



ひめじNPO・ボランティア通信

2025. 2 Vol. 190

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



ひめじdeボランティア2024 ふりがえり & 交流会 を開催しました！

【第1部】 「ひめボラ」「ひめボラ市」 ふりがえり



【第2部】 3分プレゼン&マッチング交流会



HMJ_act



認知症予防教室
一輪会



咲夢麗衣



一般社団法人
Social Eight



ためきクラブ



ひめじ西里山
サポート倶楽部



ヨーヨーお手玉協会



姫路観光ボランティア
ガイドの会



姫路デジタルサポート



姫路市社会福祉協議会



昨年12月15日(日)に、11月に行われた「ひめじ de ボランティア(ひめボラ、ひめボラ市)」の参加団体交流会を開催しました。

この交流会は、来年度以降に向けた事業のふりがえりと参加団体同士のつながりづくりが目的です。

第1部は23団体29名が、「活動への参加者を広げるために必要なこと」をテーマに意見交換を行いました。参加者・体験者に継続して活動に参加してもらうために、体験メニューが二度と行きたくないボランティア体験になっていなかったか、団体の魅力を十分に伝えられたか等をふりがえります。

グループ内で話し合い、付箋に意見やアイデアを書いて模造紙に貼り、整理・集約したものをグループごとに発表しました。

第2部は企業や学生など一般参加者を含む43団体55名が参加し、マッチング交流会を行いました。

10団体による「3分プレゼン発表」からスタート！発表者は日頃の活動の紹介や、今力を入れていること、一緒に取り組みたいこと、提供・協力できること等を個性豊かにプレゼンしました。各発表の後、参加者は【コラボしたい(赤)】・【興味あり(黄)】・【またいつか・・・(青)】いずれかのリアクションカードを挙げます。ちょっとドキドキのゲーム感覚です。黄色の「興味あり」が多い中、赤の「コラボしたい」もちらほら！

その後はプレゼン発表者と参加者、参加者間のマッチングタイムが始まり、チラシや名刺を交換し、興味のある団体と情報交換が行われ、時間一杯まで大いに盛り上がりました。

姫路市立水族館「水族館ボランティア」募集

姫路市立水族館は“身近な水辺の生き物”をテーマに瀬戸内海や、播磨地方の川や池に生息する生き物を展示している地域密着型的水族館です。今回、水族館で活動していただくボランティアを募集します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【期間】 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※夏休み期間中だけの学生ボランティアも募集

【内容】 生き物への給餌補助、来館者の案内、工作教室での参加者への指導 など

【対象】 15歳以上(中学生を除く)

※無償で活動できる方。交通費は自己負担

【応募方法】 ハガキ、Fax または HP から web で申込
ハガキ、Fax の場合は住所・氏名・年齢・Tel を記入

【応募締切】 2月8日(土)

※応募された方は必ず説明会にご参加ください

【説明会日時】 2月16日(日) 11:00～12:00

【場所】 手柄山交流ステーション 3階 研修室



▲ウミガメ



▲ボランティアさん
手づくりのボード

【申込み・問い合わせ】

姫路市立水族館「水族館ボランティア」係

〒670-0971 姫路市西延末 440

Tel : 079-297-0321 Fax : 079-297-3970



「船場城西名建築を訪ねて」参加者募集

歴史と出会えるまちづくり船場城西の会では、「船場城西名建築を訪ねて」の参加者を募集しています。今回は、船場城西地区に残る明治天皇が宿泊した行在所や藤森家などを巡ります。

【日時】 令和7年3月9日(日)9:30～12:30頃

【集合】 JR 姫路駅 中央コンコース前(受付 9:15～)

【参加費】 600円(当日集金)

【行程】 JR 姫路駅→旧今井病院→初井家 西国街道

(西二階町、那波本陣跡、宿場跡)→船場御坊(行在所)

→藤森家(特別な許可を得て見学していただきます)→棉屋

→病院下バス停前 <解散>

※姫路駅～棉屋まで約4kmの行程で、車椅子等での参加は困難です。

ウォークに適した服装や靴でご参加ください。

小雨決行

事前申込不要



▲藤森家



▲棉屋

※船場城西のまちづくり活動に参加しませんか。
このまち大好き人間集合!

【問い合わせ】

歴史と出会えるまちづくり船場城西の会

Tel : 090-1484-1379 担当 : 柴田

E-mail : azxshibata@meg.winknet.ne.jp

ワクワクする仲間を創る会

「いつまでも輝きたい!あなたに～3つのヒント～」参加者募集

ワクワクする仲間を創る会は、定期的に“お互いを認め合いワクワクする集い”を開催し、コミュニケーションスキルを学んでいます。

今回は、水谷朋子氏をお迎えし、コミュニケーション能力をアップさせるコツを楽しく学びます。

【日時】 令和7年2月16日(日)

13:30～15:30(受付 13:00～)

【場所】 姫路市城の西公民館 2階 第2会議室

(姫路市岡町33 神姫バス「岡町」停留所すぐ南)

【参加費】 無料

【対象】 どなたでも

【定員】 30名(先着順)

【応募方法】 Tel かメールで申込

【応募締切】 2月9日(日)

水谷朋子氏 プロフィール

～コーチングオフィス 夢じゆく代表～

- ・NPO 法人日本スクールコーチ協会認定トレーナーコーチ
- ・大阪府教育委員会許可(財)関西カウンセリングセンター認定 上級心理臨床カウンセラー
- ・日本交流分析協会 交流分析士

【主な活動】

教職員・保護者には参加型の講座を、また中学、高校生には「自己発見、良好なコミュニケーションの持ち方、仕事とは」などの授業をしています。

【申込み・問い合わせ】

ワクワクする仲間を創る会 担当 : 宝山(ほうざん)

Tel : 090-6534-6846

メール : satoshi171@yahoo.co.jp

播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」 「日本ろう者太鼓同好会 姫路公演」を開催します

「鼓鼓呂（こころ）」は聴覚障害者が太鼓演奏をする団体です。太鼓と太鼓、そしてお互いの口の動きを見ながら、体の動きと心を通じ合わせて演奏します。「聞こえなくてもやれば出来る。」を合言葉に、日本各地から太鼓を愛する仲間たちが一堂に集い、思いをバチに込め打ち鳴らす演奏会を開催します。迫力の響きをお楽しみください。

【日時】 令和7年2月23日(日)
開場 12:30 開演 13:00

【場所】 アクリエひめじ 中ホール

【出演】 日本ろう者太鼓同好会参加団体

- ・東京都 「和太鼓 岩淵組」「鼓友会」「夢ん鼓」
- ・山梨県 「甲州ろうあ太鼓」
- ・大阪府 「和龍耳」
- ・兵庫県 「鼓鼓呂」

【入場料】 <前売券> <当日券>
大人（中学生以上） 1,500円 1,800円
小人（4歳～小学生） 600円 800円

【チケット購入方法】 webかFaxで申込

【前売券締切】 2月10日(月) 以降は当日券



【申込み・問い合わせ】

播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」

Fax : 079-246-4192

メール : ryuhimekokoro@gmail.com

▶web
申込



姫路友の会「ひめともフェス」参加者募集

姫路友の会は衣食住、家計、子どものことなど暮らしに関するあらゆることを世代を越えて共に学び、よりよい社会をめざしています。今回、「ひめともフェス」を開催しますので、ご興味のある方はご参加ください。

【日時】 令和7年3月20日(木・祝)10:00～14:00

【場所】 姫路友の家（姫路市増位新町1丁目17）

【内容】

- ★体験コーナー ・お弁当のパック詰め・鍋帽子を使ってプリン作り・防災グッズ・折り紙・フェルト工作
- ・家計簿 づかい帳をつけてみよう・生活時間について
- ★販売コーナー ・エプロン、鍋帽子などの製作品
- ・わかめ、ひじき、ふりかけ等の乾物

★作って遊ぼう ・ヨーヨーお手玉

ヨーヨーお手玉とは

ヨーヨーお手玉は、お手玉に縫いつけた輪ゴムを指にかけて両手にひとつずつ持ち、リズムカルに弾ませる遊びです。手軽に始められて安全なので、子どもから大人までだれでも楽しく遊べます。



【問い合わせ】

姫路友の会 担当：清水

Tel・Fax : 079-288-5151

メール : himetomo@palette.plala.or.jp

ガイドウォーク「姫路ものがたり」参加者募集

城下町、書寫山圓教寺、姫路モノレールなどの案内を通して姫路の魅力を発信している姫路観光ボランティアガイドの会では、「姫路ものがたり」の参加者を募集しています。

①「城東・お寺めぐり」～江戸時代を探しに～

城東地区のお寺をめぐり「江戸時代」と出会う歴史ウォーク

【日時】 令和7年3月1日(土) 9:30～約2時間

集合 9:20 姫路市観光案内所前

【コース】 中魚町跡→幡念寺→正法寺→善導寺→妙行寺→寺町筋→正明寺→久長門→城見台公園 <解散>

【参加費】 500円(保険料・資料代)

【申込み・問い合わせ】

姫路観光ボランティアガイドの会 予約担当

Tel : 090-3864-5110 9:00～18:00

当日受付可



②書寫山圓教寺「性空上人・花山法皇・和泉式部」

性空上人が開かれた書寫山圓教寺は平安仏教の聖地祈りの歴史空間にさまざまな物語が・・・

【日時】 令和7年2月8日(土)10:00～約3時間

3月8日(土)10:00～約3時間

集合 9:50 書写山ロープウェイ書写駅(山麓)

【コース】 東坂登山道→仁王門→摩尼殿→三之堂→奥の院→東坂下山 <解散>

【参加費】 500円(保険料・資料代)

※圓教寺志納金は自己負担

★①②とも当日7時、姫路市に「警報」発令の時は中止

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター 運営会議の公募メンバー募集

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンターでは、センターの運営方針や事業内容などを検討し、意見をいただく運営会議を開催しており、その公募メンバーとして、今年4月から参加して下さる方を募集します。

応募資格

- 次に掲げる全ての事項に該当する方
- ① 姫路市内に在住、在勤または在学されている方
 - ② 令和7年4月1日現在で18歳以上の方
 - ③ 市民活動について、関心や熱意のある方
 - ④ 平日の昼間に開催する会議に出席できる方
 - ⑤ 姫路市議会議員、姫路市の職員または外郭団体の職員でない方
 - ⑥ 令和7年4月以降、姫路市の他の附属機関等の委員でない方

内容

年3回程度開催する会議で意見を述べていただきます。
※姫路市の規定による謝礼をお支払いします。

活動期間 令和7年4月からおおむね2年間

募集人数 2人

募集期間 令和7年2月1日(土)～28日(金)

【申込み・問い合わせ】

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階
Tel : 079-281-2660 Fax : 079-281-2662
メール : shimin-support@city.himeji.lg.jp



応募方法 次の事項を記入して市民活動・ボランティアサポートセンターへ持参または郵便、Fax、メールで送付してください。(様式は自由)

- 住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業(勤務先・略歴も)
- 応募の動機、市民活動(NPO・ボランティア活動等)に携わった経験
- 市民活動についてのあなたの意見(400～800字程度)

選考方法

応募資格を満たした方の中から、書類選考を行います。

結果通知

3月下旬に書面でお知らせします。

※市民活動・ボランティアサポートセンターの概要については、センター公式HP「市民活動ネットひめじ」をご覧ください。
センターにもお気軽におたずねください。

～団体・施設の皆さんへ～「ハジメのイッポ」に登録しませんか？

“ひめじおん”では、ボランティア初心者が気軽に・簡単に参加できる通年での体験プログラム「ハジメのイッポ」を用意しています。

現在27団体より28のプログラムをご登録いただいております、センター内にプログラムを掲出するほか、「市民活動ネットひめじ (HP)」に掲載しています。
団体の活動PRや新たなメンバー確保のきっかけとして、「ハジメのイッポ」を活用しませんか？

登録のお申込み・問い合わせは
姫路市市民活動・ボランティアサポートセンターまで。



◀ 募集要項・登録申込書、現在の体験プログラムはこちら(HP)



◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階
Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662
メール: shimin-support@city.himeji.lg.jp
ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和7年4月までのセンターのお休みは次のとおりです。

2月 3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月・祝)
3月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
4月 7日(月)・14日(月)・16日(水)・21日(月)・28日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。