

ひめじおん  
SINCE2009  
May.30.

# ひめじNPO・ボランティア通信

2023.10. Vol.174

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

ひめじおん  
SINCE2009  
May.30.

ひめじ de ボランティア 2023 ～市民活動やボランティアの1 dayふれあいイベント～

## ★ひめボラ市

市内を中心に活動する計30の市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設などが姫路駅前に集合！  
お出かけやお買い物のついでに、ちょこっと触れてみませんか？



販売(物販・飲食)  
コーナー



マジック

乳がんチェック



ひめじの11月は「ボランティアの秋」

体験コーナー  
このほかにもあるよ！  
(一部有料)

手話



水難救助



★まち歩き

★ゴミ拾い



2023年

11/3

金・祝

10:00～15:00

※雨天決行(ステージのみ中止)

会場 JR 姫路駅前 (姫路駅北にぎわい交流広場 ほか)

当日現地受付!

11:00～/14:00～

- ★グリーンバード姫路と  
ゴミ拾いボランティア
- ★姫路歴遊会による  
まち歩き体験
- ★はじめての  
ボランティア相談会  
いずれも30分程度

※写真はイメージです。

## 市民活動の 1day ふれあいイベントを開催!

市民活動やボランティアに気軽に触れ、活動に興味を持っていただくきっかけにするため、今年度から新しくスタートする「ひめじdeボランティア」。  
その一企画として、市民活動団体、社会福祉施設などが、体験・物販ブースの出展やステージ発表等を行い、日頃の活動をPRする1 dayふれあいイベント「ひめボラ市」を11月3日(金・祝)に開催します。  
計30の団体が姫路駅前に集合。どんな団体や人がどんな活動をしているの？お出かけやお買い物のついでに、ちょこっと触れてみませんか？新たな出会いやつながりがあるかも。  
ぜひ、ご来場ください!

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

## 船場城西の会「古地図片手に千姫ゆかりの地巡り」参加者募集

歴史と出会うまちづくり船場城西の会では、「古地図を片手にまちあるき」の参加者を募集しています。今回は、姫路に残る千姫の面影をたずねます。

【日時】令和5年10月22日(日) 9:30~12:00頃

【集合】姫路城大手門前(9:15受付開始)

【参加費】600円(当日集金)

【応募】事前応募不要 ※小雨決行

【行程】概略説明→武蔵野御殿跡→西御屋敷跡→千姫の小径→忠刻・千姫歌碑→千姫天満宮→千姫像→舟入川→見星寺→景福寺(西岸寺跡)→船場本徳寺<解散>



▲千姫天満宮



▲景福寺



▲本徳寺



▲まちの案内人  
じょうのすけ・せんひめ

※大手門~船場本徳寺まで約4kmの行程で、途中上り下りがあり、車椅子等での参加は困難です。ウォークに適した服装や靴で参加してください。※あわせて「船場城西のまちづくり活動」の会員を募集しています。このまち大好き人間集合!

【問い合わせ】

NPO法人 歴史と出会うまちづくり船場城西の会

Tel : 090-1484-1379 担当 : 柴田

E-mail : azxshibata@meg.winknet.ne.jp

## はりまいのちの電話「うのはつみ 発達障害勉強会」参加者募集 ~母として、アートセラピストとして発達障害と向き合った25年~

入場無料

はりまいのちの電話では、「《らしさ》という生き方」をテーマに、うのはつみさんによる公開講座を開催します。アートで障がい者支援活動を行ううのさんが、自身の体験を基に、発達障害本人や家族の困り感に寄り添うための理解と知識について語ります。

【日時】令和5年11月12日(日)

14:00~16:00(開場 13:30)

【場所】姫路市総合福祉会館

5階 第1・第2会議室

※事前応募不要



▲はりまいのちの電話



▲うのさんのfacebook



うのはつみ(鶴野 初美)さん プロフィール

親の会の世話人として発達障害児者やその家族の相談を受ける傍ら、支援者としてまた親としての視点で施設や教育機関などで勉強会・講演会の講師を務める。またアートセラピストとして発達障害児者や不登校児童生徒・ひきこもりの方などを表現を通して支援。

\* 日本グラフィックデザイナー協会会員

\* 文部科学省所管(財)生涯学習開発財団

認定アートワークセラピスト

\* 市民活動グループ「こころのあーと」主宰

【問い合わせ】社会福祉法人はりまいのちの電話

Tel : 079-288-5099 Fax : 079-263-7210

E-mail : jimukyoku@harima-inochi.jp

## 「視覚障害者のためのスマホ体験教室」受講者募集

視覚障害のある方を対象としたスマホ体験教室を開催します。スマホを持っていない方、初めてスマホを利用する方も大歓迎です。

いっしょに体験してみませんか。

【日時】令和5年10月27日(金)

14:00~16:30

【場所】姫路市役所10階 第4会議室

(姫路市安田 4-1)

【内容】・スマホの基本操作(iPhoneの読み上げ機能)の体験

・視覚支援アプリや歩行支援アプリの体験

※スマホに関するさまざまな疑問にも答えます。

※スマホをお持ちでない方には貸出しをします。

【対象】姫路市在住・在勤・在学の視覚障害のある方

※身体障害者手帳を所持している方が対象です。



【定員】5名(応募多数の場合は抽選)

【受講料】無料

【応募方法】

①教室名「視覚障害者のためのスマホ体験教室」

②郵便番号、住所

③参加者の氏名(ふりがな) ④年齢

⑤連絡先(電話番号・Fax番号・メールアドレス)

⑥市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を明記し、メール、Fax、ハガキのいずれかで応募

【応募締切】10月13日(金)

【申込み・問い合わせ】

姫路市障害福祉課管理担当 担当 : 守能(もりの)

〒670-8501 姫路市安田4-1

Tel : 079-221-2454 Fax : 079-221-2374

E-mail : syogaif@city.himeji.lg.jp



▲HP



# ☆ひめボラ市 参加団体一覧



## ●物販・飲食☆..:☆..:☆

※順不同。内容は変更になる場合があります。

- はまなすの会 (手づくりケア帽子の無料提供・帯バッグの販売)
- グリーンバード姫路 (寄附者へのノベルティ配布・チャリティグッズ販売)
- 兵庫県立姫路商業高等学校地域創生部 (災害食のパンの缶詰など販売)
- 特定非営利活動法人 姫路こころの事業団 (授産品の焼き菓子類販売)
- NPO法人くるみ (絵画など販売・藍茶とモリンガ茶の試飲)
- 姫路少年刑務所 (刑務所作業製品の販売)
- NPO法人 テンペラーレ (絵葉書、切り絵ポチ袋など手作り作品販売)
- 障がい者支援事業所 菜の花 (クッキー、ハンドメイド布雑貨など販売)
- なるみ堂おもてなし隊 (ひびき福祉会授産品アクセサリー販売・似顔絵)



## ●体験☆..:☆..:☆、..:☆

- ためきクラブ (手品演技の披露、体験)
- 姫路手話サークル虹の会 (簡単なあいさつなどの手話体験)
- 姫路盲ろう者サポートサークル (盲ろう者と触手話で体験・交流など)
- 姫路冒険倶楽部〈姫路市カヌー協会〉 (レスキューロープの制作など)
- NPO法人 テンペラーレ (竹や木を使ってミニ動物や小物作り)
- パソボラaiaiai (障害をカバーするパソコン機材とアプリの体験)
- 姫路アドラーグループNascita (アドラー心理学の体験クイズ)
- ピンクリボンひめじ (乳がんしこり体験)
- 姫路デジタルサポート (視覚障がい者のiPhoneの使い方を体験)
- 日本の文化を愉しむ会 (お茶席)
- なるみ堂おもてなし隊 (ポストカードに似顔絵体験)
- AsMamaひめじ (ぬりえ、マスキングテープアートなど制作)

当日現地受付OK いずれも30分程度

- ★ グリーンバード姫路と「ゴミ拾いボランティア」 11:00～ / 14:00～
- ★ 姫路歴遊会による「まち歩き体験」(随時)
- ★ 地域しごとサポートセンター播磨による「はじめてのボランティア相談会」(随時)

## ●ステージ☆..:☆..:☆

- さくら (オリジナル銭太鼓、スコップ三味線)
- ハッピーウクレレ高岡 (ウクレレアンサンブル&歌)
- カントリーダンス NEWWEST (カントリーラインダンス)
- 播州ろう龍姫太鼓集団「鼓鼓呂」 (聴覚障がい者による和太鼓演奏)
- ラーフ太鼓「楽鼓舞」 (知的障がい者による和太鼓演奏)
- 千鳥会 (三味線演奏、唄、踊りの披露)
- 姫路歴遊会 (活動PR)
- 兵庫県立姫路商業高等学校地域創生部 (ポスターセッション)
- 特定非営利活動法人 姫路こころの事業団 (歌)
- 姫路冒険倶楽部〈姫路市カヌー協会〉 (レスキューロープの実演など)
- 碧空～ciel～ (良さ恋)
- 文化琴愛好会 和の音 (文化琴演奏)
- NPO法人 テンペラーレ (道化師によるバルーンパフォーマンスなど)
- 姫路デジタルサポート (視覚障がい者のためのスマホサポート紹介)
- なるみ堂おもてなし隊 (なるみ堂音楽ステージ)
- 姫路手話サークル虹の会 (ステージでの手話通訳)



## ▶ 協力団体☆..:☆..:☆ ビオレ姫路

## ▶ 主催☆..:☆..:☆

- 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター
- “ひめじおん”
- イベント総合案内 (資料、アンケート配布・回収)
- センター事業のPR

## ●●● 同日開催 関連イベント(要事前申込) ●●●

10:00～城の西グリーンウォーキング  
NPO法人スローソサエティ協会



16:00～異業種交流 秋のビヤホール  
NPO法人アンビシャスコーポレーション



●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

# “夏ボラ”現場レポート ご参加の皆さん、ありがとうございました!



学生の皆さんに、夏休みを利用してボランティア活動を体験していただく、『ひめじ夏のボランティア体験』。今年度は15の受け入れ団体・施設からボランティアメニューのエントリーを、そして約50名の学生の皆さんが参加されました。その活動風景の一部をご紹介します。



姫路デジタルサポート

普段、何気なく使っている物が障がい者の方にとって、とても大変なものだということを知ることができました。  
(姫路デジタルサポート)



一般財団法人  
姫路市まちづくり振興機構



障がい者支援事業所  
菜の花



日本の文化を愉しむ会

お茶は「飲む」のではなく「頂く」のであるということなど、「和」の心を教えていただきました。普段ではあまり経験する事がない貴重な体験をさせていただきました。  
(日本の文化を愉しむ会)



たぬきクラブ



はまなすの会

癌のこと、はまなすの会さんがどのような思いで活動されているのか、知ることができ、少しでも役立てることができて良かったと思いました。  
(はまなすの会)



特定非営利活動法人  
姫路こころの事業団

初めてのボランティアでしたが、非常に良い経験になりました。利用者様とお話することが楽しいと改めて確認できました。  
(特定非営利活動法人 ひだまりの家)



グリーンバード姫路

姫路の街には路上に多くのタバコが落ちていたことに驚きました。街を歩いている時にいかに周りを見ていないか気づき、ボランティア参加以降、周囲に目がいくようになった気がします。  
(グリーンバード姫路)



特定非営利活動法人  
ひだまりの家

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行:姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”  
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階  
Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662  
ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

## センターの休館日のお知らせ

令和5年12月までのセンターのお休みは次のとおりです。

- 10月 2日(月)・9日(月・祝)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
- 11月 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- 12月 4日(月)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・25日(月)・28日(木)~31日(日)

月曜日は休館です。  
下線付が月に一度の施設点検による休館日です。  
上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。