



ひめじNPO・ボランティア通信

2025.3 Vol.191

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



厳しい寒さによろやく終わりを告げ、日ごとに温もりを増す陽気に、街の景色も少しずつ色づき始めています。まだ朝晩は冷える日もありますが、外に出るのが楽しくなる季節になりました。

また、春は新しいことにチャレンジしたくなる季節ですね。

人とつながり、地域に貢献できるボランティアに参加するのはいかがですか？センターの「ハジメのイッポ」等でメニューを紹介していますので、自分に合ったボランティアを見つけていただき、温かい心の輪を広げてみませんか？



センター訪問記

おじゃま
します
No128

ボッチャリーグを通じて、障がい者スポーツの推進と交流の場づくり パラスポーツフェスはりま



▲いちご一会とちぎ大会のボッチャで銀メダルを獲得した山本一真さん。日々の練習の成果たとか(中央)

▶リーグを運営する村上さん。目標は国体パラリンピック選手を育てること



◀公式キャラクターもりやマンも参戦



◀近頃の白勝ちはいい。ジャッキーを投げる時に最も正確に測り

パラスポーツフェスはりまは、「日常にボッチャを！」を合言葉に“ボッチャリーグひめじ”を運営し、障がい者スポーツの推進と、参加者の交流の場づくりをしています。また、選手や審判人材の育成にも力を入れています。「障がい者スポーツの中でも安全でだれでも参加できて、何よりルールが明確なのがボッチャの魅力です。」とスタッフの村上あおさん。リーグも3年目に入り参加人数も少しずつ増えているそうで、この日も11チームがプレイ。5名のボランティアスタッフの方が審判や運営でサポートされていました。

ボッチャリーグひめじは年間通して開催されており、ポイント制を導入。障がいの有無や程度を考慮し、試合数が少ないチームでもランクを上げることができるシステムを取り入れているため、どのチー

ムも投球に力が入ります。

3月に行われる表彰式では優秀な成績を残したチームに加え、“ユニーク賞”や“盛り上げたで賞”などの特別賞もあるとか。

審判を務める川井一広さんは、「リーグ戦になり、どうすれば勝てるかを考え、投げ方の反省やアドバイスなどを行うことでチームのレベルアップにつながりました。」と話してくださいました。

ボッチャリーグひめじは毎月第2土曜日に姫路市立障害者体育館で13:00から行われています。

障害のある方が所属している姫路市内の事業者・団体や、サポートしていただくボランティアを募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】パラスポーツフェスはりま 村上昭人さん
Tel:090-7098-8649

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

第27回「ひめじ国際交流フェスティバル」実行委員募集



▲ステージパフォーマンス



▲異文化体験

ひめじ国際交流フェスティバルは、姫路市在住の外国人と市民の皆さんが、世界各国の料理や踊りなどを通して異文化理解を深めるイベントです。

このフェスティバルは、ボランティアの皆さんで構成される実行委員会を中心に企画・運営をしています。令和7年10月26日(日)に開催予定のフェスティバルに向けて、令和7年度の実行委員を募集します。

【場所】 大手前公園(当日)やイーグレひめじなど

【内容・定員】 ①～⑥の企画・運営

- ①世界の料理(料理の実演・販売) 5名
- ②ステージパフォーマンスなど(プログラム) 2名
- ③多文化共生ひろば(ワークショップ、しゃべり場) 2名
- ④異文化体験(語学講座、民族衣装体験など) 4名
- ⑤姫路発信ゾーン(地場産業などの出展ブース) 1名
- ⑥会場(会場整理・ゴミ分別など) 2名

【対象】

- 18歳以上で、姫路市または近辺に在住・在勤・在学(高校生を除く)の方
 - 平日夜間や土曜・日曜日の会議・準備に参加できる方
 - 年会費(1,000円)を納入していただける方
- ※無償、交通費支給もありません

【応募方法】 3月31日(月)までにHP掲載の応募用紙に必要事項を記入し、下記申込先まで持参か郵送、Fax、メールで応募

【実行委員説明会・選考について】

応募された方は、実行委員説明会にご出席ください。説明会后、運営委員会が選考を行います。募集の趣旨に沿わないと判断された場合はお断りすることがあります。

説明会日時：4月8日(火)18:00～

場所：イーグレひめじ4階 第1、2会議室



▲HP

【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局

(姫路市国際交流センター内) 担当：藤原、貝藤

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階

Tel: 079-287-0820 Fax: 079-287-0824

メール: kokusai@city.himeji.lg.jp

はりまいのちの電話 第43期「電話相談員養成講座」参加者募集

さまざまな悩みや心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。「いのちの電話」は、規定の訓練を受けたボランティアが電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民の奉仕活動です。

現在、令和7年度の電話相談員養成講座の受講生を募集しています。あなたも話を聴く人になりませんか？

【日時】 令和7年4月～8月の土曜日(右表参照)

14:00～16:00

【場所】 姫路市市民会館など 【定員】 50名

【受講料】 基礎コース 前期 20,000円

※開講日に納入。返金不可

【応募方法】 webか応募用紙に必要事項を記入し、郵送で申込

自殺予防いのちの電話2025

はりまいのちの電話は日本のいのちの電話連盟主催「自殺予防いのちの電話2025」に参加します。

誰にも言えない気持ちいつでも聴かせてください。

【日時】 3月10日(月)8:00～3月17日(月)8:00

【Tel】 0120-783-556



「はりまいのちの電話」基礎コース

令和7年度〈前期・カリキュラム〉



| 月/日 | 内 容 |
|----------|---|
| 4月12日(土) | 13:30～開講式・オリエンテーション 14:00～いのちの電話の理念 ボランティアと共に生きるー |
| 4月19日(土) | 「生きる」とは |
| 5月10日(土) | カウンセリング① |
| 5月17日(土) | 精神疾患について・発達障害について・依存症について |
| 5月31日(土) | 性の多様性ってLGBTQの人たちだけに関係あること? |
| 6月14日(土) | 認知症と介護・福祉サービスについて |
| 7月5日(土) | 青少年の自殺について |
| 7月26日(土) | DVと子どもへの影響 |
| 8月2日(土) | ひきこもりなど現在の心の病について |
| 8月16日(土) | カウンセリング② |

※日程、時間は変更になる場合があります。

※3月25日応募締切。以降Telで問い合わせ。

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

〒670-0012 姫路市本町68

Tel: 079-288-5099



▲web
申込

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

「つなぐ制服おゆずり会」ボランティア募集

姫路市社会福祉協議会など4団体*の非営利活動団体が運営する「居場所連絡会」では不要になった制服や体操服などを提供いただき、必要な方に無料でお渡しする「つなぐ制服おゆずり会」を年3回程度実施しています。

今回、3月に行われる制服おゆずり会でのお手伝いをしていただくボランティアを募集します。

※姫路市社会福祉協議会、生活協同組合コープこうべ第7地区本部、NPO法人生涯学習サポート兵庫、納屋工房

【日時】 令和7年3月20日(木・祝)
9:00～14:00

【場所】 姫路青山コープのつどい場
(姫路市飾西638-1 ノース青山1階)

【内容】 制服等の整理、サイズや学校等のタグ付け、お手入れ、おゆずり会の運営・後片付け

【対象】 どなたでも

【定員】 3名

【応募方法】 Telで申込

【応募締切】 3月19日(水)



制服・体操服 常時募集

学校を卒業され、不要になった制服や体操服、また在学中でもサイズが合わなくなったものを必要とされている方のもとにお届けしませんか？

- ★ 姫路青山コープのつどい場に持ち込む
- ★ コープこうべ協同購入グループの配送時に渡す

※ご自宅で洗濯かクリーニングをお願いします。

【申込み・問い合わせ】

生活協同組合コープこうべ 第7地区本部 担当：境
Tel：079-292-3300

「2025ひめじアーティストフェスティバル」ボランティアスタッフ募集

ひめじアーティストフェスティバルは、「つくる」人と「つかう」人が出会い、つながり、交流することで、手仕事の良さや温かさをひとりでも多くのみなさんに知っていただくことを目的として開催するイベントです。令和7年5月10日(土)・11日(日)に開催予定のフェスティバルのボランティアスタッフを募集します。

【活動内容・日時・定員】

● 出展ブースの区割り・のぼり設置作業

① 5月9日(金) 9:00～12:00 5名

● 作家搬入の受付・会場準備(軽作業)など

② 5月9日(金) 12:00～16:00 3名

③ 5月10日(土) 7:00～10:00 7名

● お客様対応・授乳室管理など

④ 5月10日(土) 10:00～17:00 5名

⑤ 5月11日(日) 9:00～16:00 5名

● 片付け作業

⑥ 5月11日(日) 15:00～18:00 7名

【場所】 シロトピア記念公園
(姫路城北側)

【対象】 どなたでも

【応募方法】 Telかメールで申込

【応募締切】 定員になり次第



【申込み・問い合わせ】

ひめじアーティストフェスティバル実行委員会 担当：宮川
Tel：090-2593-5617
メール：2004enji@gmail.com

第21回「技能フェスタ2025」ボランティア募集

技能フェスタは、職人技の披露や作品展示、小物作り体験などを通して、ものづくりに係る技術・技能の素晴らしさや大切さを知っていただくイベントです。当日、ご協力いただくボランティアを募集します。

【日時】 令和7年4月5日(土)10:00～17:00
4月6日(日)10:00～16:00

※都合の良い時間のみでもかまいません

【場所】 ・イーグレひめじ 市民ギャラリー(地下1階)
・大手前公園

※集合：イーグレひめじ市民ギャラリー

【内容】 ①会場の設営・配布物の準備など
②会場の案内・誘導 ③イベント PR(当日)
④スタンプラリー補助 ⑤会場の運営補助
⑥片付けなど

【対象】 どなたでも(学生歓迎!) 【定員】 5名程度

【応募方法】 Telかメールで申込

【応募締切】 3月31日(月)

【その他】 ・交通費や昼食等の提供はありません。
・行事用保険に加入します。
・自由時間には見学や体験をしていただけます。

【申込み・問い合わせ】

姫路市技能職団体連合会
Tel：090-1156-8999 担当：難波
メール：nambatadayoshi@gmail.com



◀ ちらし、写真は過去の画像です

令和7年度団体登録の更新手続きをお願いします

市民活動・ボランティアサポートセンターの団体登録の更新書類を、3月上旬に各団体あてに郵送します。期限内 **3月30日(日)まで** に郵送か持参で更新書類をご提出ください。持参の場合はセンターと出前センター(下記参照)で受付を行います。

登録団体の
皆さんへ!

<更新手続きに必要なもの(提出物)>

- ① **令和7年度 団体登録更新申請書** → センターから郵送します。代表者のサインが必要です。
※令和6年度事業報告、令和7年度事業計画を添付してください。
- ② **団体登録証** (2025年3月31日が使用期限のもの)
※新しい団体登録証は、更新手続きがお済みの団体へ順次発送します。
- ③ **会員名簿、会則** (規約または定款)
※昨年度の申請時から変更がある場合のみ



活動を休止されていても、登録の更新・継続には問題ありません。

令和7年度の事業計画も“未定、でも受け付けますので、ご提出ください。

※前年度未提出の書類も合わせて受け付けます。また、登録証を紛失された場合はご連絡ください。

今年も出前センターを開設します

香寺、安富、夢前、家島にセンター職員が出向き、年度末までに必要な団体登録の更新手続きやさまざまなご相談などをお受けします。どうぞご利用ください。

お近くまで
出向きます

● **香寺事務所** 姫路市香寺町中屋 14

【日時】3月12日(水) 10:00 ~ 12:00

● **北部市民センター** 姫路市夢前町前之庄 2160

【日時】3月13日(木) 14:00 ~ 16:00

● **ネスパルやすとみ** 姫路市安富町安志 1151

【日時】3月13日(木) 10:00 ~ 12:00

● **家島事務所** 姫路市家島町真浦 2137-1

【日時】3月18日(火) 13:00 ~ 15:00

FM-Genki 「飛び出せ! まちの元気人」出演者募集!

FM-Genkiでは、姫路市を中心にさまざまな分野で活躍する方々を紹介する番組「飛び出せ! まちの元気人」を放送しています。

今回、4月からの出演者を募集します。(先着順) 日頃の活動PRやイベント告知、メンバー募集などお気軽にご利用ください。

【募集対象】 センター登録団体・登録個人

【応募方法】 申込書に必要事項を記入し、センターに持参、Fax、メール、郵送で応募

※HP(市民活動ネットひめじ)から申込書のダウンロード、WEB申込が可能です。

▶HP



【収録日時】 毎月第3火曜日

12:30~13:30 または 18:15~19:15

令和7年 4/15・5/20・6/17・7/15・8/19・
9/16・10/21・11/18・12/16

令和8年 1/20・2/17・3/17

【放送日】 収録翌日 水曜日 1日3回・30分
朝 7:00~ / 昼 13:15~ / 夜 18:30~

★放送は、FM-Genki公式サイト上からスマホ・PCでも聴くことができます。

★FM-Genki公式サイト上で聞き逃し配信があり、放送後も好きな時間に聴くことができます。



◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和7年5月までのセンターのお休みは次のとおりです。

3月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

4月 7日(月)・14日(月)・16日(水)・21日(月)・28日(月)

5月 5日(月・祝)・12日(月)・15日(木)・19日(月)・26日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。