



# ひめじNPO・ボランティア通信

青葉若葉を渡る風に夏の気配を感じる頃となりました。皆さまにおかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。日頃より当センターの運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。この4月から所長に就任いたしました白井と申します。以前は市民生活にかかわる窓口業務に携わっており、当センターのような市民活動にがつり触れることは久々なので新鮮な気持ちで、それはそれはとても緊張しております。この文面からもきっと緊張が伝わっているのではないのでしょうか…(日々の緊張を家で飼っている猫たちにほぐしてもらっています笑) 不慣れなことばかりでご心配をおかけすることがあるかと存じますが、みなさまの活動や想いに触れ、共に盛り上げていけるよう頑張りますので、これからよろしくお願い申し上げます。



センター訪問記  
おじゃまします  
No137

## 古き良き飾磨の魅力を今に伝え、貴重な町家の再活用

飾磨ひろめ隊



◀ 向島橋に立ち、飾磨津のにぎわいを語る奥田さん



▲▶ 町家の見どころを説明しながらまち歩きをします



下津隊長(左)とともに地域活性化に取り組む、飾磨中部中学校「飾磨ハンビ」▶



◀ マルシェでは、焼き菓子や等々の販売体験コーナーやわが家の売ったお客様で賑

飾磨は日本遺産「銀の馬車道」の発着地として栄え、戦火から逃れた趣ある町家が数多く残っています。飾磨ひろめ隊は飾磨地区のまち歩きイベントなどを通して、飾磨の歴史や文化を発信しています。結婚を機に飾磨に移住した“隊長”こと飾磨ひろめ隊代表 下津千修(ちのぶ)さんは「飾磨の魅力や価値をもっとたくさんの人に知ってほしい！」との思いから同会を立ち上げました。この日は飾磨区中島地区のまち歩きが行われ、23名が参加。中には昨年参加したリピーターも！案内するのはメンバーの奥田正彦さん。「銀の馬車道の研究をしていましたが、下津さんの活動に共感し、飾磨ひろめ隊で案内をするようになりました」とのこと。その説明は奥深く、くすっと笑える裏話もあり、

聞く人を魅了します。かつてにぎわいを見せた飾磨の面影を感じながら歩みを進めると、丸安マルシェが開かれている町家「丸安」が姿を現します。丸安は、今はもう使えないような素材と建築技法が随所に見られる元割烹旅館で、高度経済成長期には大変繁栄しましたが昭和の終わりに閉館しました。令和5年春、下津さんの活動を知った丸安の所有者の心が動き、再び扉が開かれ、新たな歩みが始まりました。飾磨ひろめ隊は、これからも飾磨の歴史を現代に伝えるだけでなく、地域の皆さんとのつながりを大切にしながら町家の再活用を通して飾磨を盛り上げたいとのこと。10月6日(火)に「祭り準備 夜の屋台蔵巡り」を行いますので、興味のある方は参加してみませんか！

## 令和8年度「姫路市市民後見人等養成研修」事前説明会の参加者募集

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が十分でない方の代わりにお金の管理や福祉サービスなどの契約を行う後見人等を選び、本人を法的に支援する成年後見制度があります。

姫路市成年後見支援センターでは、市民の皆さんがボランティアで後見人等として活動する「市民後見人」を養成する研修を実施しています。

今回は、その事前説明会を行います。

※令和8年7月頃から令和9年2月頃に行う養成研修の受講を希望される方は、以下のいずれかの日程に必ずご参加ください。内容はいずれも同じです。

【日時】 令和8年5月29日(金) 10:30～  
5月29日(金) 18:30～  
5月30日(土) 13:30～

【場所】 姫路市総合福祉会館 5階 第5会議室  
(姫路市安田 3-1)

【対象】 市内在住の20歳以上68歳以下の方  
(令和8年7月1日現在)

【応募方法】 Tel、Fax、ハガキ、メールで申込  
(Fax、ハガキ、メールの場合は、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望日時を記入)

【応募締切】 5月28日(木)



【申込み・問い合わせ】  
姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田 3-1 姫路市総合福祉会館 2階  
Tel : 079-262-9000 Fax : 079-262-9001  
メール : seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

## ピンクリボンひめじ「母の日キャンペーン」学生ボランティア募集

ピンクリボンひめじは「乳がんが悲しむ人をひとりでも減らしたい」という願いから、「他人事ではなく、自分や大切な家族のために、普段から自分の乳房を意識することの大切さ」を伝えるキャンペーンを開催します。

そのイベントをお手伝いいただく学生ボランティアを募集します。

母の日に、感謝とともに、大切なお母さんの健康を思う気持ちを伝えてみませんか？

【活動日時】 令和8年5月10日(日)10:00～15:00  
(時間相談可)

【場所】 イオンタウン姫路 2階 ダイソー前

【内容】 各コーナーの補助

- ★手形アート ★メッセージカード作成
- ★缶バッジ作成 ★しこりタッチ体験
- ★ぬり絵 ★キルト展示 ★風船プレゼント

【対象】 おおむね中学生以上(親子での参加歓迎！)

【定員】 2～3名程度

【応募方法】 Tel、メールか Instagram で申込

【応募締切】 5月9日(土)



▲HP



▲Instagram

【申込み・問い合わせ】

ピンクリボンひめじ 担当：川元

Tel : 080-9476-6613

メール : pinkribbonhimeji@gmail.com

## 「きらきら子どもフェス」イベントボランティア募集

NIKAIMACHI きらきら子ども食堂は、姫路市二階町商店街内で子ども食堂を運営するほか、世代を超えた交流を楽しむイベントを企画、開催しています。

今回、母の日に、家族の愛情と地域の温かさを体感できる「きらきら子どもフェス」を開催！

そのイベントへの参加者と、お手伝いいただくボランティアを募集しています。

【日時】 令和8年5月10日(日)13:00～16:00

- ・準備の手伝い 10:00～13:00
- ・イベントの手伝い 13:00～17:00
- ・全日 10:00～17:00(時間相談可)

【場所】 賢明女子学院中学校・高等学校 グラウンド

【内容】 ・当日の会場準備、片付け  
・出展者のサポート  
・来場者案内、誘導 など

【対象】 どなたでも

【定員】 20名

Instagram ▶



【応募方法】 Tel、メールか Instagram で申込

【応募締切】 5月8日(金)

「同時におんぶ」日本記録に挑戦  
参加者募集！

参加費無料

親子で「同時おんぶ」の日本記録にチャレンジします。日本記録樹立の舞台に参加して、特別な思い出を作りませんか！！

【集合】 15:00 【開始】 15:15

【定員】 親子100組

【応募方法】 日本記録用公式ラインで申込  
飛び入り参加も可

【応募締切】 5月8日(金)

日本記録用公式ライン▶



【申込み・問い合わせ】

NIKAIMACHI きらきら子ども食堂 担当：國光

Tel : 090-4644-8219

メール : kunimitsu@shares-lab.jp

## 第28回「ひめじ国際交流フェスティバル」ボランティア募集！

ひめじ国際交流フェスティバルは、姫路市在住の外国人と地域の皆さんが、料理や踊りなどを通して異文化理解を深めるイベントです。

今年10月に開催予定のフェスティバル各部門で、準備・運営を行うボランティアを募集します。

【日程】 令和8年10月25日(日)当日や、準備の日  
※9月13日(日)の全体説明会にも参加必要

【場所】 大手前公園(当日)や、イーグレひめじなど

【対象】 市内または近隣に在住・在勤・在学の高校生以上で国際交流に関心がある方  
※無償、交通費支給もありません。

### 【募集部門・人数】

- ①異文化体験 70名(民族衣装試着、語学講座、フェイスペインティング、アポリジナルアート)
- ②世界の料理 48名(料理の準備・販売等)
- ③ステージパフォーマンス 30名(出演者受付、誘導・舞台準備、司会)
- ④会場 10名(会場案内・整理、ゴミ分別啓発活動等)

⑤多文化共生ひろば 6名(様々な世代・国籍の方対象の多文化共生理解ワークショップの企画・参加)

### ⑥本部 2名

【応募方法】 HP掲載の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、Fax、またはwebで申込

【応募締切】 5月31日(日)

※各部門先着順(定員に達し次第受付終了)

※応募者全員に、8月中旬までに随時ご連絡します。



HP▶

### 【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局

(姫路市国際交流センター内) 担当：柳、増田

〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3階

Tel : 079-287-0820 Fax : 079-287-0824

## 「ボッチャリーグひめじ2026」ボランティア募集！

「ボッチャリーグひめじ」はボッチャの普及、技術の向上や交流を目指して立ち上げ、姫路市内の障がい者団体や施設のみなさんが参加されています。

「ボッチャリーグ2026」の前期日程が6月からスタートします。その運営をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

【日時】 令和8年6月13日(土)・7月11日(土)  
8月8日(土)・9月12日(土)  
10月10日(土)

いずれも 13:00 ~ 15:00 集合 12:30

【場所】 姫路市立障害者体育館  
(姫路市増位新町 2-37)

【活動内容】 場内受付、準備、進行、審判、片付け等  
※会場で活動内容の説明をします。  
※単発・不定期の参加も可

【対象】 どなたでも

【応募方法】 Tel かメールで申込

【応募締切】 各試合前日まで



参加者も募集しています!!

【対象】 個人・団体、障がいの有無、年齢を問わずどなたでも

【参加費】 無料(会場までの交通費等は自費)

※ボッチャ体験希望の方もお気軽にご連絡ください。

### 【申込み・問い合わせ】

パラスポーツフェスはりま 担当：村上

Tel : 090-7098-8649

メール：bochahimeji@gmail.com

## サークルさえずり結成50年「感謝のつどいと記念朗読会」開催のお知らせ

サークルさえずりは、視覚に障がいのある方や、さまざまな理由で文字を読むことが難しい方のために、文字情報を音声に変える「音訳」活動を行っています。本を音訳して図書CDを制作し、必要とされる方へ貸し出すボランティア活動に取り組んでいます。

今年1月に結成50年を迎え、皆さんに感謝を伝えるとともに、活動を広く知っていただく機会として、どなたでもご来場いただける記念朗読会を開催します。

【日時】 令和8年6月13日(土) 13:00 ~ 15:30

【場所】 姫路キャスパホール  
(姫路市西駅前町 88 キャスパ7階)

【定員】 300名



申込不要  
入場無料



▲HP

### 【問い合わせ】

音訳ボランティアグループ「サークルさえずり」

姫路市立城内図書館内

Tel : 079-289-4887(木曜 10:00 ~ 15:00)

メール：saezuri-1976@shore.ocn.ne.jp

(木曜日に返信します)

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。



## 令和8年度 ひめじ夏のボランティア体験（夏ボラ） 受入団体募集!!

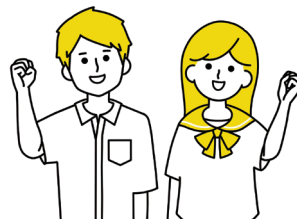
センターでは、夏休み期間中に、学生を対象としたボランティア活動体験イベント「ひめじ夏のボランティア体験」を開催しています。

市内に在住・在学の大学生・専門学校生・高校生をNPO法人やボランティア団体の活動現場に受け入れ、活動と一緒に参加していただくことで、若い世代のボランティア活動への理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけづくりを目的としています。現在、「夏ボラ」体験先として、学生の皆さんを受け入れていただける団体を募集中!

団体のPRや、活動を次世代へと引き継ぐための機会として、ぜひご活用ください。



日頃の活動をPRし、若年層のすそをひろげる機会として、ぜひご活用ください!



### 【実施期間】

令和8年8月1日(土)～8月31日(月)までのうち受入団体が指定した日

### 【受入団体】

- ・センター登録団体
- ・上記以外で、市内を中心に活動するNPO法人やボランティア団体
- ・市内の社会福祉施設 など

### 【応募方法】

「募集要項」をご確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、センターまで持参または郵送・メール・Faxで送付してください。募集要項・申込書は「市民活動ネット・ひめじ(HP)」からダウンロード可能です。

【応募締切】5月27日(水) 17時必着

※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、お断りする場合があります。

HP▶



## ひめじおんボランティア体験プログラム

### 「ハジメのイッポ」リニューアル!!

ボランティアをやってみたいけど・・・  
「何から始めればいいのかわからない」、「きっかけがない」、「活動や団体の実態がよくわからない」など、初めてボランティアをするには不安がいっぱい。そこで「ひめじおん」では、これからボランティアを始める方が気軽に、簡単に体験できる通年プログラム「ハジメのイッポ」を用意しています。

この4月からのリニューアルで全34メニューに増え、より充実したプログラムとなりました。

「1回だけ」「ひとり」での参加もOK!  
この春から、ハジメのイッポ、踏み出してみませんか?

※体験のお申込みは、直接受入団体に  
お願いします。

プログラムは  
こちらから▶



## 登録団体の皆さんへ

### 団体登録更新手続きはお済みですか？

令和8年度の団体登録の更新手続きがまだお済みでない団体は、登録証の期限が切れていますので、速やかに手続きをお願いします。

活動を休止されている場合でも、団体登録の資格を失うことはありませんので、ぜひお手続きください。



◆掲載情報は、変更になる場合があります。

### 発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒  
「暮らし・イベント」から  
「ひめじおん」を選択

## ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日がお休みです。

8月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・5月14日(木) ・6月16日(火)
- ・7月15日(水) ・8月10日(月)

※上記以外の日は9:00～19:00開館