

ひめじ NPO・ボランティア通信

ひめじおん
SINCE2009
May.30.

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

2022年3月号 Vol.155

第9回

ひめじおんまつり ボラサポ・フェスティバル



今年度の第9回「ひめじおんまつり」は、通常開催を中止とし、それに代わって「パネル展」を開催することとなりました。

市民活動・ボランティアサポートセンターの登録団体による自作PRポスター&PR動画をメインに、姫路の市民活動をご紹介します。







気軽にご覧いただける展示となっていますので、市役所本庁へおいでの際には、ぜひお立ち寄りください!

※初日は13:00から。最終日は15:00までとなります

パネル展開催!!
3月8日(火)~15日(火)
姫路市役所1階 市民ロビー
入場無料

▼センター登録団体のご紹介

現在、400弱を数える登録団体を、回を分けて不定期に少しずつ掲載する予定です。「新」は昨年11月以降の新規登録団体です。

団体名	活動の目的	活動内容
姫路デジタルサポート 	視覚障がい者を対象に、ICTスキルを身につける学習の場を提供 	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚障がい者のためのiPhone講習会 ・視覚障がい者のための相談会 ・個別サポート
四軒屋ボランティアグループ	在宅高齢者、一人暮らし高齢者との交流 	<ul style="list-style-type: none"> ・春の花見、秋の食事会 ・一人暮らしの方へ友愛訪問 ・バザー開催 
要約筆記サークルひめじ	聴覚障害者の社会参加を文字で情報保障し、支援する 	<ul style="list-style-type: none"> ・姫路市、姫路市身体障害者福祉協会の主催行事、姫路難聴者協会の手話学習会や交流会への要約筆記による情報保障活動
特定非営利活動法人はりま悠々クラブ	現役世代や退職者の「生きがいづくり」としてボランティア活動をサポート 	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習の場と情報の提供事業 ・ボランティア活動への参加支援事業 ・中高年のためのサークル活動支援事業
特定非営利活動法人はりま総合福祉評価センター	介護・福祉サービスの第三者評価及びサービスの質の向上を図る 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護サービス、福祉サービス事業所の第三者評価事業・姫路市地域包括支援センター適正運営評価事業 など
レイラニアロハ	アロハ(信頼・希望・愛)のメッセージをフラダンスで届ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・施設訪問ボランティア ・国際交流フェスティバルなどイベント協力

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

姫路市技能職団体連合会・姫路市 第19回「技能フェスタ2022」ボランティア募集!



※画像は過去のものです

「技能フェスタ」は、職人技の披露や作品展示、小物作り体験などを通して、ものづくりに係る技術・技能の素晴らしさや大切さを知っていただくイベントで、今回で第19回を数えます。

このイベント当日の運営等にご協力くださるボランティアを募集します。

※新型コロナウイルス感染の状況により、イベントが中止になる可能性もあります。

【日時】 令和4年4月2日(土) 10:00~17:00

4月3日(日) 10:00~16:00

【場所】 イーグレひめじ市民ギャラリー(地下1階)、大手前公園

※集合場所: イーグレひめじ市民ギャラリー

【活動内容】 ①会場の設営・配布物の準備など

②会場の案内・誘導 ③イベントPR(当日)

④スタンプラリー補助 ⑤会場の運営補助 ⑥片付けなど

【その他】 ①交通費や昼食等の提供はありません

②行事用保険に加入します ③当日、自由時間には見学や体験をしていただけます

※都合の良い時間のみでも構いません

【募集人数】 5名程度

【募集対象】 年齢・性別・資格不問

※学生の方、歓迎します!

【応募方法】 電話でお申し込みください。

【募集締切】 令和4年3月25日(金)

【申込み・問い合わせ】

姫路市技能職団体連合会(難波塗装店内) 担当/難波
〒670-0851 姫路市京口町57

Tel: 090-1156-8999 Fax: 079-284-0984

ひめじ国際交流フェスティバル実行委員会事務局 「第25回ひめじ国際交流フェスティバル」実行委員募集!



「ひめじ国際交流フェスティバル」は、姫路市在住の外国人の皆さんと市民の皆さんが、世界各国の料理や踊りなどを通して異文化交流を深めるイベントです。

このフェスティバルは、ボランティアの皆さんで構成される実行委員会を中心に企画・運営をしています。

令和4年10月30日(日)に開催予定のフェスティバルに向けて、令和4年度の実行委員を募集します。

【募集対象】 ●18歳以上で、姫路市及び近辺に在住・在勤・在学(高校生を除く)の方

●平日夜間や土曜・日曜日の会議・準備に参加できる方

●年会費(1,000円)を納付していただける方

●無償の活動です(交通費も支給されません)

【募集人数】 20名程度

【応募方法】 3月31日(木)までに所定の応募用紙に必要事項を記入の上、下記申込先まで持参か郵送、Fax、メールで申し込んでください。

受付時間は9:00~17:00、3月14日(月)は休館日です。応募用紙は、ホームページにも掲載しています。

※イベント中、主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。

【実行委員説明会・選考について】

実行委員にお申し込みいただく方は、実行委員説明会への出席をお願いします。

説明会の後、運営委員会が選考を行います。

募集の趣旨に沿わないと判断した場合はお断りすることがあります。

説明会日時 令和4年4月12日(火) 18:00

場所 イーグレひめじ4階 第1、2会議室

【申込み・問い合わせ】 ひめじ国際交流フェスティバル

実行委員会事務局(姫路市国際交流センター内)

担当: 位田、山口

〒670-0012 姫路市本町68-290

イーグレひめじ3階

Tel: 079-287-0820

Fax: 079-287-0824

E-mail: kokusai@city.himeji.lg.jp

ホームページ:

<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/0000006183.html>



Hello Eat Project <親に頼れない青年食支援ひめじ>物資寄付&ボランティア募集



Hello Eat Projectは、親に頼れない15歳~30歳の若者を支援する取り組みを行っています。

毎月第3火曜日に、お弁当と保存食、日用品の無料配布を実施しています(事前予約制)。

現在、この活動をお手伝いして下さるボランティアの方の募集を行っています。

【活動日時】 毎月第3火曜日 10:00~2時間程度

【場所】 姫路おみぞ筋商店街

「和食れんげ」店前(姫路市呉服町59 第2POSHビル1F)

【人数】 10人 ※どなたでもご応募いただけます

【活動内容】 お弁当作りの補助など

♡物資の寄付にご協力ください♡

お弁当と一緒に配布する物品をご提供ください。現在は主に以下のような品を募集しています。

<食品> ※賞味期限が1か月以上ある保存食
米 日持ちのする野菜

<日用品> ※試供品不可、未開封のもの

【受付日時】 火曜日を除く毎日 10:00~20:00

【受付場所】 「和食れんげ」店前

寄付でお願いしたいもの

- ★賞味期限が1か月以上の保存食品
- ★前年までのお米(玄米も可)
- ★未使用の日用品(紙製品はゴミナシ)
- ★お弁当容器、おはし、ラップ、輪ゴム
- その他、日持ちする野菜など...☺☺☺



◀LINEはこちら



◀Instagramはこちら

【問い合わせ】 Hello Eat Project 担当:坂本
Mail: helloeatproject@yahoo.co.jp
Instagram: @hello_eat_project

はりまいのちの電話「第40期電話相談員養成講座(前期)」受講生募集



さまざまな悩み、心の危機に直面しながら身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。

「いのちの電話」は、規定の訓練を受けたボランティアが電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民の奉仕活動です。

現在、2022年度の電話相談員養成講座の受講生を募集しています。あなたも話を聴く人になりませんか?

【期間】 2022年4月~8月 月2回土曜日 15:00~17:00

【場所】 姫路市市民会館など 【定員】 50人

【受講料】 基礎養成コース 前期24,000円

※いったん納入された受講料はお返しできません。

【募集締切】 2022年3月31日(木)

【応募方法】 メールまたはお電話でお問い合わせください。

「いのちの電話」相談員とは?

- 「はりまいのちの電話」は、毎日午後2:00から翌日午前1:00まで、年中無休で相談を受けています。相談員は月2回の電話を担当しています。
- 相談員になるためには、前期・後期の研修を受け、審査を経て正式な認定を受けます。
- 認定後も継続的に研修が必要です。
- 相談員は電話相談にあたるほか、広報活動やボランティア委員会などに参加して事業を支えます。
- この活動に関しては、ボランティア活動として無給(交通費も自己負担)を原則とします。

2022年度前期カリキュラム概要

月/日	内容
4月9日(土)	14:30~開講式・オリエンテーション 15:00~いのちの電話の理念 ボランティア 一緒に生きる
4月16日(土)	現代のストレス社会を考える
5月14日(土)	カウンセリング①
5月21日(土)	精神疾患について
5月28日(土)	発達障害について
6月11日(土)	LGBTQについて
6月25日(土)	認知症と介護・福祉サービスについて
7月9日(土)	青少年の自殺について
7月16日(土)	DVと子どもへの影響
7月30日(土)	依存症について
8月6日(土)	ひきこもりなど現代の心の病について
8月20日(土)	カウンセリング②

ホームページ
<https://harima-inochi.jp>

【申込み・問い合わせ】

社会福祉法人はりまいのちの電話

〒670-0012 姫路市本町68

Tel: 079-288-5099 Fax: 079-263-7210

Mail: jimukyoku@harima-inochi.jp



●掲載の情報に関するお申し込み・お問い合わせは、それぞれの記事ごとの連絡先まで直接お願いします。

令和4年度団体登録の更新手続きについて

登録団体の
皆さんへ!

市民活動・ボランティアサポートセンターの団体登録の更新書類を、3月上旬に各団体あてに郵送します。期限内(3月31日まで)に手続きを忘れずにお願いします。

新型コロナウイルス感染防止のため、できるだけ郵送申請にご協力ください。

持参の場合はセンターと出前センター(下記参照)で受付を行います。

＜更新手続きに必要なもの＞

①令和4年度市民活動・ボランティアサポートセンター団体登録更新申請書

→センターから郵送します。代表者のサインが必要です。

※会員名簿、令和3年度事業報告、令和4年度事業計画もご用意ください。

②団体登録証(2022年3月31日が使用期限のもの)

※新しい団体登録証は、更新手続きがお済みの団体へ3月の最終週に発送する予定です。

コロナの影響で活動を休止されていても、登録の更新・継続には問題ありません。

令和4年度の事業計画も“未定、でも受け付けますので、ご提出ください。”

※前年度未提出の書類も合わせて受け付けます。また、登録証を紛失された場合はご連絡ください。



今年も出前センターを開設します

お近くまで
出向きます

家島、夢前、香寺、安富町にセンター職員が出向き、年度末までに必要な団体登録の更新手続きや、さまざまなご相談などをお受けします。どうぞご利用ください。 ※マスクの着用をお願いします。

●ネスバルやすとみ 姫路市安富町安志1151

【日時】 3月17日(木) 10:00~12:00

●北部市民センター 姫路市夢前町前之庄2160

【日時】 3月17日(木) 14:00~16:00

●香寺健康福祉センター 姫路市香寺町矢田部733

【日時】 3月18日(金) 10:00~12:00

●家島事務所 姫路市家島町真浦2137-1

【日時】 3月22日(火) 13:00~15:00

編集後記

3月と言えば、卒業や退職といった別れの季節です。今までお世話になった方がいなくなるのはやはり寂しい気持ちになります。

今回は年度末ということもあり、リタイアしたときに必ず誰もが直面する「年金」と「健康保険」のことについてのお話をします。

現在、多くの会社勤めの方は60歳で定年退職を迎えると思いますが、平成12年の法律改正で老齢厚生年金(年金)の支給開始年齢が60歳から65歳に段階的に引き上げられました。それに伴い、年金の支給開始年齢まで引き続き勤めることができる再雇用制度ができましたが、これは年金が支給されるまでの生活保障の確保という意味合いでもあります。

一方、病気やケガをしたときに必要な健康保険について、勤め先を退職したときには、お住まいの市町村の「国民健康保険(国保)」、あるいは職場の健康保険に引き続き加入できる「任意継続被保険者制度(任継)」を選択することになります。実は後者の「任継」について今年1月に変更されましたが、みなさんご存じでしたか?

一つはいつでも「任継」を脱退できるようになったことで、これまでは2年間加入し続けることが原則でしたが、「国保」に移る時期を自由に決めることができるようになりました。

(余談ですが、「国保」は前年<1月~12月>の所得をもとに

年度<4月~翌3月>の保険料が決まるため、退職直後は保険料が高いですが、翌年度はぐんと下がるケースがあります)

もう一つは主に大企業に勤める人が加入している健保組合が「任継」の人に適用する保険料に関する変更です。今までは「退職時の標準報酬月額」と「健保組合の加入者の平均標準報酬月額」を比較して低い方の保険料でしたが、健保組合が規約で定めれば「退職時の標準報酬月額」にできるようになりました。

(つまり、退職時に高所得だった人はこれまでより高くなる可能性があるということになりますね)

人生100年時代といわれる世の中、リタイア後の人生は本当に長いので、色々と考えていかなければならないですね。最後にリタイアにちなんでこんな川柳がありましたので、紹介します(第一生命「サラリーマン川柳」より)。

再雇用家にいなくてサイコーヨ(最高よ)

やっと縁切れた上司が再雇用

私を含め、皆さんもそう思われぬように気をつけましょう!

(所長・佃)



◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

発行:姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>

姫路市 <https://www.city.himeji.lg.jp/>

フェイスブック:http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html

お問い合わせ:https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html



▲ホームページ

センターの休館日のお知らせ

令和4年5月までのセンターのお休みは次のとおりです。

3月 7日(月)・14日(月)・16日(水)・21日(月・祝)・28日(月)

4月 4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・25日(月)

5月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。