

厳しい寒さも次第に和らぎ、日ごとに春の訪れを感じられる季節になりました。センターでは最近、老人クラブや自治会、デイケアなどの福祉施設の皆さんから、ボランティア訪問に関するご依頼やご相談をいただく機会が増えました。音楽やダンスを中心に、幅広い世代に笑顔をお届けくださる団体の皆さんの活動が、地域の交流や心の元気につながっていることを実感しています。センターホームページ「市民活動ネットひめじ」では、そんな活動団体を検索していただけます。連絡先の掲載がない団体については、センターでお繋ぎしますので、お気軽にお問い合わせください。



活動団体の検索はこちらから(HP) ▶



センター訪問記
おじゃま
します
No135

日本一の城の下で、日本一のおもてなし

播磨甲冑倶楽部(はりまかつちゅうくらぶ)



▲甲冑姿で堂々と姫路城 入城！



▲観光客をもてなすメンバーの皆さん。甲冑の重さは約20キロあるとか！



▲城内で田中密義さん(右)代表の田中密義さん(右)



▲次々に記念撮影に応じます



▲撮影希望者を丁寧に案内します

▶と体験が披露。活動は、貴重な



播磨甲冑倶楽部(姫路城甲冑隊)は刀や槍を携え甲冑武者姿で、姫路城の内外で観光客のお出迎えや道案内、記念撮影などのおもてなしをしています。

この日は10名のメンバーが参加。

「我ら姫路城甲冑隊でござる！お出迎えご苦労！」と威勢のよい掛け声とともに隊列を組んだ武者が桜門橋を渡り、堂々の入城。武者たちが姫路城前に整列すると、あっという間に人垣ができます。

代表の浮喜多清右衛門三巖こと田中密義さんが、「我ら姫路城甲冑隊が本分といたす、志の一節！よく聞かれよ！」と朗々とした口上を披露すると、大きな拍手が送られていました。その後、武者たちは思い思いの場所で記念撮影に応じます。

ためらう外国からのお客様にも撮影班の方から声を

かけ、撮影のお手伝いをします。

神戸から来られたご家族は、「びっくりしました！記念写真が撮れて嬉しい。」とにっこり。

メンバーは甲冑や武具の研究にも力を注いでいます。着用しているのは、戦国時代、合戦で使われていた「甲冑当世具足」と呼ばれる実用的な甲冑で、自前の“マイ甲冑”だそう。

また、甲冑具足を本来の鉄製にするなど、お城に失礼のない装いを心がけているとか。

田中さんは、「姫路城に来られた方々へのおもてなしとして、動かない『静』であるお城と、甲冑隊の『動』を組み合わせ、楽しんでいただきたい。」と語ります。

姫路城甲冑隊は7・8月を除く毎週日曜日14:00から16:00頃登場しますので、ぜひ会いに行ってみては。

点訳グループふれあい「点訳ボランティア養成講座」受講者募集

「点訳グループふれあい」は、視覚障がい者の方向けに、姫路市のゴミカレンダーや電車・バスの時刻表、書籍など、依頼に応じて点訳をしています。

また、小学校での点字講習会も行っています。

今回、初歩的な点訳技術を学ぶ講座を開催しますので、点訳ボランティアに興味のある方は、ご参加ください。

【日時】 令和8年4月8日・15日・22日
5月13日・20日・27日
6月3日・10日・17日・24日
※いずれも水曜日 10:00～12:00

【場所】 姫路市総合福祉会館
2階 ボランティア活動室

【対象】 講座終了後、点訳ボランティア活動ができる方

【定員】 8名

【受講料】 3,000円（テキスト代、用紙代）

【応募方法】 往復はがきに、
住所・氏名・Tel・応募動機を記入し郵送

【応募締切】 3月18日(水) 必着



【申込み・問い合わせ】

点訳グループふれあい

〒670-0955 姫路市安田 3-1 姫路市総合福祉会館内
Tel : 079-282-5090(水・金曜日 10:00～15:30)

第6回「ティラノ運動会 in 姫路」出場者募集

ティラノ運動会は、恐竜の着ぐるみを着て走ったり、競技を楽しんだりする、見ていなくても思わず笑顔になるユニークなイベントです。

その愛らしい姿で会場を盛り上げるだけでなく、世代を超えた交流が生まれ、地域のにぎわいやつながりを深めるきっかけにもなっています。

そのティラノ運動会が、姫路城の前で開催されます。走って！吠えて！大爆笑！家族で楽しみませんか！

【日時】 令和8年3月14日(土)
11:00～15:00(受付10:00)

【場所】 姫路城前の家老屋敷跡公園

【内容】 ・ラジオ体操 ・かけっこ ・ダンス
・障害物競走 ・なわとび ・紅白玉入れ

【対象】 健康な方。幼獣は、元気に走れるお子様

【定員】 男性、女性、子ども 各50名

【参加費】 2,000円(当日現金で支払)

【応募方法】 webで申込

【応募締切】 3月11日(水)

※参加者はご自身のティラノサウルスをご持参ください。(全身のスーツのみのご参加に限ります。)



▲Instagram ▲web申込



【問い合わせ】

姫路ティラノレース実行委員会 担当：小寺
Tel : 090-3724-8246

Bella Muse (ベラミューズ) メンバー募集

Bella Muse は、プロとアマチュアの音楽家が「生演奏といっしょに歌おう」をテーマに、参加型ステージをお届けする音楽ボランティアグループです。

この活動を一緒にしていただけるメンバーを随時募集しています。

【対象】

★ボランティア演奏者

45歳以上で合奏経験があり、人前で演奏ができる方

★会場での写真撮影・荷物運び・事務方のボランティア

訪問先での写真撮影、アンプ等の荷物運び、歌詞カード作成などをお手伝いいただける方

【活動内容】

高齢者施設や障害者施設、子ども会のイベントなどで、親しみのある日本の曲や、やさしいクラシック、ポップス、歌謡曲をギター・バイオリン・キーボード・フルート

など2～3名の編成で演奏。

事前のリクエストにも対応し、施設や年代、季節に合わせた曲目やスタイルで交流します。

【活動場所】 姫路市内、姫路市周辺

【応募方法】 Telかメール、ショートメールで申込



【申込み・問い合わせ】

Bella Muse 担当：水田

Tel : 090-1906-5046

メール : trinity.co@ab.auone-net.jp

はりまいのちの電話 第44期「電話相談員養成講座」受講者募集

さまざまな悩みや心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。「いのちの電話」は、規定の訓練を受けたボランティアが電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民の奉仕活動です。

現在、令和8年度の電話相談員養成講座の受講生を募集しています。あなたも話を聴く人になりませんか？

【日時】 令和8年4月～8月の土曜日(右表参照)

14:00～16:00

※5月23日のみ 13:30～16:40

【場所】 姫路市市民会館、姫路市総合福祉会館 他

【定員】 60名

【受講料】 基礎コース 前期 16,000円 返金不可

【応募方法】 webかTelで申込

「いのちの電話」相談員とは

- ・「はりまいのちの電話」は毎日10:00～25:00まで、年中無休で相談を受けています。
- ・相談員は月2回の電話を担当しています。
- ・相談員になるためには、前期講座を8回以上出席し、審査を受けた後、後期の研修へ進み、それぞれの課程の審査を経て正式な認定を受けます。
- ・認定後も継続的に研修が必要です。
- ・活動は、ボランティアとして無給を原則とします。(交通費も自己負担)



「はりまいのちの電話」基礎コース

令和8年度〈前期・カリキュラム〉

月 / 日	内 容
4月18日(土)	13:30～開講式・オリエンテーション 14:00～生き辛さを抱えた方々の理解と具体的な聴き方について
4月25日(土)	悲嘆について
5月16日(土)	カウンセリング①
5月23日(土)	精神疾患について・発達障害について・依存症について
6月6日(土)	性の多様性ってLGBTQの人たちだけに関係あること?
6月20日(土)	認知症と介護・福祉サービスについて
6月27日(土)	青少年の自殺について
7月11日(土)	悩みの聴き方
7月25日(土)	DVと子どもへの影響
8月1日(土)	ひきこもりなど現代の心の病について
8月8日(土)	カウンセリング②

※日程、時間は変更になる場合があります。

※3月31日(火)応募締切。以降 Tel で問い合わせ

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

〒670-0012 姫路市本町 68

Tel : 079-288-5099

web
申込▶



HP▶



第28回「ひめじ国際交流フェスティバル」実行委員募集



▲ステージパフォーマンス



▲異文化体験

ひめじ国際交流フェスティバルは、姫路市在住の外国人と市民の皆さんが、料理や踊りなどを通して異文化理解を深めるイベントです。このフェスティバルは、ボランティアの皆さんで構成される実行委員会を中心に企画・運営をしています。

令和8年10月25日(日)に開催予定のフェスティバルに向けて、令和8年度の実行委員を募集します。

【場所】 大手前公園(当日)やイーグレひめじなど

【内容・定員】 ①～⑤の企画・運営

- ①世界の料理(料理の実演・販売) 6名
- ②ステージパフォーマンスなど(プログラム) 10名
- ③多文化共生ひろば(ワークショップ、しゃべり場) 1名
- ④異文化体験(語学講座、民族衣装体験など) 4名
- ⑤会場(会場整理・ゴミ分別など) 2名

【対象】

- 18歳以上で、姫路市または近辺に在住・在勤・在学(高校生を除く)の方
 - 平日夜間や土曜・日曜日の会議・準備に参加できる方
 - 年会費(1,000円)を納入していただける方
- ※無償、交通費支給もありません

【応募方法】 3月31日(火)までにHP掲載の応募用紙に必要事項を記入し、下記申込先まで持参か郵送、Fax、メールで申込

【実行委員説明会・選考について】

応募された方は、実行委員説明会にご出席ください。説明会后、運営委員会が選考を行います。

募集の趣旨に沿わないと判断された場合はお断りすることがあります。

説明会日時：4月14日(火)18:00～

場所：イーグレひめじ4階 第1、2会議室



▲HP

【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局

(姫路市国際交流センター内) 担当：柳、増田

〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ3階

Tel : 079-287-0820 Fax : 079-287-0824

メール : kokusai@city.himeji.lg.jp

★ **ひめじおん** は、市民活動・ボランティアサポートセンターの愛称です。“姫路”の市民活動のスイッチを“オン”に!! ★

～“魅力”を見つける・つながる・発信する～

ひめじ大交流会

参加者募集中!

参加費無料

学生、企業、ボランティア団体、行政など世代や立場を超えて、姫路のまちの魅力的な人や活動と「出会い」「つながる」マッチングイベントを開催します! ふらっとのぞきに来るだけでもOK♪
新年度に向けて、新たな出会いやつながりと活動が生まれるかも。ぜひ、気軽にご参加ください。

プログラム

第1部 10:00～12:00

まちの「魅力」のを見つけ方・伝え方講座

インフルエンサー直伝! 役立つ発信テクニック

第2部 13:00～15:00

想いがつながる! 共創マッチング交流会

・市民活動・地域団体などによる3分プレゼンタイム

・仲間や活動と出会う! マッチング交流タイム



令和8年3月14(土) 10:00～15:00
アクリエひめじ 展示場A (出入り自由)

どなたでも参加OK!

地域で活動する団体、企業、学生、社会人、子育て世代など

※当日参加可。

可能な限り3月13日(金)正午までに

事前申込をお願いします。

申込など詳しくはこちら

(HP)



主催：姫路市(ひめじ創生戦略室、市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”)

令和8年度 団体登録の更新手続きをお願いします

市民活動・ボランティアサポートセンターの団体登録の更新書類を、3月上旬に各団体あてに郵送します。期限内**3月31日(火)まで**に、郵送か持参で更新書類をご提出ください。持参の場合は、センターと出前センター(下記参照)で受付を行います。

登録団体の
皆さんへ!

更新手続きに必要なもの(提出物)

- ① **令和8年度 団体登録更新申請書** → センターから郵送します。代表者のサインが必要です。
※令和7年度活動実績、令和8年度活動計画を添付してください。
- ② **団体登録証** (2026年3月31日が使用期限のもの)
※新しい団体登録証は、更新手続きがお済みの団体へ順次発送します。
- ③ **会員名簿、会則** (規約または定款)
※昨年度の申請時から変更がある場合のみ



活動を休止されていても、登録の更新・継続には問題ありません。

令和8年度の活動計画も“未定、でも受け付けますので、ご提出ください。

※前年度未提出の書類も合わせて受け付けます。また、登録証を紛失された場合はご連絡ください。

今年も出前センターを開設します

香寺、安富、夢前、家島にセンター職員が出向き、年度末までに必要な団体登録の更新手続きやさまざまなご相談などをお受けします。どうぞご利用ください。

お近くまで
出向きます

- **香寺事務所** 姫路市香寺町中屋 14
3月12日(木) 14:00～16:00
- **北部市民センター** 姫路市夢前町前之庄 2160
3月19日(木) 14:00～16:00

- **ネスパルやすとみ** 姫路市安富町安志 1151
3月19日(木) 10:00～12:00
- **家島事務所** 姫路市家島町真浦 2137-1
3月13日(金) 13:00～15:00

発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒
「暮らし・イベント」から
「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日
がお休みです。

6月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・ 3月17日(火) ・ 4月17日(金)
- ・ 5月14日(木) ・ 6月16日(火)

※上記以外の日には9:00～19:00 開館

◆掲載情報は、変更になる場合があります。