

ひめじdeボランティア2025
～市民活動やボランティアの1dayふれあいイベント～

ひめじおん
SINCE2009
May.30.

★ひめじボラ市

市内を中心に活動する約40の市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設などが姫路駅前に集合！
お出かけやお買い物のついでに、ちょっと触れてみませんか？

会場内
スタンプラリーも
あるよ！

販売
(物販・飲食)
コーナー

体験
コーナー
(一部有料)

ステージ
発表

ヨコヨコお手玉
カリンバ
マジック
レスキュー
点字
デジタルサポート

体験はこのほかにもたくさん！

当日現地受付

- ★#ひめじでごみひろいと駅前ゴミ拾い
11:00-(1時間) 14:00-(30分) 各先着20人
- ★姫路観光ボランティアガイドの会による
城下町ガイド 随時 無料

はじめてのボランティア相談会もやっています

ひめじの11月はボランティアの秋

2025年
11/3月祝 10:30
16:00

会場 JR姫路駅前
姫路駅北にぎわい交流広場 ほか

市民活動やボランティアの 1day ふれあいイベントを開催！

市民活動やボランティアに気軽に触れ、活動に興味を持っていただくきっかけにするため、一昨年度からスタートした「ひめじdeボランティア」。

その一企画として、市民活動団体、社会福祉施設などが、体験・物販ブースの出展やステージ発表等を行い、日頃の活動をPRする1dayふれあいイベント「ひめボラ市」を11月3日(月・祝)に開催します。計39の団体が姫路駅前に集合。どんな団体や人がどんな活動をしているの？新たな出会いやつながりがあるかも。ぜひ、ご来場ください！

◆掲載情報は、変更になる場合があります。



☆ひめろ市 参加団体一覧

※順不同。内容は変更になる場合があります。

●物販・飲食☆..:☆..:☆

- 網干公園みどりの会 (花苗の販売・公園の写真展示など)
- 愛花梨 (おてがるカリンバ) (民族楽器カリンバの販売)
- 障がい者支援事業所 菜の花 (菓子、ハンドメイド布雑貨の販売)
- NPO法人 出愛いの里福祉会 (リユースランドセルの譲渡会)
- #ひめじでごみひろい (オリジナルTシャツ・シールの販売)
- はまなすの会 (手づくりケア帽子の無料提供など)
- こゝろん子ども食堂 (野菜、菓子、米の販売)
- 認知症予防教室 一輪会 (回想かるたの販売)
- NPO法人 くるみ (絵画などアート作品の販売)
- ボランティアグループ ぶくろうなかまの会 (手作り品の販売)
- 姫路友の会 (鍋帽子他手作り品、婦人之友社書籍の販売)
- NPO法人 テンペラーレ/ブレイクスルー (切り絵や木工など手作り作品、米の販売)
- 姫路少年刑務所 (刑務所作業製品の販売)



●体験☆..:☆..:☆

- ためきクラブ (手品演技の披露、体験)
- 姫路ティラノレース実行委員会 (ティラノ着ぐるみ体験)
- ヨーヨーお手玉普及協会 (ヨーヨーお手玉の基本技体験)
- 愛花梨 (おてがるカリンバ) (民族楽器カリンバの体験)
- 日本の文化を愉しむ会 (お茶席体験)
- 姫路レスキューの会 (心肺蘇生法、AED体験)
- 姫路盲ろう者サポートサークル (触手話と指点字ほか体験)
- ひめじ西里山サポート倶楽部 (竹クラフト体験)
- 認知症予防教室 一輪会 (回想かるたの実演・体験)
- 日本セラピューティック・ケア協会 (セラピューティック・ケアの体験)
- 要約筆記サークルひめじ (要約筆記体験)
- あったかファミリー運動 (フェルトや毛糸でお弁当づくり体験)
- 姫路友の会 (鍋帽子・一日に摂りたい野菜の目安の量 体験)
- 姫路手話サークル虹の会 (手話キーホルダーづくり体験)
- NPO法人 テンペラーレ/ブレイクスルー (竹や木などで小物作り体験)
- 姫路デジタルサポート (視覚障がい者のスマホ操作体験)



当日現地受付OK いずれも30分~1時間程度

★#ひめじでごみひろいと「ごみひろい」11:00~14:00~

★姫路観光ボランティアガイドの会による「城下町ガイド」(随時)

●ステージ☆..:☆..:☆

- さくら (創作銭太鼓、スコップ三味線)
- 千鳥会 (三味線演奏、唄、踊り)
- カントリーダンス ニューウエスト (カントリーラインダンス)
- ハッピーウクレレ高岡「ウカレット」(ウクレレアンサンブル&歌)
- あったかファミリー運動 (演劇)
- 播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」(聴覚障がい者による和太鼓演奏)
- ラーフ太鼓「楽鼓舞」(知的障がい者による和太鼓演奏)
- NPO法人 テンペラーレ/ブレイクスルー (ミニシアター)
- 姫路デジタルサポート (視覚障がい者用スマホ機能のプレゼン)
- Nalko連 おどりや (よさこい)
- 文化琴愛好会 和の音 (文化琴演奏)
- 若豊会 (江戸芸かっぽれ)
- 姫路が城おどり保存会 (お城おどりと和太鼓演奏)
- 碧空~ciel~ (よさこい)
- 姫路手話サークル虹の会 (ステージでの手話通訳)
- ※その他、出展団体によるPRタイムがあります。



▶協力団体☆..:☆..:☆

ピオレ姫路

▶主催☆..:☆..:☆

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
 (イベント総合案内(資料、アンケート配布・回収)
 (センター事業のPR、市民活動・ボランティアに関する相談受付))

●掲載情報に関するお申し込み込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

はりまいのちの電話 公開講座「子どもまんなか社会をめざして」参加者募集！

はりまいのちの電話では、「子どもまんなか社会をめざして」をテーマに、“子どもたちの笑顔を守るために今私たちにできること”を対談形式による公開講座を開催します。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】 令和7年11月6日(木)

14:00～16:00(開場 13:30)

【場所】 姫路市総合福祉会館 5階 第1・第2会議室
(姫路市安田3-1)

【対象】 どなたでも

【定員】 150名(先着順)

【応募方法】 10月10日から
Tel、Fax、メール、
またはwebで申込

web申込▶ 

参加費無料



講師プロフィール

● 姫路市教育長 久保田 智子氏

アナウンサーとして「どうぶつ奇想天外!」「報道特集」などに出演後、報道局でニューヨーク特派員や政治部記者を担当。2019年、特別養子縁組で新生児を迎えたことをきっかけに、子どもの環境改善に関わりたいとの思いから、2024年姫路市教育長に就任。

● 関西大学客員教授 島田 妙子氏

1972年神戸市生まれ。1男2女の母。継母と実父からの虐待で命を落としかけた経験もあり、「児童虐待の予防」をテーマとした自叙伝を執筆。現在は「大人の心を助ける」講演活動に力を注いでいる。

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

Tel : 079-288-5099 Fax : 079-263-7210

メール : jimukyoku@harima-inochi.jp

HP▶



ファミサポ「提供会員になるための講習会」受講者募集

受講料無料

姫路市ファミリーサポートセンターは、依頼会員(育児の援助を受けたい方)と、提供会員(育児の援助を行いたい方)を結ぶサポートをしています。

今回、新たに提供会員として活動いただく方(有償ボランティア)の養成講習会を開催します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日程】 令和7年11月5日(水)～25日(火)

※詳しい日時はHPをご覧ください。

【場所】 姫路市すこやかセンター 3階 会議室
(姫路市市之郷 1006-8)

【内容】 子どもの預かりや送迎、産前・産後の家事支援や育児補助などで地域の子育てを応援する提供会員になるための養成講習会です。遊び・栄養・看護・病気など、援助活動の際に子どもの安全を確保するための最新知識や技術を習得できます。

※全12講座で、一部のみの受講も可(登録説明会、救命救急と事故防止についての講習のみ必須)

【対象】 市内在住で、子どもと関わるのが好きな方

【定員】 各回14名(先着順)

【一時保育】 各回定員3名(1歳から就学前まで)、無料

【応募方法】 TelまたはHPから
web申込

【応募締切】 各回の2日前まで

HP▶
(Web申込)



【申込み・問い合わせ】

姫路市ファミリーサポートセンター事務局

〒670-0943 姫路市市之郷 1006-8 すこやかセンター 3階

Tel : 079-223-5638

メール : family-support@city.himeji.lg.jp

子育てサロンソライロ「姫路ハロウィン」イベント ボランティア募集

体験を通じて仲間と交流できる憩いの場「子育てサロンソライロ」と、姫路エリアの子育てママ・パパを応援する「ぴおれっこくらぶ」が主催の1日限りのハロウィンパーティ「姫ハロ」にて、お手伝いをしていただくボランティアを募集します！

一緒にハロウィンを楽しみましょう！

【活動日時】 令和7年10月25日(土) 10:00～16:00

【場所】 ピオレ姫路、テラッソ姫路

【内容】

★ピオレホールにてイベント各ブースのお手伝い など
受付・こども縁日コーナー・スタンプラリーの
お菓子渡しなど

★屋上での記念写真撮影時のお手伝い

可愛く仮装してお城をバックに記念写真を撮りますので、誘導や整列などのお手伝い。
ご一緒にお写真に入ってくださいね！

【応募方法】 Telで申込

【応募締切】 10月10日(金)

※参加できる時間だけでもOK

※ボランティアさんには心ばかりのお礼があります。

ボランティアさんも
仮装してくださいね♡



【申込み・問い合わせ】

子育てサロン「ソライロ」 担当：作原

Tel : 090-5537-5113



▲HP

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いいたします。

“夏ボラ”現場レポート

ご参加の皆さん、ありがとうございました!



学生の皆さんに、夏休みを利用してボランティア活動を体験していただく『ひめじ夏のボランティア体験』。今年度は33の受入団体・施設から36メニューのエントリーをいただき、約180名の学生の皆さんが参加されました。その活動風景の一部をご紹介します。



青山1000人会

少子高齢化問題を解決するために何が出来るのか理解できました。ボランティアに参加することは、地域課題を解決するための第一歩だと感じました。
(青山1000人会)



NPO法人 ひだまりの家



障がい者支援事業所 菜の花

障がい者事業所ではどのような作業が行われているのかよく分かりました。活動を通して色々な会話をし、将来を考える大切なきっかけになりました。
(障がい者支援事業所 菜の花)



NIKAIMACHIきらきら子ども食堂



#ひめじでぐみひろい

年輩の方や外国の方など様々な人がボランティアに参加していたので交流ができて良かった。
(#ひめじでぐみひろい)



姫路市立手柄山温室植物園



めがこども食堂



NPO法人 夢ノ森伴走者CUE

心温まる体験で勇気をもらいました。普段は人と意見を交わすことが少ないのですが、コミュニケーションをとりながら地域に貢献でき、色々得るものがあると感じました。
(NPO法人 夢ノ森伴走者 CUE)



NPO法人 姫路地区手をつなぐ育成会

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒
「暮らし・イベント」から
「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日
および年末年始がお休みです。

1月までの施設点検日は次のとおりです。

・10月16日(木)・11月12日(水)

・12月19日(金)・1月14日(水)

年末年始：12月28日(日)～1月3日(土)

※上記以外の日は9:00～19:00 開館