



ひめじNPO・ボランティア通信

2023.9. Vol.173

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

▼センター登録団体のご紹介 ※(新)はセンター新規登録団体です。
※お問い合わせは、(ホ)は「市民活動ネットひめじ」の各団体ページを参照。他はセンターまで

団体名	活動の目的*	活動内容
一般社団法人 Social Eight (新) (ホ)	ヒトとモノとまちを 繋ぎ、紡ぎ、育む	デジタル化社会に向けて、IT活用と教育視点をもちながら、 様々な問題や課題に着手し、地域の観光、まちづくりに貢献
はなまる元気塾 (新)	高齢者や子どもたちに 役立つ情報を発信する	・高齢者への認知症予防教室の開催 ・子どもたちへの朗読や読み聞かせ、紙しばいなど 



「視覚障がい者やサポーターにボイスオーバーの活用法をレクチャー」

姫路デジタルサポート



▲iPhoneの便利な使い方を説明する様 (はりのき) さん



▲ボイスオーバーを使用できるように設定したiPhone

▲姫路デジタルサポートの「自主トレ」に参加した皆さん。熱心に耳を傾けます。



▲サポーターさんと協力しながら、さまざまな質問に分かりやすく答える栗川さん。

iPhone のボイスオーバーを中心とした講習会や相談会、サポーターの勉強会などを実施し、視覚障がい者のための活動をされているのが「姫路デジタルサポート」さんです。3年前まで姫路市や近隣市町には視覚障がい者にiPhoneを教える人がいなかったことから、「サポーターゼロ地域解消！」を目指して立ち上げられました。

「ボイスオーバー」とは、画面が見えなくてもiPhoneを使用できる便利な読み上げ機能です。

おじゃました日は、そのボイスオーバーの自主トレの日でした。「メールや印刷物の読み上げの他、電気の消し忘れや紙幣の種類を教えてください、外出時には道案内をしてくれる等、視覚障がい者にとってはなくてはならない機能です！」とボイスオーバーの利用者でもあり、サポーターでもある様 (はりのき) さん。

自主トレでは、普段困っている事を質問できるので講習会にはない良さがあり、毎回とても好評とのこと。この日も、講師の栗川さんをはじめ5人のサポーターさんが、視覚障がいの方と付き添いの方からのさまざまな質問にわかりやすく丁寧に答えておられました。現在は、サポーターの数も随分増えてきましたが、その中には高校生も！今後も「サポーター1,000人育成」を目標に頑張りたいと栗川さん。

11月にはサポーターがマンツーマンで受講者にアドバイスを行う初心者向けの講座を企画中です。興味のある方はぜひお問い合わせください。

【問い合わせ】姫路デジタルサポート 栗川さん
Tel : 090-1182-8400
E-mail : takahiro.kurikawa@gmail.com

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

「姫路市成年後見支援センター公開講座」参加者募集

姫路市成年後見支援センターでは、市民の方や福祉関係者が成年後見制度の内容や仕組み等について学ぶ公開講座を開催します。ご興味のある方はぜひご参加ください。



【日時・内容】

<第1回> 令和5年10月18日(水)14:00~16:00

講師:赤松大賀氏 [成年後見制度を学ぼう]

<第2回> 令和5年11月1日(水)14:00~16:00

講師:上垣隼人氏「成年後見制度における後見監督人の役割と職務」

<第3回> 令和5年11月22日(水)14:00~16:00

講師:金哲二氏「親なき後に備えておくこと」~自分自身のこと、障がいのある子どもの将来のことなど~
※講師はいずれも「公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート兵庫支部」の司法書士です。

【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第1会議室

【定員】 各回 75名(応募多数の場合は抽選)

※複数の受講可能。

【受講料】 無料

【応募方法】 電話もしくは Fax・ハガキ・メールにて申込み。Fax・ハガキ・メー



ルの場合は、参加希望日、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、事業所名(福祉関係者のみ)を記入

【応募締切】 令和5年10月10日(火)

【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階

Tel: 079-262-9000 Fax: 079-262-9001

E-mail: seinenkoukensien@himeji-wel.or.jp

令和5年度地域しごとサポートセンター事業

「ビジネスの手法で地域課題解決をしたい人のためのお助け講座」受講者募集

「自分の住んでいる地域をビジネスで何とかしたい」とお考えの方にお助け講座を開催します。

終了時に起業や団体設立のために必要な書類作成が完了できます。(全8回の連続講座ですが、第4回からの受講者を追加募集します。1回ごとの受講も可能。)

【日程・内容】

第4回 令和5年9月13日(水)「書類作成」

各項目での整合性をチェックしながら、定款や会則作成時のポイントを押さえる。

第5回 9月26日(火)「事業計画書、予算書の作成」
2か年の事業計画書、活動予算書を作成。定款の内容と整合性がとれているか、支出面から見た収入確保、事業の進め方を考える。

第6回 10月11日(水)「その他書類の作成」

社員名簿・役員名簿などの作成。

第7回 10月25日(水)「起業後のススメ」

所轄庁に提出するにあたっての最終書類チェック。

第8回 11月8日(水)「先輩起業

家との懇談会」

※時間はいずれも13:30~15:00

【場所】 地域しごとサポートセンター播磨

【対象】 地域で活動を展開する市民団体やCB起業を考えている人

【受講料】 無料

【応募締切】 各回開催日の5日前まで

【応募方法】 電話またはWEBで

【申込み・問い合わせ】

地域しごとサポートセンター播磨 担当:依田(よだ)

〒670-0912 姫路市南町76 城陽ビル2階

Tel: 079-240-8307 Fax: 079-286-9009



▶応募フォーム

令和5年度「介護支援ボランティア(あんしんサポーター)養成研修」受講者募集!

高齢者を対象に、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しなどのボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

【対象】 養成研修(約2.5時間)を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能な方

【内容】 介護支援ボランティアの仕組みなどの座学

【定員】 125名(各回25名・先着順) 【受講料】 無料

【応募締切】 各回開催日の2週間前まで。土日祝は除く

【応募方法】 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、Fax番号、希望の回・日付を記入し、Faxまたは郵送



HP▶

【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館内

Tel: 079-222-4212 Fax: 079-222-4256

【日程・場所】 すべて同内容。いずれか1回を受講

①	令和5年9月14日(木) 14:00~16:30 姫路市網干市民センター 2階 会議室
②	9月28日(木) 14:00~16:30 姫路市高岡市民センター 1階 普通教室1
③	10月6日(金) 9:30~12:00 姫路市総合福祉会館 5階 第2会議室
④	10月27日(金) 14:00~16:30 姫路市立香寺公民館 多目的ホール
⑤	11月10日(金) 14:00~16:30 姫路市花の北市民広場 2階 第3会議室

船場城西の会「藤原龍雄氏講演会」参加者募集

本徳寺と景福寺にドイツ・オーストリア兵捕虜を収容していた事や、収容所の経緯と捕虜の生活や遺物について語っていただく講演会です。

【日時】令和5年9月10日(日) 13:30~15:30

【場所】船場御坊本徳寺(駐車場あり)

【講師】藤原龍雄氏(播磨歴史ネットの会・姫路市立好古学園大学校講師)

【演題】第一次世界大戦と姫路俘虜収容所

【定員】当日先着50名 【受講料】600円

藤原龍雄氏

著書：姫路城開城(井植文化賞受賞)、姫路のあゆみ(共著)、播磨古事(普及版)、青野原俘虜収容所の世界(論文提供)

論文：酒井忠績と姫路藩甲子の獄

【申込み・問い合わせ】担当：柴田

Tel：090-1484-1379

E-mail：azxshibata@meg.winknet.ne.jp



▲ドイツ兵がライン河畔の古城を模して作った作品。コンクリートと鉄線で作っています。

始めてみようボランティア！「SDGs×多文化共生ワークショップ」参加者募集

一見関係がないように見えて、実は深いつながりのあるSDGsと多文化共生についてワークショップを通して学びます。



※当講座は「SDGs×多文化共生カードゲーム作成プロジェクト」の事前講座として実施します。

【日時】令和5年10月21日(土) 13:30~15:30

【場所】イーグレひめじ4階 セミナー室A

【講師】阿部 一郎氏(多文化共生、国際交流やSDGs、などをテーマに講演やワークショップを全国各地で開催。日本国際理解教育学会所属)

【対象】SDGsについて知りたい、国際交流に興味がある、人や地域に貢献したい方ならどなたでも

【定員】25名(応募多数の場合は抽選)

【参加費】無料

【応募方法】参加申込用紙に必要事項を記入し、郵送、Faxまたはメールにて申込み

(応募フォームからの申込みも可)

【応募締切】9月25日(月)必着

※参加の可否は9月30日(土)ごろにメールでお知らせします。



▲応募フォーム

【申込み・問い合わせ】

公益財団法人姫路市文化国際交流財団 担当：後藤

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階

Tel：079-282-8950 Fax：079-282-8955

E-mail：info-iec@himeji-iec.or.jp

姫路歴遊会「9月のふれあいハイキング」参加者募集

姫路の魅力・播磨の魅力を、観光ガイドを通じて発信する姫路歴遊会では、2023年9月の「ふれあいハイキング」の参加者を募集しています。

(1) 世界遺産・国宝姫路城一夏の特別公開を観る一

【日時】令和5年9月10日(日) 9:30~13:00頃

【コース】JR姫路駅中央改札口前(集合9:30)→大手前通り→世界遺産・国宝姫路城→姫路城入城口(解散13:00頃)

【参加費】500円(保険料、ガイド代)

※別途、姫路城入城料1,000円・特別公開観覧料500円は自己負担

【歩程】約3km



(2) 書写山園教寺一特別公開を観る一奥秘仏御開帳など

【日時】令和5年9月24日(日) 9:10~16:00頃

【コース】JR姫路駅中央改札口前(集合9:10)→六角坂→書写山園教寺→東坂→JR姫路駅(解散16:00頃)

【参加費】500円(保険料、ガイド代)

※別途、往復バス代・拝観料 1,000円は自己負担

※要弁当 ※トレッキングシューズの着用おすすめ

【歩程】約8km

【申込み・問い合わせ】姫路歴遊会事務局(城下町ギルド)

Tel：079-280-1296 Fax：079-288-2146

(11:00~17:00 水曜休み)

【緊急連絡先】Tel：090-7110-9305 担当：木村

姫路市伊勢自然の里・環境学習センター施設ボランティア募集

姫路市伊勢自然の里・環境学習センター(林田町大堤615)は、楽しみながら生物多様性を肌で感じることができる体験型学習施設です。



メダカやタガメなどの水生生物や、さまざまな水生植物が生息できる自然環境を守り育てるため、「田んぼビオトープ」を中心に施設を整備しています。イベント補助などに協力して下さる施設ボランティアを随時募集中です。

【活動日】イベントが開催される土曜・日曜・祝日

(すべてに参加できなくてもかまいません)

【内容】田んぼの学校や自然観察会などのイベント

補助、園内保全作業、自然保護活動

【応募資格】生き物観察、自然環境の保全活動、米作り、自然素材を使った工作などに興味のある方

※未成年は保護者同伴での活動になります。

【応募方法】氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業を記入し、郵送、Fax、メールで申込み

(様式はHPからダウンロードできます)

【申込み・問い合わせ】

姫路市環境政策室「施設ボランティア」係

〒670-8501 姫路市安田4-1

Tel：079-221-2468 Fax：079-221-2469

E-mail：kankyo.event@city.himeji.lg.jp

はじめてのボランティア体験、してみない?

★ ひめじ de ボランティア 2023

ひめボラ 参加者募集

希望者には
ボランティア
活動証明書を
発行します



姫路の11月は“ボランティアの秋”。今年度から「ひめじdeボランティア」がスタート!
「ひめボラ」は、市民活動やボランティア活動を実際に体験していただくイベントです。
活動団体、施設のご協力で **自然・環境 レクリエーション・スポーツ 福祉 地域づくり・暮らし** の
4つのジャンルで、31団体、33メニューがそろいました。
子どもから大人まで、親子で体験できるメニューもあります。
詳しくは、体験プログラムをご覧ください、自分に合った体験メニューを探してみてください♪

「ひめじdeボランティア」は、市民活動やボランティア活動を“実際にやってみる”
“ちょこっと触れてみる”**2つの企画**で構成されたトライアルプログラムです。

やってみる

ひめじ de ボランティア

触れてみる

ボランティア体験月間

★ひめボラ

団体・施設での活動体験

1dayふれあいイベント

★ひめボラ市

活動団体による
体験・物販ブース、ステージ発表等

募集概要

【体験日】 令和5年 **11/1 水 ▶ 30 木**

のうち、体験先の受入日

【対象者】 姫路市または近隣市町に在住、在勤、在学の方(子どもから大人までどなたでも!)

※小学生以下は保護者同伴。高校生以下は保護者の同意が必要です。

【体験先】 姫路市内を中心に活動する市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設など

【応募方法】 所定の参加申込書に必要事項を記入し、下記まで持参または郵送、メール、Faxで送付してください。

※下記QRコードから参加申込書のダウンロード、WEB申込が可能です。

【応募締切】

10/6 金 必着



◀体験プログラム、参加申込書、WEB申込はこちらから

「ひめボラ市」の運営サポーター募集

11月3日に姫路駅前で開催する「ひめボラ市」当日のお手伝いをしていただく運営サポーター(ボランティアスタッフ)を募集します。

【活動日時】 令和5年11月3日(金・祝)
8:30~16:30頃(予定)

【対象・定員】 ボランティア活動やイベント運営に興味のある方ならどなたでも! 20名

【活動内容】 来場者への受付・案内、出展者やステージ出演者の補助、会場準備・片付けほか

【応募方法】 所定の応募用紙またはWEBで申込み(応募多数の場合は選考)

【応募締切】 **9/29(金)** 必着

※10月7日(土) 14:00~事前説明会あり
※交通費や昼食など、活動や事前説明会にかかる費用は自己負担になります。



▲応募用紙、WEB申込はこちらから

発行:姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和5年11月までのセンターのお休みは次のとおりです。

9月 4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月・祝)・25日(月)

10月 2日(月)・9日(月・祝)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)

11月 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。