

ひめじNPO・ボランティア通信

“夏ボラ”への沢山のご応募、ありがとうございました！

今年の『ひめじ夏のボランティア体験』には、前回同様に多くの方から申込みをいただきました。高校生・専門学校生・大学生の皆さんに、夏休みを利用してボランティアを体験していただくというこの企画。受け入れ先として体験プログラムを用意してくださったのは、センター登録団体の皆さんです。

これを機会に、団体と学生の皆さんが交流し、お互いに何か得るものがあればと願っています。センターからもできるだけ取材にうかがおうと、楽しみにしています。皆さん、よろしくお願いします！



センター訪問記
おじゃま
します
No92

キャンプを通じて子供たちの成長を支援する、頼れる大学生集団

姫路キャンプカウンセラーズクラブ



◀とても雰囲気のあるロッジ。右下の写真のように、自然あふれる環境の中に佇んでいます。

▶今年度のメンバーの皆さん。ロッジ内には、歴代のメンバーの写真がずらりと並んでいます。



▼トレーニングキャンプ風景。メンバーには入会時に先輩がニックネームをつけ、それで呼び合う習慣があるそう。阿河さんは「じゃがレバー」。



「姫路キャンプカウンセラーズクラブ」の設立は昭和39年。メンバーは兵庫県立大学、姫路獨協大学、兵庫大学などの大学生の皆さんで構成され、姫路市立太尾青少年キャンプ場を拠点に活動中です。

“キャンプカウンセラー”とは、キャンプを通じて子供たちの成長を支援するボランティア活動を行う学生などのこと。現役大学生が中心のため、毎年メンバーの入れ替わりがありますが、OBによる運営委員会があり、継続的な指導を行って活動を支えています。

同クラブの主な活動は、毎年3月と8月に開催される小・中・高校生を対象としたキャンプの企画・運営。

「ハイキングや飯盒炊さん、焼板での物作りなど、普段やらないことを体験してもらいます。僕たちは子供

たちに寄り添いながらその成長のきっかけづくりに力を貸すといった立場です。子供たちには、野外活動という非日常の場を経験する中で自主性や協調性を育み、新たな自分への気づきとしてほしいですね」と代表の阿河浩輝さん。

シーズン前にはキャンプ場の整備や、基本的な技術の習得のためのトレーニングキャンプを繰り返し実施し、メンバーのスキルアップも図ります。

また、秋・冬には地域の子供会のレクリエーションや自然学校の手伝いといった活動も。

「子供たちからの“楽しかった”という反応がモチベーションの源。学業との両立は大変ですが、この時期にしか出来ないことがあると思っています」と阿河さん。

特別養護老人ホーム汐里「納涼祭」ボランティア募集!

特別養護老人ホーム汐里（しおり）では、「納涼祭」のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

【日時】 8月25日（日）15:30~19:00

【内容】 ①屋台の担当（簡単な調理と、利用者の方への品物の手渡しなど）

②入居者の方の付き添い（食べ物の手渡しや歩行時の転倒予防など、簡単な介護）

【募集対象】 年齢・性別・資格不問 【募集人数】 5名程度 【募集締切】 8月24日（土）

【申込み・問い合わせ】 特別養護老人ホーム汐里 担当：柴田

姫路市形的町形的1768-28 Tel: 079-247-8008



街かどケアホームそよか「そよか納涼祭」ボランティア募集!

街かどケアホームそよかでは、「そよか納涼祭」のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

【日時】 8月25日（日）①13:00~20:30（準備から参加の場合）

②15:30~20:30（祭りの時間帯のみ参加の場合） ③10:00~14:00（屋外での準備のみ参加の場合） ※納涼祭は16:00~19:30です。

【内容】 模擬店（焼きそば、フランクフルト、チャーハン、スーパーボールすくい、ヨーヨーすくい等）の準備、調理・販売のお手伝い、会場の後片づけ

※お土産をご用意します。 ※都合のよい時間帯だけの参加もOKです。

【募集対象】 年齢・性別・資格不問 【募集人数】 8名程度 【募集締切】 8月22日（木）

【申込み・問い合わせ】 街かどケアホームそよか 担当：三浦

姫路市大津区勘兵衛町1-26 Tel: 079-230-3701 Fax: 079-230-3702



サイエンスカフェはりま「サイエンスカフェ」ボランティア募集!

サイエンスカフェはりまでは、「サイエンスカフェ」の運営のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

【内容】 「サイエンスカフェ」の開催当日と前日の準備のお手伝い。

【日時】 数カ月に1回程度の不定期開催で、土曜日の午後が基本です。

企画の中から都合の良い日時を選んでご参加いただく形です。

企画の日時と内容は、数カ月以上前に決定しています。

まずは8月3日（土）、10月5日（土）、11月2日（土）のいずれかの企画にご参加いただき、ご検討ください。詳細は下記URLからご覧ください。

<https://sciencecafeharima.wordpress.com/>

【募集対象】 科学が好き、科学に興味がある、大人の方。性別・資格・経験不問

【募集人数】 5~10名程度 【申込み方法】 メールでお申込みください。

【申込み・問い合わせ】 サイエンスカフェはりま 担当：伊藤

佐用郡佐用町西河内407-2 Tel: 080-2517-7245

E-mail: science.cafe.harima@gmail.com

姫路城のふもとに「科学」のテーマを掲げ、市民の学びの場として、サイエンスカフェはりま No. 11

姫路城のお堀の周りで秋のハーブ探し
 日時: 2019年11月02日(土) 13:00~14:00
 会場: 姫路城
 集合: 大手門前の橋、姫路駅前
 〒670-0011 兵庫県姫路市西町1-1-1 <http://www.city.himeji.jp/guide/castle/>
 主催: サイエンスカフェはりま(姫路のボランティア団体)
 ゲストスピーカー: 松本修二さん
 (姫路市立平山道楽植物園 元園長・現研究員)
<https://himeji-machishin.jp/ryokka/greenhouse/>
 ホストスピーカー: サイエンスカフェはりま科学担当

姫路城のお堀の周りで、食べられるハーブを探します。ハーブが種や根で増えるのに最適な日照量や水分量は何か、どんなハーブ種が暑がりやすいのかを観察します。ハーブの葉っぱの色、生え方の習性や大きさから、ハーブが生えている土地の気候や土壌の性質を推察します。...自分たちの観察や推察の発表にも役立つかも...

プログラム
 13:00~13:10 植物の科学
 13:10~14:00 フィールドワーク

サイエンスカフェはりま <https://sciencecafeharima.wordpress.com>

申込み 申込み時に、代表者氏名・連絡先・参加人数をお伝えください。
(申し込みはイベントの開催前日までにお願いします。キャンセル料は2021/10/15まで)
 参加費 本費(材料費)は1000円(本人1人につき、本費1名無料)。毎日、会場費無料です。
 定員 ~50名、先着順(事前予約制:11/1締切)

★メールでの申込み: サイエンスカフェはりま science.cafe.harima@gmail.com
 ~できるだけメールでお申し込みください~

お問い合わせ: 伊藤 080-2517-7245
(平日11~17時、担当による電話対応を予定しています)
 (不在時は留守電(4時間対応)に連絡先を預けてください。折り返します。)



「サイエンスカフェはりま」は、自然と科学と技術に興味を持って楽しく学ぶこと、最高の話を聞いて自然と科学の面白さを実感すること、自分で試行錯誤しながら科学を試すこと、科学装置や自然・文化に出会うこと、を皆さんと一緒に目指すボランティア団体です。
 ポジティブにアグレッシブに、笑顔いっぱい、科学を楽しみた

い! そんな思いで、座学(講演会)と実学(観察会やサイエンスツアー)、およびパネルディスカッション会を開催しています。ご参加の皆さんに実りと発見が多数ありますよう、互いに尊敬と尊重の気持ちを持った、フラットで自由な相互コミュニケーションを目指しています。
 なお、2020年秋頃には、刀工の明珍裕介さんをゲストに「鉄の科学」企画を行う予定です。お楽しみに!

FM-Genki「飛び出せ! まちの元気人」出演者募集!



FM-Genkiの姫路市提供番組「飛び出せ! まちの元気人」。毎月第3火曜日は、センター登録団体・登録個人の皆さんにご活用いただける枠となっています。

現在、この番組に出演してくださる方を募集中です。

日頃の活動のPRやイベントの告知、メンバー募集など、パーソナリティのリードで気軽にお話しただけです。

どうぞふるってご応募ください。お待ちしております!

【出演日時】 毎月第3火曜日 13:15~13:45

【募集対象】 センター登録団体・登録個人の方

※「飛び出せ! まちの元気人」は、月曜日~土曜日の週6日間放送しています。他の曜日をご希望の場合は、ご相談ください。

【申込み・問い合わせ】

市民活動・ボランティアサポートセンター

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

「助成金申請“書き方”の極意」 参加者募集!



「助成金があったら、もっと活動の幅を広げられる」とは思っても、審査を勝ち抜く申請書を仕上げるにはどうすれば…？手がかりがないと迷ってしまいますよね。助成金申請の経験がある人もない人も、この講座で書き方のポイントを身につけましょう。皆さんのご参加、お待ちしております！

◆日時
2019年9月25日(水)
13:30~15:30

◆講師
「夢こらぼ」主宰
松尾やよいさん



スマートフォンは
こちらから

【場所】 姫路市市民会館4階 第6会議室
【定員】 40名(応募多数の場合は抽選)
【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入の上、Fax、メール、郵送でセンターまで。ホームページからもお申込みいただけます。
【募集締切】 2019年9月11日(水) 17:00まで

「世界遺産姫路城マラソン2020」ボランティア募集!

姫路市では「世界遺産姫路城マラソン2020」のボランティアを募集中です。

【日時・内容】 ①令和2年2月21日(金) 配付物封入作業
②2月22日(土) ランナー受付等
③2月23日(日) 給水・給食/沿道の整理/ランナーの救護補助/会場誘導/通訳/手荷物預かり・返却/スタート・フィニッシュ会場でのランナーサービス等 ※時間は活動内容により異なります。
【募集人数】 3,000名(先着順) ※募集人数は変更になる場合があります。
【申込区分と申込条件】 ①個人/活動日当日、15歳以上の方(中学生は不可。高校生は保護者の同意が必要)
②グループ/活動日当日、中学生以上の方で、2名以上のグループ(中学生・高校生は保護者の同意が必要。1グループに1名のリーダーを選出。その他詳細は、募集パンフレットまたは公式ホームページでご確認ください)
【申込み方法】 ボランティア参加申込書に必要事項を記入し、郵送かFaxで申込み。公式ホームページからも可。

※参加申込書は市内の窓口で配布。公式ホームページからもダウンロードできます。

【申込み・問い合わせ】 世界遺産姫路城マラソン ボランティアセンター 〒670-8501 姫路市安田4-1
Tel: 079-221-2861 Fax: 079-221-2419 (受付時間/9:00~17:00 ※土・日・祝日除く)
公式ホームページ: <http://www.himeji-marathon.jp/>



「ル・ポン国際音楽祭2019」通訳ボランティア募集!

姫路国際音楽祭実行委員会では、『ル・ポン国際音楽祭2019』の通訳ボランティアを募集しています。

【活動内容】 音楽祭出演者の通訳補助(英語など)
【活動日時・場所】 9月24日(火)~10月5日(土) 9:00~22:00のうち参加できる日時のみ
活動場所/パルナソスホール、赤穂市内ほか
【募集人数】 各日10名程度 【募集締切】 8月16日(金)
【応募条件】 9月1日(日) 10:00~12:00に姫路市市民会館で開催予定の説明会に参加できる18歳以上の方(高校生は不可)
※報酬、交通費等の支給はありません(事前説明会および活動時の会場までの交通費も自己負担となります)

【申込み方法】 所定の申込書(市役所4階の文化国際課などで配布、または公式ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、郵送、FaxまたはE-mailで申し込み。※応募多数の場合は書類選考あり。

【申込み・問い合わせ】 姫路市文化国際交流財団 振興課 担当: 山田 〒670-8544 姫路市西延末426-1(姫路文化センター内)
Tel: 079-298-8014 Fax: 079-293-7300 E-mail: shinkoka@himeji-culture.jp



情報発信に、この通信をご利用ください!

記事掲載依頼募集中!

この「ひめじNPO・ボランティア通信」では、情報の掲載依頼を常時募集しています。主な対象は以下のとおりです。

- ①センター登録団体によるメンバー・見学希望者募集、主催・共催するイベント・講座・研修などの参加者募集情報
- ②施設・団体などによるボランティア募集、市民活動関連のイベント・講座・研修などの参加者募集情報
- ③活動を広げたい登録団体・個人の方による活動先募集情報

上記以外でも、ご相談いただければ検討いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

掲載依頼用紙もご用意しています。

●掲載スケジュール/毎月15日に原稿を締め切ります。⇒校正で確認していただきます。

⇒翌月号(1日発行)に掲載します。

※同一原稿での連続掲載は2カ月とさせていただきます。

※内容によっては掲載をお断りする場合があります。

また、スペースに限りがあるため、ご希望の月に掲載できない場合もあります。ご了承ください。



●総合福祉通園センタールネス花北(市立の障害児・者通園施設)ボランティア募集

【児童部】施設・事業名	内容	活動日時等	募集人数	応募締切	担当
白鳥園 肢体不自由のある就学前の子どもが母子または子どもだけで通っている施設	制作・運動あそびのお手伝い	毎週(火)～(金) 10:00～12:00	各1～2名	各1週間前	上田 (うへだ)
つくし児童園 発達に遅れがある就学前の子どもが通っている施設	制作・運動あそびのお手伝い	毎週(火)～(金) 10:00～12:00	各1～2名	各1週間前	上田
白鳥園・つくし児童園共通	兄弟参加日(行事)のお手伝い	8月26日(月) 9:30～13:30 ※昼食をご用意します	5名程度	1週間前	上田
	夏休み期間中の兄弟託児のお手伝い	8月5日(月)・19日(月) 各日とも9:30～12:30	各1～2名	各1週間前	上田
えぶりい 重度障害のある成人の通所施設	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 13:30～15:30 (土・日・祝日の募集はありません)	各1～2名	各前日	井貫 (いぬき)

【児童部 申込み・問い合わせ】ルネス花北 児童部 Tel: 079-288-7122 Fax: 079-224-3173

【成人部】施設・事業名	内容	活動日時等	募集人数	応募締切	担当・申込み先
障害者支援センター 障害のある成人の多機能事業所	活動プログラム(音楽・創作・散歩等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 13:00～15:00	各1～2名	各前日	中川(なかがわ) Tel: 282-2384
広畑障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩・アロマ等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 10:30～12:00 13:30～15:00	各1～2名	各前日	梶本(かじもと) Tel: 239-1888
書写障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 10:30～12:00 13:30～15:00	各1～2名	各前日	坂口(さかぐち) Tel: 267-2636
在宅障害者デイ・サービスルーム 地域活動支援センターⅡ	教室プログラム(音楽・ちぎり絵・料理・スポーツ・絵画・パソコン等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 10:00～12:00 13:30～15:30	各1～2名	各前日	鷹谷(たかや) Tel: 282-2384

【成人部 申込み・問い合わせ】ルネス花北 成人部 Tel: 079-282-2384 Fax: 079-224-6751 担当: 金谷(かなたに)

★特技ボランティア募集: 児童部・成人部ともに、特技がある方(団体・個人)も募集しています。詳細はお問い合わせください。

●総合福祉通園センタールネス花北 姫路市増位新町二丁目37 <http://www.city.himeji.lg.jp/s50/renais.html>

発行: 姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel: 079-281-2660 Fax: 079-281-2662

お問い合わせ: http://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html

ホームページ: 市民活動ネットひめじ <http://himeji.genki365.net/>

姫路市 <http://www.city.himeji.lg.jp/>

フェイスブック: http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html



センターの休館日のお知らせ

2019年10月までのセンターのお休みは次のとおりです。

- 8月 5日(月)・9日(金)・12日(月・休)・19日(月)・26日(月)
- 9月 2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・17日(火)・23日(月・祝)・30日(月)
- 10月 7日(月)・14日(月・祝)・17日(木)・21日(月)・28日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00～19:00まで開館しています。