

ひめじおん
SINCE2009
May.30.

ひめじNPO・ボランティア通信

2024.1. Vol.177

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

新年、明けましておめでとうございます。所長の岸本です。新しい年を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

旧年中は、センターの事業にご協力いただき、誠にありがとうございました。

特に、11月に開催した新規事業「ひめじ de ボランティア 2023」では、多くの団体様や個人ボランティア様にご協力いただきましたこと、厚くお礼を申し上げます。

皆さまのおかげで、「ひめボラ市」も「ひめボラ」も無事に（盛大に）開催でき、ご覧いただいた方からボランティアをしてみたいというお問い合わせなどもいただいております。

今後、さらにブラッシュアップして次回の開催に備えていきたいと考えております。

最後になりましたが、皆さまのご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願いたします！

★ ひめじ de ボランティア 2023 ひめボラ

受入団体の皆さん、ご参加の皆さん、ありがとうございました！



ボランティアなのに私のほうが励まされているような気持ちになった。



ボランティアを通じ、知らなかった姫路の魅力にも気づくことができた。



迷いはあったが、とにかく行動してみて自分の世界が広がった気がする。



◆掲載情報は、変更になる場合があります。

はりまいのちの電話 公開講座 「駆け込み寺の庵主さんの話」 参加者募集

「すべての女性の駆け込み寺」を目指して日夜、無料の電話相談や、疲れた心がホッと和める懐石料理・お香教室等を主催している姫路の尼僧庵「不徹寺」の庵主「松山照紀」さんの講演会を開催します。

日々の生活に疲れた方、理由の分からない焦燥感を感じて心が疲れてはいませんか？

ほっこり気持ちが軽くなるかも。

【日時】 令和6年1月28日(日)

14:00~16:00 (開場 13:30)

【場所】 アクリエひめじ中ホール

【対象】 どなたでも

【定員】 693名

※事前応募不要

入場無料

心のモヤモヤ「供養」します



電話相談員募集説明会のお知らせ

あなたも私たちとともに電話での相談員になっていただけませんか？

【日時】 令和6年2月4日(日) 14:00~16:00

(受付開始 13:30)

【場所】 姫路市市民会館 第3会議室

(姫路市総社本町112)

【内容】 ◆いのちの電話の紹介と電話相談員募集

◆ミニ講演「ここに寄り添う聴き方とは」

※どなたでも気軽にご参加ください。

※問い合わせ・申込みは事務局まで

【問い合わせ】 社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

Tel : 079-288-5099 Fax : 079-263-7210

E-mail : jimukyoku@harima-inochi.jp

「IKO!いろいろな国の親子集まろう！」参加者募集

児童センターは0歳から18歳未満のすべての児童を対象に、遊びを通じた健全育成を目的とした施設です。

今回、外国にルーツがある親子を対象としたプログラムの参加者を募集します。

気軽に遊びに来てください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

【日時】 令和6年1月27日(土)、2月17日(土)

3月23日(土) いずれも11:00~11:45

【場所】 姫路市立東児童センター

【内容】 ・ふれあい遊びやうた遊び

・いろいろな人とお話をしましょう

・子どもの身長と体重測定

・子育て情報の案内

【対象】 外国にルーツのある乳幼児と保護者

(小学生の家族も一緒に参加可)

【参加費】 無料

※事前応募不要

※駐車場あり



姫路市立東児童センターでは子育て家庭の支援や、乳幼児を持つ親子の交流・情報交換の場、子どもに関する地域活動の場としてさまざまなプログラムを用意しています。

詳しくはホームページをご覧ください。



▶HP

【問い合わせ】 姫路市立東児童センター

〒671-0252姫路市花田町加納原田813

Tel : 079-253-6001 Fax : 079-252-2357

<http://www.himeji-sfj.or.jp/>

Bella Muse (ベラミューズ) メンバー募集

「Bella Muse」はプロ&アマチュア奏者混合メンバーで、バイオリン、ギター、ピアノ、アコーディオン、チェロ、フルート等でボランティア演奏の活動をしている団体です。

一緒に活動していただくメンバーを随時募集しています。

【対象】 45歳以上で合奏経験があり、人前で演奏ができる方

【内容】 2~3人の編成で介護施設や養護施設、地域のイベント、公民館のお茶会等で演奏をします。

施設の特性や年齢層によりニーズに合った曲を中心に演奏します。高齢者には親しみやすい唱歌や日本の曲、1950年~1960年頃に大ヒットした歌謡曲。

子どもや若い年代の場合は人気アニメや映画音楽、J-ポップ等を演奏。

【場所】 姫路市内、姫路市周辺

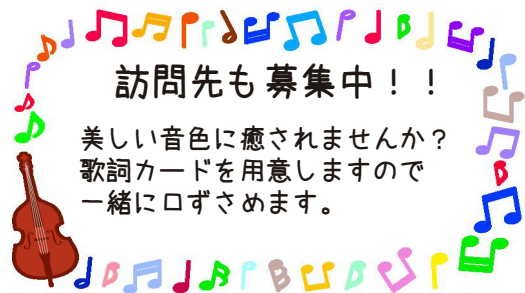
【応募方法】 下記 担当者に Tel

【応募期間】 随時



訪問先も募集中！！

美しい音色に癒されませんか？
歌詞カードを用意しますので一緒に口ずさめます。



【申込み・問い合わせ】

Bella Muse 担当：水田

Tel : 090-1906-5046 Fax : 079-261-9000

E-mail : trinity.co.0409@ezweb.ne.jp

令和5年度「親族後見人等向け研修」参加者募集

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が十分でない方に代わり、成年後見人等が日常生活上の契約を結んだり、財産管理などを支援する制度として、成年後見制度があります。

姫路市成年後見支援センターでは、親族後見人等が成年後見制度の仕組みや具体的な活動について学ぶ研修会を開催します。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】 令和6年2月21日（水）

14:00～15:30（受付 13:30～）

【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第1会議室
（姫路市安田3-1）

【講師】 神戸公証センター

公証人 河田 充規（かわた みちのり）氏

【内容】 「任意後見制度について知ろう」

【定員】 75名（応募多数の場合は抽選）

【対象】 親族後見人および成年後見制度の利用を検討している親族等

【受講料】 無料

【応募方法】 電話・Fax・ハガキ・メールのいずれかで応募。

Fax・ハガキ・メールの場合は、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号を記入。

【応募締切】 令和6年2月16日（金）



【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階

Tel : 079-262-9000 Fax : 079-262-9001

E-mail : seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

「2024桜山公園・竹灯り夢の光祭典」竹灯り製作ボランティア募集

令和6年3月3日（日）に「姫路市自然観察の森」主催で開催される祭典で、「竹灯り」を展示します。

このイベントは太市小学校と青山小学校の卒業イベントにも位置付けられていて、地元愛を深める良い機会となっています。

皆さんと一緒に竹灯りを製作することで、このイベントへの想いが深まるとともに、竹灯りの素晴らしさを感じていただけたらと思います。

私たちと一緒に竹灯りの製作を手伝っていただくボランティアを募集します。

【日時】 令和6年1月13日、1月20日、1月27日、

2月3日、2月10日 いずれも 土曜日

10:00～15:00の間で都合のよい時間（1時間から可）

【場所】 姫路市石倉峯相の里
（姫路市石倉 961-3）

【内容】 竹灯り製作の手伝い

※道具類は全て用意します。

※温かい服装で参加してください。

【対象】 小学生以上

【定員】 各回 5人

【応募方法】 メールで応募

（氏名、年齢、参加希望日時を記入）



【申込み・問い合わせ】

ひめじ西里山サポート倶楽部 担当：井垣

Tel : 080-3161-4729

E-mail : himesato.igaki@gmail.com

NPO法人人・こころネット「おしゃべりサロン」参加者募集

NPO法人 人・こころネットは、住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために・ケアプラン・ケアサポート・地域サロン・ケアタクシーの4つの応援サービスで在宅生活をサポートしています。

今回、おしゃべりサロンで「学習会」を行います。

「コーヒータイム」や「歌唱」のコーナーもありますのでご興味のある方は是非ご参加ください。

【日時】 令和6年1月21日（日） 13:30～15:30

【場所】 香呂・香呂南県民交流会館「ムーミンハウス」
（姫路市香寺町犬飼 727-1）

【内容】

・学習会Ⅰ 教養講座

「邪馬台国の謎」～女王卑弥呼ってどんな女性？～

講師：兵庫大学公開講座講師 難波正司氏

・学習会Ⅱ 司法書士 ミニ講座

「相続登記義務化に向けて」

講師：司法書士 川原慎太郎氏



【対象】 どなたでも

【定員】 25名程度

【参加費】 500円（挽きたてコーヒーとお菓子付き）

【応募方法】 担当者にTel

【応募締切】 1月20日（土）※空席があれば当日受付も可

お知らせ

★ボランティア募集中！

サロンボランティア、ケアサポート有償ボランティアを随時募集中。

★困りごとの無料相談受付中！！

主任ケアマネージャーによる介護相談、司法書士による相続や成年後見の相談
毎月第2木曜日 9:30～11:30

【申込み・問い合わせ】

NPO法人 人・こころネット 担当：川原

Tel : 079-280-3795 Fax : 079-280-3796

https : //hananotsudo.com

姫路市LINE公式アカウントへの移行をお願いします

姫路市では、昨年10月より「姫路市 LINE 公式アカウント」を開設しました。

それに伴い、「ひめじおん LINE 公式アカウント」は今年度内をメドに運用を停止します。

引き続き、「姫路市 LINE 公式アカウント」にて、市民活動・ボランティア情報の配信を行っていますので、お手数ですが、ぜひ友だち追加をお願いします!!

なお、移行期間として「ひめじおん LINE 公式アカウント」では1月からは原則配信は行わず、3月末を持ってアカウントを閉鎖させていただきます。



★**姫路市 LINE 公式アカウント**
(LINE ID 「himejicity」)

▶LINEはコチラ



★**友だち追加後の受信設定について**

※友だち追加後のトーク画面から、「受信設定」により「希望する情報」で受け取りたい情報を選ぶと、受け取りたい情報だけを受信することができます。
「暮らし・イベント」→「ひめじおん」を選択してください。

▶設定手順はコチラ
(市のHP)



▼センター登録団体のご紹介

※ **新** はセンター新規登録団体です。

※お問い合わせは、**ホ** は「市民活動ネットひめじ」の各団体ページを参照。他はセンターまで。

団体名	活動の目的	活動内容
(きりゅう) 姫龍z 新	よさこいを通じて地元姫路のPRや地域貢献 	<ul style="list-style-type: none"> よさこい祭りへの参加 地域事業への参加 出演依頼のある施設訪問
(バラミュージズ) Bella Muse 新 ホ	プロ&アマチュア奏者混合メンバーで、バイオリン、ギター、ピアノ、アコーディオン等での演奏活動	<ul style="list-style-type: none"> 養護施設、老人ホーム等の慰問 地域イベントでの演奏
ほのほのさん 新 ホ	 子どもや未就学児と親に生演奏で音楽の楽しさを届ける活動	<ul style="list-style-type: none"> 児童館、幼稚園、公民館等で音楽遊び、リトミック 小学生を対象とした多世代交流
網干公園みどりの会 新 ホ	網干公園の花壇の植栽 	<ul style="list-style-type: none"> 県と市から配布される苗を使って花壇の植栽 ガーデニングコンクールに応募
姫路障害者連絡協議会 ホ	障がいを持っている人や家族からの相談、学習、調査点検活動	<ul style="list-style-type: none"> 障害児者の明日を語るつどい「暮らしの場を豊かな生活へ」を開催
しの笛 風の音 ホ	 しの笛による懐かしい音色のコンサート活動 オカリナ、フルート演奏も	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者、障害者福祉施設、高齢者大学、あすなる教室、杉の子教室等でコンサートを開催
古切手選別会	古切手を分類、選別して活用。ベルマーク、テレフォンカードも受付 	<ul style="list-style-type: none"> 古切手を普通、記念、外国に選別し、「お誕生日ありがとう運動」に参加

発行：姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階
Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662
ホームページ：市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



センターの休館日のお知らせ

令和6年3月までのセンターのお休みは次のとおりです。

- 1月 1日(月・祝)～3日(水)・8日(月・祝)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- 2月 5日(月)・12日(月・祝)・15日(木)・19日(月)・26日(月)
- 3月 4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・25日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9：00～19：00まで開館しています。