



# ひめじNPO・ボランティア通信

2024.10 Vol.186

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



**ひめじ de ボランティア 2024**

# ☆ひめボラ市

市内を中心に活動する約30の市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設などが姫路駅前に集合！  
お出かけやお買い物のついでに、ちょこっと触れてみませんか？

2024年 **11/3 日祝** 10:30-15:30  
No.12 ※雨天決行(ステージのみ中止)

会場 JR姫路駅前 姫路駅北にぎわい交流広場 ほか

**体験コーナー** (一部有料)  
乳がんチェック、心臓蘇生

**販売コーナー** (物販・飲食)  
1食100円

**当日現地受付**  
★グリーンバード姫路チームとゴミ拾いボランティア 11:00-14:00-  
★姫路歴史遊会によるまち歩き体験 随時  
はじめてのボランティア相談会もやってます

ステージ発表

このほかにもある！

ひめじの11月号ボランティアの秋

## 市民活動やボランティアの1dayふれあいイベントを開催！

市民活動やボランティアに気軽に触れ、活動に興味を持っていただくきっかけにするため、昨年度からスタートした「ひめじdeボランティア」。

その一企画として、市民活動団体、社会福祉施設などが、体験・物販ブースの出展やステージ発表等を行い、日頃の活動をPRする1dayふれあいイベント「ひめボラ市」を11月3日(日・祝)に開催します。

計33の団体が姫路駅前に集合。どんな団体や人がどんな活動をしているの？お出かけやお買い物のついでに、ちょこっと触れてみませんか？新たな出会いやつながりがあるかも。ぜひ、ご来場ください！

◆掲載情報は、変更になる場合があります。



# ☆ひめろり市 参加団体一覧

※順不同。内容は変更になる場合があります。

## ●物販・飲食☆..:~:~:~

- 網干公園みどりの会（花苗の販売・公園の写真展示など）
- NPO法人 姫路こころの事業団（焼き菓子などの販売）
- がん患者会 はまなすの会（手づくりケア帽子の無料提供など）
- 障がい者支援事業所 菜の花（菓子、ハンドメイド布雑貨の販売）
- 姫路少年刑務所（刑務所作業製品の販売）
- 兵庫県立姫路商業高等学校 地域創生部（災害食のパンの缶詰の販売）
- NPO法人 テンペラーレ/ブレイクスルー（米、切り絵や木工など手作り作品の販売）
- グリーンバード 姫路チーム（チャリティグッズ販売）
- NPO法人 くるみ（新米、絵画などアート作品の販売）
- NPO法人 ゆめ（菓子、ハンドメイド雑貨の販売）



## ●体験☆..:~:~:~

- NPO法人 おてがるカリンバ協会（民族楽器カリンバの体験）
- ためきクラブ（手品演技の披露、体験）
- 姫路レスキューの会（心肺蘇生法、AED体験）
- 姫路盲ろう者サポートサークル（触手話と指点字ほか体験）
- 姫路手話サークル虹の会（手話体験）
- NPO法人 テンペラーレ/ブレイクスルー（竹や木などで小物作り）
- あったかファミリー運動（チュチュや髪飾りなどを親子で制作）
- 姫路デジタルサポート（視覚障がい者のスマホ操作体験）
- ヨーヨーお手玉協会（ヨーヨーお手玉の基本技体験）
- ピンクリボンゆめじ（乳がんしこり体験）

当日現地受付OK いずれも30分程度

- ★グリーンバード 姫路チームと「駅前おそうじ」11:00~14:00~
- ★姫路歴遊会による「城下町案内体験」（随時）

## ●ステージ☆..:~:~:~

- ハッピーウクレレ高岡（ウクレレアンサンブル&歌）
- さくら（創作銭太鼓などのオリジナルパフォーマンス）
- ♪COLORS♪（弦楽合奏）
- NPO法人 姫路こころの事業団（歌）
- 播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」（聴覚障がい者による和太鼓演奏）
- ラーフ太鼓「楽鼓舞」（知的障がい者による和太鼓演奏）
- 千鳥会（三味線演奏、唄、踊り）
- カントリーダンス ニューウエスト（カントリーラインダンス）
- 文化琴愛好会 和の音（文化琴演奏）
- 碧空~ciel~（よさこい）
- Nalko連 おどりや（よさこい）
- 姫路市立東光児童センター 地域組織活動クラブ（ダンス）
- 兵庫県立姫路商業高等学校 地域創生部（ポスターセッション）
- NPO法人 テンペラーレ/ブレイクスルー（道化師）
- 姫路歴遊会（活動PR）
- あったかファミリー運動（音楽に合わせて皆と踊る）
- 姫路デジタルサポート（視覚障がい者のくらし方発見Q&A）
- 姫路手話サークル虹の会（ステージでの手話通訳）



## ▶協力団体☆..:~:~:~ ピオレ姫路

- 同日開催 関連イベント(事前申込不要)
- 里山ガーデン冒険広場~秋の里山まつり~
- 13:00~16:00 NPO法人 はりま里山研究所



▲HP

## ▶主催☆..:~:~:~

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ゆめじおん”  
 イベント総合案内（資料、アンケート配布・回収）  
 センター事業のPR、市民活動・ボランティアに関する相談受付

## 子育てサロンソライロ「姫路ハロウィン」イベント ボランティア募集

体験を通じて仲間と交流できる憩いの場「子育てサロンソライロ」と、姫路エリアの子育てママ・パパを応援する「びおれっこらぶ」が主催の1日限りのハロウィンパーティ「姫ハロ」にて、お手伝いをさせていただくボランティアを募集します！  
一緒にハロウィンを楽しみましょう！

【日時】 令和6年10月26日(土)10:00～16:00

【場所】 ピオレ姫路6階 ピオレホール ほか

【内容】

★ピオレホールにてイベント各ブースのお手伝い

受付・こども縁日コーナー・スタンプラリーのお菓子渡しなど

★屋上での記念写真撮影時のお手伝い

可愛く仮装してお城をバックに記念写真を撮りま

すので、誘導や整列などのお手伝い、ご一緒にお写真に入ってくださいね！

【応募方法】 Telで応募

【応募締切】 10月20日(日)

ボランティアさんも仮装してくださいね♥



【申込み・問い合わせ】

子育てサロン「ソライロ」担当：作原

Tel：090-5537-5113



▲HP

## 「姫路市成年後見支援センター公開講座」参加者募集

参加費無料

姫路市成年後見支援センターでは、市民の方や福祉関係者が成年後見制度の内容や仕組み等について学ぶ公開講座を開催します。

ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

【日時・内容】

第1回 令和6年10月23日(水)14:00～16:00

「事例から成年後見制度を学ぼう」

講師：公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部 司法書士 上垣隼人氏

第2回 11月15日(金)14:00～16:00

「障がいへの理解を深める」

講師：一般社団法人 兵庫県社会福祉士会 社会福祉士 川島卓也氏

第3回 11月29日(金)14:00～16:00

「親なき後に困らないために」

講師：兵庫県 弁護士会 弁護士 岡本祐育氏

【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第1会議室 (姫路市安田3-1)

【定員】 各回100名(ZOOM配信は人数制限なし)

※複数の受講可。応募多数の場合、抽選。

【応募方法】 Tel・Fax・ハガキ・メールいずれかで応募。Fax・ハガキ・メールの場合は、参加希望日、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、参加方法(来場かZOOM)、メールアドレス(ZOOM希望者のみ)、事業所名(福祉関係者のみ)を記入

【応募締切】 10月18日(金)

【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田3-1

姫路市総合福祉会館2階

Tel：079-262-9000 Fax：079-262-9001

メール：seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp



▲HP

## はりまいのちの電話 公開講座「こころとからだのハーモニー」参加者募集！

はりまいのちの電話では、「こころとからだのハーモニー」をテーマに、公開講座を開催します。

学校や施設、公民館で音楽指導や演奏活動、病院や福祉施設などへ訪問演奏活動をはじめ、世界で活躍されている大西由香里さんがお話されます。

【日時】 令和6年10月14日(月・祝)

14:00～16:00(開場13:30)

【場所】 姫路市総合福祉会館

(姫路市安田3-1)

5階 第1・第2会議室

【対象】 どなたでも

【定員】 150名(先着順)

【参加費】 無料

【応募方法】 Tel、Fax、メール、

またはweb申込

【応募締切】 定員になり次第終了



web申込

—あなたも相談員になりませんか？—

私にできること、あなたにもできることは、顔も名前も知らない電話の向こうの誰かのためにこころに寄り添って話を聴くことです。

- 相談員に特別な資格はいりません。どなたでも相談員になれます。
- 1年間(前期・後期)の養成講座で基本的なことを学び、仮認定相談員になります。
- その後、グループによる継続研修に参加してスキルアップします。

※詳しくは、HPか事務局にお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

Tel：079-288-5099 Fax：079-263-7210

E-mail：jimukyoku@harima-inochi.jp

▶HP



●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

## “夏ボラ”現場レポート

### ご参加の皆さん、ありがとうございました!



学生の皆さんに、夏休みを利用してボランティア活動を体験していただく、『ひめじ夏のボランティア体験』。今年度は27の受入団体・施設から29メニューのエントリーをいただき、約95名の学生の皆さんが参加されました。その活動風景の一部をご紹介します。



日本の文化を楽しむ会

山での畑仕事はなかなか経験できないことなので新鮮でした。にわとりも初めて見たので貴重な経験ができました。(日本の文化を楽しむ会)



ひめじ西里山サポート倶楽部



姫路市立東児童センター

コミュニケーションに苦手意識がありましたが、ボランティアに参加したことで落ち着いて楽しく話せることに気づき、参加して良かったと思いました。(姫路市立東児童センター)



NPO法人  
アンビシャスコーポレーション

皆さんあたたかく接してくださったのでとても楽しかったです。アルバイトの経験はなく不安でしたが楽しく接客できました。(夢ノ森伴走者CUE)



社会福祉法人  
姫路市社会福祉協議会

今まで知らなかったことを夏ボラで知ることができ、この体験で学んだことを、今後の生活に活かしていきたいと思いました。(姫路レスキューの会)



姫路レスキューの会



特定非営利活動法人  
夢ノ森伴走者CUE



姫路盲ろう者  
サポートサークル



兵庫県ゴールボール協会  
姫路サークル

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”  
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階  
Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662  
メール:shimin-support@city.himeji.lg.jp  
ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

#### センターの休館日のお知らせ

令和6年12月までのセンターのお休みは次のとおりです。

- 10月 7日(月)・14日(月・祝)・16日(水)・21日(月)・28日(月)
- 11月 4日(月・祝)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
- 12月 2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・28(土)~31(火)

月曜日は休館です。  
下線付が月に一度の施設点検による休館日です。  
上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。