

# ひめじ NPO・ボランティア通信

ひめじおん  
SINCE2009  
May.30.

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

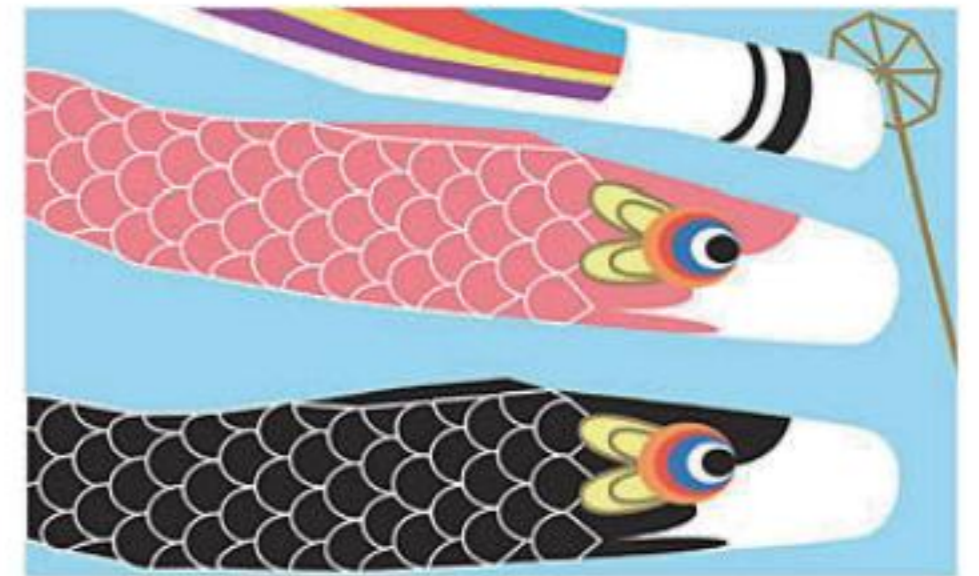
2021年5月号 Vol.145

## 季節に寄せて

春は出会いと別れの季節と言いますが、センターでも4月の人事異動により、1名の職員が入れ替わりました。

この時期になると、今いる職場の人たちと一緒にいる時間も限りがあることなんだと、ふと思うことがあります。もちろんそれは、センターに登録されている団体や個人ボランティアの方に対しても同じ気持ちです。

私もここに来て6年目を迎えました。これからも出会いを大切にしていきたいと思います。  
(所長・佃)



センター訪問記  
おじゃま  
します  
No105

## アルコール依存症に悩む当事者・家族が集い、回復を目指して活動

### 姫路しらさぎ断酒会



「ひめじおんまつり」にブース出展。来場の方々に会の存在を知ってもらおうとともに、相談にも応じられていました。

▼FMゲンキ「飛び出せ！まちの元気人」に、ご夫妻で出演。当事者とそのご家族の立場から、リアルな体験談を語られ、会の活動をPRされました。



▶例会は、毎回十人程度でなごやかな雰囲気。去年からはZOOM例会を月1回程度開催し、全国各地の例会を見学していること。



アルコール依存症に悩む当事者と家族のための例会を中心に活動する「姫路しらさぎ断酒会」。例会は誰でも見学ができ、相談を受け付けています。

「アルコール依存症は、本人も周囲にも病気と認識されにくいいため、一人で悩んでいる人が多いのです。例会では主に体験談を語り合いますが、新しい方には時間をかけて状況を聞き、みんなで一緒に考えたりアドバイスをしたりします」と、ご自身も依存症患者だった代表の天野信男さん。

家族として参加されている妻の伸江さんは「皆さん自分の周りでお酒をやめた人を見たことがないんです。私もそうでした。例会で、回復している当事者と家族を見

てほしい。まずやめるための環境に入っていくことが大事なのです。協力者が諦めなければ、本人はきっと参加するようになります」と体験を踏まえて率直な意見を。

アルコール依存症からの回復には「医療・行政・断酒会」の三本柱が必要といわれるほど、断酒会の役割には大きなものがあります。

「通い続ければ、時間がかかっても酒をやめられる人が多いんです。『焦らず・慌てず・諦めず』を合言葉に、断酒会できっかけを作ってほしい。高齢の方でも大丈夫です」と、天野さん。

同団体の例会のご案内を次ページに掲載しています。日時や連絡先など詳細はそちらをご覧ください。

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

## チーム隠居部屋「使わない毛糸・余っている毛糸」を募集しています！

常時募集

チーム隠居部屋では、ひざかけを編んで老人保健施設などに寄贈する活動を行っています。  
メンバーが毛糸を持ち寄っていますが、すぐに足りなくなってしまうので、皆さんのお手元に、余っている毛糸がありましたら、ぜひご提供ください。  
モチーフ編みをつないだひざかけなので、少しの毛糸でも活用できます。  
太さ・色も、どんなものでも結構です。  
皆様のご協力、よろしくお願いいたします。



チーム隠居部屋の活動場所は以下のとおりです。  
【活動場所】 姫路市山野井町55  
お問い合わせその他は、下記までお電話でご連絡ください。  
【問い合わせ】 チーム隠居部屋 担当:真野  
Tel: 079-294-5380

## 姫路しらさぎ断酒会「例会」のご案内

姫路しらさぎ断酒会では、定期的に例会を開催しています。  
アルコールについて悩んでいる方は、どなたでもご参加いただけます。  
本人、家族、協力者など、立場も問いません。  
見学も受け付けていますので、ぜひご来場ください。



【日時】 毎月第1、第2、第3、第5月曜日  
19:00~20:30 (第4月曜日休み)  
※第3月曜日「家族会・別室」  
※第4日曜日「昼例会」13:30~15:00  
(ただし翌日の月曜日が第4週目の場合は、第3日曜日)  
【活動場所】 飾磨市民センター3階  
【参加対象】 お酒で悩んでいる本人・家族・協力者の方  
※参加予約・参加費不要  
【問い合わせ】 姫路しらさぎ断酒会 担当:天野信男  
Tel: 090-1962-4582  
Mail: himejisirasagidansyukai@leto.eonet.ne.jp

●掲載の情報に関するお申し込み・お問い合わせは、それぞれの記事ごとの連絡先まで直接お願いします。

## Familyドーム ボランティアメンバー募集！



福祉、子育て、環境など、さまざまなジャンルでボランティア活動を行っているFamilyドームでは、一緒に活動して下さるボランティアメンバーを募集中です。  
活動を通じ、経験を深めていくと共に、出会ったたくさんの方たちとの関わりを大切にしていきたいと思っています。  
年齢層が若い団体ですが、募集

条件には年齢、性別などの制限はありません！  
見学や一日体験もOK。お気軽にお問い合わせください！  
★ボランティアの依頼も随時受け付けています。  
まずはご相談ください。

常時募集



【主な活動日】 毎月1回、月曜日  
【活動場所】 主に姫路市内。  
※活動日と場所は活動内容によって変わります。  
【活動内容】 ①高齢者や障害者施設でのレクリエーションやイベントなどのお手伝い ②「Family食堂」の開催 ③「ふれあい料理教室」の開催 ④清掃活動 など  
※新型コロナウイルスの影響で休止中の活動もあります。  
【募集対象】 ボランティア活動に関心のある方  
【募集締切】 常時募集  
【応募方法】 下記までお電話でご連絡ください。  
【申込み・問い合わせ】 Familyドーム 担当:西牧  
Tel: 090-6677-7683

## FM-Genki「飛び出せ！ まちの元気人」出演者募集！



FM-Genkiの姫路市提供番組「飛び出せ！ まちの元気人」。毎月第3火曜日は、センター登録団体・登録個人の皆さんにご活用いただける枠となっています。  
現在、令和3年度の出演者を募集中です。  
日頃の活動のPRやイベント告知、メンバー募集など、パーソナリティのリードで気軽にお話しただけです。

どうぞふるってご応募ください。お待ちしております！  
【出演日時】 毎月第3火曜日 13:15~13:45  
【募集対象】 センター登録団体・登録個人の方  
【申込み・問い合わせ】  
市民活動・ボランティアサポートセンター  
Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

## 令和3年度「姫路市市民後見人等養成研修」事前説明会の参加者を募集します



認知症や知的障害・精神障害等により、判断能力が十分でない方に代わって成年後見人等が日常生活上の契約を結んだり、財産管理などを行う成年後見制度があります。姫路市成年後見支援センターでは、市民の方々がボランティアで後見人等として活動する「市民後見人」を養成する市民後見人等養成研修の説明会を行います。※養成研修の受講を希望される方は、①～③のいずれかの日程に必ず参加してください。内容はいずれも同じです。

【日時】 ①令和3年6月4日(金) 13:30～  
②令和3年6月4日(金) 18:30～  
③令和3年6月5日(土) 13:30～

【会場】 姫路市総合福祉会館5階 第2会議室

【研修内容等】 後見活動に必要な知識・技術についての講義・実習。

開催時期は令和3年7月頃から令和4年2月頃の予定。

※詳しい内容は、説明会にてお知らせします。

※聴講のみも可能です。

【受講対象】 姫路市内在住で、20歳以上68歳以下の方

【参加費】 無料

【申込方法】 電話またはFax、ハガキにて申込み。

Fax・ハガキの場合は、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。

【参加申込】 令和3年6月3日(木)必着

【問い合わせ】 姫路市成年後見支援センター

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階

Tel: 079-262-9000 Fax: 079-262-9001

## 居場所連絡会「つなぐ制服おゆずり会」開催のお知らせ

居場所連絡会では、不要になった方からご提供いただいた制服や体操服を、必要とされる方に無料でおゆずりするイベントを開催します。

- 必要な制服や体操服を無料でお持ち帰りいただけます。
- 洗濯またはクリーニングされたものです。
- 会場で実際に見て、試着しながら選んでいただけます。
- 電話で在庫を確認していただけます。
- 置き置きはできません。
- 「つなぐ制服おゆずり会」は定期的に実施しています。

【日時】 令和3年6月6日(日) 10:00～13:00

【場所】 姫路青山『コープのつどい場』

姫路市飾西638-1 ノース青山1階 Tel: 079-267-1892

【問い合わせ】 コープこうべ第7地区本部

Tel: 079-222-2294



不要になった制服・体操服を常時募集しています

【提供方法】

- ①姫路青山『コープのつどい場』までお持ち込みください。
  - ②コープこうべ協同購入グループの配送時にお渡しいただくこともできます。
- ご自宅で洗濯かクリーニングをお願いします。

※「居場所連絡会」は姫路市社会福祉協議会、生活協同組合コープこうべ第7地区本部、NPO法人生涯学習サポート兵庫、納屋工房による活動です。

## ●総合福祉通園センタールネス花北(市立の障害児・者通園施設)ボランティア募集

※障害者支援センターと在宅障害者デイ・サービスルームは、現在ボランティアの募集を中止しています。再開が決まりましたら、この欄でお知らせします。

【成人部】施設・事業名	内容	活動日時等	募集人数	応募締切	担当・申込み先
書写障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 10:30～12:00 13:30～15:00	各1～2名	各前日	梶本(かじもと) Tel: 267-2636
【成人部 申込み・問い合わせ】 ルネス花北 成人部 Tel: 079-282-2384 Fax: 079-224-6751 担当: 金谷(かなたに)					

★特技ボランティア募集: 特技がある方(団体・個人)も募集しています。詳細はお問い合わせください。

●総合福祉通園センタールネス花北 姫路市増位新町二丁目37 <http://www.city.himeji.lg.jp/s50/renais.html>

## 「ひめじNPO・ボランティア通信」では記事の掲載依頼を受け付けています

詳しくはセンターまでお問い合わせ・ご相談ください。掲載依頼用紙も用意しています。



## ひめじおん講座「Withコロナ時代の傾聴ボランティア入門講座」参加者募集!

相手の話を「共感しながら」「積極的に」聴く「傾聴」は、どんなボランティア活動にも役立つスキルです。もちろん「傾聴ボランティア」としての活動も、さまざまなところで求められています。

この講座では、傾聴ボランティアの基礎知識を中心に学びながら、Withコロナの時代の活動で注意することなども併せて考えていきます。皆さん、ぜひご参加ください!

※令和2年度に中止となった講座の復活企画です。



●日時  
2021年5月28日(金)  
13:30~15:00

●講師  
夢こらぼ 主宰  
松尾 やよいさん



【対象】 ボランティア活動をされている方、興味のある方など  
【場所】 姫路市市民会館3階 第2会議室(中ホール)  
【定員】 30名(応募多数の場合は抽選)  
【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入の上、Fax、メール、郵送でセンターまで。  
ホームページからもお申込みいただけます。  
【募集締切】 令和3年5月18日(火) 17:00まで  
【注意事項】 当日はマスクの着用をお願いします。



スマートフォンは  
こちらから▲

## 令和3年度「姫路市提案型協働事業」を募集中です!

NPO法人やボランティア団体などの市民活動団体から、姫路市と協働して取り組む公益性のある事業を提案していただき、審査を通過した事業に助成金を交付します。

【助成対象団体】 市内に活動拠点を置き、以下の①から③のいずれかに該当する団体。

- ① 不特定多数の利益の増進を目的とする  
公益的活動を行う非営利の団体
- ② 特定非営利活動法人(NPO法人)
- ③ ①または②に該当する団体の共同体



【助成対象事業】

1. **テーマ設定事業** (4件程度/補助上限額50万円)  
姫路市文化センター閉館に伴う市民参加型記念事業  
(協働先:文化国際課)
2. **自由テーマ事業** (4件程度/補助上限額50万円)  
姫路市政全般について、自由にテーマを設定
3. **地域資源活用事業** (4件程度/補助上限額50万円)  
歴史・文化・自然等の地域資源を活用して地域の魅力を高めるための事業
4. **新規団体活動支援事業** (5件程度/補助上限額20万円)  
平成30年4月2日以降設立の団体で、これまでに姫路市提案型協働事業の助成を受けたことのない団体が対象。姫路市政全般について、自由にテーマを設定

【審査方法】 1次審査:資格要件審査(書類審査)  
2次審査:提案内容審査(1~3の事業は提案発表、4は書類審査)

助成金  
情報



※全ての事業で協働の相手方(担当課)が必要です。  
※以前に姫路市提案型協働事業の助成を受けた団体は、同じ内容で提案することはできません。  
※1~3の事業に要する経費は10万円以上、4は5万円以上であることとします。  
※他の補助制度や助成金に申し込みをした事業は対象外。  
【助成対象期間】 助成決定後(令和3年7月上旬)から令和4年3月31日(木)までに実施し、完了する事業  
【助成金額】 1事業について50万円を上限とし、書類審査、公開プレゼンテーション<令和3年6月26日(土)予定>を経て助成団体を決定。ただし、事業内容によっては、経費の一部のみを対象とする場合もあります。  
【募集締切】 令和3年5月20日(木)  
【応募方法】 詳細は「応募の手引き」をご確認ください。申請書は市民活動推進課で配布、またはホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】 姫路市市民活動推進課 自治振興室  
(姫路市役所本館4階)

Tel: 079-221-2737 Fax: 079-221-2758

Mail: [sankaku@city.himeji.lg.jp](mailto:sankaku@city.himeji.lg.jp)

ホームページ:

<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/000006037.html>

◆掲載の情報は、新型コロナウイルス関連の状況により変更になる場合があります。

発行:姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”  
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階  
Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662  
ホームページ:市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>  
姫路市 <https://www.city.himeji.lg.jp/>  
フェイスブック:[http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/\\_19025/\\_26176.html](http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html)  
お問い合わせ:[https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/\\_31811.html](https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html)



▲ホームページ

### センターの休館日のお知らせ

令和3年7月までのセンターのお休みは次のとおりです。

5月	3日(月・祝)・10日(月)・13日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
6月	7日(月)・11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
7月	5日(月)・12日(月)・15日(木)・19日(月)・26日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。