



ひめじNPO・ボランティア通信

やわらかな春風に包まれ、新年度がスタートしました。
新しい出会いや環境に少し緊張しながらも、胸が弾む季節ですね。

そんな4月は、何かを始めるのにぴったりの時期です。
人と出会い、地域とつながるボランティア活動に一步ふみ出してみませんか？

センターではボランティア未経験者や初心者向けに、体験プログラム「ハジメのイッポ」などをご用意しています。さまざまな活動の中から、みなさんの関心やライフスタイルに合わせて選べるので、無理なくスタートできます。

きっと新たな出会いや発見が待っています！

ボランティア体験プログラム(HP)▶



センター訪問記
**おじゃま
します**
No136

カリンバの魅力を発信し、そのやさしい響きでボランティア

愛花梨(あいかりん)



▲カリンバの魅力を紹介し、広める講師の皆さん



▲出版したカリンバの教本を持つ北村さん

既存の楽譜にとらわれず、独自の弾き方だけでなく、縦型タブ譜」を数字の順に弾くだけで、考える必要はない。



2月11日、映画「北村敏子の生演奏を披露する」の上映前に、北村敏子さんの生演奏を披露する。



▲カリンバの金属棒を全てペンチで引き抜き、和音用に組み直したコードカリンバと、3色で色分けした簡単な譜面。▶普段、高岡市民センターで、ボランティアで披露する曲を中心に練習しています。

愛花梨は、アフリカの民族楽器「カリンバ」の魅力を広め、講師の育成やボランティア活動に力を注いでいる団体です。

カリンバは、包み込むように手に持ち、親指で弾いて音を奏でます。簡単に音が出るので、子どもから高齢者、障がいの有無にかかわらず誰でも楽しめ、オルゴールのように澄んだ音色は、聴く人の心を癒やします。

代表の北村敏子さんがカリンバに興味を持ったのは、自身が運営するカルチャー教室での「カリンバ教室はありませんか？」という問い合わせでした。

この日も、メンバーが集まり、和やかな雰囲気の中で練習が行われていました。北村さんは、カリンバの講師を育てながら、高齢者施設訪問など数多くのボランティア活動を行っています。

「訪問先では、ただ演奏を聴いていただくだけでなく、一緒に歌って参加していただけます。施設スタッフの皆さんにもカリンバを覚えていただき、日頃から親しんでいただけると嬉しいです。」と北村さん。

今では、「NPO 法人おてがるカリンバ協会」を設立し、愛花梨を中心に、全国へとカリンバの輪を広げています。現在、「音が小さく、持ち運びが便利」というカリンバの特長を活かした二つの取組みに力を入れています。一つは、病院の待合室でのミニ演奏会。中にはご自分で奏でて心を落ち着けておられる方もいるそうです。もう一つは、絵本の読み聞かせとのコラボ。物語の場面に合わせてポロローンと響く音色が加わることで、絵本の世界がいっそう豊かに彩られ、子どもたちの想像力がさらに膨らみそうですね！

「2026ひめじアーティストフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

ひめじアーティストフェスティバルは、全国から手づくり作家 168 名が集うクラフトイベントです。「つくる」人と「つかう」人が出会い、つながり、交流することを目的として開催します。令和 8 年 5 月 16 日(土)と 17 日(日)に開催予定のフェスティバルのボランティアスタッフを募集します。一緒にイベントを楽しみましょう！

【活動日時・内容】

- **チラシやポスターの設置などの広報活動**
活動日時などは Tel でお知らせします 数名
- **作家搬入の受付・会場準備など**
前日：5 月 15 日(金) 12:00～16:00 3名
当日：5 月 16 日(土) 7:00～10:00 7名
- **お客様対応・授乳室管理など(休憩あり)**
当日：5 月 16 日(土) 10:00～17:00 5名
当日：5 月 17 日(日) 9:00～16:00 5名
- **片付け作業**
当日：5 月 17 日(日) 15:00～18:00 7名

- 【場所】 シロトピア記念公園(姫路城北側)
- 【対象】 どなたでも
- 【応募方法】 Tel かメール、Instagram のメッセージ欄から申込 ※定員になり次第終了



▲HP



▲Instagram

【申込み・問い合わせ】

ひめじアーティストフェスティバル実行委員会 担当：宮川
Tel：090-2593-5617
メール：2004enji@gmail.com

NPO法人ラーフ・ウッド福祉会「やさしい手話講座」受講者募集

障がい者や高齢者への生活支援・社会参加促進のための事業を行っているラーフ・ウッド福祉会では、あいさつや日常会話を中心とした手話講座(全20回)を開講します。手話が初めての方、障がいのある方、高齢者、人と話すのが不安な方にも配慮した講座です。手話で楽しく会話をしてみませんか？

- 【日時】 令和 8 年 5 月～令和 9 年 2 月の第 2、第 4 土曜日 16:15～17:30
- 【場所】 豊富町甲丘 3・4 丁目公民館(姫路市豊富町甲丘 3-90)
- 【内容】 旅行、仕事、学校など日常に使える手話を耳の聞こえない方と交流しながら学びます。
- 【対象】 どなたでも

- 【定員】 20 名(先着順)
- 【受講料】 1ヶ月 500 円、本代 1,000 円(1 回のみ)
- 【応募方法】 Tel、Fax またはメールで申込
- 【応募締切】 4 月 18 日(土)

【申込み・問い合わせ】

NPO 法人ラーフ・ウッド福祉会 担当：萩原
Tel：090-9163-3309
Fax：079-240-7658(NPO 法人「ラーフの森」事業所)
メール：kwoodkoubou@amail.plala.or.jp



「ファミサポの提供会員になるための講習会」受講者募集！

姫路市ファミリーサポートセンターは、依頼会員(育児の援助を受けたい方)と、提供会員(育児の援助を行いたい方)を結ぶサポートをしています。今回、提供会員として活動いただく方(有償ボランティア)の養成講習会を開催します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

- 【日程】 令和 8 年 5 月 13 日(水)～5 月 25 日(月) ※詳しい日時は HP をご覧ください。
- 【場所】 姫路市すこやかセンター 3 階 会議室(姫路市市之郷 1006-8)
- 【内容】 子どもの預かりや送迎、産前・産後の家事支援や育児補助などで地域の子育てを応援する提供会員になるための養成講座です。遊び・栄養・看護・病気など、援助活動の際に子どもの安全を確保するための最新の知識や技術を習得できます。

※全 13 講座で、一部のみの受講も可(登録説明会、事故予防・応急手当、児童虐待防止についての講習のみ必須)

- 【対象】 市内在住で、子どもと関わることが好きな方
- 【定員】 各回 14 名(先着順)
- 【一時保育】 各回定員 3 名(1 歳から就学前まで)、無料
- 【応募方法】 Tel または HP から web 申込
- 【応募締切】 各回の 2 日前まで

HP▶



【申込み・問い合わせ】

姫路市ファミリーサポートセンター事務局
〒670-0943 姫路市市之郷 1006-8 すこやかセンター 3 階
Tel：079-223-5638
メール：family-support@city.himeji.lg.jp



受講料無料

姫路観光ボランティアガイドの会 新年度会員募集！＜養成講座のお知らせ＞

姫路観光ボランティアガイドの会は、姫路城界隈の内濠めぐり・中濠めぐり・城下町めぐりなどのまち歩きガイド、書寫山園教寺の歴史ガイド、内濠で運航している観光和船の乗船ガイドなどを行っています。

令和8年度の新会員を募集します。

観光ガイドに興味をお持ちの方は、養成講座にぜひご参加ください。(年間10回程度を予定)

《前期は次のとおり》

【日時・内容】 ※時間はいずれも9:30～12:00

- ① 5月9日(土)
ボランティアガイドの「キホンのキ」から
- ② 5月16日(土)
ガイドとして身につけておきたいコト
- ③ 5月30日(土)
姫路城についてなど、少しずつ情報を増やしましょう

- ④ 6月6日(土)
播磨の歴史にもフィールドを広げていきます
- ⑤ 6月13日(土)
前期のまとめ

【場所】 姫路市市民会館
【応募方法】 Telで申込
【応募締切】 4月30日(木) 厳守



ガイドウォーク「姫路ものがたり」の参加者も募集中です！
(詳しくはHPで)



HP▶

【申込み・問い合わせ】
姫路観光ボランティアガイドの会 担当：加納
Tel：090-3894-6872

網干公園みどりの会「植栽ボランティア」募集

網干公園みどりの会は、網干公園で植栽活動を行うボランティア団体です。市から配布される苗を活用し、季節ごとの花壇づくりに取り組んでいます。

花を通じたまちづくりと地域交流の輪を広げ、姫路市主催の「ひめじ花と緑のコンクール」では優秀賞を受賞しました。

この植栽活動を一緒に支えていただけるボランティアを随時募集しています。

- 【活動場所】 網干公園
【活動曜日・時間】 主に、土・日曜日 9:00～12:00
【内容・時期】
- ・花の植え替え 5月末と11月末
 - ・オープンガーデンの手伝い 4・5月
 - ・草引き、花の手入れ、水やり 通年

【対象】 中学生以上で、花の好きな方ならどなたでも
※特に夏季の18時以降に水やりをしていただけの近隣の方歓迎！

【応募方法】
Tel またはメールで申込



Instagram▶

【申込み・問い合わせ】
網干公園みどりの会 担当：諏訪
Tel：090-6965-1973
メール：s.sanae@maia.eonet.ne.jp

「姫路市観光イベントボランティア」募集

姫路市では、「姫路城観桜会」「姫路城観月会」「姫路お城まつり」など、市が主催または支援する観光イベントでお手伝いいただくボランティアスタッフを随時募集しています。

ご興味のある方は、まず「姫路市観光イベントボランティア」への登録をお願いします。

姫路の魅力を多くの方に伝える活動に参加してみませんか。

【活動内容】

- 清掃業務** 会場および周辺の美化業務
案内業務 ・観光客に対するイベントの案内、誘導やパンフレットの配布
・海外からの観光客に対するイベントの案内やパンフレットの配布

【対象】

- ・市内在住、在勤、在学の方(ただし中学生以下を除く)
- ・市内に事務所等がある事業所および団体

【応募方法】

★まず、登録申請を行ってください。
登録申請書を記入し、郵送、持参、Fax またはメールで申込(持参の場合は平日9:00～17:00)
※申請書はHPからダウンロードできます。
また、Telでの申請書の取り寄せにも応じます。

★その後、観光イベントごとに市から任意に登録者へ連絡をします。
連絡を受けた方で、お手伝いいただける場合は参加申込書をご提出ください。



HP▶

【申込み・問い合わせ】
姫路市観光コンベンション室
〒670-8501 姫路市安田4-1
Tel：079-221-2064 Fax：079-221-2101
メール：convention@city.himeji.lg.jp

令和8年度 ひめじおん年間イベント予定



皆さんの活動の参考にしてくださいね♪

時期	イベント内容	募集期間など	
		ひめじ夏のボランティア体験	ひめじdeボランティア2026 ひめボラ/ひめボラ市
4月			
5月		受入団体募集	
6月	26日 ひめじおん講座① (AI活用)	参加者募集	ひめボラ 受入団体募集
7月			
8月	1日 ~31日 ひめじ夏のボランティア体験 (高校生以上の学生対象)		ひめボラ市 参加団体募集
	下旬 ひめじおん講座② (地域課題と出会う)		
9月	中旬 ひめじおん講座③④ (アイデア具現化)		ひめボラ市 運営サポーター募集 ひめボラ 参加者募集
10月			ひめボラ市 運営サポーター/参加団体 事前説明会(4日)
11月	1日 ~30日 ひめボラ (全世代対象ボランティア体験イベント)	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> ひめじdeボランティア2026 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> 姫路の11月は ボランティアの秋! </div>	
	3日 ひめボラ市 (ボランティア団体との1dayふれあいイベント)		
12月	13日 団体・地域でつながろう/ひめじおんマッチング交流会 (3分プレゼン発表&交流イベント)		ひめボラ・ひめボラ市 参加団体ふりかえり(13日)
1月			
2月			
3月	上旬 ひめじおん講座⑤ (活動体験)		
通年実施	●ハジメのイッポ(初心者向けボランティア体験プログラム) ●ボラスク! inひめじ(ボランティア・デジタルスタンプリー)		

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒
「暮らし・イベント」から
「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日
がお休みです。

7月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・4月17日(金)・5月14日(木)
- ・6月16日(火)・7月15日(水)

※上記以外の日は9:00~19:00開館