

＼大人のための／

# 今から始める元気時間



## カントリーダンス

リズムに乗って体を動かしませんか！



### ★ NEW WEST (ニューウエスト)

網干市民センター 月曜日 13:00~16:00

網干市民センター 水曜日 18:00~21:00

相生陸(くが)自治会館 土曜日 月1~2回 13:00~16:00

### ★ 相生 ウェスト

相生陸(くが)自治会館 第2・4火曜日 13:00~16:00

### ★ 高砂 JORDANS (ジョーダズ)

高砂市総合体育館 木曜日(半期・15回) 13:15~14:45

—見学いつでもOK!—



詳しくはこちら  
HP▼

連絡先：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター登録団体  
カントリーダンス NEW WEST (ニューウエスト)  
山崎 雪子 Tel : 090-8822-8896

