

ひめじおん
SINCE 2009
May. 30.

ひめじNPO・ボランティア通信

2023.8. Vol.172

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

「ボランティア通信」担当者ごあいさつ

この4月から「ボランティア通信」を担当しています、代谷(しろや)と申します。慣れない業務に戸惑いながらも登録団体のみなさんのご協力と、センターメンバーの力添えのもと記事を作成しています。一日も早く慣れて、親しみやすく、役に立つ情報をお届けしたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



センター訪問記
おじゃま
します
No118

音楽に合わせて歌とパフォーマンスで楽しくボランティア

さくら

▶「今、できることを楽しむ」が合言葉



▲特製スコップと太鼓で華やかに演じる帽田さん



▲取材中も笑顔が絶えません



▲最後のポーズもバッチリきまっています



▲パワフルなパフォーマンスで会場を盛り上げます

紅白のバチを手に「オリジナル銭太鼓」という新感覚のパフォーマンスで、イベントをはじめ、ふれあいサロンやグループホームからの出演依頼が絶えないのが「さくら」さんです。

毎週火曜日に網干西公民館で練習されています。「座って演技をする銭太鼓をベースに、華やかな踊りの要素も取り入れて、選曲から振り付けまで自分たちで考えて演技するのがこの会の特徴です。」と代表の帽田とも子さん。持ち前の明るさで「さくら」をまとめる頼りになるリーダーです。

「この会に先生はいません。帽田さんを中心に、皆で意見を出し合っているいろいろな事を決めています。大変ですがやりがいがあります。」とメンバーのみなさん。曲は演歌からポップスまで幅広く取り入れて、いつも新しい事にチャレンジされています。

「さくら」さんのもう一つのおすすめは「スコップ三

味線」です。

青森県津軽地方発祥で、スコップを津軽三味線に見立て、音楽に合わせて大きな栓抜きでたたいて、リズムを奏でます。

舞台ではメンバーが椅子に腰かけてスコップの柄を左右に大きく揺らしながら演奏。その周りを帽田さんは鶴が舞う特製スコップを背負い、踊りながら太鼓をたたいて舞台を盛り上げます。

ボランティアで演技をする時は、オリジナル銭太鼓やスコップ三味線をはじめ、それぞれが得意分野を活かして歌、ハンドベル、ウクレレ等、多彩な演目で介護施設のみなさんに喜んでいただいているそうです。

今、敬老の日のイベントに向けて新曲の練習をされています。「まず、自分たちが楽しむこと！それが見ている人にも伝わるの。」とみなさんの目は、どなたも目標に向かってキラキラと輝いていました。

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

「世界遺産姫路城マラソン2024」ボランティア募集！

姫路市では「世界遺産姫路城マラソン2024」のボランティアを募集します。今回は姫路城世界遺産登録30周年の記念大会。一緒に大会を盛り上げませんか。

【活動日・内容】①令和6年2月9日(金) 配付物封入作業
②2月10日(土) ランナー受付等

③2月11日(日・祝) 給水・給食 / コース(沿道)の整理 / ランナーの救護補助 / 会場誘導 / 通訳 / 手荷物預かり・返却 / スタート・フィニッシュ会場でのランナーサービス等※時間は活動内容により異なります。

【募集人数】 3,500名(先着順)

【申込区分・条件】 ①個人 / 活動日時点において15歳以上の方(中学生を除く) ②グループ / 活動日時点において中学生以上のグループ(2名以上。18歳以上のリーダーを1名選出。中学生のグループは、保護者か中学校教諭をリーダーとすること)

※個人およびグループのリーダーは1月20日(土)に開催予定のボランティア説明会に要参加。

【支給物品】 スタッフウェア・帽子

※今回初めてボランティアにお申し込みいただく方には、スタッフウェアと帽子をお渡しします。

※2016～2023大会にボランティアとして参加いただいた方で、蛍光グリーンのものをお持ちの方は継続使用をお願いします。

※報酬・食事・飲料・交通費の支給はありません。

【応募方法】 ボランティア参加申込書に必要事項を記入し、郵送またはFaxで申込み。公式ホームページから直接申込みもできます。



【その他】 20名以上のグループに1人、50名以上のグループに2人を上限としたボランティア出走枠を設けます。(参加費が必要)

※詳細は公式ホームページをご確認ください。



▲公式HP

【申込み・問い合わせ】

世界遺産姫路城マラソン

ボランティアセンター(姫路城マラソン運営室)

〒670-8501 姫路市安田4-1

Tel: 079-221-2861 Fax 079-221-2419

(受付時間/9:00～17:00 ※土・日・祝日除く)

「ボッチャリーグひめじ2023」ボランティア募集！

ボッチャはジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールを投げた後、対戦する両者が赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボールにいかに近づけるかを競うスポーツです。別名「地上のカーリング」と呼ばれ、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に、そして競い合えます。

「ボッチャリーグひめじ」はボッチャの普及、技術の向上や交流を目指して立ち上げられ、姫路市内の障がい者団体や施設のみなさんが参加されています。

現在、この活動をお手伝いしてくださるボランティアを募集しています。

【日程・場所】

令和5年 8月26日(土)	姫路市総合福祉会館 [集合]9:30 [試合]10:00～12:00
9月9日(土)	姫路市立障害者体育館 [集合]12:30 [試合]13:00～15:00
10月7日(土)	姫路市立障害者体育館 [集合]12:30 [試合]13:00～15:00



BOCCIA



【活動内容】 場内受付、準備、進行、審判、片付けなど
※会場で活動内容の説明をします。

※単発・不定期の参加も可

【対象】 どなたでも

【応募方法】 電話でお申し込みください。

【応募締切】 各試合前日まで



【申込み・問い合わせ】

パラスポーツフェスはりま 担当:村上

Tel:090-7098-8649

ためきクラブ「手品トリック無料講習会」新規会員募集



手品によるボランティア活動で、交流や友好を深めている「ためきクラブ」では、新規会員を募集します。右記の各市立公民館で手品の初歩的なトリックを体験していただく「無料講習会」を開催しています。新聞紙、ハンカチ、輪ゴム、リボン、トランプなど日用品を使った理解しやすいトリックで、どなたでもご参加いただけます。(見学者歓迎。)生きがいや交流を広めるチャンス!ぜひご参加ください。



【場所・日時】

旭陽公民館

姫路市網干区坂上 430-2 Tel : 079-273-9849

令和5年8月9日(水)、23日(水)

各 10:00 ~ 11:30

9月以降も第2、第4水曜日に開催予定

城東公民館

姫路市城東町竹之門 15 Tel : 079-289-8198

令和5年8月10日(木)

10:00 ~ 11:30

9月以降も第2木曜日に開催予定

【定員】 各5名

【応募方法】 各公民館に直接お申し込みください。

【問い合わせ】 ためきクラブ 担当: 木村

Tel: 090-3629-3386

令和5年度地域しごとサポートセンター事業 「NPO・市民団体のための運営・実務講座」受講者募集

NPOや一般社団法人、地域団体の事務を担当される方に向けて、「実務」が学べる講座を開催します。日ごろの活動の中で共通する事務の悩みを取り上げ、必要な事務手続きについて、基礎知識から実践的な手法まで、わかりやすく解説します。

【日程・内容】

8月23日(水) NPO 労務: 新規職員を採用するときの書類や注意事項など、基本的な NPO 労務を理解する。

10月18日(水) 会計: 日々の NPO 会計の業務の基礎を覚える。事業別の収支の考え方を理解する。

11月22日(水) 源泉徴収票の作成: 3月までに提出が必要な源泉徴収票を作成。源泉徴収が必要な人かどうか、日々の業務でどんなことに気を付けなければならないかを理解する。

【場所】

地域しごとサポートセンター播磨

【対象】

NPO や市民団体の実務担当者

【定員】 5 団体程度

【受講料】 1 講座 3,000 円

【応募締切】 開催日の5日前まで

【応募方法】 電話または WEB でお申し込みください。



応募フォーム

【申込み・問い合わせ】

地域しごとサポートセンター播磨 担当: 依田(よだ)

〒670-0912 姫路市南町76 城陽ビル2階

Tel : 079-240-8307 Fax : 079-286-9009

NIKAIMACHIきらきら子ども食堂

<みんないっしょに楽しく食べよう育てよう>ボランティア募集

子ども食堂は家庭の事情により食事を十分にとれない子どもの支援や、一人で食事をとる孤食の解消を支援する取り組みです。

「NIKAIMACHIきらきら子ども食堂」は子どもたちだけでなく、親子一緒でも参加OK。不安になったり、誰かと話をしたくなったり、あったかいご飯を食べたくなった時に利用できます。

※限定40食。なくなり次第終了

※子ども無料・大人 250 円

現在、この活動をお手伝いして下さるボランティアの方を募集しています。

【活動日時】 毎週木曜日 16:30 ~ 18:30

【場所】 ANGERO 二階町 1F (姫路市二階町 18)

【対象】 子どもの好きな方ならどなたでも



【活動内容】 料理の提供、お子様との会話、後片付けなど

※まかない付き!

【応募方法】 LINE でお申し込みください。

NIKAIMACHIきらきら子ども食堂の3つの願い

①子どもたちが楽しく美味しいものを食べ元気になること ②年齢、世代の違う人が集い、もう一つのお家、居場所になること ③子どもたちが安心してすくすくと育ち、次世代の担い手となること

【申込み・問い合わせ】

NIKAIMACHIきらきら子ども食堂

担当: 田中

LINE : <https://lin.ee/Z24VgIS>



▲LINE

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。



11/3
開催

ひめじdeボランティア2023

ひめボラ市 参加団体募集!!

<姫路駅北にぎわい交流広場で開催>

今年度から新しくスタートする「ひめじdeボランティア」。ボランティア体験月間の「ひめボラ」と、11月3日に開催する「ひめボラ市」で構成されます。

「ひめボラ市」は、市内を中心とした市民活動団体等が、姫路駅前で物販・体験ブース等の出展やステージ発表を行い、広く市民の皆さんに日頃の活動をPRするイベント。姫路の市民活動やボランティア活動に触れていただき、活動に興味を持っていただくきっかけにしたいと考えています。

ぜひこの機会に、日頃の活動をPRしていただき、みんなで一緒に姫路の市民活動を盛り上げましょう！皆さんのご参加をお待ちしています。

★ひめボラ市募集内容★

【開催日時】 令和5年11月3日（金・祝）10:00～15:00

【募集内容】 日頃の活動内容に即した

①物販・飲食ブース ②体験ブース ③ステージ発表

【対象団体】 ・センターの登録団体

・上記以外で、市内で活動している営利を目的としないNPO法人やボランティア団体

【応募方法】 「募集要項」をご確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、下記まで持参または郵送、メール、Faxでお申し込みください。

（募集要項・申込書はホームページからもダウンロード可）

【応募締切】 令和5年8月26日（土）必着

※応募多数の場合は、抽選で決定する場合があります。
※事業趣旨にそぐわないと判断したものは、参加をお断りする場合や実施内容の変更をお願いする場合があります。

申込受付
8/26 締切

確認・審査
9月中旬

出展・出演調整
9月中旬～10月

事前説明会
10/7

イベント当日
11/3

参加団体交流会
12月中旬頃

ご相談も
お気軽に！



▲写真は「ひめじおんまつり」の様子です

<情報提供のお願い>ひめボラ市との同日開催イベント予定
ひめボラ市の開催日（令和5年11月3日）に予定されている団体主催イベントがありましたら、8月26日（土）までに（以降、随時）情報提供をお願いします。※ひめボラ市の参加希望に関わらず、情報をお寄せください。ひめボラ市の開催告知チラシや当日会場配布資料など、可能な範囲で告知させていただきます。

【申込み・問い合わせ】

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112番地 市民会館3階
Tel : 079-281-2660 Fax : 079-281-2662
E-mail : shimin-support@city.himeji.lg.jp

「ひめじNPO・ボランティア通信」では記事の掲載依頼を受け付けています

「ひめじNPO・ボランティア通信」では、原稿の掲載依頼を受け付けています。

①ボランティアを募集したい ②イベントを告知したい ③団体のメンバーや見学希望者を募集したい ④講座の受講者を募集したい ⑤ボランティアの活動を広げたいので活動先を募集したい など、市民活動に関する情報をお寄せください。（前月10日締切）

登録団体、個人の方や、介護・福祉関連施設、その他の団体など、ご相談に応じます。

※内容によっては掲載できない場合もあります。ご了承ください。



◆掲載情報は、変更になる場合があります。

発行：姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階
Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662
ホームページ：市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

センターの休館日のお知らせ

令和5年10月までのセンターのお休みは次のとおりです。

8月 7日(月)・14日(月)・17日(木)・21日(月)・28日(月)

9月 4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月・祝)・25日(月)

10月 2日(月)・9日(月・祝)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9：00～19：00まで開館しています。