

団体名

## HMJ\_act

### こんな活動をしています:

姫路市青山でこどもたちのWellbeing環境を提供する活動をしています。小学生対象で畑運営における農業体験・放課後の居場所提供(サードプレイス)・毎週水曜日開催している「こども食卓」収穫から調理、食事まで一貫とした食育サポート。主に3つを軸に活動しております

### 今、力を入れていること:

【共創\_Co-Creation】  
こどもたちと共に今を創り出し未来を創出するをテーマに力を入れています。教科書を読んで学ぶのではなく興味ワクワクの感情が湧き上がる体験・経験を通じ学べる環境を提供できるよう力を入れております

### 一緒に取り組みたいこと:

現在、平日の放課後に体験イベントを不定期で開催しております。(休日は家族時間を大事にしてほしいため)  
こどもたちが明日を楽しみにできる平日限定の体験型イベントを共創していただける団体や個人の方と一緒に取り組みたいです

### 私たちが提供・協力できること:

- ◆こどもたち
  - ・第3の居場所(サードプレイス)の提供(毎週火曜日から金曜日 15:00オープン)
  - ・こども食卓 毎週水曜日開催
  - ・農業体験 いつでもOK
- ◆高校生以上社会人
  - ・こどもたちと一緒に楽しめる機会



### つながりたいヒト・モノ・コト:

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- ソーシャルビジネスに興味がある学生・企業・団体・個人
- コーズマーケティングを活用したい企業
- こどもたちに携わる仕事・起業をしたい学生・個人
- 小学生向けのおもちゃやお菓子、こども食卓の食材寄付

団体名

## 認知症予防教室 一輪会

### こんな活動をしています：

介護保険制度がスタートした同じ年に設立以来、アルツハイマー型認知症予防の一つとして「回想法」を使ったプログラムで高齢者の軽度認知症予防に取り組んでいます。活動はご要望に応じた出前形式で、地域で“認知症予防の種まき活動”と考えています。

### 今、力を入れていること：

軽度認知症の段階で認知症予防として、特に対面で社会参加することで、地域では元気な高齢者が溢れることを狙っています。医学、薬学が進歩しても、少なからず副作用が伴われることより、非薬物療法として「運動」「音楽療法」「学習療法」「回想法」を活かそうとするものです。

### 一緒に取り組みたいこと：

自治会や高齢者クラブ活動から遠ざかっている住民への声掛け。従来の「回想法」「音楽療法」に昨年から取り入れているプログラムとして、国立長寿医療研究センターが開発した「コグニサイズ」をプラスしています。  
(いきいき百歳体操とは異なる)

### 私たちが提供・協力できること：

超高齢社会にあつて時間・趣味嗜好の選択の多さから、自由時間が増加しているのに、有効に活用されていないのが現実ではないでしょうか。私たちが監修・制作した「回想かるた」やコグニサイズで使用するラダーと呼ばれる小道具は現場に持ち込みします。



### つながりたいヒト・モノ・コト：

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- 地域校区ではない小規模単位の高齢者クラブ
- 社会福祉協議会の地域福祉活動の支援
- 校区での地域サロン
- 高齢者の認知症予防に取り組みたい団体・医療機関・施設

団体名

## 咲夢麗衣

## こんな活動をしています：

私達は、「全力」で演舞することで「笑顔」と「元気」をお届けしています。チーム内では目標を同じく一生懸命に踊る事を世代の違う仲間と一緒にやる事で「優しさ」を育み活発な人づくりを目指しています。

## 今、力を入れていること：

「能」×「よさこい」  
日本古典芸能「石橋」祝いの舞を取り入れた「大吉祥」で感動伝えること。  
私達の「姫路UP!!」という創作曲で、ハンディキャップがある方も、沈んだ気持ちになった方も踊ることで「笑顔」にすること。

## 一緒に取り組みたいこと：

- ・ 咲夢麗衣と一緒に踊り姫路から元気を発信し笑顔を伝えること。
- ・ 咲夢麗衣と一緒に演舞することで感動を伝えること。
- ・ 咲夢麗衣と一緒に心身の障害のある方や、立ち直ろうとする人に「夢と希望」を伝えること。
- ・ 興味ある方々と練習すること

## 私たちが提供・協力できること：

咲夢麗衣のオリジナル曲や、その他の曲を使用して、

- 1, 演舞を披露すること。
- 2, 演舞指導すること。
- 3, 元気と笑顔を発信すること。



## つながりたいヒト・モノ・コト：

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- 咲夢麗衣の『全力の演舞』に共感し活動ができる方
- 立ち上がろうとしている人に演舞で夢と希望を伝える
- 地域を盛り上げる為に活動しておられる団体様
- 子ども達と活動しておられる団体様

## 団体名 **一般社団法人 Social Eight**

### こんな活動をしています：

Social Eight メンバーが一丸となって、教育、産業振興、観光、ジェンダー平等など8テーマにそって取組をしています。例年「Himeji 城育」では、グローバル人材の育成を、今年度スタートした高校生と企業のコラボ「未来を拓く共創プロジェクト」を掲げて取組をしています。

### 今、力を入れていること：

姫路のゆかりの偉人たち」を紹介するマンガデジタル本をひめじ創生戦略室、教育委員会などと一緒に制作しています。第一巻目は、初代名誉市民である「原爆症研究の父」である都築正男氏と7人のゆかりの偉人たちです。漫画で世界に発信していきます。

### 一緒に取り組みたいこと：

Himeji城育～グローバル人材育成～と一緒に取組める方、団体・個人など一緒に活動したいと思っています。8テーマを目標にしているため、あらゆる課題に向けて、共創できる人と、コレクティブ・インパクトを目指していきたいです。

### 私たちが提供・協力できること：

テーマを目指していますが、ほぼオールラウンドに提供・協力できる団体です。現在、42の企業・団体、他、個人では大学教授や先生など含む40人の個人サポーターが、さまざまな得意とする分野で活躍しています。プロフェッショナルチームで、課題を解決していきます。

Social  Eight



**つながりたいヒト・モノ・コト：** こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- SDGsをめざしている企業・団体・個人
- グローバル人材育成に注力する企業・団体・個人
- 地域探求「温故知新」をテーマに取組める企業・団体・個人
- コミュニティづくりをしたい人、学生さんの参加も歓迎します



団体名

## たぬきクラブ

### こんな活動をしています：

- ①手品の演技披露
- ②市立公民館での「手品文化講座」運営

手品のボランティア活動を始めて21年が過ぎ、長い間演技披露が中心でしたが、今は“手品の仕組み”を勉強する時間を大切にしています。

### 今、力を入れていること：

- ①「手品文化講座生」を増やすこと
- ②リーダーを育て、増やすこと

### 一緒に取り組みたいこと：

- ①手品・マジック同好グループとの交流・親睦
- ②「手品文化講座生」を増やし手品ファンを広げたい

### 私たちが提供・協力できること：

地域での手品ボランティア活動

- ①市立公民館（5カ所）
- ②姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター

の紹介が条件になります。



### つながりたいヒト・モノ・コト：

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- 「手品文化講座」を通じて、手品の仕組みを学びたい人
- 手品を活動に活かしたい団体や企業

団体名

## ひめじ西里山サポート倶楽部

### こんな活動をしています：

- ①姫路市特産品を守るために太市の筍、網干メロン等の生産者支援
- ②竹の付加価値のために竹炭、竹あかり、竹WS
- ③太市に来てもらうためにこども食堂、体験イベント

### 今、力を入れていること：

- 最優先  
太市を知ってもらうために、こども食堂と竹資源を活用した体験イベント
- こどもの社会教育（防災）  
防災デイキャンプ等で助け合う心を育むとともに、未来への思い出づくり

### 一緒に取り組みたいこと：

- 放置竹林の抑制のために竹林整備やその竹資源の有効活用。
  1. 竹林の遊び場づくり
  2. 竹ベンチの製作普及
  3. コンポストに竹パウダー活用
  4. 新たな竹製品の開発

### 私たちが提供・協力できること：

- ・竹資源の提供（竹炭・竹パウダー、竹チップ・竹）
- ・竹林整備体験や竹WS開催（竹ランタン・竹ツリ）
- ・流しそうめんや竹飯ごう等の開催支援
- ・収穫体験や農業体験の受入
- ・防災学習や防災キャンプの実施（防災士・救急救命士）



### つながりたいヒト・モノ・コト：

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- 太市の筍や竹林が好きやねん(地域文化の継承)
- 竹資源をめっちゃ活用したい(竹林整備の支援)
- 子どもの心を育みたいんよ(社会教育の育成)
- 未来を変革する学生や若者たちの力でつながりたい



団体名

## ヨ-ヨ-お手玉協会

### こんな活動をしています:

日本初のヨ-ヨ-お手玉競技大会開催を目指して、

- ①定期開催“無料基本技体験”  
(毎月第2日曜10時~15時  
@播磨町大中遺跡公園)
- ②東播磨の児童・シニアクラブや  
福祉施設等への訪問
- ③播磨地域~神戸西部での  
イベント出展

### 今、力を入れていること:

- ①認知度、競技人口アップを目指し、  
インストラクターや伝承者の育成
- ②新しいことにチャレンジする気概のある  
シニア仲間づくり&グループリーダー育成

### 一緒に取り組みたいこと:

ヨ-ヨ-お手玉づくり&姫路市内に  
おけるグループリーダー発掘・育成の  
ための学生や若者との連携

### 私たちが提供・協力できること:

お手玉から生まれた魅力が周知される  
ための情報発信

- ・多彩な競技ワザ
- ・基本技の多様な活用  
(ダンス、フレイル予防など)
- ・老若男女、いつでもどこでも  
手軽に安全に楽しめる
- ・紛争地の難民キャンプ等で  
平和教育の一環として採用



### つながりたいヒト・モノ・コト:

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- 中学・高校・大学等でのサークル活動結成に興味がある人
- リーダーとして新しいことに挑戦したい人
- 童謡唱歌グループやダンスチームなど、コラボしていただける団体
- 活動に興味・共感し、協働を望む、みなさん!

## 団体名 姫路観光ボランティアガイドの会

### こんな活動をしています:

姫路市公認のガイド団体（日本語）で、総勢33名で活動しています。活動内容は、姫路城周辺（内濠・中濠・外濠・好古園・城南・城西・城東巡り）ガイドや、書寫山圓教寺ガイド、内濠和船ガイドと年間3～4回のJRハイキング、毎月1～2回の姫路物語りガイドツアーを行っています。

### 今、力を入れていること:

1人でも多くの観光客や市内の方々（小中学生も）に利用していただけるように、SNSを活用して発信したり、道案内だけでなく各場所にまつわるストーリー（伝説・逸話・営み・物語り等）を整理しガイドツアーに落とし込むこと。

### 一緒に取り組みたいこと:

どのような団体とどのような活動を一緒にできるのか教えていただきたいです。

### 私たちが提供・協力できること:

通常のガイド以外に、利用される方のリクエストに応じたガイドも提供できます。出前授業（学校・事業所）、自由研究や探求学習、総合学習や班別学習のサポート（1名～100名くらい経験あり）



### つながりたいヒト・モノ・コト:

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- 姫路の歴史や文化に興味がある人や団体
- 出前授業や研修など、コラボ企画を提供していただける団体・企業・学校など



団体名

## 姫路デジタルサポート

### こんな活動をしています：

「スマホが視覚障がい者の世界を変える」をスローガンに、スマホ教室などでサポートを行っています。

受講者にサポーターがマンツーマンで対応し、「一人も取り残さない」を目標に運営を行います。

### 今、力を入れていること：

- ・ スマホのサポートを受けることができない地域が県下に多くあり、このようなサポートゼロ地域の解消を目指しています。
- ・ 出前講座や県下でサポーター500人育成計画を進めています。

### 一緒に取り組みたいこと：

スマホ操作のデジィー音声テキストや点字テキストを作成したいと思っています。

### 私たちが提供・協力できること：

Webサイトやアプリのアクセシビリティの評価や改善についてアドバイスすることができます。



### つながりたいヒト・モノ・コト：

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- SNSによる情報発信を手伝っていただける団体・個人
- ICTやスマホに関心がある個人・団体

団体名

## 姫路市社会福祉協議会

### こんな活動をしています：

地域のボランティアの協力により、社協支部活動（ふれあい食事サービス事業、子育て支援事業、ふれあいサロン事業等）を実施しています。

### 今、力を入れていること：

継続した社協支部活動ができるように、担い手確保に向けた活動を行っています。

### 一緒に取り組みたいこと：

子どもから高齢者まで世代を問わず一緒に楽しめる事業に取り組みたいです。  
また、SNS等を活用し情報発信にも取り組みたいです。

### 私たちが提供・協力できること：

市内に71支部ある社協支部活動（ふれあい食事サービス事業、子育て支援事業、ふれあいサロン事業等）と連携することができます。  
（社協支部は小学校区を1支部の単位としています）



### つながりたいヒト・モノ・コト：

こんな仲間・人材・支援を求めています  
こんな団体・企業と連携・協力したい

- 姫路市内で実施される活動に関心があり、継続して活動できる方