができます。

■ 申込・問合せ先

- 姫路デジタルサポート（ボランティア団体）
- 電話 090-1182-8400(栗川)
- メール info@digital-society.org



左は、申込・問合せフォームです。



■ 姫路デジタルサポートについて

私たちは、「見えない人」や「見えにくい人」のスマホ活用の普及を進めるボランティア団体です。姫路市やその周辺において、視覚障がい者向けスマホの使い方講習会などを定期的に開催しています。また、サポート団体がない地域には出前スマホ講座を実施しています。

■ 視覚障がい者にスマホが使えるの？

ボイスオーバー（アイホンの読み上げ機能）は、画面に表示されたテキストを読み上げます。それに対して、画面上での指の動き（ジェスチャーといいます）で指示を出し、操作します。

視覚支援アプリを使って、郵便物の差出人や各種墨字文書を読み上げたり、歩行支援アプリを利用して、信号の色や障害物を知ることができます。



スマホは、視覚障がい者の必須の生活ツール

「文字を読む」「信号の色を知らせる」「周囲の情景を説明する」など、スマホは視覚障がい者の目の代わりをしてくれます。



写真 スマホ講習会の様子

■ スマホ教室等の開催

・ スマホ入門講座

初めてスマホを使う方には、体験会でスマホに触れてもらい、使えそうと思えば、5回シリーズの入門講座に進み、ボイスオーバーの使い方を学習します。

・ スマホ講習会、交流会

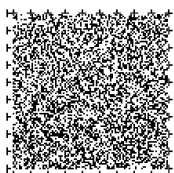
入門講座終了者や中級・上級者向けのスマホ講習会や交流会、個別サポートなどを毎月開催しています。

■ スマホサポーターの育成

ボイスオーバーの使い方を習得したサポーターが少ないのが実情です。デジタルデバイドの解消に一人でも多くの人に参加してもらうため、サポーター研修会を開催しています。



写真 サポーター勉強会の様子



左のマーク
はUni-Voice
音声コードで
す。

姫路デジタルサポ
ートのホームペ
ジへ

