

# ひめじNPO・ボランティア通信

## 学生の皆さん、“夏ボラ”、今年もやります！

昨年初めて実施し、好評をいただいた『ひめじ夏のボランティア体験』。今年もやります。高校生・専門学校生・大学生の皆さん、ご参加をお待ちしています！ 詳しくは次ページをご覧ください。 (写真は昨年の様子です)



センター訪問記  
おじゃま  
します  
No91

### ボランティア活動を通じて福祉を実践的に学び、地域や世代をつなぐ

#### 飾磨高等学校健康福祉コース



▲『もぐもぐハウス』は姫路駅西地区まちづくり協議会や企業と協力して運営。福祉の視点から社会の課題解決に取り組む試みとして、2018年11月からスタートしています。



▶老人ホームや障害者施設でのイベントなどのお手伝いは、介護の資格取得にも結びつく有意義な活動。



▶自分たちで作った防災のエプロンシアターを見せてください。舟坂美咲さん。



▶災害支援を中心としたさまざまな募金活動に取り組む中、熊本地震では入学金式当日に呼びかけ、参加者を募りました。また、熊本市立飾磨高等学校前には「はるかのもまわり」も募集しています。



飾磨高等学校に健康福祉コースが開設されたのは平成15年。同時にボランティア活動も本格的にスタートしました。今回は、健康福祉コース主任の坂元陽介先生と、同コース担当の中川千里先生、2年生で生徒会長も務める舟坂美咲さんにお話をうかがいました。

「福祉は実践の学問ですから、学びの体制を整える上でボランティアも最初から組み込んで考えました。授業とも関連づけながら、さまざまな活動に取り組んでいます」と中川先生。

最近の具体的な活動としては、こども食堂の運営や東日本・熊本など災害支援の募金活動、『ふれあい食事』でのお手伝いなどに取り組まれています。

「募金活動は、災害の支援としてすぐできることを考

えた生徒たちから声が上がって始めたもので、今では定着しています」と説明して下さるのは坂元先生。

舟坂さんは募金活動について「熊本から来られた方や卒業生に『ありがとう』と言われたりすると、夏の暑さも忘れず。外国の方の協力にも、人のあたたかさを感じますね」と、実感のこもった感想を。また、東日本の被災地の訪問体験を元に、防災の授業を行ったりもされているとか。

こども食堂は、神姫バス旧ターミナルで開催される『もぐもぐハウス』と、老人ホームを会場とした2カ所の運営に参加。また、『ふれあい食事』では、防災や認知症などをテーマに講座を実施したりと、主体的な取り組みを意欲的に続けられています。

## 介護支援ボランティア（あんしんサポーター）養成研修 参加者募集！

高齢者を対象に、自宅や施設等でゴミ出しや話し相手、趣味のお付き合いといったボランティア活動を行う「あんしんサポーター」を養成します。研修終了後、希望者は姫路市の介護支援ボランティア事業（40歳以上の方が行う活動にポイントが付与される仕組み）のボランティアとして、活動に参加できます。



### 【日程・内容】（5日間・計15時間）

#### 1日目 <講義・実技>

Aコース 8月8日(木) 13:30~16:30  
Bコース 8月9日(金) 9:00~12:00  
Cコース 8月9日(金) 13:30~16:30

#### 2日目 <講義・実技>

Aコース 8月27日(火) 13:30~16:30  
Bコース 8月28日(水) 9:00~12:00  
Cコース 8月28日(水) 13:30~16:30

#### 3・4日目 <施設・地域包括実習>

A・B・C共通 9月2日(月)~10月4日(金)のうち、指定された2日間

#### 5日目 <実技・グループワーク>

Aコース 10月24日(木) 13:30~16:30  
Bコース 10月25日(金) 9:00~12:00  
Cコース 10月25日(金) 13:30~16:30

【場所】 姫路市網干市民センター（Aコース）

・姫路市総合福祉会館（B・Cコース）

【対象】 原則、A・B・Cコースのいずれか1コースの5日間、計15時間の受講が可能な方

ただし、医療・介護・福祉分野の専門資格を持つ方は一部実習を免除

【定員】 150名（各コース50名 申込み多数の場合は抽選）

【受講料】 無料 【受付期間】 7月1日(月)~7月29日(月) 必着

【申込み方法】 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話・Fax番号、希望コース、実習期間内で都合の悪い日、医療・介護・福祉分野の専門資格の有無・名称を記入の上、下記までFaxまたは郵送

【申込み・問い合わせ】 姫路市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：中野  
〒670-0955 姫路市安田3-1 姫路市総合福祉会館内

Tel：079-222-4212 Fax：079-222-4256

## 街かどケアホームそよか「そよか納涼祭」ボランティア募集！

街かどケアホームそよかでは、「そよか納涼祭」のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。

【日時】 8月25日（日）①13:00~20:30（準備から参加の場合）

②15:30~20:30（祭りの時間帯のみ参加の場合） ③10:00~14:00（屋外での準備のみ参加の場合） ※納涼祭は16:00~19:30です。

【内容】 模擬店（焼きそば、フランクフルト、チャーハン、スーパーボールすくい、ヨーヨーすくい等）の準備、調理・販売のお手伝い、会場の後片づけ

※お土産をご用意します。 ※都合のよい時間帯だけの参加もOKです。

【募集対象】 年齢・性別・資格不問 【募集人数】 8名程度 【募集締切】 8月22日（木）

【申込み・問い合わせ】 街かどケアホームそよか 姫路市大津区勘兵衛町1-26 担当：三浦

Tel：079-230-3701 Fax：079-230-3702



## ふれ愛ホームひだまり レクリエーションボランティア募集！

ふれ愛ホームひだまりでは、利用者の皆さんと一緒に楽しいレクリエーションの時間を過ごして下さるボランティアを募集しています。

【内容・募集対象】 楽器演奏、歌、舞踊などを披露して下さる団体・個人の方

※舞台、照明、マイク、カラオケなどの設備あり。 【人数】 1~15名程度

【日時】 金曜日以外の14:00~15:00 ※日時をご相談させていただきます。

【申込み・問い合わせ】 ふれ愛ホームひだまり 担当：関

姫路市白浜町甲402-432 Tel：079-246-1234



## ルネス花北「ボランティア養成公開講座」受講者募集！

姫路市総合福祉通園センター ルネス花北では、学生の方を対象に、夏休み期間中に「ボランティア養成公開講座」を実施します。

障害者児へのボランティア活動に関心のある皆さんの応募をお待ちしています。

【日時】 ①オリエンテーション/令和元年8月5日(月) 9:30~11:45

※ボランティアの基礎知識、施設見学

②体験日/令和元年8月6日(火)、7日(水)、8日(木)のうちいずれか1日 9:30~16:00

【場所】 姫路市総合福祉通園センター ルネス花北

【募集対象】 障害者児へのボランティア活動に関心のある学生（高校生、大学生など）

【募集人数】 1日あたり6名 【申込み方法】 下記までお電話ください。 【申込み締切】

【申込み・問い合わせ】 姫路市総合福祉通園センター ルネス花北 担当：金谷（かなたに）

〒670-0806 姫路市増位新町2-37 Tel：079-282-2384



※①②両日とも参加が可能な方  
7月12日（金）

## 2019年「ひめじ夏のボランティア体験」参加者募集!!

学生の皆さん、この夏はボランティア活動を体験してみませんか？  
センター登録団体などのご協力で、夏休みを利用してさまざまな分野の活動を体験できるプログラムを用意しました。ぜひご応募ください！

【開催期間】 令和元年8月1日(木)～31日(土)

【申込み締切】 7月19日(金)

【募集人数】 先着30名

【募集対象】 姫路市内に在住・在学の大学生・専門学校生・高校生で、ボランティア・地域活動に関心のある方  
※交通費など体験参加にかかる費用は自己負担となります。  
※高校生の方は、保護者の承諾が必要です。

【体験先】 姫路市内のNPO 法人・ボランティア団体ほか（詳しくはホームページをご覧ください）

【申込み方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、下記までお申込みください。（ホームページからもダウンロードできます）

【申込み・問い合わせ】 市民活動・ボランティアサポートセンター Tel：079-281-2660 Fax：079-281-2662

E-mail：shimin-support@city.himeji.lg.jp ホームページ：http://himeji.genki365.net



学生さん  
限定!



## ●総合福祉通園センター ルネス花北(市立の障害児・者通園施設)ボランティア募集

【児童部】施設・事業名	内容	活動日時等	募集人数	応募締切	担当
白鳥園 肢体不自由のある就学前の子どもが、母子または子どもだけで通っている施設	制作・運動あそびのお手伝い	毎週(火)～(金) 10:00～12:00	各1～2名	各1週間前	上田(うえた)
つくし児童園 発達に遅れがある就学前の子どもが通っている施設	制作・運動あそびのお手伝い	毎週(火)～(金) 10:00～12:00	各1～2名	各1週間前	上田
白鳥園・つくし児童園共通	兄弟参加日(行事)のお手伝い	7月29日(月)、8月26日(月) 各日とも9:30～13:30 ※各日ともに昼食をご用意します	各5名程度	各1週間前	上田
	兄弟託児日(母子登園日の園児の兄弟託児)のお手伝い	7月22日(月) 8月5日(月)・19日(月) 各日とも9:30～12:30	各2～3名	各1週間前	上田
えぶりい 重度障害のある成人の通所施設	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 13:00～15:00 (土・日・祝日の募集はありません)	各1～2名	各前日	井貫(いぬき)

【児童部 申込み・問い合わせ】 ルネス花北 児童部 Tel：079-288-7122 Fax：079-224-3173

【成人部】施設・事業名	内容	活動日時等	募集人数	応募締切	担当・申込み先
障害者支援センター 障害のある成人の多機能事業所	活動プログラム(音楽・創作・散歩等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 13:00～15:00	各1～2名	各前日	中川(なかがわ) Tel：282-2384
広畑障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩・アロマ等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 10:30～12:00 13:30～15:00	各1～2名	各前日	梶本(かじもと) Tel：239-1888
書写障害者デイサービスセンター 障害のある成人の生活介護事業所	活動プログラム(音楽・創作・ゲーム・散歩等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 10:30～12:00 13:30～15:00	各1～2名	各前日	坂口(さかくち) Tel：267-2636
在宅障害者デイ・サービスルーム 地域活動支援センターⅡ	教室プログラム(音楽・ちぎり絵・料理・スポーツ・絵画・パソコン等)のお手伝い	毎週(月)～(金) 10:00～12:00 13:30～15:30	各1～2名	各前日	鷹谷(たかや) Tel：282-2384
かしのきの里 障害のある成人の就労支援事業所	かしのきの里で実施している地域の皆さんを招いたお祭りでの、ステージ補助や模擬店のお手伝い	7月20日(土) 15:00～18:30	若干名	7月5日(金)	石原(いしはら) Tel：267-0202

【成人部 問い合わせ】 ルネス花北 成人部 Tel：079-282-2384 Fax：079-224-6751 担当：金谷(かなたに)

★特技ボランティア募集：児童部・成人部ともに、特技がある方(団体・個人)も募集しています。詳細はお問い合わせください。

●総合福祉通園センター ルネス花北 姫路市増位新町二丁目37 <http://www.city.himeji.lg.jp/s50/renais.html>

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター10周年記念 「ひめじおん」 連続講座①

参加費  
無料

★★★人と人がつながる★★★ 「今から始める仲間づくり」 参加者募集!

ボランティア活動が続ける中で「仲間を増やしたいけど、どうしたらいい?」  
そんな壁に当たったことはありませんか?  
この講座では、人と人がつながるヒントを学び、悩みの解決に役立てていただけます。  
皆さん、ぜひご参加ください!

◆日時  
2019年8月21日(水)  
13:30~15:30

◆講師  
「夢こらぼ」主宰  
松尾 やよいさん



【場所】 姫路市市民会館4階 第6会議室  
【定員】 40名 (応募多数の場合は抽選)  
【応募方法】 申込用紙に必要事項をご記入の上、Fax、メール、郵送でセンターまで。  
ホームページからもお申込みいただけます。  
【募集締切】 2019年8月7日(水) 17:00まで

携帯電話は  
こちらから▶



スマートフォンは  
こちらから▶



FM-Genkiの姫路市提供番組

「飛び出せ! まちの元気人」出演者募集!

●毎月第3火曜日

FM-Genkiでは、姫路を中心にさまざまな分野で活躍する方々を紹介する番組「飛び出せ! まちの元気人」を放送中です。このうち毎月第3火曜日は、センター登録団体・登録個人の皆さんにご活用いただける枠となっています。現在、令和元年9月からの出演者を募集中です。日頃の活動のPRやイベントの告知、メンバー募集など、パーソナリティのリードで気軽にお話ししてみませんか? 自薦・他薦、どちらもご応募お待ちしております!

【出演日時】 毎月第3火曜日 13:15~13:45

【募集対象】

センター登録団体・登録個人

※「飛び出せ! まちの元気人」は、月曜日~土曜日の週6日間放送しています。第3火曜日以外をご希望の場合は、ご相談ください。

【申込み・問い合わせ】

市民活動・ボランティアサポートセンター



ボランティア情報などをメールで受け取りませんか?  
「ひめじボランティアメール」配信中です!

登録無料♪

センターでは、ボランティアやNPO活動などに関する情報をメールでお送りする「ひめじボランティアメール」を配信しています。ボランティア募集や講座、イベントなど、役に立つ情報をお届けします。ぜひご利用ください!

●パソコンから登録するとき：市民活動ネットひめじにアクセスし、「ひめじボランティアメール」のバナーをクリックしてください。



携帯電話は  
こちらから



スマートフォンは  
こちらから



発行:姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”

〒670-0015 姫路市総社本町112 市民会館3階

Tel:079-281-2660 Fax:079-281-2662

お問い合わせ:[http://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/\\_31811.html](http://www.city.himeji.lg.jp/sosiki/query/_31811.html)

ホームページ:市民活動ネットひめじ <http://himeji.genki365.net/>

姫路市 <http://www.city.himeji.lg.jp/>

フェイスブック:[http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/\\_19025/\\_26176.html](http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2212073/_19025/_26176.html)



センターの休館日のお知らせ

2019年9月までのセンターのお休みは次のとおりです。

7月 1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・17日(水)・22日(月)・29日(月)

8月 5日(月)・9日(金)・12日(月・休)・19日(月)・26日(月)

9月 2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・17日(火)・23日(月・祝)・30日(月)

月曜日は休館です。下線付が月に一度の施設点検による休館日です。上記以外の日は9:00~19:00まで開館しています。