

ひめじNPO・ボランティア通信

センター開設10周年を記念して、フォーラムを開催します！

来たる10月26日（土）14：30～、あいめっせホールにて、市民活動・ボランティアサポートセンター開設10周年記念フォーラム『あたらしいボランティア文化を育む～これまでの10年、これからの10年』を開催します。

清元秀泰姫路市長の基調講演と、同志社大学大学院教授の新川達郎氏をコーディネーターに、姫路の市民活動関係者の皆さんがパネリストとして参加するパネルディスカッションを中心に展開。詳しくは次号でお知らせします。

入場は無料です。皆さん、ぜひご来場ください！



センター訪問記

おじゃま
します

No93

介護関係者による、介護関係者のための支援活動や勉強会を実施

NPO法人ねこのて



▲認知症予防サロン「いごこちサロン」は、NPO法人アンビシャスコーポレーションと共同で、毎月第3日曜日の10：00～12：00に開催



▲専門職からの相談を受け、他活動を行っています



▲居宅介護支援事業所合同事例検討会や「ねこのてアカデミー」では、時として介護の現場を変えるほどの収穫も

ケアマネージャーやデイサービス、ヘルパー事業所などの介護関係者が集まり、介護や福祉制度のはざままでサービスを利用することができない人などの支援を行う目的で設立されたのが、「NPO法人ねこのて」です。「介護の仕事をしていると、どこが受け持つのかあいまいな問題に直面します。それを解決するための“支援者支援”の活動が必要だと考えました」と、代表の中嶋僚さん（以下同）。

相談は専門職からを原則としており、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、介護施設などが中心。活動例としては、入所中・入院中の方の支払い代行、障害者の通勤・通学時の見守り支援、ゴミ屋敷の整理と貴重品の搜索などの実績があります。

個別支援のほかに、ケアマネージャー向け事例検討

会や、福祉従業者向け勉強会「ねこのてアカデミー」など、専門職を対象にした活動を定期的実施。支援者の質の向上を図っています。

「勉強会はゲスト講師を招き、毎回テーマを絞って行います。例えば認知症、災害、在宅医療など、さまざまな角度から実例を交えて学んでいきます。事例検討会は、個人のケアマネ向けで、相談や情報収集の場がほしいという現場の声からスタートしたものです」

こうした取り組みにより、参加者の意識の高まりや現場へのフィードバックが見られるようになってきたとの実感があるそうです。

また、一般の方向けに実施している認知症予防サロン「いごこちサロン」では、地域の方への啓発を進める場としての役割を担っています。

グループゆめゆめ結成10周年記念「紙芝居 in はりま partV」 来場者募集！

平成21年4月に誕生した「グループゆめゆめ」。大勢の方に支えられ、結成10周年を迎えることができました。その記念口演として、「紙芝居inはりま partV」を開催します。プログラムは、メンバーによる紙芝居リレーパフォーマンス、漫画家の前田賢一氏をお迎えしての講演会など。

お子さんから大人の方まで、皆さんのお越しをお待ちしています！

【日時】 9月28日（土）10：00～15：00 入場無料 事前申込み不要

【内容】 10：00～12：30 紙芝居 リレーパフォーマンス

13：30～15：00 講演会「まんがの魅力と紙芝居」

講師：漫画家・イラストレーター 前田 賢一氏

【場所】 船場本徳寺 白書院（地内町1 ※通称：船場御坊さん）

【問い合わせ】 グループゆめゆめ Tel：079-252-1945



特別養護老人ホーム泉の杜（いずみのもり）「泉の杜祭り」ボランティア募集！

特別養護老人ホーム泉の杜では「泉の杜祭り」をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

ボランティアの方用に、食事やゲームにご利用いただけるチケットを配布しますので、休憩時間には一緒に祭りをお楽しみください。

【日時】 10月19日（土）11：00～15：00 ※交替で休憩あり 【場所】 泉の杜1階

【内容】 模擬店、介助手伝い、後片付け

【募集人数】 10名 ※駐車場完備、播但線仁豊野駅からの送迎もあります。

【応募方法】 電話・Fax・メールでお気軽にお問い合わせください。

【募集締切】 10月10日（木）

【申込み・問い合わせ】 特別養護老人ホーム泉の杜（いずみのもり） 担当：田川

〒679-2121 姫路市豊富町神谷3041-20 Tel：079-264-8170 Fax：079-264-8171

E-mail：info@izuminomori.com



姫路市まちづくり振興機構「姫路駅前キャッスルガーデン緑化ボランティア」募集！

姫路市まちづくり振興機構では、姫路駅前キャッスルガーデンの手入れをして下さる「緑化ボランティア」を募集しています。

【日時】 毎週月曜日と金曜日 10：00～12：00 ※夏季は9：30～11：30（月曜日が祝日の場合は翌火曜日）

【場所】 姫路駅前キャッスルガーデン（姫路駅北側の半地下広場とその周辺）

【内容】 散水、清掃、除草、草花の手入れなど

※作業しやすい服装でご参加ください。

※毎回ご参加いただく必要はありません。ご都合に応じてご参加ください。

※8：00の時点で雨天・荒天の場合は中止です。

●初回参加時に「緑化ボランティアカード」をお渡しし、参加ポイントがたまると花鉢をプレゼントします。

【募集人数】 20名 【募集対象】 植物が好きな方。性別、年齢、経験不問

【応募方法】 電話・メールでお気軽にお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ】 姫路市まちづくり振興機構 担当：肥野・川西

〒670-0971 姫路市西延末440緑の相談所2階 Tel：079-291-1914 E-mail：r-jigyo@himeji-machisin.jp



姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター「助成金申請“書き方”の極意」 講座申込み受付中！

助成金を申請する皆さんが知りたいポイントを、実際の助成金を例にとりながら検討・解説していきます。わかりやすく、具体的な書き方が身につく講座です。皆さんのご参加、お待ちしております！

◆日時

2019年9月25日（水）

13：30～15：30

◆講師

「夢こらぼ」主宰

松尾やよいさん

【場所】 姫路市市民会館4階 第6会議室

【定員】 40名（応募多数の場合は抽選） 【参加費】 無料

【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入の上、Fax、メール、郵送でセンターまで。ホームページからもお申込みいただけます。

【募集締切】 2019年9月18日（水）17：00まで



スマートフォンは
こちらから

令和元年度「要約筆記ボランティア養成講座＜応用編＞公開講座」参加者募集

姫路市社会福祉協議会では、「要約筆記ボランティア養成講座 応用編」において、下記の日程で公開講座を開催します。要約筆記に限らず一般的な内容ですので、ぜひご参加ください。

【日程および内容】

＜第1回＞ 9月30日（月） 13：30～15：30 講義「姫路の聴覚障害者運動の歴史」

講師：厚生労働大臣公認手話通訳士・姫路市ろうあ相談室 山根 聡子氏

＜第2回＞ 10月7日（月） 13：30～15：30 講義「被災地における聴覚障害者の支援について」

講師：全国要約筆記問題研究会 熊本県支部 支部長／パソコン文字通訳グループ“らん”会長 井上 祐子氏

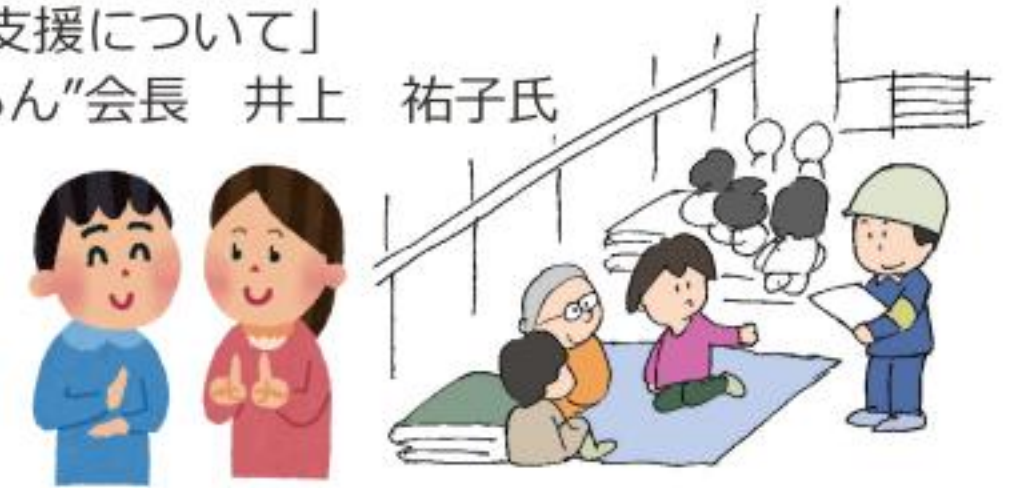
【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第1会議室（安田3-1）

【定員】 各日20名（先着順） 【参加費】 無料

【申込み方法】 電話・Faxで、氏名、年齢、電話番号、受講希望日をお伝えください。

【申込み・問い合わせ】 姫路市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：加藤

Tel：079-222-4212 Fax：079-222-4256



「姫路市成年後見支援センター公開講座」参加者募集

姫路市成年後見支援センターでは、市民の方や福祉専門職へ向けた公開講座を開催します。

各分野の専門家をお招きした講座となっており、複数の受講も可能です。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日程および内容】

＜第1回＞ 10月10日（木） 14：00～16：00「認知症等について」

講師：姫路中央病院 認知症看護専門看護師 稲田 ゆかり氏

＜第2回＞ 11月28日（木） 14：00～16：00「知的障害について」

講師：相談支援事業所ぱっそ・あ・ぱっそ 所長 濱 亜紀子氏

＜第3回＞ 12月25日（水） 14：00～15：00「精神障害について」

講師：ふじわら心のクリニック 院長 藤原 豊氏

15：00～16：00「市民後見人について」 講師：姫路市成年後見支援センター

【場所】 姫路市総合福祉会館5階 第2会議室（安田3-1）

【定員】 各日80名（定員超過の場合は抽選） 【参加費】 無料

【申込み方法】 電話もしくはFax・ハガキにて申込み。Fax・ハガキの場合は、参加希望日、氏名、

年齢、郵便番号、住所、電話番号、事業所名（福祉関係者のみ）をお伝えください。 【申込み締切】 9月30日（月）

【申込み・問い合わせ】 姫路市社会福祉協議会（姫路市成年後見支援センター）

〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館2階 Tel：079-262-9000 Fax：079-262-9001



＜サイエンスカフェはりま No.54＞

「大人のための動物園」 & 「アジアゾウの姫子、鼻の先から尻尾の先まで」参加者募集

サイエンスカフェはりまでは、①「大人のための動物園」と②「アジアゾウの姫子、鼻の先から尻尾の先まで」の参加者を募集中です。①は16歳以上限定の企画です。

【日時】 令和元年10月5日（土） ①13：00～14：45 ②14：15～16：00

【場所】 姫路市立動物園（姫路城東側） 野外ステージ集合（正面入口入って左手）

【参加費】 1000円（茶菓子代・教材費）※②のみ大人1名につき未就学児1名無料

※別途動物園入場料が必要（どんぐりカード、高齢者優待カードの提示で無料）

【募集人数】 ①30名 ②50名 どちらも事前予約制・先着順

【申込み締切】 10月4日（金）※できるだけメールでのお申込みをお願いします。

【申込み・問い合わせ】 神戸大学サイエンスショップ Tel&Fax：078-803-7979

E-mail：science.cafe.hk@gmail.com

<https://sciencecafeharima.wordpress.com>



★「サイエンスカフェ」ボランティア募集！

サイエンスカフェはりまでは、「サイエンスカフェ」の運営のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

【内容】 「サイエンスカフェ」の開催当日と前日の準備のお手伝い

【日時】 数カ月に1回程度の不定期開催で、土曜日の午後が基本です。

【募集対象】 科学が好き、科学に興味がある、大人の方。

【募集人数】 5～10名程度 【申込み方法】 メールをお願いします。

【申込み・問い合わせ】 サイエンスカフェはりま 担当：伊藤

Tel：080-2517-7245 E-mail：science.cafe.hk@gmail.com

大人のための動物園（※16歳以上限定）
～大人目線で動物を再発見。ゆったり観覧～
日時：2019年10月5日（土）13：00～14：45
会場：姫路市立動物園（姫路城東側）
※当日は動物園入場料が必要（どんぐりカード、高齢者優待カードの提示で無料）
主催：サイエンスカフェはりま（姫路市動物園管理課）
ゲストスピーカー：河野光彦さん（動物園の飼育員さん）
ホストスピーカー：サイエンスカフェはりま事務局

アジアゾウの姫子、鼻の先から尻尾の先まで
日時：2019年10月5日（土）14：15～16：00
会場：姫路市立動物園（姫路城東側）
※当日は動物園入場料が必要（どんぐりカード、高齢者優待カードの提示で無料）
主催：サイエンスカフェはりま（姫路市動物園管理課）
ゲストスピーカー：河野光彦さん（動物園の飼育員さん）
ホストスピーカー：サイエンスカフェはりま事務局

サイエンスカフェはりま <https://sciencecafeharima.wordpress.com>
申込み：16歳以上限定。申込みに際し、内容費（茶菓子代・教材費）1000円を前払いしてください。
※当日は動物園入場料が必要（どんぐりカード、高齢者優待カードの提示で無料）
参加費：茶菓子代・教材費1000円（前払い）
定員：～30名、先着順（事前予約制、10/4締切）
★メールでの申込み：サイエンスカフェはりま science.cafe.hk@gmail.com
～できるだけメールでお申し込みください～
★電話・FAXでの申込み：神戸大学附属図書館学芸資料科 サイエンスショップ [078-803-7979](tel:0788037979)（受付時間：10/4～10/5 10：00～17：00）
※FAX：078-803-7979（受付時間：10/4～10/5 10：00～17：00）
（不在時は留守番電話に連絡をお願いします。お返事は翌日となります。）

アジアゾウの姫子、鼻の先から尻尾の先まで
日時：2019年10月5日（土）14：15～16：00
会場：姫路市立動物園（姫路城東側）
※当日は動物園入場料が必要（どんぐりカード、高齢者優待カードの提示で無料）
主催：サイエンスカフェはりま（姫路市動物園管理課）
ゲストスピーカー：河野光彦さん（動物園の飼育員さん）
ホストスピーカー：サイエンスカフェはりま事務局

サイエンスカフェはりま <https://sciencecafeharima.wordpress.com>
申込み：16歳以上限定。申込みに際し、内容費（茶菓子代・教材費）1000円を前払いしてください。
※当日は動物園入場料が必要（どんぐりカード、高齢者優待カードの提示で無料）
参加費：茶菓子代・教材費1000円（前払い）
定員：～30名、先着順（事前予約制、10/4締切）
★メールでの申込み：サイエンスカフェはりま science.cafe.hk@gmail.com
～できるだけメールでお申し込みください～
★電話・FAXでの申込み：神戸大学附属図書館学芸資料科 サイエンスショップ [078-803-7979](tel:0788037979)（受付時間：10/4～10/5 10：00～17：00）
※FAX：078-803-7979（受付時間：10/4～10/5 10：00～17：00）
（不在時は留守番電話に連絡をお願いします。お返事は翌日となります。）

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター10周年記念 「ひめじおん」講座

「美メイクで見つかる“なりたいあなた”」 参加者募集!



◆日時
2019年10月16日(水)
13:30~15:30

◆講師
特定非営利活動法人美メイク・アクトレス
理事長(キャリアコンサルタント)
大地良枝さん



スマートフォンは
こちらから

「メイクを通じて女性を元気に!」をテーマに、自分やまわりの人を笑顔で輝かせるメイクのパワーと秘訣を学んでいきます。講師はメイクセラピーや福祉ケアメイクを実践しているNPO法人「美メイク・アクトレス」の大地良枝さんです。皆さんのご参加、お待ちしております!

【場所】 姫路市市民会館4階 第6会議室
【定員】 40名(応募多数の場合は抽選)
【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入の上、Fax、メール、郵送でセンターまで。
ホームページからもお申込みいただけます。
【募集締切】 2019年10月2日(水) 17:00まで

●総合福祉通園センター ルネス花北(市立の障害児・者通園施設) ボランティア募集

【児童部】施設・事業名	内 容	活動日時等	募集人数	応募締切	担当
白鳥園 肢体不自由のある就学前の子どもが母子または子どもだけで通っている施設	制作・運動あそびのお手伝い	毎週(火)~(金) 10:00~12:00	各1~2名	各1週間前	上田(うへだ)
つくし児童園 発達に遅れがある就学前の子どもが通っている施設	制作・運動あそびのお手伝い	毎週(火)~(金) 10:00~12:00	各1~2名	各1週間前	上田
えぶりい 重度障害のある成人の通所施設	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩等)のお手伝い	毎週(月)~(金) 13:00~15:00 (土・日・祝日の募集はありません)	各1~2名	各前日	井貫(いぬき)

【児童部 申込み・問い合わせ】 ルネス花北 児童部 Tel: 079-288-7122 Fax: 079-224-3173

【成人部】施設・事業名	内 容	活動日時等	募集人数	応募締切	担当・申込み先
障害者支援センター 障害のある成人の多機能事業所	活動プログラム(音楽・創作・散歩等)のお手伝い	毎週(月)~(金) 13:00~15:00	各1~2名	各前日	中川(なかがわ) Tel: 282-2384
広畑障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩・アロマ等)のお手伝い	毎週(月)~(金) 10:30~12:00 13:30~15:00	各1~2名	各前日	梶本(かじもと) Tel: 239-1888
書写障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩等)のお手伝い	毎週(月)~(金) 10:30~12:00 13:30~15:00	各1~2名	各前日	坂口(さかぐち) Tel: 267-2636
在宅障害者デイ・サービスルーム 地域活動支援センターⅡ	教室プログラム(音楽・ちぎり絵・料理・スポーツ・絵画・パソコン等)のお手伝い	毎週(月)~(金) 10:00~12:00 13:30~15:30	各1~2名	各前日	鷹谷(たかや) Tel: 282-2384

【成人部 申込み・問い合わせ】 ルネス花北 成人部 Tel: 079-282-2384 Fax: 079-224-6751 担当: 金谷(かなたに)

★特技ボランティア募集: 児童部・成人部ともに、特技がある方(団体・個人)も募集しています。詳細はお問い合わせください。

●総合福祉通園センター ルネス花北 姫路市増位新町二丁目37 <http://www.city.himeji.lg.jp/s50/renais.html>

発行: 姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”
〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階
Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662
お問い合わせ: http://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html
ホームページ: 市民活動ネットひめじ <http://himeji.genki365.net/>
姫路市 <http://www.city.himeji.lg.jp/>
フェイスブック: http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html



センターの休館日のお知らせ

2019年11月までのセンターのお休みは次のとおりです。

9月 2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・17日(火)・23日(月・祝)・30日(月)
10月 7日(月)・14日(月・祝)・17日(木)・21日(月)・28日(月)
11月 4日(月・休)・11日(月)・13日(水)・18日(月)・25日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。
上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。