

ひめじ NPO・ボランティア通信



2025年9月号 Vol.197

～通信9月号を読まれた方へのお願い～



ひめじ NPO・ボランティア通信をどれくらいの方が「紙」で読んでくださっているかを調査しています。

この通信を読まれた方は、下の二次元コードの読み取りにご協力ください！



ステップ①

左の二次元コードを読み取り調査ページへアクセス

ステップ②

「次へ進む」を押し、「読みました」にチェック



ステップ③

「次へ進む」を押し、「申請する」で完了



センター訪問記
おじゃまします
No133

仲間と交流できる憩いの場で、子どもの未来をつくるお手伝い 子育てサロン「ソライロ」



▲笑顔で受付をする作原さん(右)



▶オニヤンマ作りワークショップ



▲手際よく缶バッチを作成する宙くん

▶子どもたちには絵本で防災を伝えます



▶釣り上手になりました！
▲親子でスズにべいわす



子育てサロン「ソライロ」は、ママ・パパと子どもたちの情報共有・遊び場・学び場づくりを目的とした活動を毎月行っています。

この日は、姫路駅前の商業施設「ピオレひめじ」キッズスペースで“浴衣でこども縁日を楽しもう！×防災”をテーマに「ひょうごボランティア基金・地域づくり活動NPO事業助成金」を受け、認定NPO法人コムサロン21と連携して開催。親子のふれあいと防災意識を高めてもらうのが目的です。

ヨーヨー釣りや的当て、缶バッチ作りや足つぼケア、防災に関連した絵本の読み聞かせなど企画が盛りだくさん。また、災害時に子どものために備えておきたい「防災チェックリスト」と共に簡易トイレやスティック状の粉ミルクなど、防災グッズも配布され、日頃からの備えを呼びかけました。

サロンの運営は代表の作原美穂さんと7名のボランティア。その内の1人が作原さんのお子さん、小学3年生の宙(そら)くんです。浴衣姿でテキパキとお手伝いをする姿が印象的で、赤ちゃんや小さな子どもとのふれあいから“慈しむ心”が育まれたそう。

作原さんは、「妊娠～出産、慣れない子育てをする中で、孤独と不安で心が折れないよう、友達作りと情報交換ができる場を作りたかった。」と活動への思いを教えてくださいました。「人との出会いと交流が人生を豊かにしてくれるので、ご縁を楽しむようにしています。」とも。

今年は10月25日(土)に“姫路ハロウィン”を開催予定です。可愛く仮装しての写真撮影や、ハロウィン仕様のこども縁日など楽しい企画を準備中♪ぜひご参加ください。

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

ピンクリボンひめじ イベント参加者 & 学生ボランティア募集

★ブレストアウェアネスセミナー 参加費無料

【日時】 令和7年10月4日(土) 13:30～16:00

【場所】 アクリエひめじ 407会議室

【内容】

1部 乳腺の自己チェックについて なぜ必要なのか？

講師：にしはら乳腺クリニック **渡辺直樹 院長**

2部 知って安心、受けて安心～乳がん検診のはなし～

講師：独立行政法人国立病院機構 姫路医療センター放射線科 **白岩美咲 医長**

3部 今日からできるブレストアウェアネス

会場参加型 *トークセッション

【定員】 先着 100名+オンライン

【応募方法】 webで申込

【問い合わせ】

ピンクリボンひめじ 担当：川元

メール：pinkribbonhimeji@gmail.com



▲web
申込

★学生ボランティア募集

【定員】 各2～3名

【応募方法】 HP内の「お問合せ」

●姫路城ピンクライトアップ

10月1日(水) 日没～22:00

一日限りの数時間だけピンク色に照らし、ひとりひとりに乳房を思いやる心を伝えます。

●ピンクリボン街頭キャンペーン

10月1日(水) 16:00～18:00

姫路駅北にぎわい交流広場で、乳がんの正しい知識啓発を目的に街頭キャンペーンを行います。



HP▶

#知ってほしい
乳がんのコト



「姫路市成年後見支援センター公開講座」参加者募集

参加費無料

姫路市成年後見支援センターでは、市民の方や福祉関係者が成年後見制度の内容や仕組み等について学ぶ公開講座を開催します。ぜひご参加ください。

【日時・内容】 ※いずれも 14:00～16:00

第1回 令和7年10月27日(月)

「いつから始める？成年後見制度～成年後見制度を学び、利用のタイミングや流れを知ろう～」

講師：公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部 司法書士 **上垣 隼人 氏**

第2回 11月13日(木)

「障がいのある家族のために～いま備えておけること～」

講師：姫路市地域自立支援協議会 **河原 正明 氏**

第3回 11月26日(水)

「後見人の実務～後見人就从任から終了まで～」

講師：兵庫県弁護士会 弁護士 **荻莖 敬大 氏**

【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第1会議室
(姫路市安田3-1)

【定員】 各回 100名(ZOOM 配信は人数制限なし)

※複数の受講可能。申込多数の場合、抽選

【応募方法】 Tel・Fax・ハガキ・メールで申込。

Fax・ハガキ・メールの場合は、参加希望日、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、参加方法(来場またはZOOM 配信)、メールアドレス(ZOOM 配信希望者のみ)、事業所名(福祉関係者のみ)を記入。

【応募締切】 10月17日(金)

【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階

Tel : 079-262-9000 Fax : 079-262-9001

メール : seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

令和7年度「あんしんサポーター養成研修」受講者募集！

参加費無料

高齢者を対象に、自宅や施設等でゴミ出しや話し相手、趣味のお付き合いといったボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

【対象】 養成研修(約2.5時間)を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能なる方

【内容】 介護支援ボランティアの仕組みなどの講義

【定員】 各回 40名(先着順)

【応募方法】 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、Fax番号、希望の回・日付を記入し、郵送またはFaxで申込

【応募期間】 各回開催日の2週間前まで(必着)

【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課 HP▶

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館4階

Tel : 079-222-4212 Fax : 079-222-4256



【日時・場所】

9月29日(月) 9:30～12:00
南保健センター / 健康教育室

10月1日(水) 13:00～15:30
城北ふれあいの館 ※追加開催分

10月22日(水) 9:30～12:00
姫路市総合福祉会館 / 5階 第2会議室

11月18日(火) 14:00～16:30
姫路市香寺事務所 / 2階 203会議室

12月1日(月) 14:00～16:30
姫路市広畑市民センター / 3階 普通教室 1

※すべて同じ内容です。

いずれか1回を受講してください。

NPO法人心魂プロジェクトによる ミュージカル公演 in 姫路 「命と心が響き合う瞬間をあなたに」参加者募集

姫路市肢体不自由児・者のこれからを考える会、
“マザーリーフ”は病気や障がいなど、さまざまな困難
と向き合う子どもたちやその家族に寄り添いながら、
障がいの有無にかかわらず共に支え合って生きる共
生社会を目指しています。
今回、気軽に気兼ねなく舞台芸術鑑賞を楽しめるよ
う、NPO 法人心魂プロジェクトによるミュージカル
公演 in 姫路を開催します。

- 【日時】 令和7年9月21日(日) 13:30 開演
公演時間は90分程度
- 【場所】 イーグレひめじ3階 あいめっせホール
(姫路市本町68-290)
- 【内容】 歌・ダンス・映像を融合させたオリジナル
ミュージカル。今回のテーマは「世界旅行」。
観客と一方通行ではない演出で心の交流を
図ります。
- 【対象】 ・肢体不自由児者、重症心身障がい児者、その
他の障がいや病気等と向き合う子どもたち
とその家族
・支援者、医療・福祉関係者、教育関係者 など
- 【定員】 200名 (先着順。要申込)
- 【参加費】 500円/1人
- 【応募方法】 webで申込
- 【応募締切】 9月14日(日) ※定員になり次第終了

web 申込 ▶  [問い合わせはこちらから ▶ !\[\]\(27df6be88af07602ea392719b144fe7f_img.jpg\)](#)

NPO 法人 心魂プロジェクト

～ワクワク・ドキドキ・感動は
全ての人に等しく与えられた権利～



劇場に来るのが難しいなら、
私たちが行けばいい!

劇団四季・宝塚歌劇団出身俳優が中心となり、
病院や施設、特別支援学校など、障がいや病気
などにより劇場に行くことが難しい障がい児・
難病児と家族へ本格的なミュージカル・ライブ
などの公演やミュージカルワークショップな
どを届ける活動をしています。

NPO 法人
心魂プロジェクト HP ▶



【問い合わせ】
マザーリーフ
(姫路市肢体不自由児・者のこれからを考える会)
担当：萱原(かやはら)
メール：motherleaf2009@gmail.com

生涯学習大学校 「まちづくり講座」受講者募集

生涯学習大学校では、姫路の「まちづくり」をテーマ
に、さまざまな地域課題を“深掘り”するシリーズ講
座を開催しています。
今回は、既存の制度やサービスでは対応できない地
域の課題解決に向けて取り組む「コミュニティネッ
トワーカー入門」です。

- 【場所】 生涯学習大学校 101 教室
- 【対象】 18 歳以上
- 【定員】 20 名 (先着順。姫路市民優先)
- 【受講料】 4,000 円 (講義初日にお支払いください)
- 【応募方法】 9月10日(水) から web で申込



【問い合わせ】
姫路市立生涯学習大学校
Tel : 079-297-7494

web 申込 ▶ 

【日時・内容】 ※いずれも 14:00 ~ 16:00

第1回 令和7年10月10日(金) 多世代交流を促す地域づくり人財循環 講師：東京都立大学教授 大杉 覚 氏
第2回 10月24日(金) 地域と連携した保護司の活動 講師：姫路市保護司会会長 秋本 隆夫 氏
第3回 10月30日(木) 常識?の再考から開ける共生社会の展望 講師：関西福祉大学教授 谷口 泰司 氏
第4回 11月6日(木) ボランティア活動を未来につなげるために 講師：NPO 法人姫路コンベンションサポート 理事長 玉田 恵美 氏
第5回 11月27日(木) 越境するコーディネーター論 -関係性から始まる地域づくり- 講師：(株)インフォミーム代表取締役社長/ 関西学院大学非常勤講師 和崎 宏 氏

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

★ ひめじ de ボランティア 2025

ひめボラ 参加者募集

／ ちょっとボランティア体験、
／ してみない？



★ひめボラ は11月をボランティア体験月間として、市民活動やボランティア活動を実際に体験していただくイベントです。

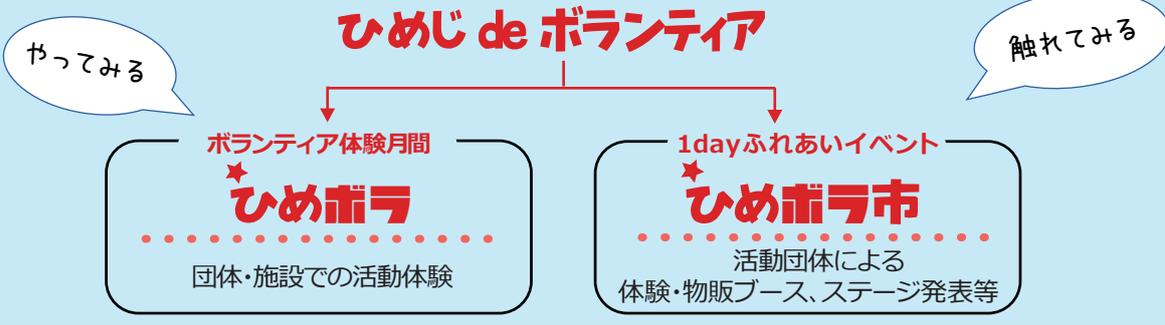
活動団体、施設などのご協力で、

- ①自然・環境 ②レクリエーション・スポーツ ③福祉 ④地域づくり・暮らしの4つのジャンルで、38団体、40メニューがそろいました。子どもから大人まで、親子で体験できるメニューもあります。



ボラスタ in ひめじ
詳しくはこちらから

「ひめじdeボランティア」は、市民活動やボランティア活動を“実際にやってみる” “ちょこっと触れてみる”2つの企画で構成されたトライアルプログラムです。



募集概要

【体験日】 令和7年 **11/1(土) ▶ 30(日)**
のうち、体験先の受入日

【対象者】 姫路市または近隣市町に在住、在勤、在学の方(子どもから大人までどなたでも!)
※小学生以下は保護者同伴。高校生以下は保護者の同意が必要です。

【体験先】 姫路市内を中心に活動する市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設など

【応募方法】

- ①所定の参加申込書に必要事項を記入し、センターまで持参、郵送、Fax、メール
- ②web申込

【応募締切】

10/5(日) 必着



◀体験プログラム
参加申込書
web申込
はこちらから

★ひめボラ市の運営サポーター募集

11月3日に姫路駅前で開催する「ひめボラ市」当日のお手伝いをしていただく運営サポーター(ボランティアスタッフ)を募集します。

【活動日時】 令和7年11月3日(月・祝)
8:30 ~ 17:00頃(予定)

【対象・定員】 ボランティア活動やイベント運営に興味のある方ならどなたでも! 20名

【活動内容】 来場者への受付・案内、出展者やステージ出演者の補助、会場準備・片付けほか

【応募方法】 所定の応募用紙またはweb申込(応募多数の場合は選考)

【応募締切】 9/24(水) 必着

- ※10月4日(土)14:00 ~ 事前説明会あり
- ※交通費や昼食など、活動や事前説明会にかかる費用は自己負担になります。



▲応募用紙
web申込
はこちらから

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行:姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejiion.jp>



▲ホームページ



▲Instagram



▲Facebook



▲市公式note



▲市公式LINE

※受信設定⇒
「暮らし・イベント」から
「ひめじおん」を選択

ひめじおん 休館日のお知らせ

毎週月曜日と月に一度の施設点検日
および年末年始がお休みです。

12月までの施設点検日は次のとおりです。

- ・ 9月16日(火) ・ 10月16日(木)
- ・ 11月12日(水) ・ 12月19日(金)

年末年始:12月28日(日)~1月3日(土)

※上記以外の日は9:00 ~ 19:00 開館