

ひめじ NPO・ボランティア通信

ひめじおん
SINCE2009
May.30.

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

2022年7月号 Vol.159

登録団体プチ情報

※お問い合わせは、(ホ)は「市民活動ネットひめじ」の各団体ページを参照、他はセンターまで

姫路けん玉協会	<メンバー募集> 事務局のお手伝いをしてくださる方。けん玉ができない方でもOKです。
姫路コンベンションサポート (ホ)	<イベント案内> 7月10日(日) 13:00~16:30『未来を変える!「私の働き方改革」フォーラム』開催。会場/アクリエ姫路。参加費無料。
はりま里山研究所 (ホ)	<イベント案内> 毎月第1日曜日 13:00~16:00「里山ガーデン冒険ひろば」開催。入場無料。イベント時以外でもプレーパークは毎日無料開催。



センター訪問記
おじゃま
します
No.110

誰でもどこでも楽しめる、けん玉の魅力や技の普及・継承に力を尽くす

姫路けん玉協会



けん玉を積み木のようにいくつも重ねていく遊びも人気。取材日が市内の小学校の運動会と重なり、この日の参加者は普段の何分の一という少なさ。でも楽しく、皆さんで「もしかめ」にチャレンジ



▼級・段位の認定風景

▼さまざまなイベントにも参加

▼世代を超えた“けん玉仲間”。左端が福本さん



伝統遊戯として、また生涯スポーツとして、子どもから大人までが楽しめるけん玉。その伝承や普及活動に取り組んでいるのが姫路けん玉協会です。

主な活動としては、定例けん玉教室を毎週土曜日と第1日曜日に開催。また巡回指導として市内の保育所・幼稚園・こども園など約40カ所を定期的に訪問しています。

さらに「姫路けん玉道大会」や「全日本けん玉道もしかめ選手権大会」の開催、その他のイベントへの参加など、スケジュールはぎっしり。

「けん玉の一番の良さは、年齢を問わずいつでもどこでもできること。技の数は2~3万種類もあると言われていいます。オリジナルの技を開発すると、自分の名前をつ

けることができるんですよ。夢があるでしょう」と、事務局長の福本久幸さん。

けん玉教室には親子で通う方も多く、3世代交流の場が生まれているそう。級・段位の認定も行っているため、技を教え合うなどコミュニケーションが自然と活発に。

「子どもたちが上達していくのが嬉しいです。幼稚園児で1級を獲得した子もいるんですよ。私自身は40代でけん玉を始めましたが、メンバーには70代で始めて今では教える側になった方もおられます。何歳から始めても遅くない。これからもけん玉道精神の“あせらず あわてず あきらめず こつこつと”を旨として、組織の充実を目指していきたいですね」(福本さん)

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

令和4年度「災害ボランティア養成講座」受講生募集！

災害ボランティアとして必要な知識を学び、地域での災害ボランティアリーダーを養成するため、3回コースで講座を開催します。



【日程】

<第1回>【講義・グループワーク】

8月27日(土) 10:00~12:00 姫路市総合福祉会館

講師：姫路市社会福祉協議会 地域福祉課職員

<第2回>【視察研修】

9月8日(木) 終日 人と防災未来センター (神戸市)

<第3回>【講義・ワークショップ】

9月17日(土) 13:30~15:30 姫路市総合福祉会館

講師：日野ボランティア・ネットワーク

事務局 山下 弘彦 氏



【対象】 姫路市及び周辺市町に在住か
在勤で18歳以上の方

※原則、3回とも受講可能な方

※災害ボランティア登録者の再受講可

【定員】 50名

※申込み多数の場合抽選

(初めて受講される方を優先します)

【受講料】 無料 ※視察研修の際の昼食は、各自実費負担

【応募締切】 8月12日(金)必着

【申込方法】 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話・Fax番号、災害ボランティア活動経験の有無などを記入の上、下記までFaxまたは郵送

※後日、受講決定通知を郵送します

【申込み・問い合わせ】 姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館内

Tel: 079-222-4212 Fax: 079-222-4256

NPO法人ラーフ・ウッド福祉会「はじめての手話講習会」受講者募集

障害者や高齢者への生活支援・社会参加促進のための事業を行っているラーフ・ウッド福祉会では、「はじめての手話講習会」を全10回で開催します。

基礎から応用まで、楽しく手話を学んで、日常生活の中に取り入れてみませんか？

また本講座に加えて、聞こえのしくみ、福祉の制度などのミニ講座も予定しています。ぜひご参加ください。

【開催日】 2022年7月8日(金)~12月9日(金)の間の第2・第4金曜日(月により変更あり) 全10回

【時間】 18:30~20:00

【会場】 野里公民館(姫路市野里慶雲寺前町)

【参加費】 1ヵ月1,000円(1回あたり500円)

【募集対象】 はじめて手話を学ぶ方

※10回通しての受講が可能な方

【募集人数】 20名(先着順)

【申込み方法】 住所、氏名、年齢、電話・Fax番号、メールアドレスをご記入の上、Faxまたはメールでお申込みください。

【申込み・問い合わせ】

NPO法人ラーフ・ウッド福祉会 担当/萩原

Tel: 090-9163-3309 Fax: 079-287-8138

E-mail: laugh-farm@beige.plala.or.jp



日程	講習会 内容
7月8日(金)	コミュニケーション方法
7月22日(金)	自己紹介・指文字
8月5日(金)	趣味
8月26日(金)	仕事
9月9日(金)	住所(県名・地名)
10月14日(金)	時間の表現・数学
10月28日(金)	季節・月
11月11日(金)	病院
11月25日(金)	旅行の計画
12月9日(金)	発表

※上記以外に、聞こえのしくみ、福祉の制度などのミニ講座も予定しています。

啓発映画「すばらしき世界」無料上映会のお知らせ

市民活動推進課では、映画から再犯防止を考える企画として、役所広司さん主演の映画「すばらしき世界」の上映会を開催します。入場は無料です。ぜひご来場ください。



(C)佐木隆三/
2021「すばらしき世界」製作委員会



【日時】 8月20日(土) 13:30~16:00

【会場】 イーグレひめじ あいめっせホール

【対象・定員】 市民の方・100人(応募多数の場合は抽選)

【参加費】 無料【募集締切】 7月25日(月)

【申込み方法】 申込書を郵送またはFaxでお送りください。ホームページからもお申込みいただけます。

【申込み】 姫路市市民活動推進課

〒670-8501 姫路市安田4-1

Tel: 079-221-2737 Fax: 079-221-2758

ホームページ:

https://www.city.himeji.lg.jp/soshiki/4-1-1-0-0_3.html



公益社団法人姫路青年会議所「SMILE FESTA」ステージ出演&ブース出展団体募集



姫路青年会議所では「つながる笑顔、つながる姫路」をテーマに、地域活動に取り組む皆さんと一緒に姫路に賑わいを創る「SMILE FESTA」を開催します。

このイベントのステージ出演と会場ブースの出展団体を募集中です。参画者の皆様と共に、参加・参画者がさまざまなつながりを感じ、幸せな笑顔で溢れる場を作り出し、主体的にまちづくりに加わりたい、または、まちづくり運動をしてきてよかったと感じていただける事業を目指します。一緒にまちを盛り上げていきましょう！

【日時】 9月3日(土) 10:00~17:00
9月4日(日) 10:00~17:00

【場所】 大手前公園

【内容】 ステージ出演/ブース出展(出展料無料)
(出展内容は審査後、打ち合わせとなります)

【募集対象】 5名以上の団体

【募集締切】 7月24日(日)

【応募方法】 姫路青年会議所のホームページの、お問い合わせフォームよりご応募ください。

【申込み・問い合わせ】 公益社団法人姫路青年会議所

姫路市下寺町43 担当:橋本

Tel : 079-281-0887

Fax : 079-281-0864

ホームページは
こちらから →



令和4年度「日本語学習支援ボランティア養成講座」受講者募集!!

姫路市には、色々な国からさまざまな目的で来日した人たちが生活しています。こうした人たちの多様なニーズに応じて、日本語学習を支援するのが、日本語学習支援ボランティアです。この講座では、在日外国人の日本語学習を手助けするにあたっての心構えや、伝わりやすい話し方などの基礎について学びます。

【日時】 8月20日(土)、21日(日)、27日(土)
各13:00~17:00

【場所】 イーグレひめじ4階 セミナー室A

【募集人数】 50名 ※申込み多数の場合は抽選

【受講料】 無料 【募集締切】 7月31日(日)

【募集対象】 3回とも受講可能で、講座終了後に姫路市内の日本語教室で日本語学習支援ボランティアとして活動する意思のある方、または既に活動している方

※外国語を
話せる必要は
ありません。



【応募方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送・Fax・メール・ホームページのいずれかでお申込みください。

【申込み・問い合わせ】

公益財団法人姫路市文化国際交流財団 国際交流担当

〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階

Tel : 079-282-8950 Fax : 079-282-8955

E-mail : info-iec@himeji-iec.or.jp

ホームページ:

<https://www.himeji-iec.or.jp/>



「あんしんサポーター(介護支援ボランティア)養成研修」受講生募集!

高齢者を対象に、自宅や施設等での話し相手やゴミ出しといったボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。

研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業(40歳以上の方が行う所定のボランティア活動に対しポイントが付与される仕組み)のボランティアとして、活動に参加することができます。

【対象】 養成研修(半日程度)を受講し、あんしんサポーターとして活動が可能の方。

【内容】 介護支援ボランティアの仕組みなど。

【定員】 175名(各コース25名 申込み多数の場合は先着順)

【受講料】 無料

【受付期間】 7月11日(月)から、各回開催日の2週間前まで(必着)、土日祝は除く。

【申込み方法】 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、Fax番号、希望の回・日付を記入の上、Faxまたは郵送。

【申込み・問い合わせ】 姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館内

Tel : 079-222-4212 Fax : 079-222-4256



【日程・内容・場所】 ※すべて同内容です。いずれか1回を受講してください。

①	8月5日(金) 14:00~16:30 姫路市西市民センター 2階 普通教室
②	8月22日(月) 9:30~12:00 姫路市総合福祉会館 5階 第2会議室
③	9月8日(木) 14:00~16:30 姫路市立図書館広畑分館 3階 大会議室
④	9月21日(水) 14:00~16:30 姫路市北部市民センター 2階 研修室1
⑤	10月4日(火) 14:00~16:30 姫路市市民会館 4階 第3会議室
⑥	10月28日(金) 14:00~16:30 姫路市灘市民センター 2階 第1教室
⑦	11月9日(水) 14:00~16:30 姫路市花の北市民広場 2階 第3会議室

「栽培から乾杯まで はりまホッププロジェクトが実践する“みどりでまちづくり”ってなに？講座」参加者募集

事例で学ぶSDGs

市民自らがホップを育て、そのホップでビールを作り乾杯する。

活動を通して、仲間や地域のつながりも育つ、そんな「みどりを軸にした市民参加型のまちづくり」を目標に活動している「はりまグリーンラボ」。
里山では耕作放棄地の解消につながり、街中では緑化が進む、みんなが幸せになれる持続可能なまちづくりのお話を聞いてみませんか。



収穫したホップの花(穂花)も見られます!



●日時
令和4年7月30日(土)
14:00~15:30

●講師
はりまグリーンラボ 事務局
(キタイ設計株式会社 事業開発本部)
平柳 武さん



【対象】 どなたでも 【参加費】 無料
【場所】 姫路市市民会館 3階 中ホール
【定員】 30名 (応募多数の場合は抽選)
【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入いただきFAX、メール、郵送またはホームページからお申込みください。
【募集締切】 令和4年7月17日(日) 17:00まで
【注意事項】 当日はマスクの着用をお願いします。



▲スマートフォンはこちらから

2022年「ひめじ夏のボランティア体験」参加者募集!!

夏休み期間中に、市内に在住・通学中の大学生・専門学校生・高校生がボランティア活動を実際に体験するイベント「ひめじ夏のボランティア体験」を開催します!!
NPO法人・ボランティア団体で実際に“活動してみる!”ことにより、理解を深め、市民活動やボランティアを始めるきっかけとすることを目的としています。
学生の皆さん! ぜひご参加ください。



★メニューの一例

福祉系

施設の手伝い(障害者支援・デイサービスなど)



レクリエーション・スポーツ系

日本武道体験・手品ボランティア講座
体験・ゴールボール体験・茶席体験



自然・環境系

清掃活動(姫路駅周辺など)
・緑化ボランティア・
里山ガーデンでの活動補助



地域づくり・暮らし系

まちづくり活動のサポート



【開催期間】 令和4年8月1日(月)~31日(水)

【申込み締切】 令和4年7月15日(金)

【募集対象】 姫路市内に在住・通学の大学生・専門学校生・高校生で、ボランティア・地域活動に関心のある方
※交通費など体験参加にかかる費用は自己負担となります。
※高校生の方は、保護者の承諾が必要です。

【体験先】 姫路市内のNPO法人・ボランティア団体ほか
(詳しいメニューはホームページをご覧ください)

【申込み方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、下記まで郵送・Fax・メールでお申込みください。
(ホームページからもダウンロードできます)

【申込み・問い合わせ】 市民活動・ボランティアサポートセンター
Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

E-mail: shimin-support@city.himeji.lg.jp

ホームページ: https://himejion.jp

発行: 姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

ホームページ: 市民活動ネットひめじ https://himejion.jp

姫路市 https://www.city.himeji.lg.jp/

フェイスブック: http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html

お問い合わせ: https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html



▲ホームページ

センターの休館日のお知らせ

令和4年9月までのセンターのお休みは次のとおりです。

7月	4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月・祝)・25日(月)
8月	1日(月)・8日(月)・10日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
9月	5日(月)・12日(月)・15日(木)・19日(月・祝)・26日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。