

ひめじ NPO・ボランティア通信

ひめじおん
SINCE 2009
May. 30.

2026年1月号 Vol.201

謹賀新年

新しい年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年は、センターの事業にご理解、ご協力いただき、本当にありがとうございました。

11月に開催した「ひめじde ボランティア2025」では、多くの団体や市民の皆様にご参加いただき、心より感謝申し上げます。参加された方からは、「いろいろな団体の活動を知ることができ、ボランティアにもっと興味を持つきっかけになった」といった嬉しい声も届いています。

本年も、気軽にセンターをご利用いただき、皆様の次の一歩を後押しできるよう工夫を重ねてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

皆様にとって、健やかに過ごせる素敵な年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

センター職員一同



★ ひめじ de ボランティア 2025 ひめボラ

受入団体の皆さん、ご参加の皆さん
ありがとうございました！



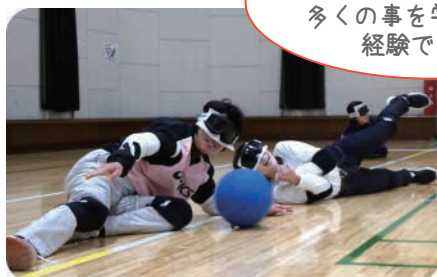
ボランティアに参加
する方法がわからなかったが、
市に取り次いでもらって参加
しやすかった。



子どもにボランティアに
興味を持ってもらいたかった。
ひめボラに参加機会を
もらえて感謝！



さまざまな年代、
経験の方々とお話ができ、
多くの事を学ぶ貴重な
経験でした。



入場無料

はりまいのちの電話 参加者募集



公開講座「挑戦こそわが人生」

はりまいのちの電話では、「挑戦こそ わが人生」をテーマに公開講座を開催します。

今回は、『失明からの再出発 ～人と人のつながりが夢をかなえてくれる～』と題して、日本初の全盲弁護士としてご活躍の 竹下義樹さんが、挑戦と希望の軌跡を語ります。

「できない」ではなく「どうすればできるか」を問い続ける人生から、私たちが学べることは？！

視覚障害のある方も安心してご参加いただけるよう配慮しています。

【日時】 令和 8 年 1 月 25 日(日)
14 : 00 ~ 16 : 00 (開場 13 : 30)

【場所】 アクリエひめじ 中ホール

【対象】 どなたでも

【定員】 300 名(先着順)

【応募方法】 Tel、Fax、メール、
または web 申込

【応募締切】 定員になり次第終了



web 申込▶



竹下義樹弁護士プロフィール

- ・1951 年石川県輪島市生まれ
中学 3 年生の時に外傷性網膜剥離で失明
- ・龍谷大学法学部を卒業後、多くのボランティアに
支えられながら司法試験の点字受験を実現させ、
1981 年 司法試験に合格
- ・1994 年に竹下法事務所を開所
2007 年に事務所名を“つくし法律事務所”に改名して
社会保障関係の訴訟を中心に活動し、障害者差別解
消法の制定にも関与

「第44期 電話相談員募集説明会」

さまざまな悩みや心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。「はりまいのちの電話」は、規定の訓練を受けたボランティアが電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民の奉仕活動です。

その電話相談員養成講座の開講に先立ち、「電話相談員募集説明会」を実施しますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 令和 8 年 2 月 15 日(日)
14 : 00 ~ 16 : 00 (受付 13:30 ~)

【場所】 姫路市総合福祉会館 5 階 第 2 会議室
(姫路市安田 3-1)

【内容】

- ・いのちの電話の紹介と電話相談員募集について
- ・ミニ講演「ここに寄り添う聴き方とは」
- ・質疑応答

【応募方法】 Tel、Fax または HP から web 申込

【応募締切】 2 月 14 日(土)



- *「はりまいのちの電話」は、毎日 10 : 00 から 25 : 00 まで、年中無休で相談を受けています。
- *相談員になるためには、2 年間の研修が必要です。
- *認定後も継続的に研修を続けます。
- *活動は、ボランティアとして無給を原則とします。
(交通費も自己負担)

HP▶



【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

Tel : 079-288-5099 Fax : 079-263-7210

メール : jimukyoku@harima-inochi.jp

「外国ルーツの子どものための学習支援ボランティア養成講座」受講者募集

受講料無料

外国にルーツのある子どもの多くは、「ことばの壁」に直面すると言われています。日本語が全く分からない状態で来日した子どもや、普段のコミュニケーションには問題がなくても学校の授業で使われる日本語は理解できないという子どももいます。

講座を受講して、外国ルーツの子どもに日本語を教えてみませんか？

【日時】 令和 8 年 3 月 14 日(土) 13:00 ~ 17:00

【場所】 イーグレひめじ 4 階 セミナー室 A

【講師】 兵庫県国際交流協会登録日本語講師
辻村 文子 氏

【内容】

- ・姫路市における日本語指導が必要な児童生徒を取り巻く環境
- ・支援の心構え、具体的な支援方法
- ・姫路市内の支援教室紹介と登録会

【対象】 外国にルーツのある子どもに日本語を教えるボランティアに興味のある方
※未経験の方も大歓迎です。

【定員】 30 名(応募多数の場合は抽選)

【応募方法】

所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送、持参、Fax、メール、または web で申込 ※Tel での申込不可

【応募締切】 2 月 10 日(火)



HP▶

web 申込▶



【申込み・問い合わせ】

公益財団法人姫路市文化国際交流財団 国際交流担当

〒670-0012 姫路市本町 68-290 イーグレひめじ 3 階

Tel : 079-282-8950 Fax : 079-282-8955

メール : info-iec@himeji-iec.or.jp

「スクールヘルパー」登録者を募集しています

姫路市では、市内の市立小学校、義務教育学校、特別支援学校において、学校と地域ボランティア「スクールヘルパー」が力を合わせ、児童を守り、安全で楽しく、より開かれた学校づくりをめざしています。
現在のスクールヘルパー登録数は約 16,000 人。
登録は 1 年ごとの更新となっており、新規に登録していただく方を随時募集しています。

【活動内容(活動例)】

各学校のスクールヘルパー活動マニュアル等に基づき、活動内容を決定し、活動しています。

・校門での立ち番

登下校時に校門に立ち、児童への声かけ、来校者への対応(用件を確認し、名札の着用をお願いする)などをします。

・校内巡回

二人一組で、校内を巡回します。

・インターホン等への対応

待機場所にて対応します。



【活動時間】 8:00 ~ 16:00 頃の間で、都合のよい時間
※回数や時間は各自のご都合やヘルパー登録者数に応じて調整します。

【対象】 市内在住の大人の方

【報酬】 無償のボランティア活動です。

【登録方法】

地域の各小学校へ、直接申込
各学校の「スクールヘルパー名簿」に登録します。



※スクールヘルパーの活動には、市の市民活動傷害等見舞金およびボランティア等賠償補償制度が適用されます。

【問い合わせ】

姫路市教育委員会 健康教育課 体育安全係
Tel:079-221-2770

HP▶



令和7年度「親族後見人等向け研修」参加者募集

参加費無料

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が十分でない方に代わり、成年後見人等が日常生活上の契約を結んだり、財産管理などを支援する制度として、成年後見制度があります。

姫路市成年後見支援センターでは、親族後見人等が成年後見制度の仕組みや活動について学ぶ研修を開催します。

【日時】 令和 8 年 2 月 16 日(月)

14:00 ~ 15:30 (受付 13:30 ~)

【場所】 姫路市総合福祉会館 5 階 第 1 会議室
(姫路市安田 3-1)

【講師】 兵庫県弁護士会 弁護士 片岡 昌樹 氏

【内容】 「後見人が気を付けるべきこと」

【対象】 親族後見人および成年後見制度の利用を検討している親族等

【定員】 来場 100 名(応募多数の場合は抽選)

※ZOOM 配信は、人数制限なし

【応募方法】 Tel・Fax・ハガキ・メールのいずれかで申込。Fax・ハガキ・メールの場合は、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、参加方法(来場または ZOOM 配信)、メールアドレス(ZOOM 配信希望者のみ)を記入。

【応募締切】 2 月 10 日(火)

【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田 3-1 姫路市総合福祉会館 2 階

Tel : 079-262-9000 Fax : 079-262-9001

メール : seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp



ひょうご安全の日「中播磨のつどい」を開催します！

参加費無料

申込不要

兵庫県では、阪神・淡路大震災の経験と教訓をいつまでも忘れることなく、安全で安心な社会づくりを期する日として、1 月 17 日を「ひょうご安全の日」と定めています。

中播磨県民センターでは、ひょうご防災リーダーや防災士など、災害発生時のキーパーソンが“共助の担い手”として第一線で活躍できるよう、ひょうご安全の日「中播磨のつどい」を開催します。

専門家による防災講座と、災害ボランティアグループ等による活動発表やブース展示を行いますので、お気軽にご参加ください。

【日時】 令和 8 年 1 月 16 日(金)

13:00 ~ 16:00

【場所】 兵庫県姫路総合庁舎
職員福利センター
(姫路市北条 1-98)



【イベント概要】

★防災講座 防災に関する最新知識を学びます。

講師：人と防災未来センター特別研究調査員

坂本 誠人 氏

★活動発表 災害ボランティアなど、有志で活動しているグループが、日頃の取組を紹介します。

★ブース出展 ①備蓄食や非常食の実演・試食

②防災グッズの展示・体験

③防災に関するパネル展示 など

★交流会 防災講座と活動発表を聴講後、出展ブースを見学・体験しながら、名刺交換や交流をしていただけます。

【問い合わせ】

兵庫県中播磨県民センター 県民躍動室 総務防災課

Tel : 079-281-9040 Fax : 079-285-1102

メール : nkharikem@pref.hyogo.lg.jp

HP▶



ファシリテーター基礎講座

／参加費無料／

ひめじおん講座

なつとく！わくわく！を生む 話し合いの技術

「盛り上がるけど決まらない」「同じ人ばかり話してる」「あの人の意見も聞きたいな…」

団体や他の組織のメンバーとの「話し合い」の場で（よくある👉）こんな状況……

チームの「共通点や主張の違い」を整理しながら、話し合いを促進する進行役が「ファシリテーター」です。そんな話し合いの悩みを助け、チームのやる気や新しいことを生み出すファシリテーターの基礎を具体的に・実践的に学びます。

2026年 3月 8日(日)・22日(日)

10:00～15:00 ※昼休憩あり

姫路市市民会館 4階 第6会議室

【講師】 シンキングスクエア代表 関戸 紹恭 さん

【対象】 ・市民活動・ボランティア団体やNPO法人のメンバー・スタッフ
・ボランティア活動に関心のある個人・団体

【定員】 20名(1団体2名まで)

※ひめじおん登録団体・個人を優先とし、応募多数の場合は抽選

【応募方法】 HPの応募フォームか、申込書に必要事項を記入し、センターまで持参、Fax、メールでお申し込みください。

【応募期間】 1月7日(水)
～2月24日(火) 必着

HP▶
(1/7)



2日間でこんなことが学べる！

- ▶「話しやすい場づくり」の準備方法
- ▶議論を脱線させないテクニック
- ▶共通点や論点を明確にし、合意につなげる「意見のまとめかた」

FM-Genki 「飛び出せ！ まちの元気人」出演者募集！

FM-Genki では、姫路市を中心にさまざまな分野で活躍する方々を紹介する番組「飛び出せ！ まちの元気人」を放送しています。

2月、3月の出演者を募集中です。(先着順)

【収録日時】

令和 8年 2/17・3/17

12:30～13:30 または 18:15～19:15

【放送日】

収録翌日 水曜日 1日3回・30分

朝 7:00～ / 昼 13:15～ / 夜 18:30～ HP▶



【募集対象】 センター登録団体・登録個人

【応募方法】 HPの応募フォームか、申込書に必要事項を記入し、センターに持参、Fax、メールで応募

※HP(市民活動ネットひめじ)から申込書のダウンロードが可能です。

★放送は、FM-Genki 公式サイト上からスマホ・PCでも聴くことができます。

★FM-Genki 公式サイト上で聞き逃し配信があり、放送後も好きな時間に聴くことができます。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒
「暮らし・イベント」から
「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日および年末年始がお休みです。

4月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・1月14日(水)・2月12日(木)
 - ・3月17日(火)・4月17日(金)
- 年始：1月1日(木)～1月3日(土)

※上記以外の日は9:00～19:00 開館