

# ひめじ NPO・ボランティア通信

ひめじおん  
SINCE 2009  
May. 30.

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

2021年8月号 Vol.148

## 令和3年7月豪雨に伴う被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます

7月1日からの大雨により、関東から九州地方に至る各地に大きな被害が発生しました。

お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

被災地の方々には、お見舞いととも、一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

また、今回の災害ボランティア活動については、以下のホームページで情報提供されています。

◆ひょうごボランティアプラザ [https://www.hyogo-vplaza.jp/important\\_news/entry-126445.htm](https://www.hyogo-vplaza.jp/important_news/entry-126445.htm)

◆全社協 被災地支援・災害ボランティア情報 <https://www.saigaivc.com/>



### 8月の「ひめじおん」講座

車いすの方も、高齢者の方も、座ったまま参加できる

## 「オンライン・チェアーフィットネス講座」 令和3年8月31日(火) 14:00~15:30

#### ◆講師

「スマイル企画」代表  
樋口 拓弥さん



#### ◆開催方法 / Zoomによるオンライン配信

※事前にZoomをインストールしたパソコン、  
またはスマートフォンなどの用意が必要です。

障害や年齢を問わず、誰でも椅子に座ったまま楽しめる、チェアーフィットネス。

ヨガとズンバの2部構成で、たっぷり汗を流します！  
今回はZoomを使ったオンライン開催としますので、  
外出を控えられている方もぜひご参加ください！  
ボランティア活動に活かせるヒントが見つかりますよ。

【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入の上、Fax、  
メール、郵送でセンターまで。

こちらからもお申込みいただけます。▶

【定員】 100名（応募多数の場合は抽選）

【募集期間】 令和3年8月18日(水) 17:00まで



### 9月の「ひめじおん」講座

Withコロナの時代だから覚えたい「SNS実習連続講座」

## 第1回「LINEミーティングの始め方講座」 令和3年9月16日(木) 13:30~15:30

## 第2回「インスタグラム使いこなし講座」 令和3年9月30日(木) 13:30~15:30

#### ◆講師

兵庫教育大学大学院生  
・「ひめじおんまつり」実行委員

瀬川 玄悟さん



◆場所 市民会館3階 中ホール



コロナ禍を境にSNSの活用度がますます高くなりました。  
使いこなせないと困るという場面が、ボランティア活動  
の現場でも増えてくるかもしれません。

このSNS実習連続講座では、LINEミーティングとインスタ  
グラムの始め方・活用法・投稿などを実践的に学びます。

※各回単独でも参加可能です。

当日はLINEおよびInstagramをインストールした  
スマートフォンをご持参ください。

【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入の上、Fax、  
メール、郵送でセンターまで。

※参加ご希望の回を明記してください。

こちらからもお申込みいただけます。▶

【定員】 各回30名（応募多数の場合は抽選）

【募集期間】 令和3年9月10日(金) 17:00まで



◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

## 「ワールドマスターズゲームズ2021関西」ボランティア募集！

ワールドマスターズゲームズは、世界最大級の生涯スポーツの国際総合競技大会です。

スポーツ経験や実績、国籍、性別、障がいの有無に関わらず、概ね30歳以上なら誰もが参加することができます。

オリンピックの翌年に開催され、2022年にアジアで初めて日本で開催される事が決定しました。兵庫県を含む関西一円が記念すべき第10回大会の舞台となります。

兵庫県では、本大会で最多の会場数・競技数となる、11の市町で11競技15種目が開催されます。

開催にあたり、兵庫県・神戸市実行委員会では、大会運営に必要な「大会ボランティア」を募集します。

ボランティアとして参加される皆様が、大会を通して世界と出会い、一生残る思い出になるよう実行委員会サポートしていきます。

皆様のご応募お待ちしております！

【活動日時】 令和4（2022）年5月13日（金）～29日（日）

※ 5月19日（木）～22日（日）テコンドー（兵庫県立武道館）

【申込み締切日】 令和3（2021）年12月31日（金）

【活動場所】 兵庫県（神戸市/尼崎市/姫路市/三木市/加西市/宍粟市/養父市/神河町/香美町/南あわじ市）及び岡山市

【募集人数】 延べ2万人（兵庫県・神戸市）

【オリエンテーションの有無】 令和3年9月から随時選考ガイダンスを実施。令和4年3月、4月に共通・業務別研修（1日）を実施します。

【費用負担】 活動は無償。昼食代（500円相当）、ボランティアアキット3点を支給。

【申込み方法】

右記サイトよりエントリーまたは、申込用紙をダウンロードの上、WMG2021関西 兵庫県・神戸市ボランティアセンターにFAXまたは郵送して下さい。



### 募集サイト

<https://wmg2021.hyogo.jp/volunteer>

関連URL <https://wmg2021.hyogo.jp>

【申込み・問い合わせ】 ワールドマスターズゲームズ2021

関西 兵庫県・神戸市実行委員会ボランティアセンター

〒650-0004 神戸市中央区中山手通6-1-1

（兵庫県生田庁舎）

Tel : 078-361-8246 Fax : 078-361-8247

Mail : [info@wmg2021hyogo-kobe-vol.com](mailto:info@wmg2021hyogo-kobe-vol.com)

## 認定特定非営利活動法人コムサロン21「コミュニティ・ビジネス ICT活用相談」のご案内

オンライン会議やリモートワークが注目されている中、導入方法や操作方法などについて、苦労されていることはありませんか？

コムサロン21では、ICT活用促進員が導入から活用術まで、無料で技術的なアドバイスを行います。

主なメニューは以下のとおりです。ぜひご利用ください。

★オンライン会議の導入、出張相談

★オンライン会議のサポート

ソフト、機材などの体験用貸出と操作指導）

★オンライン会議を導入する際の説明会開催

★ホームページの作成方法

★SNS活用方法・個別指導 など

その他、お気軽にご相談ください。

無料



【対象】 播磨地域のNPO

・地域活動団体

【費用】 無料

【相談受付期間】

令和4年3月まで

【相談場所】

団体に直接訪問または

コムサロン21

【相談時間】

内容に合わせて実施

【申込み方法】

FaxまたはE-mailで申込み

【申込み・問い合わせ】

認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 姫路市呉服町48

大手前通りハトヤ第一ビル5階

Tel : 079-224-8803（平日10：00～17：00）

Fax : 079-224-1553

E-mail : [info@ikisapo-harima.com](mailto:info@ikisapo-harima.com)



## 姫路市社会福祉協議会「要約筆記ボランティア養成講座・応用編」受講生募集

姫路市社会福祉協議会では、要約筆記ボランティアとして活動している方を対象とした養成講座を開催します。7回コースで、専門的な技術の習得を目指します。

★印のついた1回目、2回目は公開講座として、ボランティア経験を問わずどなたでも参加いただけます。要約筆記に限らず一般的な内容ですので、ぜひご参加ください。

※手話通訳・要約筆記付き

### 【日程と内容】

- ★1回目：10月4日(月) 対人援助について
- ★2回目：10月11日(月) 福祉ボランティアについて
- 3回目：10月18日(月) ノートテイク実践Ⅰ
- 4回目：10月25日(月) ノートテイク実践Ⅱ
- 5回目：11月1日(月) ノートテイク実践Ⅲ
- 6回目：11月8日(月) ノートテイク実践Ⅳ
- 7回目：11月15日(月) ノートテイク実践Ⅴ

【時間】 各回13：30～15：30

【場所】 姫路市総合福祉会館4階 福祉ボランティア活動室2

★公開講座のみ、姫路市総合福祉会館5階 第1会議室



【受講料】 無料

【対象】 姫路市在住か在勤で、要約筆記奉仕員養成講座、または要約筆記養成講座を修了された方

【定員】 20名（申込多数の場合抽選）

★公開講座は各回20名（先着順）

【申込み方法】 住所、氏名（ふりがな）、電話・Fax番号を記入し、Faxまたは郵送

★公開講座は電話でも受け付けます。

【申込み期間】 9月21日(火) 必着

【申込み・問い合わせ】

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館4階

Tel：079-222-4212 Fax：079-222-4256

## Hello Eat Project「無料弁当配布」のお知らせ



Hello Eat Projectは、親に頼れない15歳～30歳の若者を主な対象に、毎月第3火曜日に、お弁当を無料配布しています（事前予約制）。また、ご希望により保存食、日用品もお渡ししています。ぜひご利用ください。

【配布日時】 毎月第3火曜日 18：00～19：00

【配布場所】 姫路おみそ筋商店街

「和食れんげ」店前（姫路市呉服町59 第2POSHビル1F）

【予約方法】 LINEのQRコードから友達登録をお願いします。

・お名前はニックネーム、イニシャルでもOKです。

・保存食、日用品も希望されるかをご記入ください。



LINEは  
こちらから



Instagramは  
こちらから

### ♡フードドライブにご協力ください♡

お弁当と一緒に配布する物品をご提供ください。

8月は主に保存食、日用品、たこ焼き粉を募集中。

※食品は賞味期限が1ヵ月以上あるもの

【受付日時】 8月13日(金)・14日(土)・15日(日)

10：00～20：00

【受付場所】 「和食れんげ」店前に設置の食品回収

BOXにて受付します。

【問い合わせ】 Hello Eat Project 担当：坂本

Mail：helloeatproject@yahoo.co.jp

Instagram：@hello\_eat\_project

## 姫路市伊勢自然の里・環境学習センター 「施設ボランティア」募集

随時受付



伊勢自然の里・環境学習センター（林田町大堤615）は、楽しみながら生物多様性を肌で感じることでできる体験型学習施設です。

メダカやタガメなどの水生生物や、さまざまな水生植物が生息できる自然環境を守り育てるため、「田んぼピオトープ」を中心に施設を整備しています。

この施設整備に協力して下さる施設ボランティアを随時募集中です。

【活動内容】 施設整備・工作キット準備・一般来園者の案内・学校の校外学習のサポート・自然観察会や「田んぼの学校」などのイベントサポート、等

【活動日】 土・日・祝日の昼間に月1回程度

（すべてに参加できなくてもかまいません）

【応募資格】 高校生以上で生き物観察や自然環境の保全活動、米作り、自然素材を使った工作などに興味のある方なら、資格や経験の有無などは問いません。

※未成年は保護者同伴での活動になります。

※公共交通機関がなく、自家用車で来られる方に限ります。

【応募方法】 Fax・ハガキ・メールに、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業を記載して送付

【申込み・問い合わせ】 姫路市環境政策室「施設ボランティア」係

〒670-8501 姫路市安田4-1

Tel：079-221-2468 Fax：079-221-2469

E-mail：kankyo.event@city.himeji.lg.jp

●掲載の情報に関するお申し込み・お問い合わせは、それぞれの記事ごとの連絡先まで直接お願いします。

ちよこつとニュース

- 「ひょうごボランティア基金 県民ボランティア活動助成」エントリーは8月31日(火)まで  
[https://www.hyogo-vplaza.jp/grant\\_donation/plaza\\_grant/grant\\_v.html](https://www.hyogo-vplaza.jp/grant_donation/plaza_grant/grant_v.html)
- 第6回 多世代・多機能『居場所』サミット in 神戸/8月22日(日)14:00~17:00  
 会場参加50名、オンライン参加150名【締切】8月8日(日) ※定員になり次第受付終了  
[https://www.hyogo-vplaza.jp/c2/givinginformation/information/posted\\_ev\\_info/entry-127383.html](https://www.hyogo-vplaza.jp/c2/givinginformation/information/posted_ev_info/entry-127383.html)
- 「スポーツボランティア研修会」オンライン開催/8月18日(水)19:00~21:00【締切】8月9日(月)  
[https://www.hyogo-vplaza.jp/c2/givinginformation/information/posted\\_ev\\_info/entry-127381.html](https://www.hyogo-vplaza.jp/c2/givinginformation/information/posted_ev_info/entry-127381.html)
- 第26回「NHKハート展」詩の募集<障害のある人が書いた詩を募集>【締切】9月6日(月)  
<https://www.nhk.or.jp/heart-net/event/art/poemform/>



「ひめじNPO・ボランティア通信」では  
 記事の掲載依頼を受け付けています

この「ひめじNPO・ボランティア通信」では、原稿の掲載依頼を受け付けています。



- ①ボランティアを募集したい
  - ②イベントを告知したい
  - ③団体のメンバーや見学希望者を募集したい
  - ④講座の受講者を募集したい
  - ⑤ボランティアの活動を広げるため活動先を募集したい
- など、市民活動に関する情報をお寄せください。  
 登録団体・個人の方や、介護・福祉関連施設、その他の団体など、ご相談に応じます。  
 掲載依頼用紙も用意しています。ご希望の方はお問い合わせください。  
 ※内容によっては掲載できない場合もあります。ご了承ください。

FM-Genki「飛び出せ！ まちの元気人」出演者募集！

FM-Genkiでは、姫路を中心にさまざまな分野で活躍する方々を紹介する番組「飛び出せ！ まちの元気人」を放送中です。

このうち毎月第3火曜日は、センター登録団体・登録個人の皆さんにご活用いただける枠となっています。

現在、令和3年9月からの  
 出演者を募集中です。



日頃の活動のPRやイベントの告知、メンバー募集など、パーソナリティのリードで気軽にお話ししてみませんか？

自薦・他薦、どちらもご応募お待ちしております！

【出演日時】 毎月第3火曜日 13:15~13:45

【募集対象】 センター登録団体・登録個人

※「飛び出せ！ まちの元気人」は、月曜日~土曜日の週6日間放送しています。第3火曜日以外をご希望の場合は、ご相談ください。

【申込み・問い合わせ】

市民活動・ボランティアサポートセンター

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

編集後記

先月号で「愚か者だけが人に貸すというものが三つある。また、貸したものが返してもらえなかったら、これほど愚かなことはない」その三つとは何かという出題をしましたが、皆さんはわかりましたか？  
 答えは「お金」「本」「傘」です。どれも心当たりがあるものばかりではないでしょうか。

まず「お金」ですが、お金の貸し借りによる金銭トラブル事件など日常よく目にする出来事です。

次に「本」ですが、親しい友人でさえもなかなか返ってこないということがよくあり、いかにも劇作家らしい答えです。

最後の「傘」は、雨が止めば要らなくなるので、持っていたことをすっかり忘れてしまうことも多く、鉄道での忘れ物の中でも不動の一位になっています。

そういえば、イギリスは雨が深い国で一日の天気の変化が激しく、

傘が手放せないで、いかにもイギリス人らしい答えです。

今月はこんな質問をしてみたいと思います。「雪が溶けると何になる？」

答えによってタイプがわかるというもので、だいたい二つに分かれるのではないのでしょうか。詳細は来月号で紹介します。(所長・佃)



発行: 姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>

姫路市 <https://www.city.himeji.lg.jp/>

フェイスブック: [http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/\\_19025/\\_26176.html](http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html)

お問い合わせ: [https://www.city.himeji.lg.jp/sasiki/query/\\_31811.html](https://www.city.himeji.lg.jp/sasiki/query/_31811.html)



▲ホームページ

センターの休館日のお知らせ

令和3年10月までのセンターのお休みは次のとおりです。

8月	2日(月)・9日(月・休)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
9月	6日(月)・13日(月)・15日(水)・20日(月・祝)・27日(月)
10月	4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・25日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。