

ひめじ NPO・ボランティア通信

ひめじおん
SINCE2009
May.30.

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

2022年9月号 Vol.161

登録団体プチ情報

※お問い合わせは、☎は「市民活動ネットひめじ」の各団体ページを参照、他はセンターまで

<p>しゃるーる</p>	<p><メンバー募集> 経験や資格がなくても、関心がある方ならOK。まずは相談を。</p>
<p>コムサロン21 姫路城清掃会</p>	<p><参加者募集> 毎月第2日曜日 7:00~8:00 姫路城周辺のゴミ拾いボランティア活動。申込み不要、ゴミ袋・金バサミ貸与。動物園入口前集合、雨天決行。</p>

<お詫びと訂正>

8月号の「登録団体プチ情報」の内容に誤りがありました。「うっほ体操」の参加費は「1回500円」が正しい内容です。関係者および読者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを、お詫びして訂正させていただきます。

センター訪問記
おじゃま
します
No112

ソシオエステティックで、高齢者や病気の方などに美容ケアを提供

しゃるーる



▲元々、25年のエステサロン経営歴を持つ大杉さん。「しゃるーる」は6名のメンバーで活動中です。ソシオエステティックに「興味がある、やってみよう」という方は、未経験でも相談OKとのこと。



▲高年齢の方には、好評です。高年齢の方には、好評です。高年齢の方には、好評です。

▼大杉さんは「ピンクリボンひめじ」のメンバーでもあり、イベントなどで両団体が一緒に活動することも。



▼母子家庭向けに化粧品を寄付したり、引きこもりの方を対象にエステの体験会を開いたり、喜ばれる活動を工夫して。



病院や高齢者施設、母子施設などを訪問し、ソシオエステティックを中心とした美容ケアを提供しているのが「しゃるーる」です。ソシオエステティックとは、身体的・精神的な困難を抱えた人を癒し、QOLの維持・向上をサポートするためのエステで、医療や福祉の知識も必要とされるもの。代表の大杉千幸さんは、自らのガン経験をきっかけにこうした分野があることを知り、興味を持って資格を取得されたそうです。

「ハンドマッサージ、ネイル、メイクなど、美容の力で笑顔になっていただくための活動です。人は、触れてもらうことで安心感が得られますから、ハンドマッサージをしながら会話するだけでも、病気の方や高齢者の方か

ら前向きな言葉が出るようになっていきます」(大杉さん) 気持ちや時間に余裕のないシングルマザーの方、外に出るきっかけがつかめない引きこもりの方、そんな方たちも対象に、施術の機会を設けているとのこと。

「自分の経験からアドバイスできることも交えて、心のケアのための支援をしています。触られることに抵抗がある方には、まず傾聴から始めることも。また、看護師の方や一般の方を対象にしたセミナーなども、それぞれ依頼に応じて行っています」(大杉さん)

ずっと勉強が必要というこの分野ですが、今後は手話も学びたいなど、より積極的に活動の幅を広げていく意欲とパワーに溢れたプランも聞かせていただきました。

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

姫路歴遊会「9月のふれあいハイキング」参加者募集

姫路の魅力・播磨の魅力を、観光ガイドを通じて発信する姫路歴遊会では、2022年9月の「ふれあいハイキング」の参加者を募集しています。

(1) お夏・清十郎ゆかりの(旧)野里街道を歩く

【日時】 2022年9月17日(土) 9:45~13:00頃

【コース】 JR姫路駅集合~
ループバス~野里門跡~
(旧)野里街道~慶雲寺~
のこぎり横丁~城見台公園(解散)

【参加費】 500円
(保険料、ガイド代)
※別途、片道バス代は自己負担 【歩程】 約5km



(2) 姫路の石舞台も見られる古墳めぐり

【日時】 2022年9月24日(土) 9:30~15:00頃

【コース】 JR御着駅集合~壇
場山古墳~見野古墳群~宮
山古墳~御着駅(解散)

【参加費】 500円(保険料、
ガイド代) ※要弁当

【歩程】 約8km

※どちらも、当日6:00、姫路地域に気象警報が発表されている場合は中止

【申込み・問い合わせ】 姫路歴遊会事務局(城下町ギルド)

Tel: 079-280-1296 Fax: 079-288-2146

(11:00~17:00 水曜休み)

【緊急連絡先】 Tel: 090-9289-4456 担当/花屋



(こうじゃ)

ハレルヤ福祉会「ミルトス フリマ&ランチ」のご案内



特定非営利活動法人ハレルヤ福祉会は、

「ミルトスの木」(就労や生活支援)

「空の鳥」(相談支援)

「子ども学舎羊の門」(未就学児の療育・放課後デイ)

の事業を行っています。


地域の皆さまと定期的に交流することで障がい理解を深めてほしいと願い、毎月フリマとカフェを開催しています。ぜひおいでください。

売上はすべて「ミルトスの木」の利用者の工賃に使用させていただきます。

フリマ

- ・姫路北部の農家さんの野菜やお米など農作物
- ・テンペラーレさん(引きこもり支援団体)未来計画さん(福祉事業所)の作品
- ・焼きたてパン、和洋菓子

今月のランチメニュー

- 『彩りいなり寿司』
- ・ジュシーで甘さ控えめのお揚げが自慢
- ・限定30食 500円
- カフェ
- デザート: 
- ・レアチーズケーキ 150円
- ・コーヒー、紅茶 100円

【日時】 2022年9月16日(金)

フリマ/10:00~12:00 ランチ/11:00~13:00

【場所】 姫路市市川台3-14-33

※「ミルトスの木」のパーキング&2階

【問い合わせ】 特定非営利活動法人ハレルヤ福祉会

Tel: 079-284-3625

NPO法人ラーフ・ウッド福祉会「はじめての手話講習会」受講者募集



障害者や高齢者への生活支援を行っているラーフ・ウッド福祉会では、「はじめての手話講習会」を開催しています。7月からスタートした講座ですが、今から受講しても間にあうプログラム内容となっています。

手話に興味のある方、ぜひご参加ください!

【開催日】 毎月第2・第4金曜日(月により変更あり)

【時間】 18:30~20:00

【会場】 ラーフ農園餃子店 店奥教室(姫路市河間町24)

【参加費】 1ヵ月1,000円(1回あたり500円)

【募集対象】 はじめて手話を学ぶ方

【申込み方法】 住所、氏名、年齢、電話・Fax番号、メールアドレスをご記入の上、Faxまたはメールでお申込みください。

日程	講習会 内容
9月9日(金)	住所(県名・地名)
10月14日(金)	時間の表現・数学
10月28日(金)	季節・月
11月11日(金)	病院
11月25日(金)	旅行の計画
12月9日(金)	発表

※上記以外に、聞こえのしくみ、福祉の制度などのミニ講座も予定しています。

【申込み・問い合わせ】

特定非営利活動法人ラーフ・ウッド福祉会

Tel: 090-9163-3309 担当/萩原

Fax: 079-287-8138 担当/ラーフ手話係

E-mail: laufh-farm@beige.plala.or.jp

「播磨NPO・地域団体ネットワーク会議」参加団体募集



姫路市及び近隣市町にて、NPOやボランティア活動を実践中&お考えの皆さんへ。下記の内容でネットワーク会議を行います。ぜひご参加ください。

【日時】 2022年9月13日(火) 14:00~16:00

【場所】 姫路市市民会館 5階 第11会議室

※ZOOMオンラインでも参加できます。

【内容】

<第1部> 消費税のインボイス制度について学ぶ
講師：国税庁職員

<第2部> 参加団体情報交換

※活動のチラシや名刺等をお持ちください。

【申込み方法】 事前に電話またはメールでご連絡ください。

【申込み・問い合わせ】 播磨NPO・地域団体ネットワーク事務局
(認定特定非営利活動法人コムサロン21)

Tel : 079-224-8803

E-mail : info@com21.or.jp

「世界遺産姫路城マラソン2023」ボランティア募集！

「世界遺産姫路城マラソン2023」のボランティアを募集中です。

【活動日時】 令和5年2月24日(金)~26日(日)

【活動内容】 配付物封入作業、受け付け、給水・給食、沿道整理、救護補助、手荷物預かり、スタート・フィニッシュ会場でのランナーサービス、通訳など

【募集人数】 3,500人(先着順)

【申込区分】 ①個人/活動日時点において15歳以上の方(中学生を除く。高校生は保護者の同意が必要)

②グループ/活動日時点において中学生以上のグループ(1グループ2人以上で、18歳以上のリーダーを1人選出。中学生のグループは、保護者か中学校教諭をリーダーとすること)

※スタッフウェア支給(持っていない人のみ)。報酬・食事・交通費の支給はなし

※20人以上のグループに1人、50人以上のグループに2人の出走枠を上限としたボランティア出走枠あり。参加費が必要
※詳しくは公式ホームページでご確認ください。

【申込み方法】 ボランティア参加申込書に必要事項を記入し、郵送かFaxで下記まで。公式ホームページからも可。

※募集パンフレットは市役所本庁や市内の窓口で配布。公式ホームページからもダウンロードできます。



【申込み・問い合わせ】

世界遺産姫路城マラソン ボランティアセンター

〒670-8501 姫路市安田4-1

スポーツ振興室姫路城マラソン運営室内

Tel : 079-221-2861 Fax : 079-221-2419

(受付時間/9:00~17:00 ※土・日・祝日除く)

公式ホームページ

<http://www.himeji-marathon.jp/>



姫路市文化国際交流財団「情報誌づくり講座～編集編～」受講者募集



姫路市文化国際交流財団では、「情報誌づくり講座～編集編～」を開催します。

ほんとうに伝えたいことは何か、わかりやすく伝えるためにはどうすればよいか？

情報誌作成のカギである編集スキルの向上を目指します。

【日時】 令和4年10月8日(土) 13:30~15:30

【講師】 フリーライター・エディター 岸本 恭児 氏

【場所】 イーグレひめじ4階 セミナー室C

【募集人数】 20名(応募者多数の場合は抽選)

【募集対象】 どなたでも ※参加費無料

※情報誌などを作る機会がある方、文章を書くのが好きな方、在住外国人のための生活情報誌『VIVA!ひめじ』でボランティアをしたい方など、ぜひご参加ください！

【申込み方法】 申込書に記入の上、来館、Eメール、Fax、郵送にて提出、または右のQRコードから申込み

※申込書はホームページからダウンロードできます。

【申込み締切】 令和4年9月22日(木) 必着

【申込み・問い合わせ】

姫路市文化国際交流財団 担当：前田

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階

Tel : 079-282-8950 Fax : 079-282-8955

E-mail : info-iec@himeji-iec.or.jp

ホームページ：

https://www.himeji-iec.or.jp/volunteer_stepup



「～活動のPRに～ “いいね！”が増えるビギナー向けスマホ撮影術講座」 参加者募集

市民活動やボランティア活動の情報発信のツールとして、InstagramやFacebookなどのSNSを活用される方も増えてきています。

「インスタを始めたけど映える写真が撮れない」「いつも同じような写真になってしまう」そんな方を対象に、スマホでの簡単な撮影テクニックや加工の方法を学ぶための講座です。

- 【対象】 どなたでも 【参加費】 無料
- 【場所】 姫路市市民会館 3階 中ホール
- 【定員】 30名 (応募多数の場合は抽選)
- 【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入いただきFax、メール、郵送、またはホームページから、センター宛にお申込みください。
- 【募集開始】 令和4年9月15日(木)から
- 【募集締切】 令和4年10月15日(土) 17:00まで
- 【注意事項】 当日はマスクの着用をお願いします。

●日時
令和4年10月26日(水) 13:30～15:30

●講師
まちのイベント屋さん **Bigforest**
代表 **大森 正雄 さん**



当日ご持参いただくもの

- 1.スマホ
 - 2.撮影用お菓子
- 撮影の素材として300円分程度の好きなお菓子をご持参ください



こちらのQRコードは
◀9月15日(木)からの
受付開始となります。

▼センター登録団体のご紹介

現在、400弱を数える登録団体を、回を分けて不定期に少しずつ掲載する予定です。「新」は今年4月以降の新規登録団体です。

団体名	活動の目的	活動内容
はりま春夏秋冬 新 	認知症・知的障がい・精神障がい者及び地域住民が支え合う安心安全なまちづくりネットワークの構築	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉に関する出前講座 ・3世代による休耕田の活用 ・健康維持のための竹体操 など
さくら 新 	スコップ三味線によるパフォーマンスの披露	<ul style="list-style-type: none"> ・老人ホーム、グループホーム、ふれあい給食などへの訪問・出演
城の西エリアマネジメント準備会 新 	城の西エリアの将来を見据え、地域の自立のかたちを探る	<ul style="list-style-type: none"> ・みどりを見る目を養うグリーンウォーキング ・小商い応援 ・船場川のひみつを探れ など
ひまわり号を走らせる姫路実行委員会	障害者の方と電車等で旅をし、1日を過ごす	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者の方とボランティアで日帰り旅行を行う
若柳流 若吉久会	施設訪問やイベントに参加し日本舞踊を披露	<ul style="list-style-type: none"> ・老人ホームの訪問 ・発表会への招待 ・地域の活動への参加、協力
千鳥会	三味線演奏、唄(民謡等)	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者福祉施設への訪問活動 ・イベントへの出演(地域行事等)
前之庄在宅奉仕グループ 	ひとり暮らしの高齢者を対象にした活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい給食弁当の表紙づくり ・施設訪問 ・チャリティバザー
しらさぎマジック研究会	ボランティアマジックを披露し、社会福祉活動を展開	<ul style="list-style-type: none"> ・デイサービス、老人会、子供会などを訪問

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

発行: 姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階
Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662
ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>
姫路市 <https://www.city.himeji.lg.jp/>
フェイスブック: http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html
お問い合わせ: https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html



▲ホームページ

センターの休館日のお知らせ

令和4年11月までのセンターのお休みは次のとおりです。

- 9月 5日(月)・12日(月)・15日(木)・19日(月・祝)・26日(月)
- 10月 3日(月)・10日(月・祝)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 11月 7日(月)・8日(火)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。