



# ひめじNPO・ボランティア通信

2023.7. Vol.171

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

## 登録団体プチ情報

※お問い合わせ、☎は「市民活動ネットひめじ」の各団体ページを参照

<b>NPO法人 人・こころネット</b> ☎	<b>&lt;有償ボランティア募集&gt;</b> お客様の自宅に訪問して調理・掃除・洗濯などをする有償ボランティアを募集します。優しく、笑顔で人に接することができ、丁寧な仕事・対応ができる方、一緒に活動しませんか。特別な資格はいりません。【問い合わせ】川原さん Tel:079-280-3795
<b>特定非営利活動法人 新風林田</b> ☎	<b>&lt;イベント情報&gt;</b> 「松井宏之作陶展」と「林田七夕祭り」同時開催。 開催期間：6月23日（金）から7月24日（月）までの金土日 開催時間：10:00～16:00（入館15:30まで） 会場：林田大庄屋旧三木家住宅 Tel:079-261-2338



◀ホームページ



## 地域に寄り添いその人らしい暮らしをサポート

### NPO法人 人・こころネット



▲温かい笑顔で皆さんをお出迎え



▲認知症予防の話をする高林先生  
身近なテーマに参加者は興味津々



▲参加者と和やかに会話を  
代表の川原さん



▲参加者が最後まで楽しめるよう  
に充実したプログラムを準備され  
ていました

住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らし続けるために、介護相談・生活支援サービス・地域サロン事業・介護タクシー事業の運営をされているのが「NPO 法人 人・こころネット」さんです。

今回おしゃました「おしゃべりサロン」は奇数月第 3 日曜日に開催される会で、地域の皆さんと楽しみながら健康維持や介護予防について学んでおられます。

「この会を立ち上げたのは、父を介護した経験と地域のつながりをととても大切にしたい母の思いに後押しされたからです。」と代表の川原和代さん。

緑に囲まれた香寺町のムーミンハウスで、スタッフの皆さんがお揃いのばらの花のエプロン姿で参加者をお出迎え。名札を見ると介護支援専門員、管理栄養士、ヘルパーなどさまざまな職業の方がおられました。

会場に目を向けると、綺麗なお花があちこちに飾られ、参加者の皆さんがリラックスできるよう、明るくて温かい雰囲気包まれています。

おしゃました日は、作業療法士の高林亮太先生が「認知症予防講座～難聴との関係性について～」をテーマにお話をされ、質問コーナーでは参加者の方が飛び入りで補聴器の説明をされるなど会場は大いに盛り上がりました。

お話の後は、挽きたてコーヒーとお菓子でほっと一息ついてからボランティアさんのピアノ伴奏で歌ったり、簡単なエクササイズを体験して皆さんリフレッシュされたようです。

参加者の多くは近隣の方で、その中のお一人に話を聞くと「明日、何が起きるかわからないけれど、今日一日を楽しむの！」と満面の笑顔で答えてくださいました。

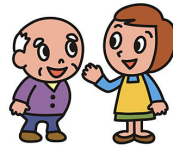
和やかな時間はあっという間に過ぎ、このような温かい会がいつまでも続くことを願いながら会場を後にしました。「NPO 法人 人・こころネット」では一緒に活動するボランティアさんを募集されています。

詳しくは下記までお問い合わせください。  
 【問い合わせ】NPO 法人 人・こころネット代表 川原さん  
 Tel:079-280-3795 Web:https://hananotsudo.com

◆掲載情報は、変更になる場合があります。

## 令和5年度「介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修」受講者募集！

高齢者を対象に、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しなどのボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業（40歳以上の方が行う所定のボランティア活動に対しポイントが付与される仕組み）のボランティアとして、活動に参加することができます。



【対象】養成研修（約2.5時間）を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能の方

【内容】介護支援ボランティアの仕組みなどの座学

【定員】175名（各回25名・先着順）

【受講料】無料

【受付期間】令和5年7月10日（月）から、各回開催日の2週間前まで（必着）、土日祝は除く

【応募方法】郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号、Fax番号、希望の回・日付を記入し、Faxまたは郵送

【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館内

Tel：079-222-4212 Fax：079-222-4256

【日程・場所】※すべて同内容です。

いずれか1回を受講してください。

①	令和5年8月3日（木） 14：00～16：30 姫路市大的市民センター 1階 普通教室 2
②	8月24日（木） 14：00～16：30 姫路市市民会館 5階 第1教室
③	9月14日（木） 14：00～16：30 姫路市網干市民センター 2階 会議室
④	9月28日（木） 14：00～16：30 姫路市高岡市民センター 1階 普通教室1
⑤	10月6日（金） 9：30～12：00 姫路市総合福祉会館 5階 第2会議室
⑥	10月27日（金） 14：00～16：30 姫路市立香寺公民館 多目的ホール
⑦	11月10日（金） 14：00～16：30 姫路市花の北市民広場 2階 第3会議室

## 地域活動の情報交流会（播磨NPO・地域団体ネットワーク会議）参加者募集！

地域活動の情報交流会は2カ月に1度、NPOやボランティア活動を実践中または今後行いたいと考えている方や行政を含めた情報提供の場として開催しています。

【日時】令和5年7月11日（火）14:00～16:00

【場所】姫路市市民会館 4階 第10会議室

【対象】NPO活動、市民活動、ボランティア活動を実践中もしくはこれから始めたいと考えている方（個人、団体は問いません。）

【定員】20団体程度 【参加費】 無料

【応募締切】令和5年7月10日（月）

【応募方法】電話かメールでお申し込みください。

【申込み・問い合わせ】

播磨NPO・地域団体ネットワーク会議事務局

（認定特定非営利活動法人コムサロン21）

Tel:079-224-8803 E-mail:info@com21.or.jp

【内容】

第1部 活動内容の紹介

地域とつながる

NPO法人アンビジャスコ・ポーレーション  
理事長 山本哲司氏

若者とつながる

NPO法人夢の森伴走者CUE  
代表 向山遥温氏

ボランティア活動を始めるには！

NPO法人コムサロン21

理事長 前川裕司氏

第2部 参加団体情報交換

その他の支援情報や地域団体の活動・ニーズなど地域団体情報のマッチングタイム

※活動のチラシや名刺などをお持ちください。



## 「視覚障がい者のためのスマホ操作サポーター研修会」参加者募集！

スマホは、障がいの一部を補償する機能を持っており、今では必須の生活ツールになっていますが、操作方法を教えられる人が少ないことが課題になっています。晴眼者の操作方法と視覚障がい者が使用するボイスオーバーの操作方法の違いやボイスオーバーを用いてiPhoneを便利に使う方法について学習します。



【日時】①令和5年7月15日（土）②8月19日（土）

13:00～15:30 \*①②とも内容は同じです。

\*研修会にはiPhoneの持参をお願いします。

【場所】姫路市総合福祉会館2階 ボランティア活動室1

【参加費】 無料

【対象】視覚障がい者のためのスマホサポートをこれから始めたい晴眼者の方。スマホに関心がある方。

※高度な技術は必要ありません。

【定員】5名から10名程度

【応募締切】①②とも研修会の4日前まで。

【応募方法】電話、メール、応募フォームでお申し込みください。

【申込み・問い合わせ】

姫路デジタルサポート 事務局 栗川

Tel:090-1182-8400

E-mail:takahiro.kurikawa@gmail.com



▲応募フォーム

## 総合福祉通園センター「ルネス花北 ボランティア養成講座」受講者募集



姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)では、施設ボランティアの養成講座を開催します。

障害がある方へのボランティア活動に関心のある学生、一般市民の皆さんのご応募をお待ちしています。簡単な基礎知識をお伝えするオリエンテーションとボランティア活動ができる体験日があります。

### 【日時・内容】

①オリエンテーション 令和5年7月31日(月) 9:30~11:45 ※ボランティアの基礎知識、施設見学

②体験日 令和5年8月1日(火)、2日(水)、3日(木)のうちいずれか1日 9:30~16:00

※児童施設および成人施設でのボランティア体験

【場所】姫路市総合福祉通園センター(ルネス花北)  
【対象】障害児者へのボランティア活動に関心がある学生(高校生、大学生等)、一般市民の方  
※①②両日も参加が可能な方

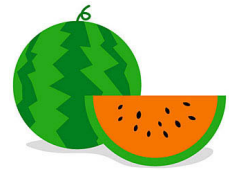
【定員】1日あたり6名  
(学生は1校につき上限5名)

※応募多数の場合は抽選

【参加費】無料

【応募締切】令和5年7月11日(火)

【応募方法】電話・応募フォームでお申し込みください。申し込みの際は必ず名前、住所、電話番号、所属先とご希望の日があればお知らせください。



▲応募フォーム

### 【申込み・問い合わせ】

姫路市総合福祉通園センター  
姫路市増位新町2-37 担当:大野  
Tel:079-282-2384

## 令和5年度「日本語学習支援ボランティア養成講座」受講者募集!!

姫路市には、いろいろな国からさまざまな目的で来日した人たちが生活しています。こうした人たちの多様なニーズに応じて、日本語学習を支援するのが、日本語学習支援ボランティアです。

この講座では、在日外国人の日本語学習を手助けするにあたっての心構えや、伝わりやすい話し方などの基礎について学びます。

【日時】令和5年8月19日(土)、20日(日)、26日(土) 各13:00~17:00

【場所】イーグレひめじ4階 セミナー室A

【対象】3日とも受講可能で、講座終了後に姫路市内の日本語教室で日本語学習支援ボランティアとして活動する意思のある方、または既に活動している方

【定員】50名 ※応募多数の場合は抽選

【受講料】1,000円(当日現金でお支払いください)

※外国語を話せる必要はありません。



【応募方法】所定の申込書に必要事項を記入し、郵送、Fax、メールでお申し込みください。

※応募フォームでも申込み可

【応募締切】令和5年7月31日(月)



▲応募フォーム

### 【申込み・問い合わせ】

公益財団法人姫路市文化国際交流財団 国際交流担当  
〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階  
Tel:079-282-8950 Fax:079-282-8955  
E-mail:info-iec@himeji-iec.or.jp

## 公益社団法人姫路青年会議所「SMILE FESTA」を開催します!



公益社団法人姫路青年会議所では「スマイルフェスタ2023~より良くを集め壮大なまちへ~」と題しイベントを開催します。

「地域内経済循環を意識したまちづくり」をテーマに、地元産の食材を使った飲食ブース、市内の企業・団体によるブース出展、ステージ発信を通じ、参画者・来場者の皆さまに姫路が本来持ち合わせている魅力と、新たな魅力を体感していただき、笑顔溢れる事業を展開してまいります。

【日時】令和5年7月16日(日) 10:30~21:30  
令和5年7月17日(月・祝) 10:30~21:30

【場所】大手前公園 【内容】ステージ・ブース展示



▲ピアノと花火の共演



◀スマイルフェスタ HP

### 【問い合わせ】

公益社団法人姫路青年会議所地域活力向上委員会  
Tel:090-1140-0883 担当:三木  
E-mail:sankoenka-takatoshi@outlook.jp

●掲載情報に関するお申し込み・お問い合わせは、各記事の連絡先まで直接お願いします。

## 2023年「ひめじ夏のボランティア体験」参加者募集!!

センターでは夏休み期間中に、市内に在住・通学の大学生・専門学校生・高校生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験」を開催します!!

このイベントはNPO法人・ボランティア団体で実際に“活動してみる!”ことにより、NPO・ボランティア活動への理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけとすることを目的としています。

学生の皆さん! ぜひご参加ください。



★**学生に限定!**



【開催期間】令和5年8月1日(火)～31日(木)

【応募締切】令和5年7月16日(日)

【対象】姫路市内に在住・通学の大学生・専門学校生・高校生で、ボランティア・地域活動に関心のある方  
※交通費など体験参加にかかる費用は自己負担となります。  
※高校生の方は、保護者の同意が必要です。

【体験先】姫路市内のNPO法人・ボランティア団体ほか(詳しいメニューはホームページをご覧ください。)

【応募方法】所定の申込書に必要事項を記入し、センターまで郵送、Fax、メールでお申し込みください。

(右のQRコードからも申し込みいただけます。)



絵心なくても大丈夫!

要点が **まとまる!** **伝わる!**

## ひめじおん講座「グラフィックレコーディングのコツ」参加者募集!!



最近、さまざまな場面で、グラフィックレコーディング(グラレコ)が活用されています。グラレコとは、会議や打合せ、セミナーなどの内容を“グラフィック(=絵)で、レコーディング(=記録)”し、「見える化」するコミュニケーションツールの1つ。

「話や会議をまとめた文章が読みづらい」「相手にうまく伝わらない」と感じたことはありませんか。

そんな時、絵のチカラを借りて楽しく話が共有でき、理解が進むコツを体験します。ぜひ、ご参加ください。

**入門編：令和5年7月29日(土)10:00～12:00**

グラフィックレコーディングとは何か、どんな場面で活用できるのか、そのメリットや使い方・描き方のコツを初心者向けに分かりやすくお伝えします。

**実践初級編：令和5年8月26日(土)10:00～12:00**

入門編をおさらいしたあと、実際にグラフィックレコーディングを実践してみましょう。

※講座後、ランチ交流会あり(実費負担・希望者のみ)

【講師】NPO法人アンビシャスコーポレーション  
岡田英之(ひめくま)さん

【会場】姫路市市民会館

【対象】市民活動で活かしたい方、これから何か活動したい方など

【定員】各回30名(2回連続受講を優先とし、応募多数の場合は抽選) 【参加費】無料

【応募方法】申込書に必要事項を記入し、センターまで来所、Fax、メール、郵送でお申し込みください。  
(右のQRコードからも申し込みいただけます。)

【応募締切】令和5年7月14日(金)必着



★2023年「ひめじ夏のボランティア体験」★ひめじおん講座「グラフィックレコーディングのコツ」の参加者募集のお申込み、お問い合わせはこちらにお願いします。

発行：姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”  
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階  
Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662  
ホームページ：市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>



▲ホームページ



▲LINE



▲Instagram



▲Facebook

### センターの休館日のお知らせ

令和5年9月までのセンターのお休みは次のとおりです。

**7月** 3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月・祝)・24日(月)・31日(月)  
**8月** 7日(月)・14日(月)・17日(木)・21日(月)・28日(月)  
**9月** 4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月・祝)・25日(月)

月曜日は休館です。

下線付が月に一度の施設点検による休館日です。

上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。