

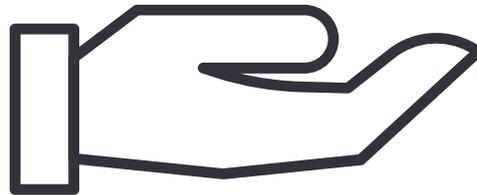
ボランティア活動に役立つ! 傾聴コミュニケーション

～心に寄り添う 聴く技術～



入門編

参加費無料!



毎回好評のテーマである「傾聴ボランティア」の入門編を開催します。
ボランティア活動や地域の現場で使える、人と人をつなぐ傾聴の「技術」と「心」
を実際に体験しながら学びます。ぜひ、ご参加ください!

日時

令和7年

3月4日(火) 13:30～16:00

内容(予定)

“傾聴できる人”ってどんな人?【講義・実習】

- ・傾聴を知る
- ・傾聴できる人になるために
- ・傾聴の基本
- ・傾聴で大切なこと
- ・傾聴できるようになるために(実習)

講師 心理カウンセラー・傾聴療法士 瀧脇 節子さん
傾聴アシスタント講師 上村 知佐子さん

会場 姫路市市民会館 3階 第2会議室(中ホール)

対象 ・傾聴ボランティアに興味のある方、これから何か始めたい方
・現在の活動に活かしたいNPO、ボランティア団体、個人の方

定員 30名 ※ひめじおん登録団体・個人を優先とし、応募多数の場合は抽選

申込〆切

2月18日(火)

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター「ひめじおん」講座



ボランティア活動に役立つ！

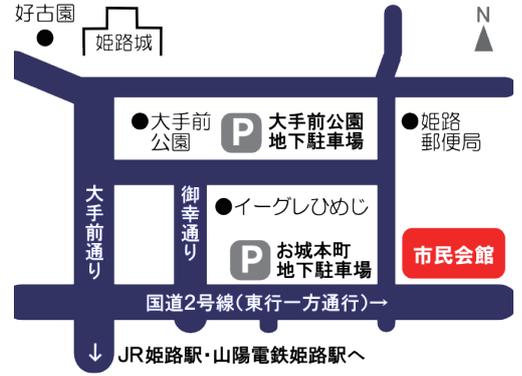
傾聴コミュニケーション ～心に寄り添う 聴く技術～

開催日時・場所

令和7年 3月4日（火） 13:30～16:00

姫路市市民会館 3階 第2会議室（中ホール）

《入門編》



◆申込方法

下記申込書にご記入のうえ、来所またはFAX、メール、申込フォームで市民活動・ボランティアサポートセンターまでお申し込みください。

◆申込締切

2月18日（火）必着 ※締切後のお申込みは電話でご相談ください。

◆その他

市民会館には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、周辺の有料駐車場をご利用ください。



▲申込フォーム

参加申込書（FAX番号：079-281-2662）

施設・団体名（所属があれば）	施設・団体名（所属があれば）
現在の活動内容（あれば）	現在の活動内容（あれば）
参加者 <small>ふりがな</small> お名前	参加者 <small>ふりがな</small> お名前
住所 〒	住所 〒
電話番号（日中連絡が付きやすい番号）	電話番号（日中連絡が付きやすい番号）
講師へのご質問などがあればご記入ください	

※受講の可否については、申し込みいただいた方全員に連絡します。

なお、申込みにあたってご記入いただいた個人情報は、本講座の運営およびセンターが主催する講座・イベント等の情報提供にのみ使用させていただきます。

お申込み・お問い合わせ

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター “ひめじおん”
「傾聴コミュニケーション」係

〒670-0015 姫路市総社本町 112 番地 市民会館 3 階

電話：079-281-2660 FAX：079-281-2662

メール：shimin-support@city.himeji.lg.jp ホームページ「市民活動ネットひめじ」<https://himejion.jp>