



ひめじNPO・ボランティア通信



2026年

「ひめじ夏のボランティア体験(夏ボラ)」



参加者募集!!

夏休みを有効利用
しませんか?
希望者にはボランティア
活動証明書を発行します!



センターでは夏休み期間中に、市内に在住または在学の大学生・専門学校生・高校生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験」を開催します!!

このイベントはNPO法人・ボランティア団体等で実際に“活動してみる!”ことにより、NPO・ボランティア活動への理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけにしてもらうことを目的としています。
学生の皆さん!ぜひご参加ください。

【開催期間】 令和8年8月1日(土)～31日(月)

【対象者】

姫路市内に在住または在学の大学生・専門学校生・高校生

※交通費など体験参加にかかる費用は自己負担

※高校生の方は、保護者の同意が必要

【体験先】

姫路市内を中心に活動するNPO法人・ボランティア団体、社会福祉施設など(詳しいメニューは下記HPをご覧ください。)

【応募方法】

HPの応募フォームか、参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送・Fax・メールでお申し込みください。

【応募期間】 6月9日(火)～7月7日(火) 必着

【申込み・問い合わせ】

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター
“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

HP▶



ボラスタ!

in ひめじ

～ボランティアデジタルスタンプラリー～

対象事業



詳しくはこちら(HP)▲

センターが指定するボランティア活動に参加した人にデジタルスタンプを付与し、スタンプ付与数に応じた応募により、センターオリジナルの活動履歴証明書を発行します。

スタンプラリーで楽しく地域貢献しながら、オリジナル活動履歴証明書をゲットしませんか?

👉ポイント👈

- ①姫路市民アプリ「ひめパス」を使ってスマホでかんたんに参加
- ②年度内に2回以上のボランティア参加で、オリジナル活動履歴証明書を申請できます。
- ③証明書のデザインは全部で3種類

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

こども・若者の声を引き出す！「ファシリテーター研修」受講者募集

受講料無料

姫路市では、こども・若者の意見を市に届ける場として、こども・若者会議「ひめじVOICEプロジェクト」を開催します。

この会議の場で、こども・若者からの意見を引き出す役割(ファシリテーター)を担ってくれる方、またはこども・若者の声を引き出す力を身につけたい方を対象に、ファシリテーター研修を開催します。

「こどもや若者の声を聴く力を身につけたい」「対話のスキルを学びたい」という方も歓迎です。

社会のあらゆる場面で求められる、「誰かの声に耳を傾ける力」を身につけませんか？

【日時】 令和8年7月12日(日) 13:00～17:30

【場所】 姫路市総合福祉会館 5階 第1会議室
(姫路市安田3-1)

【内容】 こどもや若者が安心して話せる場をどうつくるか、意見をどう引き出し、どう受けとめて対話を深めていくかを学びます。

【対象】 18歳以上29歳以下

※申込時点で高校生を除く

【定員】 20名程度

【応募方法】 webで申込

【応募締切】 6月30日(火)



申込はこちら▶



【問い合わせ】

姫路市こども総務課 担当：名村、土岐

Tel：079-221-2386

メール：kodomosoumu@city.himeji.lg.jp

第4回「ひめじ猫マルシェ」ボランティア募集！

猫の手を借りて姫路PRプロジェクトは、猫好きが集い、「姫路城八匹にゃん散歩ラリー」など猫を通じて姫路の街を元気にする活動を行っています。

ハンドメイド雑貨の販売や地域文化の紹介を行う「ひめじ猫マルシェ」を年に数回開催しており、この運営をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。

【日時】 令和8年7月12日(日)

8:00～18:00の内、都合の良い時間

【場所】 「姫路駅北にぎわい交流広場」中央地下通路

【活動内容】 ★SNSやチラシなどの宣伝活動

★マルシェ当日の運営補助

(会場設営・撤収、受付、案内 など)

【対象】 猫が好きな方ならどなたでも

【定員】 数名

【応募方法】 Telかメールで申込

【応募締切】 7月11日(土)

出展例

- ・猫モチーフの作品
- ・ハンドメイドグッズ
- ・猫スイーツ
- ・猫雑貨 など

Instagram▶



【申込み・問い合わせ】

猫の手を借りて姫路PRプロジェクト 担当：山下

Tel：079-286-8550(招き猫ひめふく)

メール：senhime3@gmail.com

高齢者施設でのレクリエーション・ボランティア募集

この春、姫路駅北にオープンした高齢者施設「メディカルホームグランダはりま姫路」では、入居者の趣味の継続や新たな楽しみとの出会いを支援しており、さまざまなレクリエーションを行っています。

この活動に出演・参加いただける個人・団体を随時募集しています。

【活動日】 毎日行っています。ご都合に合わせて調整

【活動時間】 14:30～、16:30～ 各1時間程度

【場所】 高齢者施設「メディカルホームグランダはりま姫路」(姫路市朝日町12)

【内容】 ・入居者と一緒に行う趣味、創作活動

・手品、踊り、楽器演奏 など

【対象】 どなたでも(幼児、学生の演奏など歓迎！)

【応募方法】 Tel、Fax かメールで申込



【申込み・問い合わせ】

メディカルホームグランダはりま姫路 担当：谷崎

Tel：079-280-8710 Fax：079-280-8712

メール：fukumori-t@benesse-style-care.co.jp

総合福祉通園センター「ルネス花北ボランティア養成講座」受講者募集



姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北では、施設ボランティアの養成講座を開催します。

障害がある方へのボランティア活動に関心のある学生や一般市民の方を対象に、簡単な基礎知識をお伝えするオリエンテーションとボランティア体験ができる機会として開催します。

障害児者の福祉現場での実際の体験を通して、障害がある方と交流を図り、理解を深めていただきます。

【内容】

- ・施設の概要説明、ボランティアをするにあたっての基礎知識等
- ・成人児童施設見学
- ・児童施設で幼児の保育のお手伝い
- ・成人施設で作業や活動プログラムのお手伝い

【日時】

①オリエンテーション

令和8年7月31日(金) 9:30~11:45

※ボランティアの基礎知識、施設見学等

②1日体験日

8月4日(火)、5日(水)、6日(木)のうちいずれか1日
9:30~16:00

※児童施設および成人施設でのボランティア体験

【場所】 姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北
(姫路市増位新町 2-37)

【対象】 障害児者へのボランティア活動に関心がある学生(高校生、大学生等)、一般市民の方
※①②両日とも参加が可能な方

【定員】 体験1日あたり6名

【応募方法】 Telかwebで申込

【応募期間】 6月15日(月)~7月3日(金)

受講料無料

申込は
こちら▶



【申込み・問い合わせ】

姫路市総合福祉通園センター・ルネス花北

担当：星野、藤原

Tel：079-288-7122

第28回「ひめじ国際交流フェスティバル」パフォーマー募集！



姫路市在住の外国人と市民の皆さんが、料理や踊りなどを通して異文化理解を深めるため、「ひめじ国際交流フェスティバル」を開催します。

当日は世界各国の料理の実演・販売をはじめ、踊りや音楽の披露、外国語講座や多文化共生ワークショップなど、さまざまな企画が盛りだくさんです。

このフェスティバルで、パフォーマンスを披露していただける方を募集します。

フェスティバルに参加して、各国の文化をたくさんの人にアピールしませんか。

【日時】 令和8年10月25日(日) 10:00~15:00

【場所】 大手前公園

【部門】 ①ステージ(舞台上/屋根あり)
②ふれあい広場(広場/屋根なし)

【出演内容】

- ・世界各国(日本を含む)の舞踊や音楽などの紹介
- ・市民交流グループの皆さんによる外国の文化紹介
- ・在住外国人の皆さんによる母国の文化紹介 など

【参加条件】

- ・出演に関する費用は、出演者側でご負担ください。
- ・ステージのパフォーマンス時間は、1団体あたり15分程度

※応募状況により短くなる場合があります。

※イベント中、主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。

【応募方法】 HP掲載の応募用紙に必要な事項を記入し、下記申込先まで持参か郵送、Fax、メールまたはwebで申込

【応募締切】 6月30日(火)

※締切後、ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会にて選考を行います。選考の結果、出演いただけない場合があります。

選考結果は、7月下旬にお知らせします。

HP(web申込)▶



【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局

(姫路市国際交流センター内) 担当：柳、増田

〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3 階

Tel：079-287-0820 Fax：079-287-0824

メール：kokusai@city.himeji.lg.jp

★ ひめじ de ボランティア 2026

ひめボラ 受入団体 募集!

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”では、11月をボランティア体験月間とし、幅広い世代の皆さんに実際にボランティア活動を体験していただくマンスリーイベント「ひめボラ」を実施しています。この「ひめボラ」の体験先としてご協力いただける受入団体を募集します。日頃の活動をPRし、メンバーを増やす機会にもなると思いますので、ぜひご協力ください。

★ひめボラ概要★

【実施期間】 令和8年11月1日(日)～11月30日(月)までのうち、受入団体が指定した日

【体験対象者】 姫路市または近隣市町に在住、在勤、在学の方(子どもから大人まで)

※小学生以下は保護者同伴

※対象年齢を受入団体が指定することは可能(高校生以上など)

【受入団体】 詳しい要件は募集要項をご確認ください。

- ・センター登録団体
- ・市内を中心に活動するNPO法人やボランティア団体
- ・市内の社会福祉施設 など

【募集する活動】 参加者が主体的に関わることができる市民活動やボランティア活動・イベント等

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、お断りする場合があります。

申込受付
6/28 締切

受入団体の決定
7月初旬

体験プログラム作成
7～8月

体験者募集
9～10月初旬

体験マッチング・結果通知
10月初旬～中旬

体験実施
11月中

★受入団体募集について★

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送・メール・Faxで送付してください。

募集要項・申込書は「市民活動ネットひめじ (HP)」からダウンロード可能です。

【応募締切】 令和8年6月28日(日)必着



HP▶



★ひめボラ市

にもご参加ください!

11月3日(火・祝)に姫路駅北にぎわい交流広場で「ひめボラ市」を開催します。

センター登録団体や社会福祉施設などにご協力いただき、物販・体験ブースの出展や野外ステージでの活動発表などを通じて、より多くの人に姫路の市民活動やボランティア活動に触れていただくPRイベントです。

参加団体募集については、詳細が決まり次第、「市民活動ネットひめじ (HP)」などでお知らせします!

「ひめじNPO・ボランティア通信」でPRしませんか!

原稿の掲載依頼を随時受け付けています(掲載希望月の前月10日締切)

募集情報

- ・活動メンバー
- ・イベントや施設等でのボランティア
- ・イベントや講座・研修会等の参加者
- ・活動先、連携、協働先(活動を広げたい!一緒に何かしたい!)



センター登録団体や、介護・福祉関連施設、その他の団体など、ご相談に応じます。

※掲載したい情報がありましたら、センターへお気軽にお問い合わせください。
※内容によっては掲載できない場合もあります。ご了承ください。



支援情報・各種PR

- ・団体活動支援情報(場所や人材、資金を提供できます!)

バックナンバー・掲載依頼書はこちら▶



発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒「暮らし・イベント」から「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日がお休みです。

9月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・6月16日(火) ・7月15日(水)
- ・8月10日(月) ・9月16日(水)

※上記以外の日は9:00～19:00 開館