

## ひめじおんボランティア体験プログラム「ハジメのイッポ」がスタートしました！

### 【ボランティア体験プログラム「ハジメのイッポ」とは】

ボランティアに興味があっても、「何から始めればいいのか分からない」「きっかけがない」「活動や団体の実態がよく分からない」などの理由で、一歩を踏み出せない方は少なくないのではないのでしょうか。

そこで、市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”では、ボランティア初心者の方を対象としたやさしいプログラム「ハジメのイッポ」を用意しました。

“まず1回だけ体験する”ことを重視したボランティアプログラムで、「ひとり」でも安心して参加できます。

### 【プログラムの例】

- ・清掃（お城周辺、姫路駅周辺、川、海岸など）
- ・子ども（児童センター、自然ワークショップなど）
- ・地域交流（ふれあいサロンなど）
- ・スポーツ（ゴールボール、日本武道など）
- ・福祉（福祉ケアメイク、ハンドマッサージなど）

★清掃以外はそれぞれの活動のサポートが中心です。



### 【「ハジメのイッポ」に参加するまでの流れ】

(1) 市民活動ボランティアサポートセンター“ひめじおん”へ行く

参加を申し込む場合は、当センターに来所し、用意されたメニューチラシから自分が参加したいプログラムを探します。

(2) 団体に連絡する

参加を申し込むプログラムが決まったら、当センターのスタッフにお伝えください。

参加申込書に基づき、スタッフが団体に申し込みの連絡をします。

(3) 体験する

参加にあたり、参加の注意点を事前に確認するなどの上で、申込日にボランティア活動を行います。



)))

＜※注意＞ 新型コロナウイルスの影響により、一時的に体験プログラムを中止している場合があります。その都度、受け入れ先に確認致しますので、ご了承ください。

## ●総合福祉通園センタールネス花北（市立の障害児・者通園施設）ボランティア募集

| 【児童部】施設・事業名                            | 内 容                         | 活動日時等                                         | 募集人数  | 応募締切  | 担当          |
|----------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------------|
| 白鳥園 肢体不自由のある就学前の子どもが母子または子どもだけで通っている施設 | 制作・運動あそびのお手伝い               | 毎週(火)～(金) 10:00～12:00                         | 各1～2名 | 各1週間前 | 上田<br>(うへだ) |
| つくし児童園 発達に遅れがある就学前の子どもが通っている施設         | 制作・運動あそびのお手伝い               | 4月14日(火)以降<br>毎週(火)～(金) 10:00～12:00           | 各1～2名 | 各1週間前 | 上田          |
| えぶりい 重度障害のある成人の通所施設                    | 活動プログラム（音楽・創作・ゲーム・散歩等）のお手伝い | 毎週(月)～(金)<br>13:00～15:00<br>(土・日・祝日の募集はありません) | 各1～2名 | 各前日   | 井貫<br>(いぬき) |

【児童部 申込み・問い合わせ】ルネス花北 児童部 Tel: 079-288-7122 Fax: 079-224-3173

| 【成人部】施設・事業名                     | 内 容                                    | 活動日時等                                   | 募集人数  | 応募締切 | 担当・申込み先                   |
|---------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-------|------|---------------------------|
| 障害者支援センター 障害のある成人の多機能事業所        | 活動プログラム（音楽・創作・散歩等）のお手伝い                | 毎週(月)～(金)<br>13:00～15:00                | 各1～2名 | 各前日  | 中川（なかがわ）<br>Tel: 282-2384 |
| 広畑障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所 | 活動プログラム（音楽・創作・ゲーム・散歩・アロマ等）のお手伝い        | 毎週(月)～(金)<br>10:30～12:00<br>13:30～15:00 | 各1～2名 | 各前日  | 梶本（かじもと）<br>Tel: 239-1888 |
| 書写障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所 | 活動プログラム（音楽・創作・ゲーム・散歩等）のお手伝い            | 毎週(月)～(金)<br>10:30～12:00<br>13:30～15:00 | 各1～2名 | 各前日  | 坂口（さかぐち）<br>Tel: 267-2636 |
| 在宅障害者デイ・サービスルーム 地域活動支援センターⅡ     | 教室プログラム（音楽・ちぎり絵・料理・スポーツ・絵画・パソコン等）のお手伝い | 毎週(月)～(金)<br>10:00～12:00<br>13:30～15:30 | 各1～2名 | 各前日  | 鷹谷（たかや）<br>Tel: 282-2384  |

【成人部 申込み・問い合わせ】ルネス花北 成人部 Tel: 079-282-2384 Fax: 079-224-6751 担当：金谷（かなたに）

★特技ボランティア募集：児童部・成人部ともに、特技がある方（団体・個人）も募集しています。詳細はお問い合わせください。

●総合福祉通園センター ルネス花北 姫路市増位新町二丁目37 [https://www.city.himeji.lg.jp/soshiki/6-1-7-0-0\\_1.html](https://www.city.himeji.lg.jp/soshiki/6-1-7-0-0_1.html)



## 令和2年度「姫路市提案型協働事業」を募集します！

NPO法人やボランティア団体などの市民活動団体から、姫路市と協働して取り組む公益性のある事業を提案していただき、審査を通過した事業に助成金を交付します。

【助成対象団体】 市内に活動拠点を置き、以下の①から③のいずれかに該当する団体。

- ① 不特定多数の利益の増進を目的とする公益的活動を行う非営利の団体
- ② 特定非営利活動法人(NPO法人)
- ③ ①または②に該当する団体の共同体

【助成対象事業】

1. テーマ設定事業（4件程度）  
 テーマ1／若者による観光情報の発信事業（協働先：観光企画課）  
 テーマ2／ひきこもり状態の方の「居場所」づくり（協働先：総合福祉会館）  
 テーマ3／文化芸術を通じた社会参画の促進に関する事業（協働先：文化国際課）
  2. 自由テーマ事業（5件程度）  
 姫路市政全般について、自由にテーマを設定
  3. 地域資源活用事業（5件程度）  
 歴史・文化・自然等の地域資源を活用して地域の魅力を高めるための事業（旧地域夢プラン継承事業）
- ※いずれも事業に要する経費は10万円以上であること  
 ※他の補助制度や助成金に申し込みをした事業は対象外



助成金  
情報

【助成対象期間】 助成決定後（令和2年7月上旬）から令和3年3月31日（水）までに実施し、完了する事業

【助成金額】 1事業について50万円を上限とし、書類審査、公開プレゼンテーション＜令和2年6月20日(土)予定＞を経て助成団体を決定。ただし、事業内容によっては、経費の一部のみを対象とする場合もあります。

【募集期間】 令和2年4月21日（火）～5月21日（木）

【応募方法】 詳細は後日発表する応募の手引きをご確認ください。申請書は募集期間中に市民活動推進課で配布、またはホームページからもダウンロードできます。

※全ての事業で協働の相手方(担当課)が必要です。

【問い合わせ先】 姫路市市民活動推進課  
 （姫路市役所本館4階） Tel：079-221-2737  
 Mail：sankaku@city.himeji.lg.jp

## 「市民活動ネットひめじ」リニューアルに関するご案内＜その3＞

4月1日から、センターのホームページ「市民活動ネットひめじ」が新しくなりました。

新しいURLは <https://himejion.jp> です。

リニューアルに伴い、3月26日に予定していた操作研修会は、新型コロナウイルスの影響により中止させていただきました。

後日、改めて日程を調整の上、ご案内を差し上げますのでご了承ください。

研修会に先立ち、ホームページをご利用の団体の皆さんには、マニュアルを配布します。

ご不明点など、個別のお問合せには随時対応させていただきます。

よろしくお願いいたします。



## ●令和2年度センター団体登録更新手続きのお願い

令和2年度の団体登録の更新手続きがまだお済みでない団体は、登録証の期限が切れておりますので、速やかに手続きをお願いします。

総会日程などの都合により、手続きが遅れている場合はご一報ください。

更新されない団体も、お手数ですがご連絡のうえ、令和元（2019）年度の登録カードをご返却ください。



## 記事の掲載依頼を受け付けています

「ひめじNPO・ボランティア通信」では、原稿の掲載依頼を受け付けています。

①ボランティアを募集したい ②イベントを告知したい ③講座・講習会の受講者を募集したいなど、市民活動に関する情報をお寄せください。掲載依頼用紙も用意しています。ご希望の方はお問い合わせください。

※内容によっては掲載できない場合もあります。ご了承ください。



発行：姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

お問い合わせ：[https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/\\_31811.html](https://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html)

ホームページ：市民活動ネットひめじ <https://himejion.jp>

姫路市 <https://www.city.himeji.lg.jp/>

フェイスブック：[http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/\\_19025/\\_26176.html](http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html)



## センターの休館日のお知らせ

令和2年6月までのセンターのお休みは次のとおりです。

|    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| 4月 | 6日(月)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・27日(月)      |
| 5月 | 4日(月)・祝・8日(金)・11日(月)・18日(月)・25日(月)     |
| 6月 | 1日(月)・8日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月) |

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9：00～19：00まで開館しています。



# ひめじ NPO・ボランティア通信

## 体調管理と情報収集でコロナウイルスへの対応を！

新型コロナウイルスの蔓延は、全世界的な“災害”と認識されるまでに至っています。姫路市でも感染者が発生し、それに伴う施設の休館やイベントの中止などの対応や、市民の皆さんへの感染予防行動のお願いなどを随時発信中です。

ボランティア活動に当たっても、十分にご注意ください。

一日も早い終息を願いつつ、通信では今年度も皆さんに情報をお届けしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



センター訪問記

おじゃま  
します

No97

### 肢体不自由児・者の生活改善のために福祉の充実などに取り組む

#### マザーリーフ



▲要望書の提出風景



▼クリスマスやハロウィンに成人式をからめたイベントは、家族の方からも人気

◀施設見学や研修会、姫路聖マリア病院でのボランティアなど、さまざまな活動を実施

▼成人式で焼き芋を作る父親部のお父さんたち。イベントでの活躍が多いとか



マザーリーフは、設立時は「姫路市肢体不自由児・者のこれからを考える会」という名称でした。活動内容はこの名のとおり、姫路に暮らす肢体不自由の方々の生活を良くするための取り組みが中心です。

当事者とその家族、および主旨に賛同する賛助会員により、平成21年に設立。以来、会員のニーズを元に行政などに要望を出し、福祉制度の充実や施設の拡充などを目指してきました。

「制度面などは徐々に改善されてきています。中でも私たちの念願だった施設“重度障害総合支援センタールルド”が聖マリア病院内に完成したのは、各方面からの働きかけの成果だと嬉しく思っています」と、代表の延谷敦子さん。

160人の会員を擁する同団体では、自立支援部、重度対策部、父親部などの各部や本部などの組織が作られており、それぞれ役割を持っています。

交流活動にも積極的で、他の施設主催のボッチャに参加したり、横のつながりも大切にしているとのこと。また、会員が集まり自由に話ができる「おしゃべりスペース」も活発に機能しているそうです。

「20代～70代まで、こういう会がなければ会うこともなかった方々が交流しています。相談の場として、悩みのはけ口として、みんなが笑って帰れるような場でありたいですね」と、副代表の丸尾まゆみさん。

障害者理解は永遠のテーマ、とするマザーリーフでは、いつでも人を迎え入れる準備ができています。



## デイサービスセンターはくちょう「園芸ボランティア・手芸ボランティア」募集！

デイサービスセンターはくちょうでは、「園芸ボランティア」と「手芸ボランティア」を募集しています。

【日時】 毎週月曜日～土曜日 13:00～14:00 ※月2回程度。ご希望をうかがいながら、ご相談の上決定します。

【内容】 利用者の皆さんと一緒に、園芸や手芸を楽しみながら行っていただきます。

【募集人数】 1～3名

【募集対象】 園芸・手芸が好きな方

【応募方法】 電話またはメールでご連絡ください。

【申込み・問い合わせ】 デイサービスセンターはくちょう 担当：小林政毅

〒671-2246 姫路市打越1075-1

Tel: 079-266-5858 Fax: 079-266-2077

E-mail: hakucho@f8.dion.ne.jp



## 「第32回ばたん親善運動会」ボランティア募集！

兵庫県知的障害者施設協会播磨地区では、「第32回ばたん親善運動会」を開催します。

知的障がい者・施設職員合わせて1000人規模で行う楽しい運動会です！

この運動会をより一層盛り上げるために、お手伝いして下さるボランティアを募集します。

【日時】 2020年5月29日（金）10:00～15:00 ※運動会は10:30～14:30（雨天中止）

【場所】 加古川運動公園陸上競技場（加古川市西神吉町1050）

【内容】 運動会の運営補助（道具の準備、グラウンド内での障がい者の方の招集や演技誘導、参加施設利用者の付き添いや見守り等）

※昼食（お弁当・お茶）は主催者側で用意します。

※主催者で「レクリエーション障害保険」に加入します。

※5月21日（木）13:30～、同会場にて事前説明会あり。

【応募締切】 4月17日（金）※締切以降もお気軽にお問い合わせください。

【応募方法】 電話、Faxまたはメールで住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、連絡先をお知らせください。

【申込み・問い合わせ】 たかはしサポートセンター 担当：城谷

Tel: 0790-35-9770 Fax: 0790-35-9771

E-mail: taka-sapo@galaxy.ocn.ne.jp



＜※注意＞ 新型コロナウイルスによる影響で運動会を中止する可能性もあります。その際は前もってご連絡させていただきます。

## 姫路市市民活動・協働推進事業計画検討懇話会の委員を募集します

姫路市では、政策形成過程で重要な役割を果たしている附属機関等の審議に、より広く市民の意見を反映させるという観点から、市民委員の公募を進めています。

このたび、本市の市民活動及び協働の推進に関する第4次姫路市市民活動・協働推進事業計画の検討に際して、意見や助言等をしていただく検討懇話会について、市民の皆さんから委員を募集します。

【募集人員】 2人

【応募資格】

次に掲げる全ての事項に該当する方

①姫路市内にお住まいの方

②満20歳以上の方（令和2年4月1日現在）

③市民活動について関心、熱意のある方

④平日の日中に開催予定の検討懇話会に出席できる方

⑤姫路市議会議員、姫路市の職員または外郭団体の職員でない方

⑥令和2年4月以降、姫路市の他の附属機関等の委員でない方

【内容】

年4回程度開催する会議で意見を述べていただきます。

なお、謝礼等は、姫路市の規定に基づきお支払いします。

【募集期間】 令和2年4月15日（水）～5月15日（金）

17:20まで（必着）



【応募方法】 次の事項を記入して市民活動推進課へ持参、Fax、郵送、または電子メールで送付してください。

（応募用紙は市民活動推進課ホームページからダウンロードしていただけます。下記項目が記載されているものであれば、任意様式でも構いません）

- ・住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業及び勤務先
- ・応募の動機、市民活動またはNPO・ボランティア活動に携わった経験
- ・「市民活動と協働を進めるために」についてのあなたの意見（400～800字程度）

【応募方法】 応募資格を満たした方の中から、書類選考により決定します。

【問い合わせ先】 姫路市市民局市民参画部 市民活動推進課  
〒670-8501 姫路市安田4-1（姫路市役所本館4階）

Tel: 079-221-2737 Fax: 079-221-2758

E-mail: sankaku@city.himeji.lg.jp

<https://www.city.himeji.lg.jp/bousai/0000011451.html>