



ひめじNPO・ボランティア通信

梅雨明けが待たれる頃となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
 7月は雨に潤された草木がいつそ緑を深め、夏の訪れを感じさせてくれますが、
 暑さが本格化する季節でもあります。
 体調に気をつけながら、無理のない毎日をお過ごしください。
 さて、今年も学生対象の夏休み企画「ひめじ夏のボランティア体験」(4面参照)を開催
 します。ボランティアが初めての方でも気軽に体験できるメニューをご用意しています。
 “ひめじおん”スタッフがサポートしますので、ぜひご参加ください。
 学校生活とは違う出会いと学びが、きっと新たな気づきにつながることでしょう。
 皆さまのご参加を心よりお待ちしております！



センター訪問記
**おじゃま
 します**
 No138

太市の魅力を掘り起こし、竹林の活用を通して多世代交流

ひめじ西里山サポート倶楽部



▲
 収穫体験に訪れた「網干片岡家住宅・
 寺子屋教室」のみなさんと



◀▲力を込めて掘ります！



▲
 自掘りを通して
 里山の自然の大切さと
 自然の恵みを感じて
 里山の保全の大切さ
 代表の井垣さん



▲
 日光に当たると
 味が出るので
 袋に入れてます

ひめじ西里山サポート倶楽部は、太市の竹資源を活用し、
 竹の収穫体験や放置竹林の再整備などの活動を通して、
 多世代の交流を育みながら地域課題の解決に取り組んでいます。

この日は、網干の古民家・片岡家住宅で行われている
 寺子屋教室の子どもたちとご家族20名が参加し、
 竹の収穫体験が行われました。

初めて竹掘りをする参加者も多く、ワクワクドキドキ
 しながら竹林へ足を踏み入れます。

急な斜面を注意深く探すと、ふかふかの土の中から
 竹の穂先がほんの少し顔をのぞかせています。

竹を傷つけないように丁寧に掘り進め、根元の
 「ここ！」というポイントに専用のトンガを差し込むと、
 サクッと心地よい手応え。見事に竹が抜けるたび、

竹林に歓声が広がります。参加者は掘り上げた竹を
 手に、「楽しい！」と満面の笑みを見せていました。

代表の井垣守人さんは、「近隣の里山では高齢化が
 進み、手入れの行き届かない竹林が増えています。
 竹林の整備を進め、みんなが遊び、仲間づくりをする場
 としてつないでいきたい」と思いを語ります。

同倶楽部では、竹ランタンなどのクラフト体験や
 竹炭・竹パウダーづくりといった竹資源の有効活用に加
 え、障がい者や不登校児童、高齢者を問わず参加
 できる子ども食堂の運営や、防火・防災教室の開催
 など、幅広い活動を展開しています。

現在、一緒に活動していただく仲間を募集中！
 興味がある方はInstagramをご覧ください。
 担当：井垣



Instagram▲

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

NPO法人心魂（こころだま）プロジェクトによる 第2回「ミュージカル公演 in 姫路」運営ボランティアスタッフ募集！

マザーリーフは、病気や障がいなどさまざまな困難と向き合う子どもたちやその家族に寄り添いながら、障がいの有無にかかわらず共に支え合って生きる共生社会を目指しています。

病気や障がいがある方でも気軽に気兼ねなく舞台芸術鑑賞を楽しめるよう、昨年度に続き「第2回 NPO法人心魂プロジェクト ミュージカル公演 in 姫路」の開催が決定！！

今回のイベントを一緒に笑顔で盛り上げていただけるボランティアを募集します。

【日時】 令和8年7月18日(土) 10:00～16:30

【場所】 姫路市立書写養護学校 体育館
(姫路市書写台3-148-1)

【内容】 ・客席の準備などの会場設営
・駐車場、会場内などへの誘導・案内
・公演中のサポート、終演後の片付けなど

【対象】 高校生以上の方
※子どもが好きの方、イベント運営に興味のある方歓迎！
※特別な資格や経験は不要です

【定員】 5名程度 (先着順・要申込)

【応募方法】 webで申込

【応募締切】 7月12日(日) ※定員になり次第終了



Instagram



当会通信



申込はこちら



【問い合わせ】

マザーリーフ

(姫路市肢体不自由児・者のこれからを考える会)

担当：萱原(かやはら)

メール：motherleaf2009@gmail.com

令和8年度「災害ボランティア養成講座」受講者募集！

受講料無料

災害ボランティアとして必要な知識を学び、災害ボランティアセンターの運営など共に活動いただける方を養成する講座です。

ご興味のある方は、お気軽にご参加ください。

【日時】 令和8年8月22日(土) 14:00～16:00

【場所】 姫路市総合福祉会館 5階 第2会議室
(姫路市安田3-1)

【内容】 講義とグループワーク

【対象】

姫路市及び周辺市町に在住または在勤・在学の方で、初めて受講される方

【応募方法】

郵送、Faxまたはwebで申込

(郵送、Faxの場合は、住所、氏名、生年月日、電話・Fax番号、災害ボランティア活動経験の有無を記入)

【応募締切】 8月10日(月) 必着



【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

担当：平井、宮下

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館4階

Tel：079-222-4212 Fax：079-222-4256



▲申込はこちら

令和8年度「日本語学習支援ボランティア養成講座」受講者募集!!

姫路市には、さまざまな国から、多様な目的で来日した外国人のたちが暮らしています。

日本語学習支援ボランティアは、そうした方々の日本語学習をサポートします。

この講座では、在住外国人の日本語学習を手助けするときの心構えや、伝わりやすい話し方などの基礎について学びます。日本語学習支援に関心のある方は、ぜひご参加ください。

【日時】 令和8年8月22日(土)、23日(日)、29日(土)
各 13:00～17:00

【場所】 イーグレひめじ 4階 セミナー室 A

【対象】 3日とも受講可能で、講座終了後に市内の日本語教室でボランティアとして活動する意思のある方、または既に活動している方

【定員】 50名 ※応募多数の場合は抽選

【受講料】 1,000円

【応募方法】 所定の申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、Fax、メールまたはwebで申込

【応募締切】 7月24日(金) 必着

申込はこちら▶



【申込み・問い合わせ】

公益財団法人姫路市文化国際交流財団 国際交流担当

〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3階

Tel：079-282-8950 Fax：079-282-8955

メール：info-iec@himeji-iec.or.jp

令和8年度「あんしんサポーター養成研修」受講者募集！

受講料無料

高齢者を対象に、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しなどのボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業(40歳以上の方が行う所定のボランティア活動に対し活動ポイントが付与される仕組み)のボランティアとして活動に参加することができます。

【対象】 高齢者の生活や介護を支援するボランティア活動に関心があり、受講後「あんしんサポーター」として活動が可能な方

【内容】 介護支援ボランティアの仕組みなどの講義

【定員】 各回 40名(先着順)

【応募方法】 郵送または Fax で申込

【応募期間】 令和8年7月10日(金)から各回開催日の2週間前まで(必着) ※土日祝は除く

【日程・場所】 いずれか1回を受講してください
※すべて同じ内容です。

1回	8月26日(水) 14:00～16:30 姫路市網干市民センター 1階 展示室
2回	9月18日(金) 14:00～16:30 姫路市立夢前福祉センター(ばるむ)多目的研修室
3回	10月19日(月) 9:30～12:00 姫路市総合福祉会館 第2会議室
4回	11月24日(火) 14:00～16:30 姫路市立安室東公民館 第1、2会議室
5回	12月17日(木) 14:00～16:30 姫路市大的市民センター 会議室

【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館4階

Tel : 079-222-4212 Fax : 079-222-4256

HP▶



※令和9年2月まで7回開催します。
6回、7回は決定後 HP に掲載します。

国登録有形文化財「旧藤森家住宅」おそうじボランティア募集！

申込不要

旧藤森家住宅は姫路城西方の船場地域にある医家の旧邸宅で、平成27年に姫路市に寄贈された近代和風住宅です。

中心市街地にありながら戦災を逃れ、近代姫路市街地の歴史的景観を今に伝える貴重な遺構です。当住宅のおそうじをしていただくボランティアを随時募集しています。

【活動日時】 公開日(毎月第2日曜日)の前日
9:30～12:00

【場所】 旧藤森家住宅(姫路市船橋町3-2)

【内容】 屋内の掃除・庭の手入れ など

【問い合わせ】

旧藤森家住宅を守る会

Tel : 090-3719-3565 担当：中山

メール：nakayama@at-form.com



旧藤森家住宅を守る会
公式LINE▼

**見学者も募集中**

おそうじの翌日に当住宅の一般公開をしています。

【日時】 毎月第2日曜日 10:00～12:00

【入館料】 一般500円・大学生400円・高校生以下無料

※事前予約不要

※臨時開館も対応します。

傾聴ボランティアグループ「みみとも」会員募集！

「みみとも」は、相手の話に耳を傾け、気持ちに寄り添いながら話を聴く、傾聴ボランティアグループです。高齢者施設への訪問をはじめ、さまざまな方のお話を聴かせていただきながら、心に寄り添う活動を行っています。

また、月に一度勉強会を開催し、アットホームな雰囲気の中で、傾聴について楽しく学びを深めています。この勉強会に参加し、傾聴ボランティアとして一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。誰かの声に耳を傾ける力を、地域の中で活かしてみませんか？

【勉強会日時】 毎月第1土曜日 13:30～15:30

【場所】 姫路市市民会館 7階 ボランティア活動室

【内容】 傾聴活動の報告会と勉強会

【対象】 ・悩みのある方のお話を丁寧に聴ける方
・守秘義務を守る方
・年齢は不問

【定員】 8名程度

【応募方法】 TelかFaxで申込

【応募締切】 令和8年7月31日(金)

【申込み・問い合わせ】

みみとも 担当：岩田

Tel : 090-2587-5006 Fax : 079-267-1532





2026年「ひめじ夏のボランティア体験」参加者募集!!

“ひめじおん”では夏休み期間中に、市内に在住または在学の高校生・専門学校生・大学生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験」(略称：夏ボラ)を開催します!!

このイベントはNPO法人、ボランティア団体等で実際に“活動してみる”ことにより、NPO、ボランティア活動への理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけとすることを目的としています。

【開催期間】 令和8年 **8月1日(土)～31日(月)**

【対象者】

姫路市内に在住または在学の高校生・専門学校生・大学生

※交通費など体験参加にかかる費用は自己負担

※高校生は、保護者の同意が必要

【体験先】

姫路市内を中心に活動する NPO 法人、ボランティア団体、社会福祉施設など (詳しいメニューはHPをご覧ください。)

HP▶



【応募方法】

HP の応募フォームか、参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送、Fax、メールでお申し込みください。

【応募期間】 **7月7日(火) 必着**



詳しくはこちら(HP)▲

センターが指定するボランティア活動に参加した人にデジタルスタンプを付与し、スタンプ付与数に応じた応募により、センターオリジナルの活動履歴証明書を発行します。



印刷室・活動室を利用される時は「ひめじおん団体登録証」をご提示ください!



姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

“ひめじおん”では、登録団体の皆さまに、センター支援機能の一環として印刷室・活動室をご利用いただいています。ご利用の際には「ひめじおん団体登録証」のご提示をお願いいたします。

- ★**印刷室** 団体活動のPRチラシやイベント案内などの印刷にご活用いただけます。
複写機、印刷機(モノクロ、2色刷り各1台)
紙折機2台 ※一部有料
- ★**活動室** 団体の打ち合わせや交流などにご利用いただけます。



印刷室

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行:姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒「暮らし・イベント」から「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日がお休みです。

10月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・7月15日(水) ・8月10日(月)
- ・9月16日(水) ・10月16日(金)

※上記以外の日は9:00～19:00開館