

# ひめじ NPO・ボランティア通信

ひめじおん  
SINCE2009  
May.30.

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

2021年10月号 Vol.150

## “夏ボラ”現場レポート ☀️ ご参加の皆さん、ありがとうございました!

学生の皆さんに、夏休みを利用してボランティア活動を体験していただく、第4回『ひめじ夏のボランティア体験』を8月に実施しました。コロナ禍にも関わらず、19の受け入れ団体・施設にエントリーいただきました。また、学生の皆さんも75名の申込みをいただき、いずれも過去最高の結果となりました。その活動風景の一部を、参加者の皆さんの感想とともにご紹介します。



ふたばこどもセンター  
ブルーム

子供たちを支える活動をする気持ちでしたが、実際は私の方が楽しませてもらい、学ばせてもらいました。この活動でボランティアに対する考えが変わり、将来の選択肢の範囲が広がりました。  
(療育体験)



特定非営利活動法人  
アンビシャスコーポレーション

冬休みや春休みにもこういうプログラムがあれば、参加したい。大学生になっても参加しようと思う。  
(療育体験)

学生だけでなく大人の方たちとディスカッションし、いろんな人の価値観や考えを知ることができ、とても面白く勉強になりました。  
(NPO法人勉強会体験)



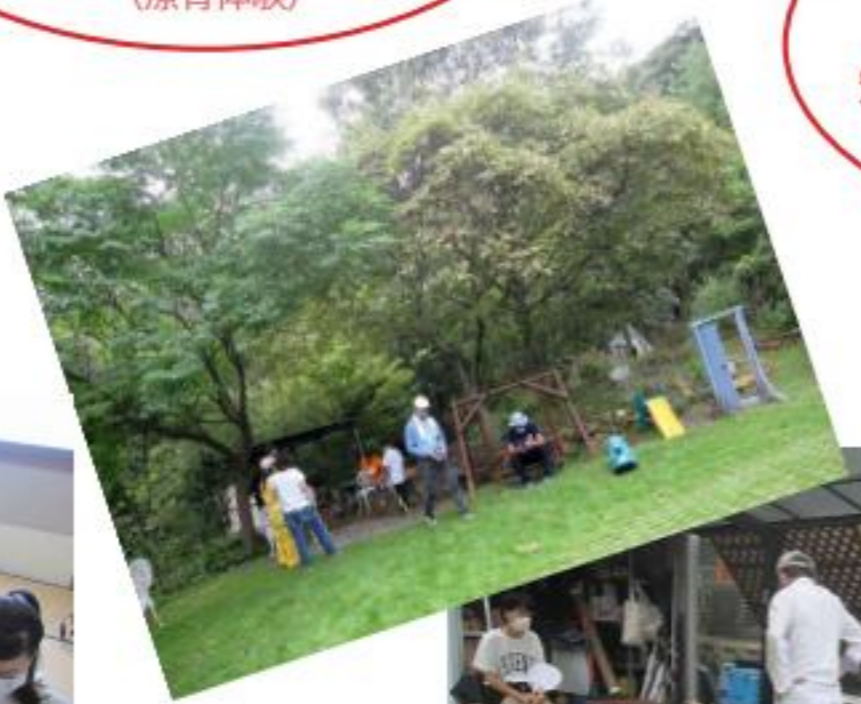
NPO法人兵庫県若者らの自立を考える連絡会

農園で採れた野菜を使ってパウンドケーキの試作品作りなどをしました。地産地消が行われていて素敵だなと思いました。  
(就労継続支援B型作業所体験)



抹茶を愉しむ会

お抹茶だけでなく、さまざまな作法や装飾について教えていただき、とても貴重な経験となりました。  
(お抹茶体験)



NPO法人  
はりま里山研究所

幼い子どもたちと触れ合うことで、昔の自分を思い出したり、どうしたらうまく伝わるかを思考して、話すことができた。  
(木工工作などの補助体験)



特定非営利活動法人  
姫路こころの事業団

ボランティアの方々の活動がなければ、ある程度清潔な町は維持できないことがわかりました。見えないところで活動している方々の存在を忘れないようにしたいです。  
(清掃体験)



「手品文化講座」  
受講生ボランティア



要約筆記サークルひめじ

要約筆記が難聴者の方の大事な情報源になっていることがよく理解でき、貴重な体験になりました。もっと要約筆記について知りたいと思います。  
(要約筆記・難聴者交流会体験)



グリーンバード姫路チーム

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。



## 「世界遺産姫路城マラソン2022」ボランティア募集！

姫路市では「世界遺産姫路城マラソン2022」のボランティアを募集中です。

【日時・内容】 ①令和4年2月25日（金） 配付物封入作業  
②2月26日（土） ランナー受付等  
③2月27日（日） 給水・給食/コース（沿道）の整理/ランナーの救護補助/会場誘導/通訳/手荷物預かり・返却/スタート・フィニッシュ会場でのランナーサービス等  
※時間は活動内容により異なります。

【募集人数】 3,500名程度（先着順）

※募集人数は変更になる場合があります。

【申込区分と申込条件】 ①個人/活動日当日、15歳以上の方（中学生は不可。高校生は保護者の同意が必要）  
②グループ/活動日当日、中学生以上の方で、2名以上のグループ（中学生・高校生は保護者の同意が必要。1グループに1名のリーダーを選出。リーダーは20歳以上とし、中学生のグループは保護者か中学校教諭をリーダーとすること）

【支給物品】 スタッフウェア・帽子

※2016～2020大会で支給されたスタッフウェア・帽子は、継続使用をお願いしています。汚れ・破れのある場合は交換します。報酬・食事・飲料・交通費の支給はありません。

【申込み方法】 ボランティア参加申込書に必要事項を記入し、郵送かFaxで申込み。公式ホームページからも可。※ボランティア募集要項に記載していることをご確認いただき、お申込みください。

※参加申込書は市内の窓口で配布。公式ホームページからもダウンロードできます。



新型コロナウイルスの感染状況により、大会を中止または内容を変更して開催する場合があります。予めご了承ください。

**公式ホームページ** →

【申込み・問い合わせ】

世界遺産姫路城マラソン ボランティアセンター  
〒670-8501 姫路市安田4-1

**Tel : 079-221-2861 Fax : 079-221-2419**

（受付時間/9:00～17:00 ※土・日・祝日除く）



**本大会は、日本陸上競技連盟が定める「ロードレース再開についてのガイダンス」を基本とし、新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で開催します。**

## ひめじあかり実行委員会「姫音祭」ボランティアスタッフ募集



【開催会場(予定)】

大手前公園特設ステージ、JR姫路駅北にぎわい交流広場、イーグレひめじ、その他計7～8会場（予定）

【募集内容】

- (1) 集合時間（活動時間の目安）  
① 9:00（～終日） ② 11:00（13:00まで）  
③ 14:00（19:30まで）  
※交替や早退についてはご相談ください。

(2) 活動内容

- ① 各会場のタイムキーパー ② 出演者対応（誘導など）  
③ 記録係（写真、動画撮影） ④ 警備担当（名簿作成やフェイスシールド配布）

【申込み方法】 ホームページの募集フォームより応募

【申込み締切】 11月19日（金）

**ホームページ（募集フォーム）** →

最新情報はこちらから

**https://www.facebook.com/himeonsai/**

【問い合わせ】 ひめじあかり実行委員会 担当：塚本

**Tel : 070-6527-2969**



●掲載の情報に関するお申し込み・お問い合わせは、それぞれの記事ごとの連絡先まで直接お願いします。



## 兵庫県立こどもの館・ふれあい体験ひろば「高校生等ボランティア」＜11月分＞募集！

兵庫県立こどもの館では、高校生等が中心となった、多様な体験事業を実施しています。

ボランティアリーダーと企画した、楽しいイベントを行うボランティア活動です。あなたも参加してみませんか。

【活動日時】 11月20日（土）、27日（土）

10：00～15：30（集合場所は随時連絡します）

【場所】 兵庫県立こどもの館、姫路市宿泊型児童館星の子館、姫路科学館等

【活動内容】

20日 家族で楽しむ星空キャンプに参加

27日 チャレンジファミリーキャンプに参加

【募集対象】 高校生、特別支援学校生、専門学校生、大学生、勤労青年等 ※28歳まで

【募集人数】 1回15名



【応募方法】 ホームページを参照 →

【申込み・問い合わせ】

兵庫県立こどもの館 指導課 担当：酒井

〒671-2233 姫路市太市中915-49

Tel：079-266-3169 Fax：079-266-4632



## 兵庫県立こどもの館「登録ボランティア」募集！

兵庫県立こどもの館では、登録ボランティアを常時募集しています。

児童のすこやかな成長を推進する活動に興味がある方（個人またはグループ）、ぜひご応募ください。

【活動日時】 通年（毎週火曜日、毎月末、年末年始は休館）

【場所】 館内の「こども工作ひろば」「児童図書室」等

【活動内容】

- ・「工作補助」木工作・紙工作、のお手伝い、リサイクル工作等の材料補充
- ・「見守り活動」館内での見守り、展示補助業務等
- ・「図書活動」読み聞かせ、紙芝居等の実演及び会場運営の補助、書架整理
- ・「イベント補助」講座補助、イベント協力、館運営に伴う各種業務等



8月28日  
リニューアル  
オープン！

【募集対象】 兵庫県内在住、在勤、在学の方（中学生以上）

【募集人数】 制限なし

【応募方法】 ホームページを参照 →

※登録用紙はホームページからダウンロードできます。

【申込み・問い合わせ】

兵庫県立こどもの館 事業課

〒671-2233 姫路市太市中915-49

Tel：079-267-4164 Fax：079-266-4632



## 姫路市成年後見支援センター「令和3年度 親族後見人向け研修」参加者募集！

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が十分でない方に代わり、成年後見人等が日常生活上の契約を結んだり、財産管理などを支援する制度として、成年後見制度があります。

姫路市成年後見支援センターでは、親族後見人等が、法定後見制度や任意後見制度等、本人の権利や財産を守るための支援について学ぶ研修を開催します。

【日時】 11月26日（金） 14：00～15：30

（受付13：30～）

【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第1会議室（安田3-1）

【講師】 赤松大賀司法書士事務所

司法書士 赤松 大賀 氏

【内容】 「成年後見人の一年間

～成年後見業務の具体的内容～

【定員】 75名（応募多数の場合は抽選） 【参加費】 無料

【対象】 親族後見人及び成年後見制度の利用を検討している親族等



【申込み方法】 電話もしくはFax・ハガキにて申込み。

Fax・ハガキの場合は、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、年齢、電話番号を記入。【締切】 11月12日（金）

【申込み・問い合わせ】

姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階

Tel：079-262-9000 Fax：079-262-9001



## 姫路アドラーグループnascita 「初心者のためのアドラー心理学カフェ」参加者募集

姫路アドラーグループnascitaでは、アドラー心理学を学ぶ初心者向けの気軽な会を開催します。

アドラーが活躍したのは今から約100年前ですが、今の私達にとっても、目から鱗が落ちる考え方です。

初心者担当の質問に、少し先を学ぶ先輩が答える形でアドラー心理学について語ります。

参加者の皆さんと一緒に話す時間も設けています。

本だけでは味わえない、アドラー心理学の雰囲気に触れてみませんか。



【日時】 下記の日程でいずれも21:00~22:00

- 10月6日(水) ほめない しかない
- 10月20日(水) 良い悪いって何だろう?
- 11月3日(水) 話を聴くってどういうこと?
- 11月17日(水) 「私たち」を主語にする

【場所】 オンラインZoom 【参加費】 無料

【申込み締切】 各開催日の前日

【申込み方法】 QRコードから、または下記のメールアドレスまで、「お名前・参加希望日・メールアドレス」をお知らせください。

【申込み・問い合わせ】

姫路アドラーグループnascita

E-mail:

[himeji\\_adler\\_nascita2019@yahoo.co.jp](mailto:himeji_adler_nascita2019@yahoo.co.jp)



## 歴史と出会えるまちづくり船場城西の会 「ぶらりまちあるき」シリーズ参加者募集

歴史と出会えるまちづくり船場城西の会では、以下のまちあるきイベントを予定しています。街角に遺された歴史的景観や史跡、人々の生活……「城下町の現在(いま)」を感じてください。

【日時】 下記の日程で9:30~12:00 or 12:30

- ①10月3日(日) 古地図を片手にぶらりまちあるき  
ブラリ100年タイムトラベル
- ②10月24日(日) 指南書片手にぶらりまちあるき  
姫路城下の面影をたずねて
- ③11月21日(日) 古地図を片手にぶらりまちあるき  
姫路城周辺・千姫ゆかりの地巡り

【参加費】 600円

【申込み】 事前申込み不要  
小雨決行

【集合場所】

- ①、② JR姫路駅 中央改札口前
- ③ 姫路城 大手門前

【問い合わせ】

NPO法人歴史と出会えるまちづくり  
船場城西の会

Tel: 090-3351-7965 担当/下山

<http://www.himesen.com>



◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

### 編集後記

先月号のおまけ『水は「液体」、水蒸気は「気体」、では「氷」は何たい?(また、煙は何たい?)』はわかりましたか? 液体、気体ときたら「氷」は固体、「煙」は気体と答える人が多いでしょう。

もちろん正解ですが、「たい」がひらがなになっているので、「氷」はつめたい、「煙」はけむたいというのもとても素晴らしい答えだと思います。皆さんの中では他に何かいい答えが思いついたでしょうか?

今回は「人脈」についての話をします。

なぜ、こんな話をするのかというと、そもそも現代人が「人脈」にこだわることについて疑問を感じたからです。

センターではNPOや一般社団法人等が開催している「異業種交流会」のパンフレットを目にすることがあります。

今は、コロナ禍の中でなかなか対面での開催ができず、オンラインでされているところもあると思います。

自分が読んだある本の中で「人脈」という言葉自体が「下品」であると断じていて、なるほどと思うところがあったからです。

例えば、資格や技能など自分にはないものを持っている人とつながって活動範囲を広げるというのはわからなくもないですが、メリットがあるからという理由だけでつながる人間関係は、危ないものがあるように思います。

ひょっとして、自分にとって「役に立ってくれそうな人」を探しているのなら、そこには欲望だけが渦巻いているかもしれません。

私が思うに、わかり合う環境や過程があって、その結果信頼関係が生まれて、仕事や遊びにつながるという基本的なところに立ち返るべきではないでしょうか。(所長・佃)



発行:姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

メールアドレス: [shimin-support@city.himeji.lg.jp](mailto:shimin-support@city.himeji.lg.jp)

ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>

フェイスブック:[http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/\\_19025/\\_26176.html](http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html)

お問い合わせ:[https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/\\_31811.html](https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html)



▲ホームページ

### センターの休館日のお知らせ

令和3年12月までのセンターのお休みは次のとおりです。

- 10月 4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・25日(月)
- 11月 1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- 12月 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)~31日(金)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。