



ひめじNPO・ボランティア通信

2024.3. Vol.179

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

▼センター登録団体のご紹介 ※お問い合わせは、(ホ)は「市民活動ネットひめじ」の各団体ページを参照。他はセンターまで。

団体名	活動の目的	活動内容
特定非営利活動法人 姫路自立生活支援センター (ホ)	障がい者の自立支援と 社会参加の促進	生活介護事業所「りぷるす」、居宅介護事業所「えんじょい」、 相談支援事業所「ぴあ・あくせす」運営など
はまっ子	手話を通して子どもと 交流	「みんなの手話」を基に幅広い会話を 学ぶ学習会を開催



センター訪問記

おじゃま
します
No121

三味線と唄でゆるっと楽しみながらボランティア

千鳥会



▲昨年11月3日に行われた「ひめボラ市」に出演



◀水戸黄門の曲に合わせて印籠を使い舞台を盛り上げます



▲調子笛を使って調律をする小林さん



◀三味線の糸(弦)は自分ではつて調弦



▲心地よい三味線と唄に、なつかしい日本の風景がよみがえります



◀太鼓が入ると一層華やかな演奏になります

取材先の大的市民センターに着くと華やかな三味線の演奏が耳に飛び込んできました。ワクワクしながら部屋に入ると千鳥会の皆さんの練習がすでに始まっています。

千鳥会さんは、さまざまなイベントに参加する一方、高齢者介護施設や認知症カフェ（オレンジカフェ）でのボランティア活動も積極的に行っています。

揃いの和服を着こなし、三味線、唄、太鼓、尺八、踊りとバリエーションも豊か。舞台では工夫をこらした演出で観客を楽しませています。

「退職した後、何か趣味を持ちたいと思い、55歳の時に三味線を始めました。三味線は何歳になっても楽しめますし、頭と手を使うので認知症予防にもなります」と代表の吉川年彦さん。

三味線や唄の指導をされている小林昌子さんと千鳥会を始められました。

小林さんいわく「千鳥会はアットホームで、“ゆるっと、のびのび”をモットーに、楽しみながら練習しています。イベントやボランティア後の、反省会という名の食事が楽しみなんです！」とのこと。会の和やかな雰囲気が伝わってきます。

八木節、箆まり、竹雀、はなよめ人形、奴さん、等の演奏を聞かせていただきましたが、その音色に心がほっと落ち着きました。介護施設を訪問する時は野崎小唄、黒田節など、参加者がよく知っている民謡、懐メロ、唱歌を中心に選んで演奏するそうです。

「皆さんと一緒に歌ってくださるのが何より励みになります」と小林さん。

千鳥会さんは新メンバーを随時募集しています。三味線の貸し出しもあり、初心者歓迎です。

【問い合わせ】小林さん Tel : 090-5665-2084

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

第26回「ひめじ国際交流フェスティバル」実行委員募集



ひめじ国際交流フェスティバルは、姫路市在住の外国人と市民の皆さんが、世界各国の料理や踊りなどを通して異文化理解を深めるイベントです。このフェスティバルは、ボランティアの皆さんで構成される実行委員会を中心に企画・運営をしています。令和6年10月27日(日)に開催予定のフェスティバルに向けて、令和6年度の実行委員を募集します。

【場所】 大手前公園(当日)やイーグレひめじなど

【内容・定員】①～④の企画・運営

- ①世界の料理(料理の実演・販売) 5名
- ②多文化共生ひろば(ワークショップ、しゃべり場) 3名
- ③異文化体験(語学講座、民族衣装体験など) 4名
- ④会場(会場整理・ゴミ分別等) 1名

【対象】 ●18歳以上で、姫路市または近辺に在住・在勤・在学(高校生を除く)の方

- 平日夜間や土曜・日曜日の会議・準備に参加できる方
- 年会費(1,000円)を納入していただける方
- 無償、交通費支給もありません

【応募方法】 3月31日(日)までにHP掲載の応募用紙に必要事項を記入し、下記申込先まで持参か郵送、Fax、メールで応募

【実行委員説明会・選考について】

応募された方は、実行委員説明会にご出席ください。説明会后、運営委員会が選考を行います。募集の趣旨に沿わないと判断された場合はお断りすることがあります。

説明会日時: 4月9日(火) 18:00

場所: イーグレひめじ4階 第1、2会議室



▲HP

【申込み・問い合わせ】

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局

(姫路市国際交流センター内) 担当: 藤原、山口

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階

Tel: 079-287-0820

Fax: 079-287-0824

E-mail: kokusai@city.himeji.lg.jp

はりまいのちの電話 第42期「電話相談員養成講座」参加者募集

さまざまな悩みや心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。

「いのちの電話」は、規定の訓練を受けたボランティアが電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民の奉仕活動です。

現在、令和6年度の電話相談員養成講座の受講生を募集しています。あなたも話を聴く人になりませんか?

【日時】 令和6年4月～8月の土曜日(右表参照)

14:00～16:00

【場所】 姫路市市民会館など **【定員】** 50名

【受講料】 基礎コース 前期 24,000円

※開講日に納入。返金不可

【応募方法】 HPの応募フォーム、または申込書をメール・Fax・郵送

「いのちの電話」相談員とは?

- 「はりまいのちの電話」は、毎日10:00から25:00まで、年中無休で相談を受けています。相談員は月2回の電話を担当しています。
- 相談員になるためには、前期・後期の研修を受け、審査を経て正式な認定を受けます。
- 認定後も継続的に研修が必要です。
- 相談員は電話相談にあたるほか、広報活動やボランティア委員会などに参加して事業を支えます。
- 活動は、ボランティアとして無給を原則とします。(交通費も自己負担)

「はりまいのちの電話」基礎コース

令和6年度(前期・カリキュラム)

月/日	内 容
4月13日(土)	13:30～開講式・オリエンテーション 14:00～いのちの電話の理念 ボランティアと共に生きる一
4月20日(土)	現代のストレス社会を考える
5月11日(土)	カウンセリング①
5月18日(土)	精神疾患について
6月1日(土)	性の多様性ってLGBTQの人たちだけに関係あること?
6月22日(土)	認知症と介護・福祉サービスについて
6月29日(土)	発達障害について
7月6日(土)	青少年の自殺について
7月20日(土)	DVと子どもへの影響
7月27日(土)	依存症について
8月3日(土)	ひきこもりなど現代の心の病について
8月17日(土)	カウンセリング②

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

〒670-0012 姫路市本町68

Tel: 079-288-5099 Fax: 079-263-7210

E-mail: jimukyoku@harima-inochi.jp



▲HP

第18回「日本語・多言語スピーチコンテスト」観覧者募集

姫路に住む外国にルーツを持つ小・中学生に、現在の生活の様子、目標、慣れない異国の地で苦しかったこと、楽しかったこと、感謝の気持ちなど素直な気持ちを、日本語と大切な母国語でスピーチしていただきます。

ご興味のある方はぜひご観覧ください。

【日時】 令和6年3月20日(水・祝)
9:30～12:00(受付9:00～)

【場所】 姫路市立 高木総合センター 2階ホール
(姫路市花田町小川 553-2)



- 【内容】 ①スピーチコンテスト
②交流会
③審査・表彰・講演
- 【定員】 100名程度

事前申込不要!
観覧無料!

【問い合わせ】 姫コアネット5
ひめじベトナム人支援者懇話会 担当：渡邊
Tel : 090-9040-2284 Fax:079-223-1701

「船場城西名建築を訪ねて」参加者募集

歴史と出会うまちづくり船場城西の会では、「船場城西名建築を訪ねて」の参加者を募集しています。今回は、船場城西地区に残る明治天皇が宿泊した行在所や藤森家などを見学し巡ります。

- 【日時】 令和6年3月10日(日) 9:30～12:30頃
- 【集合】 JR姫路駅 中央コンコース前(9:15受付開始)
- 【参加費】 600円(当日集金)
- 【応募】 事前応募不要 ※小雨決行
- 【行程】 JR姫路駅→旧今井病院→初井家 西国街道(西二階町、三木本陣跡、宿場跡)→船場御坊(行在所)→藤森家(特別な許可を得て見学していただきます)→棉屋→病院下バス停前<解散>
- ※姫路駅～棉屋まで約4kmの行程で、車椅子等での参加は困難です。
ウォークに適した服装や靴で参加してください。



▲初井家



▲藤森家



※あわせて「船場城西のまちづくり活動」の会員を募集しています。このまち大好き人間集合!

【問い合わせ】
歴史と出会うまちづくり船場城西の会
Tel : 090-1484-1379 担当：柴田
E-mail : azxshibata@meg.winknet.ne.jp

「NPOパワーアップセミナー」受講者募集

ひょうごボランティアプラザでは、県内のNPOなどの組織力強化、人材育成、モチベーション向上につながる各テーマに沿った動画を作成しました。オンデマンド配信により24時間いつでも視聴いただけますので、ぜひご覧ください。

- 【内容】
- ① **NPO 法人認証手続き定款作成のポイント**
協力：兵庫県県民生活部県民躍動課
- ② **～好感と信頼を得る～コミュニケーションマナー**
講師：言の葉 OFFICE かのん
代表 川邊 暁美(かわべ あけみ)氏
- ③ **NPO の役割を今一度考える**
講師：兵庫県対人援助研究所
主宰 稲松 真人(いなまつ まこと)氏

※動画は無料でご視聴いただけますが、初回のみ申し込み並びに承認手続きが必要です。2回目からの視聴では承認手続きはありません。

受講料無料



- 【対象】
- ・NPO 団体(法人認証を考えている団体など)
 - ・中間支援組織 NPO
 - ・その他ボランティア活動に関心のある方 など

【応募方法】 プラザ HP にある「NPO パワーアップセミナー」バナーから「NPO パワーアップセミナー受講のご案内」に進み、内容を確認のうえ、同ページから応募

【応募締切】 令和6年3月29日(金) 17:00
【配信期間】 令和6年3月31日(日) まで



【申込み・問い合わせ】
兵庫県社会福祉協議会 ひょうごボランティアプラザ
Tel : 078-360-8845
E-mail : vplaza@hyogo-wel.or.jp

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

令和6年度団体登録の更新手続きについて

登録団体の
皆さんへ!

市民活動・ボランティアサポートセンターの団体登録の更新書類を、3月上旬に各団体あてに郵送します。

期限内(3月31日まで)に郵送か持参で手続きをお願いします。

持参の場合はセンターと出前センター(下記参照)で受付を行います。

<更新手続きに必要なもの>

- ①令和6年度市民活動・ボランティアサポートセンター団体登録更新申請書
→センターから郵送します。代表者のサインが必要です。
※会員名簿、令和5年度事業報告、令和6年度事業計画もご用意ください。
- ②団体登録証(2024年3月31日が使用期限のもの)
※新しい団体登録証は、更新手続きがお済みの団体へ適宜発送します。



活動を休止されていても、登録の更新・継続には問題ありません。
令和6年度の事業計画も“未定、でも受け付けますので、ご提出ください。”
※前年度未提出の書類も合わせて受け付けます。また、登録証を紛失された場合はご連絡ください。

今年も出前センターを開設します

お近くまで
出向きます

香寺、安富、夢前、家島にセンター職員が出向き、年度末までに必要な団体登録の更新手続きやさまざまなご相談などをお受けします。どうぞご利用ください。

●香寺健康福祉センター 姫路市香寺町矢田部733

【日時】3月12日(火) 10:00~12:00

●北部市民センター 姫路市夢前町前之庄2160

【日時】3月13日(水) 14:00~16:00

●ネスパルやすとみ 姫路市安富町安志1151

【日時】3月13日(水) 10:00~12:00

●家島事務所 姫路市家島町真浦2137-1

【日時】3月14日(木) 13:00~15:00

FM-Genki「飛び出せ! まちの元気人」出演者募集!

FM-Genkiでは、姫路市を中心にさまざまな分野で活躍する方々を紹介する番組「飛び出せ! まちの元気人」を放送しています。

この4月からのリニューアルで、生放送から収録放送となります。

今回、4月からの出演者を募集します。(先着順)
日頃の活動PRやイベント告知、メンバー募集などお気軽にご利用ください。

【募集対象】センター登録団体・登録個人

【応募方法】申込書に必要事項を記入し、センターに持参、Fax、メール、郵送で応募

※HP(市民活動ネットひめじ)から申込書のダウンロード、WEB申込が可能です。

▶HP



【収録日時】毎月第3火曜日

12:30~13:30 または 18:15~19:15

令和6年: 4/16・5/21・6/18・7/16・8/20
9/17・10/15・11/19・12/17

令和7年: 1/21・2/18・3/18

【放送日】収録翌日 水曜日 1日3回・30分
朝 7:00~/ 昼 13:15~/ 夜 18:30~

★FM-Genki公式サイト上のアーカイブコーナーから放送後も好きな時間に聴けます。

★ポッドキャストでも配信されます。

【申込み・問い合わせ】

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター
Tel : 079-281-2660 Fax : 079-281-2662
E-mail : shimin-support@city.himeji.lg.jp

発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和6年5月までのセンターのお休みは次のとおりです。

3月 4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・25日(月)

4月 1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月・祝)

5月 6日(月・祝)・13日(月)・15日(水)・20日(月)・27日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。