

# TRY! TRY!

Vol.2

参加費無料

～私たちがこの世に生まれてきた意味とは～

## 心のふれあい講座

2022

6/17 (金)

13:30~15:00

起業プラザひょうご姫路

コロナ禍により  
人と人が心の繋がりを  
求める時代へ

『円滑な人間関係を得るために  
自分の思考や行動パターンを知ろう』

コミュニケーションは難しくない！

年齢・性別・関係性など関係なく誰にでも共通して使えるシンプルで簡単な  
コミュニケーションの方法をお伝えします。

コミュニケーションはスキルではなく心のふれあいです。

最近疲れてる方、元気が出ない方、エネルギーを高めたい方、人間関係に悩ま  
れている方にぜひ聞いていただきたい内容です。

講師：後藤みお（メンタルカウンセラー）

専業主婦歴13年から起業家へ。

現在、長男22歳、長女20歳、次女10歳の3人の子を持つ、子育て歴22年の現役ママです。

過去に人間関係や育児でのストレスから家庭崩壊寸前に。そこから抜け出すために心理学と出会い、心理カ  
ウンセラーの資格を取得しました。

温かい家庭に価値を置いており『女性の笑顔こそが家族円満の秘訣』そんな思いから、以前の私のように生き  
づらさを感じている人達が、笑顔で幸せな毎日を過ごせるようにサポートをしています。

未永く幸せな家庭を築いてもらうことを目的として活動しています。



【お申し込み方法】

起業プラザひょうご姫路のホームページ、またはQRコードからお申し込み下さい。



【お問合せ先】

起業プラザひょうご姫路

〒670-0012 兵庫県姫路市本町127番地 大手前ダイネンBLD. 113階

079-287-8686

※セミナー受講、交流会は非会員様も無料でご参加いただけます。TRY! TRY! 企画（トライ側）への参加は起業プラザひょうご姫路の会員様に限りません。