



ひめじNPO・ボランティア通信

2023.12. Vol.176

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

★ ひめボラ市 ひめじ de ボランティア 2023 ご参加・ご来場ありがとうございました！

ひめじ de ボランティア 2023 ～市民活動やボランティアの 1 day ふれあいイベント～「ひめボラ市」を令和5年11月3日(金・祝)に開催しました。

今年度から新しくスタートした事業で、当日はどうなるかとスタッフ一同ドキドキ・ワクワクしていましたが、気持ちの良い秋晴れのもと計 30 団体が参加し、多くの方にご来場いただき、無事に開催することができました。

ご参加いただいた団体、運営サポーターの皆さん、そしてご来場いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



☆ ひめじ de ボランティア2023 ひめボラ市



各ブース、ステージでは、参加団体の皆さんのイキイキした姿、来場者の皆さんが楽しく体験・見学されている姿があちこちで見られ、笑顔いっぱいの1日となりました。

姫路の市民活動やボランティア・NPO 活動に実際に触れ、少しでも知っていただけたなら嬉しいです。そのイベント風景を、来場者のお声とともにご紹介します。

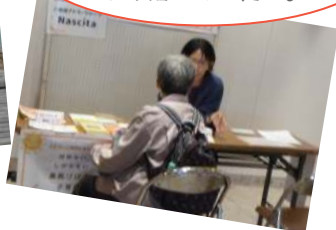
★ 体験コーナー



お茶席や触手話など一度にいろいろな体験ができて良かった。



ボランティアに踏み出せずにいたが、簡単なものから始めてみたい。



★ ステージ



屋外で行われたので、開放的で良かった。



このパワーが第2回、第3回と広がっていくことを願う。



気になる団体や活動があったり、一步踏み出してみたいなあと思われる方、ぜひ姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”にもお気軽にお越しください。

「姫路市権利擁護フォーラム」参加者募集

認知症や知的障害、精神障害等によって判断能力が十分でない方の生活を支えるため、成年後見制度が利用されています。姫路市成年後見支援センターでは、誰もが住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう、成年後見制度の仕組みや利用について紹介します。

【日時】令和6年1月21日(日)13:30～15:15(開場 12:45～)

【場所】姫路市総合福祉会館5階 第1会議室

(姫路市安田3-1)

※公共交通機関での来場にご協力をお願いします。

【講師】野澤和弘氏(一般社団法人スローコミュニケーション代表、植草学園大学副学長・教授)

【内容】自閉症の子とともに生きて～親亡き後を考える～

【定員】来場：70名(応募多数の場合は抽選)

ZOOM配信：人数制限なし

【参加費】無料

【応募方法】電話もしくはFax・ハガキ・メールにて申込み。

Fax・ハガキ・メールの場合は、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、参加方法(来場またはZOOM配信)を記入。

※ZOOM配信の希望者は可能な限りメールからお申し込みください。後日、QRコードをメールでお送りします。

【応募締切】令和6年1月10日(水)

【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階

Tel : 079-262-9000 Fax : 079-262-9001

E-mail : seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp



「生涯現役人材バンク」登録者募集

姫路市では、誰もが生涯にわたり、健やかで自立した生活を送りながら、目的を持っていきいきと活動できる「生涯現役社会」の実現を目指しています。

「生涯現役人材バンク」には、長年つちかった知識や経験、技能を活かして、地域で活動できる方が多数登録されています。

公民館や老人クラブ等団体からの依頼に応じて、活動いただける方を随時募集しています。

【対象】次の要件を全て満たす団体、個人

①原則 60 歳以上(団体の場合は、メンバーの過半数が 60 歳以上であること)②市内に在住、在勤(団体の場合は活動拠点が市内にあること)③知識や経験、技能を持ち、それを必要とする市民のために役立てようとする意欲があること

【内容】健康体操を教えます、楽器演奏や一緒に歌を

歌います、マジックを披露します、健康づくり・脳トレ・家庭菜園のお話をします など

※参加者(主に高齢者)も一緒に楽しめる活動が喜ばれます。

※現在の登録者の人材リストを HP で公開しています。

【応募方法】登録申請書に必要事項を記入し、生涯現役推進室に持参。市担当者が、具体的な内容や活動のための条件(活動希望日、謝礼等)を聞いて登録

※詳しくはお問い合わせください。

【応募期間】随時

【申込み・問い合わせ】

姫路市生涯現役推進室 担当：山本・大北

〒670-8501 姫路市安田4-1 本庁舎8階

Tel : 079-221-2991 Fax : 079-221-2972



▲HP

Bella Muse (ベラミューズ) メンバー募集

「Bella Muse」はプロ&アマチュア奏者混合メンバーで、バイオリン、ギター、ピアノ、アコーディオン、チェロ、フルート等でボランティア演奏の活動をしている団体です。

一緒に活動していただくメンバーを随時募集しています。

【対象】45 歳以上で合奏経験があり、人前で演奏ができる方

【内容】2～3 人の編成で介護施設や養護施設、地域のイベント、公民館のお茶会等で演奏をします。

施設の特性や年齢層によりニーズに合った曲を中心に演奏します。高齢者には親しみやすい唱歌や日本の曲、1950 年～ 1960 年頃に大ヒットした歌謡曲。

子どもや若い年代の場合は人気アニメや映画音楽、J- ポップ等を演奏。

【場所】姫路市内、姫路市周辺

【応募方法】下記 担当者に Tel

【応募期間】随時



訪問先も募集中!!

美しい音色に癒されませんか?
歌詞カードを用意しますので一緒に口ずさめます。
忘年会、クリスマスや新年会の演奏枠に少し空きがありますのでお声かけください。



【申込み・問い合わせ】

Bella Muse 担当：水田

Tel : 090-1906-5046 Fax : 079-261-9000

E-mail : trinity.co.0409@ezweb.ne.jp

姫路市LINE公式アカウントへの移行をお願いします

姫路市では、この10月より「姫路市 LINE 公式アカウント」を開設しました。

それに伴い、現在配信中の「ひめじおん LINE 公式アカウント」は今年度内をメドに運用を停止します。今後は引き続き、「姫路市 LINE 公式アカウント」にて、市民活動・ボランティア情報の配信を行いますので、お手数ですが、ぜひ友だち追加をお願いします!!

なお、移行期間として12月までは「ひめじおん LINE 公式アカウント」でもメッセージ配信を並行して行いますが、来年1月からは原則配信は行わず、3月末を持ってアカウントを閉鎖させていただきます。

★姫路市 LINE 公式アカウント (LINE ID 「himejicity」)

▶LINEはコチラ



★友だち追加後の受信設定について

※友だち追加後のトーク画面から、「受信設定」により「希望する情報」で受け取りたい情報を選ぶと、受け取りたい情報だけを受信することができます。
「暮らし・イベント」→「ひめじおん」を選択してください。

▶設定手順はコチラ
(市のHP)



「通信」に情報を掲載しませんか

「ひめじNPO・ボランティア通信」では、情報の掲載依頼を常時募集しています。主な対象は以下のとおりです。ぜひご利用ください。

- ①センター登録団体によるメンバー・見学希望者募集、主催・共催するイベント・講座・研修などの参加者募集情報
- ②施設・団体などによるボランティア募集、市民活動関連のイベント・講座・研修などの参加者募集情報
- ③活動を広げたい登録団体・個人の方による活動先募集情報

上記以外でも、ご相談いただければ検討しますので、お気軽にお問い合わせください。

掲載依頼用紙もご用意しています。 ※内容によっては掲載をお断りする場合があります。ご了承ください。

情報募集中



今年もお世話になりました。



例年になく暑い夏が過ぎ、ほっと一息つくともう年の瀬が迫り、気持ちもあわたしくなります。

皆さん、今年はどうな1年でしたか? センターは今年度から始めました「ひめじdeボランティア (ひめボラ&ひめボラ市)」が大きなイベントでした。おかげさまで無事に終了しましたが、ご協力いただいた皆さんのおかげと心から感謝しています。次回開催に向けてまた少しずつ準備を進めていきます。ボランティア通信も手に取って見ていただける充実した内容になるよう、これからも精進したいと思います。今年1年、ありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。



センターから年末年始の休館日のお知らせ

市民活動・ボランティアサポートセンターは、
12月28日(木)から1月3日(水)まで休館とさせていただきます。
年始は1月4日(木)から開館しています。
その他の休館日は、このページの下欄をご覧ください。

発行: 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター「ひめじおん」

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和6年2月までのセンターのお休みは次のとおりです。

12月 4日(月)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・25日(月)・28日(木)~31日(日)
1月 1日(月・祝)~3日(水)・8日(月・祝)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
2月 5日(月)・12日(月・祝)・15日(木)・19日(月)・26日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。