



姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター

2026年10月号 Vol.210

ひめじNPO・ボランティア通信



ひめじ de ボランティア 2026

～市民活動やボランティアの1dayふれあいイベント～

★ひめボラ市

**会場内
スタンプラリー**
もあるよ!!

**販売
(物販・飲食)
コーナー**

**体験コーナー
(一部有料)**



ごみひろい



お茶席体験



手話キーホルダーづくり



要約筆記体験



ミニコンポストづくり



セラビー体験

★体験はこのほかにもたくさん!
※写真はイメージです。

ステージ発表



当日現地受付

- ★#ひめじでごみひろいと駅前ゴミ拾い
11:00～(30分) 14:00～(30分) 各先着20人
- ★姫路観光ボランティアガイドの会による
城下町ガイド 随時 無料
- ★姫路歴史遊会によるまち歩き体験 随時 無料

はじめてのボランティア相談会
もやっています!

ひめじの11月はボランティアの秋

2026年 **11/3** 火祝 10:30 ~ 16:00

会場

JR姫路駅前
姫路駅北にぎわい交流広場 ほか



市民活動やボランティアの 1day ふれあいイベントを開催!

市民活動やボランティアに気軽に触れ、活動に興味を持っていただくきっかけにするため、
“ひめじおん”で毎年度実施している「ひめじdeボランティア」。
その一企画として、市民活動団体、社会福祉施設などが、体験・物販ブースの出展やステージ発表等
を行い、日頃の活動をPRする1dayふれあいイベント「ひめボラ市」を11月3日(火・祝)に開催します。
計42の団体が姫路駅前に集合。どんな団体や人がどんな活動をしているの? 新たな出会いやつながり
があるかも。ぜひ、ご来場ください!



ひめボラ市 参加団体一覧



●物販・飲食☆.:*.:*

※順不同。内容は変更になる場合があります。

兵庫県立姫路商業高等学校 地域創生部（パン・チヂミの販売）
NPO法人 姫路こころの事業団（焼き菓子類の販売）
認知症予防教室 一輪会（回想かるたの販売）
網干公園みどりの会（花苗、手作り小物の販売）
はまなすの会（ケア帽子の無料提供、リメイクかばん等の販売）
ひめじ西里山サポート倶楽部（竹キーホルダー、竹ランタンの販売）
猫の手を借りて姫路PRプロジェクト（猫のオリジナルグッズの販売）
障がい者支援事業所 菜の花（菓子、ハンドメイド布雑貨の販売）
姫路少年刑務所（刑務所作業製品の展示販売）
ひめじクリスマスマーケット実行委員会（サンタの衣装等の販売）
麦の芽会（キーホルダーの販売）
ボランティアグループ ふくろうなまの会（手作り品の販売）
兵庫県立姫路工業高等学校（小物の販売）
#ひめじでごみひろい（オリジナルグッズの販売）
姫路友の会（手作り製作品、リサイクル品等の販売）
∞和ールド環イド∞JAPAN®（伝統工芸品等の販売）
一般社団法人 Social Eight（食品、マッチの販売）
NPO法人 テンペラーレ/ブレイクスルー
（手作り作品、米等の販売）



●体験☆.:*.:*

姫路ティラノレース実行委員会（ティラノ着ぐるみの体験）
ヨーヨーお手玉普及協会（ヨーヨーお手玉の基本技実演・体験）
パラスポーツフェスはりま（パラスポーツの体験）
認定特定非営利活動法人 コムサロン21（電動車椅子の試乗体験等）
ためきクラブ（手品演技の披露と体験）
愛花梨（おてがるカリンバ）（カリンバの体験）
姫路盲ろう者サポートサークル（触手話と指点字、点字機器の体験）
はまなすの会（がん知っ得クイズ）
要約筆記サークルひめじ（要約筆記の体験）
姫路手話サークル虹の会（手話キーホルダーづくりの体験）
日本の文化を愉しむ会（お茶席の体験）
麦の芽会（認知症や介護の説明や相談）
日本セラピューティック・ケア協会（セラピューティック・ケアの体験）
あったかファミリー運動（チュチュや髪飾り等の製作体験）
兵庫県立姫路工業高等学校（工作教室など）
姫路友の会（ミニコンポスト作りの体験等）
∞和ールド環イド∞JAPAN®（ワークショップ）
NPO法人テンペラーレ/ブレイクスルー（竹や木で小物作りの体験）



当日現地受付OK いずれも30分～1時間程度

- ★#ひめじでごみひろい「駅前ゴミ拾い」11:00～ / 14:00～
- ★姫路観光ボランティアガイドの会「城下町ガイド」随時・無料
- ★姫路歴遊会「まち歩き体験」随時・無料

●ステージ☆.:*.:*

兵庫県立姫路商業高等学校 地域創生部（活動紹介）
姫路ティラノレース実行委員会（ゆるいダンス）
カントリーダンス ニューウエスト（カントリーダンス）
さくら（創作銭太鼓によるオリジナルパフォーマンス）
姫路こころの事業団（歌）
碧空～ciel～（やさこい）
千鳥会（三味線演奏、唄、踊り）
姫路市立東光児童センター 地域組織活動クラブ（ダンス）
Nalko連 おどりや（やさこい）
姫路お城おどり保存会（お城おどり等）
あったかファミリー運動（寸劇）
ハッピーウクレレ高岡（ウクレレアンサンブル&歌）
∞和ールド環イド∞JAPAN®（子どもたちの演舞）
姫路手話サークル虹の会（ステージでの手話通訳）
※その他、出展団体によるPRタイムがあります。



▶協力団体☆.:*.:* ピオレ姫路

▶主催☆.:*.:*

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
（イベント総合案内（資料、アンケート配布・回収）
センター事業のPR、市民活動・ボランティアに関する相談受付）

はりまいのちの電話 公開講座「こころをラクにする対話術」参加者募集！

はりまいのちの電話では、「こころをラクにする対話術～自分も相手も大切に～」をテーマに“大人の心を助ける”公開講座を開催します。
ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】 令和8年10月24日(土)

14:00～16:00(開場13:30)

【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第1・第2会議室
(姫路市安田3-1)

【対象】 どなたでも

【定員】 150名(先着順)

【応募方法】 Tel、Fax、メール
またはwebで申込

web申込
はこちら▶



講師プロフィール

関西大学客員教授 島田 妙子氏

1972年神戸市生まれ。4歳の頃、両親の離婚で児童養護施設に入所。

7歳の時継母と実父からの虐待で何度も命を落としかけた経験もあり、本当の意味での「児童虐待の予防」にむけて自叙伝を執筆するとともに「大人の心を助ける」講演活動を積極的に行っている。

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話 事務局

Tel: 079-288-5099 (平日13:30～18:00)

Fax: 079-263-7210

メール: jimukyoku@harima-inochi.jp

参加費無料

ファミサポ「提供会員になるための講習会」受講者募集

姫路市ファミリーサポートセンターは、依頼会員(育児の援助を受けたい方)と、提供会員(育児の援助を行いたい方)を結ぶサポートをしています。
今回、提供会員として活動いただく方(有償ボランティア)の養成講習会を開催します。

【日程】 令和8年10月28日(水)～11月17日(火)

※詳しい日時はHPをご覧ください。

【場所】 姫路市すこやかセンター3階 会議室
(姫路市市之郷1006-8)

【内容】 子どもの預かりや送迎、産前・産後の家事支援や育児補助などで地域の子育てを応援する提供会員になるための養成講習会です。
遊び・栄養・看護・病気など、援助活動を安全に行うための最新の知識や技術を習得できます。

※全13講座で、一部のみの受講も可

(登録説明会、救命救急と事故防止、児童虐待防止についての講習のみ必須)

【対象】 市内在住で子どもと関わるのが好きな方

【定員】 各回14名(先着順)

【応募方法】 TelまたはHPからwebで申込

【応募締切】 10月13日(火)から各回の2日前まで



▲HP
申込はこちら



【申込み・問い合わせ】

姫路市ファミリーサポートセンター事務局

〒670-0943 姫路市市之郷1006-8 すこやかセンター3階

Tel: 079-223-5638

メール: family-support@city.himeji.lg.jp

受講料無料

姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北 こども発達支援センター「といろ」ボランティア募集

こども発達支援センター「といろ」は、未就学児を対象とした保育を基盤とした児童発達支援センターです。
子どもたちがさまざまな経験を通して生活や遊びの主体となり、自らやってみたいという意欲を育めるように支援をするお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。
子どもが好きな方、ご応募ください。

【期間】 令和9年3月まで

毎週火曜日～金曜日 9:30～12:00

【場所】 姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北内
こども発達支援センター「といろ」
(姫路市増位新町2-37)

【内容】 保育活動や散歩など、子どもたちと一緒に遊んで楽しくふれあっていただきます。

【対象】 子どもが好きな方、大歓迎！

【定員】 1日あたり1～2名

【応募方法】 Telで申込

【応募締切】 ボランティア参加日の
1週間前まで

【申込み・問い合わせ】

姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北

こども発達支援センター「といろ」

担当: 星野、藤原

Tel: 079-288-7122



“夏ボラ”現場レポート

ご参加の皆さん、ありがとうございました!



ひめじおんスタッフ
取材レポートみてね!!



姫路市
公式 note▶

学生の皆さんに、夏休みを利用してボランティア活動を体験していただく、『ひめじ夏のボランティア体験』。今年度は 32 の受入団体・施設から 33 メニューのエントリーをいただき、約 200 名の学生の皆さんが参加されました。その活動風景の一部をご紹介します。

NPO法人
アンビシャスコーポレーション



川に捨てられたゴミの
多さにとてもびっくりしました。
とても貴重な体験をすることができたので、
この経験を生かして、さまざまなことに
取り組んでいきたいです。
(NPO 法人アンビシャスコーポレーション)

ヨーヨーお手玉 普及協会



日本武道 玉谷道場スポーツ少年団



普段、きれいに見える道でも
意外とゴミが落ちているんだと知る
ことができ、きれいな街を保ちたいなと
真剣に考えることができました。
(特定非営利活動法人
グリーンバード姫路チーム)

里山を創る会



特定非営利活動法人
グリーンバード姫路チーム



日本の文化を愉しむ会

子どもたちが「ボランティアの
先生と遊ぶの楽しい」と言ってくれて、
行ってよかったなって思いました。
また参加したいです。
(姫路市立東光児童センター)



姫路市立東光児童センター



姫路デジタルサポート

ボイスオーバーの
利用方法などが思ったよりも
難しかったが、今回色々な
ことを学べてよかった。
(姫路デジタルサポート)



ルーチェ ブリランテ

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒
「暮らし・イベント」から
「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日
および年末年始がお休みです。

1月までの施設点検日は次のとおりです。

・10月16日(金)・11月9日(月)

・12月17日(木)・1月15日(金)

年末年始: 12月28日(月)~1月3日(日)

※上記以外の日は 9:00 ~ 19:00 開館