姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター　2026年11月号 Vol.211

ひめじNPO・ボランティア通信

「ひめじ NPO・ボランティア通信」をご覧いただき、ありがとうございます。
今年度もみなさんにご協力いただき、11 月をボランティア体験月間として「ひめボラ」を開催します！
さらに、11 月 3 日（火・祝）には、姫路駅前で市民活動やボランティアに気軽に触れていただける 1day ふれあいイベント「ひめボラ市」を開催します。
今年の「ひめボラ市」は、体験ブース 21、販売ブース 18、ステージ発表 13 を予定しています。
お出かけやお買い物のついでに、少しのぞいて、“ちょこっと”触れてみませんか？
みなさんのご来場をお待ちしています！



センター訪問記
おじゃまします
No141

重い障がいがあっても、安心して暮らし続けられる街へ

マザーリーフ



▲心魂プロジェクトの皆さんと記念撮影



▲スキヒメ学生ライターの岸本さんの取材を受ける代表の萱原さん（左）



◀開演前に客席をまわり交流



◀何日も前から楽しみにしていた舞台の受付をします



▲本格的なミュージカルで会場が盛り上がります

マザーリーフは、「障がいがあっても、生まれ育った姫路で、自分らしく安心して暮らしていきたい」という思いを持つ当事者や保護者が、幅広い年代で集まり活動している団体です。「当会は障がいの有無や、その内容・程度に関係なく、誰もが気軽に交流できる場です」と話すのは、代表の萱原州平さん。
この日は、姫路市立書写養護学校体育館に障がい児、難病児などに対面パフォーマンスを行う「NPO 法人心魂（こころだま）プロジェクト」をお迎えし、ミュージカル公演が行われました。「姫路市スキヒメ学生ジャーナル事業」のライターで大学 1年生の岸本晴菜さんも取材を行い、それぞれの視点で取材します。
公演中は、思わず声が出ても、呼吸器や吸引器の音がしても大丈夫。病気や障がいのある方も気兼ねなく舞台芸術を楽しめます。音に敏感な方のためにイヤーマフを準備したりスピーカー位置の説明をするほか開演前には音楽の音量を少しずつ上げて音に慣れてもらうなど、さまざまな配慮がされていました。
会場には横になって鑑賞できるマットも用意されており、そこでわが子を抱きしめながら優しく見守る保護者や、音楽に合わせて体を動かし、リズムを楽しむ参加者など、それぞれ思い思いの時間を過ごしていました。
「船で世界旅行をする物語ですが、最後には日本へ帰ります。その『帰る場所がある』ことを大切にしています」と、心魂プロジェクト共同代表の有永美奈子さん。
マザーリーフはこれからも一人ひとりに寄り添いながら活動を続けていきます。
あなたもマザーリーフの仲間とつながりませんか？

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

姫路友の会「おさなごと母の集まり」参加者募集！

姫路友の会では、衣食住や家計、子どものことなど、毎日の暮らしにまつわるさまざまなことを、世代を越えて一緒に学んでいます。
子育てに忙しいお母さんたちが、ほっとひと息つける場になればと、毎月集まり交流しています。
このたび開催する「**おさなごと母の集まり**～子どもといっしょに楽しい生活を～」に参加してみませんか？

【日時・内容】 10:00 ～ 12:00 （受付 9:40 ～）
★令和８年 11 月 19 日（木）
・読書（言うと同時に行うこと）
・ミニ講習（鍋帽子で作るプリン）
・フリートーク　・昼食
★12 月 17 日（木）
・読書（無邪気な教育）
・ミニ講習（ウインナーのグラタン）
・フリートーク　・昼食

【場所】 姫路友の家 （姫路市増位新町 1-17）
【対象】 ０～６歳の子どもと母親、大人のみの参加可
【定員】 10 組 （先着順）
【参加費】 大人 400 円、子ども 200 円（2 歳以上）
【応募方法】 Tel か Fax、メール、Facebook で申込

▲Facebook



【申込み・問い合わせ】
姫路友の会　担当：　山田
Tel、Fax：079-223-8718
メール：　himetomo@palette.plala.or.jp

#ひめじでごみひろい「職業体験マルシェ」ボランティア募集！

ひめじでごみひろいは、「GOMIHIROI を世界共通語に」をスローガンに、ごみ拾いを通して人と人がつながる「居場所づくり」に取り組み、子どもから大人まで、気軽に参加できる活動を続けています。
今回、いろいろな仕事を体験しながら、自分の「なりたい大人」を見つけるイベントを開催！
さまざまな分野で活躍する大人との出会いや体験を通して、子どもたちが将来を考えるきっかけをつくり、「姫路で活躍する大人を増やす」ことを目指しています。
このイベントにボランティアスタッフとして参加して一緒に盛り上げてみませんか？

【日時】 令和８年 11 月 22 日（日）
7:30 ～ 17:30 の内、可能な時間
【場所】 姫路ハーベスト医療福祉専門学校
（姫路市南駅前町 98-6）



【対象】 どなたでも
【活動内容】
イベントでは販売や製造体験、製品販売などを行いますので、そのお手伝いをお願いします。
★会場の設営・整理・片付け
★受付・再入場補助　など
【人数】 ３０名
【応募方法】 Tel、メールか web で申込
【応募締切】 11 月７日（土）
※昼食は各自持参
※交通費の支給あり

▲web 申込　▲Instagram

【申込み・問い合わせ】
#ひめじでごみひろい　担当：　瀬木
Tel：070-8319-3864
メール：himejidegomihiroi@gmail.com

姫路市文化国際交流財団「やさしい日本語講座」受講者募集

外国語が話せないからと、外国人との交流をあきらめていませんか？
実は、普段使っている日本語を少し工夫するだけで、伝わりやすくなります。
この講座では、日本語に不慣れな外国の方にも伝わるよう、言葉を選んだり、分かりやすく言い換えたりする「やさしい日本語」について学びます。
ぜひ一緒に学んでみませんか？

【日時】 令和８年 12 月９日（水） 13:30 ～ 16:30
【場所】 イーグレひめじ４階　セミナー室 A
【内容】 在住外国人のための生活情報紙「VIVA ！ひめじ」を題材に、外国人との日常のコミュニケーションを円滑にするための「やさしい日本語」の実践的なスキルを学びます。
【対象】 やさしい日本語に興味のある方や、それを使ったボランティア活動に関心のある方

受講料無料

【講師】 水野　マリ子氏
【定員】 25 名（先着順）
【応募方法】 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送、持参、Fax、メールまたは web で申込　**※電話での申込不可**



▲HP　▲web 申込

【申込み・問い合わせ】
公益財団法人 姫路市文化国際交流財団
〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ３階
Tel：079-282-8950　Fax：079-282-8955
メール：info-iec@himeji-iec.or.jp

●掲載の情報は、変更になる場合があります。

旧藤森家住宅「紅葉をめでる会」参加者＆ボランティア募集！

姫路西方の船場地域にある「旧藤森家住宅」は、医家の旧邸宅を活用した、歴史ある近代和風住宅です。
秋には庭のもみじが美しく色づき、趣のある建物と紅葉が織りなす風景を楽しむことができます。
そんな旧藤森家住宅で「紅葉をめでる会」を開催します。
当日、先着 30 名に煎茶と和菓子をご用意します。

【日時】 令和 8 年 11 月 29 日(日)
11:00 ～ 14:00
【場所】 旧藤森家住宅（姫路市船橋町 3-2）
【対象】 どなたでも
【参加費】 ・一般 500 円、会員・大学生 400 円
（資料代、お茶席料込み）
・高校生以下無料（お茶席料 300 円）
【応募方法】 Tel で申込

ボランティアも大募集!!

前日にお手伝いいただくボランティアを募集しています。
【日時】 11 月 28 日(土)
9:30 ～ 12:00
【内容】 庭や住宅の清掃など
【人数】 数名
【応募方法】 Tel で申込



公式 LINE▶

【申込み・問い合わせ】
旧藤森家住宅を守る会 担当：中山
Tel：090-3719-3565（土日祝の昼間）
メール：nakayama@at-form.com

「ゆずフェス2026」ボランティア＆イベント参加者募集！

「しるべ TOMISUMURA CONCIERGE」は姫路市安富町の富栖地域を拠点に、地域の人や訪れる人をつなぎ、富栖をもっと知って楽しんでもらえるよう、交流イベントや体験活動などにも取り組んでいます。
今年も「安富ゆず」を多くの方に知っていただくため、「ゆずフェス 2026」を開催します。
このイベントの運営をお手伝いいただくボランティアを募集します。ゆずの魅力を一緒に発信し、地域を盛り上げてみませんか？

【日時】 令和 8 年 11 月 8 日(土)
10:00 ～ 15:00
【場所】 ゆずの里 （姫路市安富町皆河 884）
【内容】 収穫体験や宝さがしゲームなど当日の準備や運営のお手伝い
【対象】 ・農業に関心があり、自然や田舎が好きな方
・現地集合ができる方

【定員】 5 名
【応募方法】 メール、公式 LINE か Instagram
【応募締切】 11 月 5 日(木)

参加者も募集!!

安富の特産「ゆず」をたっぷり楽しめる「ゆずフェス 2026」の参加者も大募集しています。
家族や友達と一緒に、安富の自然とゆずの魅力を満喫しませんか？
詳しくは Instagram で。



▲LINE ▲Instagram

【申込み・問い合わせ】
しるべ TOMISUMURA CONCIERGE
担当：北村
Tel：050-3699-0468
メール：shirube.tms@gmail.com

「WA∞WA FESTIVAL2026in姫路」参加者募集！

入場無料
※体験は有料

日本の伝統文化や暮らしの魅力を次世代へ伝えるため、子どもたちを対象に寺子屋活動や、音楽・ダンスなどの文化体験に取り組んでいます。
また、古事記や地域の歴史を学ぶ機会をつくり、楽しみながら日本文化への理解を深めています。
今回開催される「WA∞WA FESTIVAL2026in 姫路」で日本の伝統文化を楽しく体験してみませんか？

【日時】 令和 8 年 11 月 14 日(土)13:00 ～ 16:00
11 月 15 日(日)10:00 ～ 16:00
【場所】 姫路神社(姫路市本町 83)
【内容】
・舞台ステージ
子どもたちの日本舞踊や和太鼓演奏など
・体験、物販、ワークショップ
きもの着付け体験、ハンカチ染め、姫路革でキーホルダー・しおり作成、伝統和紙のダルマ作りなど
・おはなし交流会
古事記や姫路神社にまつわる話をやさしく紹介

・和装ファッションショー 散策＆撮影会
11 月 15 日(日)10:00 集合、14:00 スタート
着物や甲冑を着て楽しむファッションショーや姫路神社・姫路城を舞台に撮影会 ※当日申込可
【応募方法】 Tel かメールで申込

ボランティアも大募集!!

【日時】 11 月 14 日(土)・15 日(日)
【活動内容】 運営のお手伝いなど 【人数】 数名
【応募方法】 Tel かメールで申込 【締切】 11 月 10 日(火)
※活動時間など詳しくはお問い合わせください。

▲Instagram ▲ファッションショー申込



【申込み・問い合わせ】
∞和ールド環イド∞JAPAN® 担当：三木
Tel：090-4284-7225
メール： jimukyoku@wawa8jpn.com

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

2026 11/3 火・祝

スタンプラリーもあるよ！遊びに来てね



★ひめじ de ボランティア 2026
ひめボラ市を開催！

●野外ステージ

団　体　名	タイムスケジュール	実　施　内　容
オープニング	10:30～10:45	オープニングセレモニー
カントリーダンス NEW WEST	10:45～11:00	カントリーダンス
ハッピーウクレレ高岡	11:00～11:20	ウクレレアンサンブル、歌
さくら	11:20～11:35	創作銭太鼓オリジナルパフォーマンス
NPO 法人　姫路こころの事業団	11:35～11:50	歌
Nalko 連 おどりや	11:50～12:00	よさこい
兵庫県立姫路商業高等学校地域創生部	12:00～12:10	「播磨灘から描く地域創生」発表
（昼休み）	12:10～13:10	
千鳥会	13:10～13:30	三味線演奏、唄、踊り
あったかファミリー運動	13:30～13:50	寸劇「海の仲間たちと踊ろう」
団体 PR タイム①	13:50～14:05	ブース出展団体PR
姫路ティラノレース実行委員会	14:05～14:15	ティラノサウルス数体で緩いダンス
姫路市立東光児童センター地域組織活動クラブ	14:15～14:30	ダンス
姫路お城おどり保存会	14:30～14:50	お城おどり
団体 PR タイム②	14:50～15:05	ブース出展団体PR
∞和ールド環イド∞JAPAN®	15:05～15:25	「Frutta Festa∞饗宴の果実∞®」による演舞
碧空～ ciel ～	15:25～15:45	よさこい

※姫路手話サークル虹の会（ステージの手話通訳）

●ピオレ本館北側（交通広場）
- ★　日本の文化を愉しむ会
- ★　ヨーヨーお手玉普及協会
- ☆認知症予防協会一輪会
- ★☆NPO 法人テンペラーレ＆ブレイクスルー
- ★　愛花梨（おてがるカリンバ）
- ☆姫路少年刑務所
- ★☆麦の芽会
- ★　姫路盲ろう者サポートサークル
- ★　要約筆記サークルひめじ
- ☆ひめじクリスマスマーケット実行委員会
- ★☆∞和ールド環イド∞JAPAN®
- ☆兵庫県立姫路商業高等学校地域創生部

●キャッスルガーデン
- ★　姫路ティラノレース実行委員会
- ☆一般社団法人 Social Eight

●中央地下通路
- ☆網干公園みどりの会
- ☆ひめじ西里山サポート倶楽部
- ★　あったかファミリー運動
- ★　姫路手話サークル虹の会
- ☆猫の手を借りて姫路 PR プロジェクト
- ★☆兵庫県立姫路工業高等学校
- ☆障がい者支援事業所　菜の花
- ★☆はまなすの会
- ★　認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会
- ☆ボランティアグループふくろうなかまの会
- ★☆姫路友の会
- ☆NPO 法人 姫路こころの事業団
- ★　たぬきクラブ

★・・・体験ブース
☆・・・販売ブース

●北広場レンガ南付近
- ★　姫路観光ボランティアガイドの会
- ★☆＃ひめじでごみひろい
- ★　姫路歴遊会
- ★　パラスポーツフェスはりま
- ★　認定 NPO 法人コムサロン 21

総合案内・本部、ボランティア相談
・姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

▶イベントの最新情報は、ホームページ「市民活動ネットひめじ」をご覧ください。

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112　市民会館3階
Tel:079-281-2660　Fax:079-281-2662
メール：shimin-support@city.himeji.lg.jp
ホームページ：市民活動ネットひめじ　https://himejion.jp

※受信設定⇒「暮らし・イベント」から「ひめじおん」を選択

▲ホームページ　▲Instagram　▲Facebook　▲市公式note　▲市公式LINE

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の**施設点検日**
および年末年始がお休みです。
2月までの施設点検日は次のとおりです。
・11月9日(月)　・12月17日(木)
・1月15日(金)　・　2月17日(水)
年末年始：12月28日(月)～1月3日(日)

※上記以外の日は 9:00 ～ 19:00 開館